
Subject: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion

Posted by [Solar](#) on Mon, 05 Oct 2015 10:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja mittlerweile sehr viele Beiträge zu RU. Wie ist denn der derzeitige Stand der Diskussion was die optimale Anwendung betrifft? Welche Menge und in welchem Trägerflüssigkeit aufgelöst sollte man wie oft anwenden? Gilt die Anleitung aus dem Eingangspost von Haar2O noch? Dort werden 30mg Ru je 1ml Bifon angegeben als Grundmischung und dann 1ml dieser Mischung pro Tag auf Kopf per Spritze aufbringen.

Bei Analgenics gibt es ja das RU als 3, 5 oder 8 prozentige Lösung. Welches davon sollte man nehmen? Oder sollte man lieber nur das Pulver bestellen und selbst nach der beschriebenen Anleitung anmischen? Würde mich freuen wenn einer der Profis hier mal die aktuelle „Forumsmeinung“ dazu (sofern es sie gibt) zusammenzufassen kann.

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion

Posted by [egal123](#) on Mon, 05 Oct 2015 10:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Mon, 05 October 2015 12:38Es gibt ja mittlerweile sehr viele Beiträge zu RU. Wie ist denn der derzeitige Stand der Diskussion was die optimale Anwendung betrifft? Welche Menge und in welchem Trägerflüssigkeit aufgelöst sollte man wie oft anwenden? Gilt die Anleitung aus dem Eingangspost von Haar2O noch? Dort werden 30mg Ru je 1ml Bifon angegeben als Grundmischung und dann 1ml dieser Mischung pro Tag auf Kopf per Spritze aufbringen.

Bei Analgenics gibt es ja das RU als 3, 5 oder 8 prozentige Lösung. Welches davon sollte man nehmen? Oder sollte man lieber nur das Pulver bestellen und selbst nach der beschriebenen Anleitung anmischen? Würde mich freuen wenn einer der Profis hier mal die aktuelle „Forumsmeinung“ dazu (sofern es sie gibt) zusammenzufassen kann.

Ru 3000 mg gelöst in 90 mL Bifon & 10 mL Propylenglycol ist mMn empfehlenswert...

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 05 Oct 2015 11:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder in Minox, Minox / Bifon.

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion

Posted by [Steffain](#) on Mon, 05 Oct 2015 13:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU-Liposomal, mit weniger Nebenwirkungen - 6mg/ml - ist genauso wirksam, wenn nicht noch besser wie 50-60mg/ml.

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Solar](#) on Mon, 05 Oct 2015 14:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst du das mit dem RU-Liposomal ein bisschen genauer erklären? Was ist der Unterschied zum normalen RU?

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [ricc123](#) on Mon, 05 Oct 2015 14:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Mon, 05 October 2015 16:25kannst du das mit dem RU-Liposomal ein bisschen genauer erklären? Was ist der Unterschied zum normalen RU?

Bestimmte Liposomen eignen sich als Transportsystem für kosmetische Wirkstoffe. Mit ihrer Hilfe lassen sich Substanzen in Hautareale transportieren, in die sie auf Grund ihrer Beschaffenheit sonst nicht eindringen würden.

Sprich du kannst mit einer viel geringeren Konzentration an RU das gleiche Ergebnis erzielen, da der Wirkstoff auch wirklich da hingehört wo er hingehört. Da du weniger Wirkstoff brauchst ist das natürlich vorteilhaft für die Nebenwirkungen und den Geldbeutel.

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Solar](#) on Mon, 05 Oct 2015 16:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, vielen Dank, sehr verständlich erklärt. Aber wo kriege ich das Zeug her? Bzw wie mixe ich es mir selbst? Bin leider kein Chemie-Student;-)

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Oct 2015 16:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Mon, 05 October 2015 19:06 Aber wo kriege ich das Zeug her? Bzw wie mixe ich es mir selbst? Bin leider kein Chemie-Student;-)

da ist nix mit DIY

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Solar](#) on Mon, 05 Oct 2015 16:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wo kann man es dann kaufen?

Und habe ich es richtig verstanden, dass man sich dann quasi eine Creme oder Lotion (Liposom) auf den Kopf schmiert?

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Oct 2015 19:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Mon, 05 October 2015 19:42 Lotion (Liposom) auf den Kopf schmiert?

ja

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [cannaga](#) on Tue, 06 Oct 2015 10:24:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist nix mit DIY.. ??? also ich versteh bei diesem pilos manchmal null komma nix.. mit X

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 06 Oct 2015 11:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Do it Yourself

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Solar](#) on Tue, 06 Oct 2015 17:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja wie denn nun? Geht es DIY oder geht es nicht? Und wenn ja kann jemand einen Link zur Herstellungsanleitung posten?

