
Subject: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 30 Sep 2015 18:26:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA ist vermutlich ähnlich wie AA ein Immunsystem Problem. Bei AA ist eine Überreaktion das Problem und bei AGA vermutlich eine Unterfunktion.
Die Ursache können sehr vielfältig sein für die Unterfunktion. (Schwermetalle, Giftstoffe etc etc) Candida macht sich breit etc..

Bin auf den Intressanten Artikel gestossen das Makrophagen mit den Haarstammzellen "sprechen / wtn etc.." und diese wieder reaktiviert.
<http://www.sciencedaily.com/releases/2014/12/141223161121.htm>

Um die Makrophagen die aktivieren und somit die erste Verteidigungslinie des Immunsystems wieder auf ein normales Mass zu bringen denke ich sind Beta Glucan Vitamin D3 5000 UI und Vitamin K2 für 3 Monate täglich ein guter Schritt.
Es könnte zusätzlich via Derma Stamp (nicht den Derma Roller benutzen) und Topisch Beta Glucan Ergebnisse zu erwarten sein, Da Beta Glucan für die Wundheilung angepriesen wird.

Beta Glucan gibt es von unterschiedlicher Quelle: Hafer, Pilze, Algen etc.. Weiss wer welche die beste Quelle ist und welche Menge man braucht für einen Therapeutischen Effekt.?

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 01 Oct 2015 15:38:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir stellt ne Biotec Firma mir 3 Tuben von ihrem Produkt Woulgan zu Verfügung. Das beinhaltet lösliches Beta Glucan. Es wurde eigentlich für Diabetis Patienten entwickelt da diese meistens eine verzögerte Wundheilung haben. Das Produkt wird beschrieben mit " activates the white blood cells, in particular the macrophages"
Also Ideal für mein Experiment. Dies werde ich im Dezember starten.

Oral sollte man bis 2Gram täglich nehmen. Das wird ziemlich teuer da die meisten Präparate mir 100 bis max 250mg enthalten.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Oct 2015 13:24:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finds echt gut, dass Du so viel forschst.
Aber hier bist Du ganz sicher auf dem Holzweg.
Wenn AGA eine Immun-Unterfunktion wäre, dann müssten ja auch Frauen AGA bekommen.
Das sind aber nur extrem wenige.

Und Mittel gegen Wundheilung gibts viele..

Rene, diese These ist sowas von absurd. Das kannst Du doch selbst gar nicht glauben. Unfassbar!

Wenn die These stimmen sollte, wüsste man längst davon. Viele haben einen hohen Vitamin D-Spiegel und dennoch übelste AGA. Schau Dir doch nur die ganzen Rentner im Freibad mal an. Braungebrannte Platten soweit das Auge reicht...

Vitamin K2 ist übrigens gaaaanz schlecht für die Haare, da es COX-2 hemmt. Und dies ist wichtig für die Prostaglandin-Bildung.

Die einzige für mich schlüssige These ist, dass AGA durch Spermaverlust entsteht. Denn dort kommen alle haarwuchsfördernden Prostaglandine vor.

Frauen die unter AGA leiden (was ja selten vorkommt), haben eben auch einen Prostaglandin-Mangel. Soll vorkommen..

Z.B. weil sie COX-Hemmer einnehmen, durch übermäßigen Stress, Schwermetalle etc. vor allem aber durch Mangel an Fettsäuren (Gamma-Linolensäure und Omega 3).

Alle anderen Thesen sind für mich nicht schlüssig.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Oct 2015 13:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

theorie ist nicht stimmig weil glucane die immunabwehr erhöhen, dadurch dass das immunsystem glucane nicht mag

somit würde mehr immunabwehr mehr HA bedeuten

du hast den wirkmechanismus nicht verstanden

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17895634>

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Oct 2015 17:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:theorie ist nicht stimmig weil glucane die immunabwehr erhöhen, dadurch dass das immunsystem glucane nicht mag

Genau das vermutet Rene ja auch, dass die Immunabwehr bei AGA geschwächt ist.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 02 Oct 2015 17:37:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Zusammenhang liegt am DHT der II-6 entzündungsfaktor erhöht.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10409106>

Der Unterschied zwischen Mann und Frau sind die Hormone. Beim Mann ist es vor allem das Zink, was sehr wichtig ist. PGs kommen erst im Endstadium mit der Fibrose und setzen als Notfall System ein, wenn zu wenig Glutathion vorhanden ist, das der Metabolit von PGD2 ein Tumorsuppressor ist. Vitamin A-Derivate sind Zellwachstumsfördernd.

