
Subject: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [zaffy](#) on Thu, 24 Sep 2015 13:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Typischer Haarausfall nach Ludwig = Ausdünnung am Oberkopf und Vertex. Der Front und die Haarlinie ist in Ordnung!

Ich habe 7 Jahre lang Finasteride geschluckt und es hat bei mir sehr viel geholfen! Damals habe ich nach 3-6 Monaten alles wieder dicht gehabt! Ich bin ein sehr guter Responder!

Nach 7 Jahren habe ich wegen Nebenwirkungen aufgehört und in 2010 sofort mit Minox (jeden Tag 1 mal) angefangen.
Bis 2014 habe ich keinen richtigen HA gehabt. Ich habe gedacht, dass ich nur mit Minox-Schaum die Haare halten konnte!
Seit einem Jahr habe ich wieder HA. Ich habe erstens gedacht, dass es Shedding von Minox sollte. Leider ist es nicht, sondern wieder HA!

Meine Frau und Mutter haben auch gesagt, dass bei mir der Oberkopf dünn geworden ist.

Meine Theorie und Vermutung ist so:

Ich hatte seit 2010 Ausdünnung. Minox hat die Ausdünnung richtig verlangsamt. Der HA hat nach 3-4 Jahren Ausdünnungsphase in 2014 wieder angefangen. Das heißt, mein HA soll nicht so aggressiv sein. Ich brauche neben Minox einen DHT Blocker! M.M.n ist RU für mich der beste Kandidat!

Ich habe am 1. September wieder mit Finasteride angefangen. Diesmal nur 0.25 mg und hoffentlich vorübergehend nur 3-4 Monate.
Seit 10 Tagen verwende ich morgens RU 5%, abends abwechselnd Minox-Schaum EOD und Revivogen EOD .
Mein HA hat sich richtig verlangsamt und ich habe im Front paar Fummelhaare. Erstmal positiv!
Ket Shampoo (2-3 mal in der Woche und Revivogen Shampoo (jeden Tag vor RU Anwendung) habe ich auch!

Bis Weihnachten möchte neuen Haarwuchs und dichte Haare haben. Dann werde ich Finasteride absetzen .

morgens 5% RU
0.25 mg Finasteride (nur 3-4 Monate)
abends abwechselnd Minox-Schaum und Revivogen
Foligain Haarwachstum Kapseln
Ket und Revivogen Shampoo

Kann ich dann den Haarstatus halten? Was soll ich noch machen?

Viel Erfolg an alle die den Kampf noch nicht aufgegeben haben!

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 24 Sep 2015 13:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst auch RU in Minox mischen. Und Haare mit Ket (oder auch mal Aminixel) Shampoo waschen.
Gibt mehrere Möglichkeiten...
Seti ist hier zur Zeit schwer gefragt....

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [zaffy](#) on Thu, 24 Sep 2015 14:19:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort Sonic!

RU kann allein die Haare halten oder? Gibt's auch Erfahrungen die über 5 Jahre gehen?

Minox hat meinen Haarstatus über 3-4 Jahre "fast" stabilisiert oder Haarausfall richtig verlangsamt.

Deswegen gehe ich davon aus (ich hoffe!), dass Morgens RU + Abends Minox + KET-Shampoo zusammen meinen Haarstatus stabilisieren können!

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [Mallediva](#) on Tue, 29 Sep 2015 06:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos?

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [zaffy](#) on Tue, 29 Sep 2015 10:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider sieht's so aus!

File Attachments

- 1) [IMG_5316.JPG](#), downloaded 648 times
 - 2) [IMG_5315.JPG](#), downloaded 569 times
-

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [stealth](#) on Tue, 29 Sep 2015 14:33:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Seti hat toll gewirkt bei Dir Sonic!
Wir haben ja gleichlang Fin genommen, gut responded
u fast die gleichen NW gehabt. Bin also zuversichtlich
das auch bei mir funzt, ist noch bissl früh um was zu
sagen, mache 1 selfie /monat.
Sonic, was hältst Du von Pfefferminzöl???
Gruss Stealth

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 29 Sep 2015 14:42:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic nimmt kein Seti

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [zaffy](#) on Mon, 02 Nov 2015 11:40:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update nach 2 Monaten!

Ich habe seit 3-4 Wochen wahrscheinlich wegen RU sehr starkes Shedding. Dicke, dünne Haare fallen von überallher aus.

Nebenwirkungen von Fin habe ich sehr minimal. Nach 4-6 Monaten (nach Neuwuchs und Dichte) werde ich Fin absetzen.

Minoxidil verwende ich momentan E3D. Bald werde ich komplett absetzen. Nach Absetzen von Fin im Sommer werde ich Minoxidil (RU + Min) wieder anfangen.

Meine Haare sehen besser und leicht dicker aus, aber keine große Dichteerhöhung. Ende November werde ich 3-Monate-Fotos posten. Dann kann man direkt vergleichen.

Mein Oberkopfhaut wo ich RU tue fühlt sich sehr gut an.

Komischerweise die Seiten und Hinterkopf sind sehr trocken (sehr extreme Schuppen, Juckreiz).

Ich habe gestern auf die Seiten und Hinten zum ersten mal Pantostin getan. Heute fühlt es viel besser an. Soll ich für non-RU-Gebiete Pantostin nutzen?

Woran kann es liegen? Absetzen von Minoxidil? Finasteride?

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [zaffy](#) on Tue, 02 Feb 2016 13:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update nach 5 Monaten!

Die Haare allgemein und die dünne Bereiche (wie Tonsur) werden langsam dichter. (Vergleich IMG_5316 und IMG_5440)

Von Fin (0,25 mg) habe ich leichte Nebenwirkungen mit denen ich kurz-, mittelfristig leben kann. Aber nicht auf dauer!

Von Ru (25 mg) habe ich keine!

Mein Ziel ist ab Juni Fin komplett abzusetzen und dann meine Behandlung nur topisch (RU + Minox und/oder Seti) weiterführen.

File Attachments

1) [IMG_5440.JPG](#), downloaded 419 times

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 16 Jun 2016 19:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt's news?

Subject: Aw: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [Phil003](#) on Sun, 15 Jul 2018 08:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update? :)