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [andal](#) on Tue, 06 Oct 2015 17:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das ist doch wieder typische verkaufstrategie....

wie macht man die leute heiss,

das ist echt bauernfängerei, sagt einfach wenn ihr was zu verkaufen habt und gut.....

immer diese einzelner.....

immer schön die leute ins PN locken....

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Steffain](#) on Tue, 06 Oct 2015 19:51:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quatsch !

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [andal](#) on Tue, 06 Oct 2015 20:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt !

Minox kann auch liposomal hergestellt werden. Dadurch weniger NW.

Nein, das muss "gezaubert" werden. Von wem bitte PN an mich.

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Wuschel](#) on Tue, 06 Oct 2015 20:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos schrieb:

"da ist nix mit DIY" DIY steht für "Do it yourself". Also selber basteln ist da nicht!

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [andal](#) on Tue, 06 Oct 2015 21:51:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so manch einer hat es nicht besser verdient.....

mir egal , wem´s nicht auffällt, hab ja nicht was gegen den vertrieb, fands nur die art und weise nicht gut....

y stellt was her; x1-2 kaufen es, machen dann werbung für das erworbene....
z1-4 kaufen daraufhin, x1-2 profitieren davon(zb. höherer gesamtumsatz, kosten/einheit degressiv)

so siehts von außen für mich aus,(könnte jetzt natürlich mal nen 2-account anlegen und per pn....., oder mal die ip´s checken)

aber wie gesagt, ist mir aufgefallen, jeder wie er es gerne hat.....

wenn quatsch, dann bitte richtig

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 06 Oct 2015 21:55:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kiffst du?

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [andal](#) on Tue, 06 Oct 2015 22:01:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist zu hoch gell?

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 07 Oct 2015 06:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Wed, 07 October 2015 00:01 ist zu hoch gell?

Mitnichten....nur ziemlich witzig, da du wohl der einzige hier bist der offensichtliches nicht checkt und sich Gedanken um Kram macht der es gelinde gesagt nicht wert ist

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Oct 2015 06:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Wed, 07 October 2015 00:51
wenn quatsch, dann bitte richtig

es ist quatsch und der jennige wird es auch nicht mehr posaunen (schon aus kapazitätsgründen)...er hat sich nichts dabei gedacht und ist einfach losgeprescht

die ganz sache ist anders...weil viele user.... user danach fragen.....was sie nehmen ..und wenn der eine oder andere sagt..er nehme dies oder jenes...dann kommt..wie was woher usw

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Solar](#) on Wed, 07 Oct 2015 07:11:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich geb mir ja wirklich Mühe, und vielleicht liegt es daran, dass ich hier noch neu bin, aber jetzt versteh ich ehrlich gesagt gar nix mehr.
Kann mich jemand aufklären, wie die letzten Postings hier zu interpretieren sind

Gern auch per PM

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Mona](#) on Wed, 07 Oct 2015 07:18:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Tue, 06 October 2015 23:51so manch einer hat es nicht besser verdient...
Räuser!

Zitat:...mir egal , wem´s nicht auffällt, hab ja nicht was gegen den vertrieb, fands nur die art und weise nicht gut...
Hier gibts keinen Vertrieb und der wäre auch schlichtweg nicht legal.

Zitat:...y stellt was her; x1-2 kaufen es, machen dann werbung für das erworbene....
z1-4 kaufen daraufhin, x1-2 profitieren davon(zb. höherer gesamtumsatz, kosten/einheit degressiv)...
Netter Ansatz, aber da bist du (mit Verlaub) völlig falsch abgebogen.
Einige erfahrene, experimentierfreudige Mituser besitzen (wie man so hört)
Kontaktmöglichkeiten, wo man in Sachen Anmischen von Substanzen fachkundige Hilfestellung

erhalten kann. Dies aber auf rein privater Ebene außerhalb dieses Forums. Akzeptiere bitte, dass nicht jeder, der Unterstützung anbietet, damit an die Öffentlichkeit gehen möchte, insbesondere, wenn es sich um ein rein privates "good will" für HA-Betroffene handelt - ohne gewerblichen und kommerziellen Hintergrund.

Zitat:...könnte jetzt natürlich mal nen 2-account anlegen...
Könntest du aber auch lassen, sonst wirts hier sehr still um dich werden.

Zitat:...oder mal die ip´s checken)
Wohl kaum...

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [andal](#) on Wed, 07 Oct 2015 09:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mona, ja klar...

ich merk schon , hat nur einer verstanden auf was ich raus wollte....

für den rest,

Subject: Aw: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion
Posted by [Solar](#) on Sat, 31 Oct 2015 07:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie haltet ihr es denn mit der Beischung von Adenosin? Ist das sinnvoll?
Und sollte man wenn man mit RU beginnt Fin absetzen?