Natürlich kann man mit Wundheilung das Haarwachstum anregen, da die Makrophagen dann kommen und Wachstumsfaktoren ausgelöst werden.

Kupferpeptide zielen genau auf diesen Effekt ab.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20927125>

Vitamin D ist ein Hormon, das stark positiv das Immunsystem beeinflusst. Es muss ein gewisser Vitamin D Spiegel vorhanden sein, um das Haarwachstum zu ermöglichen. Bei einem mutierten VDR hilft hochdosiertes Vitamin D.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Oct 2015 10:22:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Fri, 02 October 2015 19:37 Der Zusammenhang liegt am DHT der II-6 entzündungsfaktor erhöht.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10409106>

Der Unterschied zwischen Mann und Frau sind die Hormone. Beim Mann ist es vor allem das Zink, was sehr wichtig ist. PGs kommen erst im Endstadium mit der Fibrose und setzen als Notfall System ein, wenn zu wenig Glutathion vorhanden ist, das der Metabolit von PGD2 ein Tumorsuppressor ist. Vitamin A-Derivate sind Zellwachstumsfördernd.

Natürlich kann man mit Wundheilung das Haarwachstum anregen, da die Makrophagen dann kommen und Wachstumsfaktoren ausgelöst werden.

Kupferpeptide zielen genau auf diesen Effekt ab.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20927125>

Vitamin D ist ein Hormon, das stark positiv das Immunsystem beeinflusst. Es muss ein gewisser Vitamin D Spiegel vorhanden sein, um das Haarwachstum zu ermöglichen. Bei einem mutierten VDR hilft hochdosiertes Vitamin D.

Viel Theorie, viel Spekulationen...

aber ob es am Ende Haare wachsen lässt, wage ich zu bezweifeln. Übeleg doch nur mal wie viele Leute bereits ohne jeglichen Erfolg den Dermaroller angewandt haben.

Ich verwende ihn schon seit Jahren, ohne dass mir davon auch nur ein einziges Haar

nachgewachsen ist.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie

Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Oct 2015 11:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 02 October 2015 20:34Zitat:theorie ist nicht stimmig weil glucane die immunabwehr erhöhen, dadurch dass das immunsystem glucane nicht mag Genau das vermutet Rene ja auch, dass die Immunabwehr bei AGA geschwächt ist.

das gegenteil ist der fall

sonst würden corticosteroide nicht wirken

auch die tacrolimus und co therapien

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 03 Oct 2015 14:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

corticosteroide hemmen die Entzündungen. Beta Glucan stärkt das Immun System und es kommt gar nicht so weit oder stark vermindert.

Ich hab ja geschrieben Derma Stamp und nicht den Derma Roller benutzen!

Der Roller macht Seitliche einstiche und die Wundgröße ist nicht optimal.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Oct 2015 16:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 03 October 2015 13:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 02 October 2015 20:34Zitat:theorie ist nicht stimmig weil glucane die immunabwehr erhöhen, dadurch dass das immunsystem glucane nicht mag Genau das vermutet Rene ja auch, dass die Immunabwehr bei AGA geschwächt ist.

das gegenteil ist der fall

sonst würden corticosteroide nicht wirken

auch die tacrolimus und co therapien

Cortikosteroide wirken gegen AGA?

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Theraphie

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 04 Oct 2015 07:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 02 October 2015 15:24Ich finds echt gut, dass Du so viel forschst.

