
Subject: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [NixHaare](#) on Thu, 24 Sep 2015 16:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es sehr schlimm, wenn ich FIN für eine Woche nicht zu mir nehmen?(Was den 'Fortschritt' angeht)?
Bin momentan im Ausland, und mir sind die Fin ausgegangen vor zwei Tagen, und bin erst übermorgen oder in 3 Tagen wieder zurück.(Hab nicht damit gerechnet, dass ich solange im Ausland bin).

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [Reefa](#) on Thu, 24 Sep 2015 16:33:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ruhig Blut, passiert schon nichts

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [G3n1](#) on Sun, 27 Sep 2015 10:51:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm es in Zukunft immer 3 wochen und eine 1 woche pause. immer in diesem intervall am 1.-7. eines Monats pausieren und dann ab dem 8.-31. nehmen.

wirkt genau so wie wenn du es durchgehend nimmst!

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 27 Sep 2015 15:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Passiert nix. Ist sogar gut. Solltest du eh nach allen 3 Wochen machen. Habs aber zu meiner Fin Zeit auch nie gemacht, erst am Ende....

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 27 Sep 2015 15:44:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich an der on/off Geschichte interessiert ist ob es dazu wirklich belegbare Daten gibt...

Wir spielen uns hier mit dem Hormonhaushalt unseres Körpers und ich bin mir nicht sicher ob ein auf und ab mit DHT wirklich sinnvoll ist. Wir reden hier natürlich über einen Bereich der die natürlichen Schwankungen stark übersteigt!

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [TraurigerPeter](#) on Sun, 27 Sep 2015 23:50:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte man das mit der woche pause auch machen wenn man 1 mg alle 2 tage nimmt?

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [G3n1](#) on Mon, 28 Sep 2015 09:27:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TraurigerPeter schrieb am Mon, 28 September 2015 01:50sollte man das mit der woche pause auch machen wenn man 1 mg alle 2 tage nimmt?

ja

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [axnn](#) on Mon, 28 Sep 2015 12:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weils grad passt, da muss ich ja nicht extra einen neuen Thread aufmachen.

Ich nehme FINA jetzt seit ca. 3 1/2 Monaten und habe vor 2 Wochen mal eine Woche ausgesetzt, da ich kein neues Rezept hatte und meine Hautarzt Praxis im Urlaub war. Jetzt nehme ich es seit gut einer Woche wieder und meine Libido ist plötzlich sehr stark zurückgegangen, was vorher überhaupt nicht der Fall war, hab ich da Aussichten auf Besserung?

"Wollte" deshalb jetzt gezwungenermaßen bis nächsten Mittwoch warten und falls es nicht besser wird dann absetzen (was für mich psychisch eine sehr starke Belastung ist gerade, ich hatte gehofft mir keine Sorgen mehr um meine Haare machen zu müssen, jetzt kreisen die Gedanken wieder pausenlos darum...), aber das kann ja auch an der Umstellungsphase der Hormone liegen oder nicht?

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [NixHaare](#) on Mon, 28 Sep 2015 14:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Libidoverlust unter Fin ist völlig normal ..auf der Packung oder so.Bei mir trat das nach 4Wochen oder so auf. Aber wenn ich ehrlich bin - ich habe lieber keine Libido als keine Haare. Bin erst 21. Habe jetzt schon extreme GHE's.

Habe auch öfters eine Morgenlatte (durch Fin um geschätzte 70% zurückgegangen) und krieg auch einen leicht hoch - das ist kein Problem, bin aber halt nicht mehr so 'geil' wie früher. Unter Fin glaube ich kannst du es vergessen - dein Libido wird glaube ich nicht mehr zurück kommen (unter Fin).

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [haarLossHH](#) on Mon, 28 Sep 2015 15:35:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Sun, 27 September 2015 17:44 Was mich an der on/off Geschichte interessiert ist ob es dazu wirklich belegbare Daten gibt...

Wir spielen uns hier mit dem Hormonhaushalt unseres Körpers und ich bin mir nicht sicher ob ein auf und ab mit DHT wirklich sinnvoll ist. Wir reden hier natürlich über einen Bereich der die natürlichen Schwankungen stark übersteigt!

Das würde mich auch sehr interessieren. Was soll der Vorteil sein, wenn man seinen Haushalt jeden Monat 2x durcheinander bringt?

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [Balle](#) on Mon, 28 Sep 2015 16:45:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann Fin-Pausen wie eine DHT-Kur betrachten.
Ich habe nach einer mehrwöchigen Pause knapp 2 cm mehr und einige Barthaare dazu bekommen, die sind auch geblieben .
Ist natürlich eine Risiko-Nutzen-Abwägung, ob der Haarstatus Kompromisse zulässt.

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [Malledive](#) on Mon, 28 Sep 2015 16:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2cm mehr? Wo - in der Hose, oder was ?

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [Balle](#) on Mon, 28 Sep 2015 16:54:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Mon, 28 September 2015 18:52 2cm mehr? Wo - in der Hose, oder was ?

Jo

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [haarLossHH](#) on Mon, 28 Sep 2015 18:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 28 September 2015 18:54Malledive schrieb am Mon, 28 September 2015 18:52cm mehr? Wo - in der Hose, oder was ?

Jo

Echt?

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [PaNtHeR1](#) on Mon, 28 Sep 2015 19:40:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 oder 20cm???

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [NixHaare](#) on Mon, 28 Sep 2015 19:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie soll das gehen? :'D

Subject: Aw: Fin für eine Woche absetzen - wie schlimm?
Posted by [mads](#) on Mon, 05 Oct 2015 14:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NixHaare schrieb am Mon, 28 September 2015 16:43Bin erst 21. (...) Habe auch öfters eine Morgenlatte (durch Fin um geschätzte 70% zurückgegangen) und krieg auch einen leicht hoch - das ist kein Problem, bin aber halt nicht mehr so 'geil' wie früher. Das könnte aber auch ganz einfach daran liegen, dass der Körper sich mit 21 langsam auf Erwachsenenmodus einstellt und der ganz schlimme Hormonüberschuss aus Teenagerjahren sich normalisiert.
