
Subject: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [Mita](#) on Sun, 04 Oct 2015 10:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seit vielen Jahren Fin. Hab zwischendurch auch lange Minox genommen, dann aber wegen den NW aufgehört. Problem war immer: dicke geschwollene Augen (wie geheult), sowie müde und brennende Augen. Sicherlich auch weil ich es im vorderen Drittel aufgetragen habe.

Ich würde nun gerne wieder mit Minox anfangen. Hat vielleicht jemand einen Tipp wie ich die NW größtenteils vermeiden kann? Minox verdünnt habe ich auch schon probiert, hat leider nur wenig gebracht.

Subject: Aw: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 04 Oct 2015 20:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nimmst nicht mal was anderes? Z. Zeit gibt es ja so einiges was man noch anwenden kann.

Subject: Aw: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [Zala91](#) on Sun, 04 Oct 2015 21:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Z.B ?
Spielst du auf RU an ?

Subject: Aw: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 04 Oct 2015 23:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fischöl hochdosiert (3g EPA täglich)
Zink hochdosiert (25-50mg täglich)
Vitamin E und A

Macht trockene augen erträglich, d.h. ausreichend feucht, aber nicht wieder gut.

blue ice lebertran gel soll auch gut sein.

ansonsten rizinusöl/aloe vera gel auf die augenringe auftragen, evtl hyaluronsäure einnehmen.

bin selber noch dabei ne Lösung zu suchen.

Subject: Aw: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [Steffain](#) on Mon, 05 Oct 2015 06:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FIN - Lipo. oder RU - Lipo oder DUT - Lipo wären / sind eine Alternative wenn es um Reduzierung der NW geht.

Subject: Aw: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [Animalpak](#) on Mon, 05 Oct 2015 07:41:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steffain schrieb am Mon, 05 October 2015 08:05FIN - Lipo. oder RU - Lipo oder DUT - Lipo wären / sind eine Alternative wenn es um Reduzierung der NW geht.

Soweit ich ihn verstanden habe, gehts ihm um das hinzufügen von minox zu seinem regimen. Dht blockt er schon und bekommt anscheinend nur vom minox nw

Subject: Aw: Lösung fr meine Nebenwirkungen?
Posted by [Steffain](#) on Mon, 05 Oct 2015 13:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt !

Minox kann auch liposomal hergestellt werden. Dadurch weniger NW.

Subject: Aw: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [crystal](#) on Mon, 05 Oct 2015 19:03:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant!

Subject: Aw: Lösung für meine Nebenwirkungen?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Nov 2015 16:29:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.