Vitamin K2 ist übrigens gaaaanz schlecht für die Haare, da es COX-2 hemmt. Und dies ist wichtig für die Prostaglandin-Bildung.

Alle anderen Thesen sind für mich nicht schlüssig.

Entzündungshemmende Mittel möchte ich nicht absetzen, sonst spüre ich wieder mehr im linken Bein wegen der Verschraubung. Ich habe die nähmlich mal testweise weg gelassen. Gut, dass ich Seti bekomme, weil das hemmt dann direkt am Rezeptor und nicht im ganzen Körper.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Theraphie

Posted by [Yes No](#) on Sun, 04 Oct 2015 07:47:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 03 October 2015 18:59

Cortikosteroide wirken gegen AGA?

LOL echt überrascht? Hast du noch nicht gemerkt, dass *alle* deine Thesen falsch sind, ausnahmslos, ausnahmslos.

Und "reneschaub" ist dein Bruder im Geiste.. Aber wie du ihm vorwirfst, am offensichtlichen zu scheitern und dabei sind deine fails diesbezüglich von epischen Ausmaßen, wie jeder weiß.

Achja, ich kann dir versichern: es ist nicht der Spermaverlust. Wieder ein total Fail.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Theraphie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Oct 2015 17:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 04 October 2015 09:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 02 October 2015 15:24Ich finds echt gut, dass Du so viel forschst.

Vitamin K2 ist übrigens gaaaanz schlecht für die Haare, da es COX-2 hemmt. Und dies ist wichtig für die Prostaglandin-Bildung.

Alle anderen Thesen sind für mich nicht schlüssig.

Entzündungshemmende Mittel möchte ich nicht absetzen, sonst spüre ich wieder mehr im linken Bein wegen der Verschraubung. Ich habe die nämlich mal testweise weg gelassen. Gut, dass ich Seti bekomme, weil das hemmt dann direkt am Rezeptor und nicht im ganzen Körper.

Mit der Zugabe von Omega 3 werden auch die entzündungshemmenden Prostaglandine gebildet.

Also Gamma-Linolensäure + Omega 3= Prostaglandine der 1er und 3er-Serie.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Theraphie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Oct 2015 17:50:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 04 October 2015 09:47Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 03 October 2015 18:59
Cortikosteroide wirken gegen AGA?

LOL echt überrascht? Hast du noch nicht gemerkt, dass *alle* deine Thesen falsch sind, ausnahmslos, ausnahmslos.

Und "reneschaub" ist dein Bruder im Geiste.. Aber wie du ihm vorwirfst, am offensichtlichen zu scheitern und dabei sind deine fails diesbezüglich von epischen Ausmaßen, wie jeder weiß. Achja, ich kann dir versichern: es ist nicht der Spermaverlust. Wieder ein total Fail.

Da hat wohl jemand die Weißheit mit Löffeln gefressen. Aber es sei Dir nachzusehen. Ich stehe da drüber.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Theraphie
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 05 Oct 2015 14:37:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 04 October 2015 19:43Aristo084 schrieb am Sun, 04 October 2015 09:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 02 October 2015 15:24Ich finds echt gut, dass Du so viel forschst.

Vitamin K2 ist übrigens gaaaanz schlecht für die Haare, da es COX-2 hemmt. Und dies ist wichtig für die Prostaglandin-Bildung.

Alle anderen Thesen sind für mich nicht schlüssig.

Entzündungshemmende Mittel möchte ich nicht absetzen, sonst spüre ich wieder mehr im linken Bein wegen der Verschraubung. Ich habe die nämlich mal testweise weg gelassen. Gut, dass ich Seti bekomme, weil das hemmt dann direkt am Rezeptor und nicht im ganzen Körper.

Mit der Zugabe von Omega 3 werden auch die entzündungshemmenden Prostaglandine gebildet.

Also Gamma-Linolensäure + Omega 3= Prostaglandine der 1er und 3er-Serie.

