

---

Subject: Mehr Lebensfreude gegen Haarausfall  
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 16 Oct 2015 10:30:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiss wie sich der Titel für manche liest aber hier mal meine Erklärung.

Es heißt ja dass Haarausfall einem die Lebensfreude raubt aber von der anderen Seite betrachtet könnte auch etwas wahres dran sein wenn man sagt, keine Freude am Leben zu haben raubt einem die Haare.

Bei mir läuft zur Zeit alles richtig toll und ich laufe deshalb den ganzen Tag mit einem lächeln durch die Gegend und mir scheint kein einziges Haar flöten zu gehen. Und mir geht es nicht deshalb so gut weil mir zurzeit keine Haare ausgehen(das ist mir erst später aufgefallen).

Im letzten Jahr hatte ich eine Depressive Phase und mir sind viele Haare ausgegangen was mich natürlich noch weiter runter gezogen hat.

Achja und mir ist auch aufgefallen, dass ich, wenn es mir wirklich gut geht, viel tiefere Atemzüge mache(Also ich nehme viel mehr Sauerstoff auf). Vllt hängt das ja auch damit zusammen.