Ich nehme jeden Tag 6 Fischölkapseln und eine Krillölkapsel. Fo-Ti ist auch dabei. Soll Swisstemple ja auch nehmen.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie

Posted by [Blackster](#) on Mon, 05 Oct 2015 14:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 04 October 2015 09:47Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 03 October 2015 18:59

Cortikosteroide wirken gegen AGA?

LOL echt überrascht? Hast du noch nicht gemerkt, dass *alle* deine Thesen falsch sind, ausnahmslos, ausnahmslos.

Und "reneschaub" ist dein Bruder im Geiste.. Aber wie du ihm vorwirfst, am offensichtlichen zu scheitern und dabei sind deine fails diesbezüglich von epischen Ausmaßen, wie jeder weiß. Achja, ich kann dir versichern: es ist nicht der Spermaverlust. Wieder ein total Fail.

So siehts aus.

Leider überbieten sich die beiden mit ihren schwachsinnigen Threads hier ein ums andere Mal.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Oct 2015 15:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 05 October 2015 16:37Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 04 October 2015 19:43Aristo084 schrieb am Sun, 04 October 2015 09:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 02 October 2015 15:24Ich finds echt gut, dass Du so viel forschst.

Vitamin K2 ist übrigens gaaaanz schlecht für die Haare, da es COX-2 hemmt. Und dies ist wichtig für die Prostaglandin-Bildung.

Alle anderen Thesen sind für mich nicht schlüssig.

Entzündungshemmende Mittel möchte ich nicht absetzen, sonst spüre ich wieder mehr im linken Bein wegen der Verschraubung. Ich habe die nämlich mal testweise weg gelassen. Gut, dass ich Seti bekomme, weil das hemmt dann direkt am Rezeptor und nicht im ganzen Körper.

Mit der Zugabe von Omega 3 werden auch die entzündungshemmenden Prostaglandine gebildet.

Also Gamma-Linolensäure + Omega 3= Prostaglandine der 1er und 3er-Serie.

Ich nehme jeden Tag 6 Fischölkapseln und eine Krillölkapsel. Fo-Ti ist auch dabei. Soll Swisstemple ja auch nehmen.

Die Gamma-Linolensäure ist aber ganz entscheidend. Nur diese bildet die Prostaglandine und hemmt auch DHT.

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Theraphie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Oct 2015 15:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 05 October 2015 16:45Yes No schrieb am Sun, 04 October 2015 09:47Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 03 October 2015 18:59
Cortikosteroide wirken gegen AGA?

LOL echt überrascht? Hast du noch nicht gemerkt, dass *alle* deine Thesen falsch sind, ausnahmslos, ausnahmslos.

Und "reneschaub" ist dein Bruder im Geiste.. Aber wie du ihm vorwirfst, am offensichtlichen zu scheitern und dabei sind deine fails diesbezüglich von epischen Ausmaßen, wie jeder weiß. Achja, ich kann dir versichern: es ist nicht der Spermaverlust. Wieder ein total Fail.

So siehts aus.

Leider überbieten sich die beiden mit ihren schwachsinnigen Threads hier ein ums andere Mal.

Ach wisst ihr, euer blödes Geschwätz könnt ihr euch sonst wo hin stecken. Denkt nur mal daran was ich euch 2007 alles erzählt habe. Dass die Schulmedizin Heilmittel gegen Krebs unterdrückt. Damals noch total belächelt. Einige Jahre später, nachdem ein anderer User dann die entsprechende Doku postete, sah das schon ganz anders aus. Oh, hatte der Norwood wohl doch nicht so ganz Unrecht... Und was kam dann? Rizinusöl total durch den Kakao gezogen.. angeblich alles Humbug hoch 100. Und jetzt der Erfahrungsbericht von swiss und anderen Usern... oh, hatte Norwood wohl doch nicht so ganz Unrecht gehabt, was?

Subject: Aw: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Theraphie
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 05 Oct 2015 15:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe hier noch Schwarzkümmelöl. Da ist auch GLA drin. Zwar nicht soviel wie in Borretschöl, aber das will ich vorher verbrauchen und dann steige ich wohl auf Borretsch um.
