
Subject: Bitte um Mithilfe

Posted by [aturo](#) on Wed, 23 Sep 2015 15:31:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen....

ich bin 25 Jahre alt und bis vor ca. 3 Monaten habe ich überhaupt keine Berührungspunkte mit HA gehabt. Eher im Gegenteil...alle 3 Wochen zum Friseur gerannt und teilweise darüber geärgert, dass die Haare so dick sind und so schell wachsen. Auch meine Familie ist nicht vorbelastet. Vater mit 50 noch dichtes und sogar schwarzes haar. Opas auf beiden Seiten mit Platte, aber beide erst seit dem 70 Lebensjahr.

Seit Anfang Juni 2015 habe ich das erst mal festgestellt, dass beim stylen und beim "durch die Haare fahren " immer wieder Haare an den Finger hängen bleiben. Zu Beginn relativ wenig, nur ist die Anzahl täglich angestiegen und bis zum heutigen Tag erlebe ich täglich den gleichen Horror vor dem Spiegel. Denn mittlerweile kann ich lichter werdende Stellen erkennen.

AGA ist natürlich - wie alle die hier sind wissen - am Anfang der Horror..

Ich versuche trotzdem, dass ganze einzuordnen und hoffe dabei auf eure Hilfe !

Denn, in den 6 Monaten vor Beginn des HA habe ich eine Wettkampfvorbereitung gemacht. Dazu habe ich täglich 5 mg Creatin konsumiert. Nur ! Creatin.... keine Steroide oder Testo - Spritzen.

Gleichzeitig zu meinem HA haben sich meine Augenbrauen auf beiden Seiten ebenfalls stark ausgedünnt. Dauert ebenfalls bis heute an.

Haare an den Beinen und Armen lassen sich problemlos und ohne Schmerzen aus der Haut ziehen.

Der Haarausfall auf dem Kopf begrenzt sich nicht nur auf spezielle Bereiche, sondern scheint diffus über den Kopf verteilt statt zu finden. Sowohl Nacken, Seiten, GHE, Front, Oberkopf und Tonsur sind betroffen.

Zusätzlich hat sich die Struktur meiner Haare total verändert. Sie locken sich schneller, sind wesentlich dünner und scheinen quasi leblos und ohne Kraft zu sein.

Unabhängig von der Haarproblematik habe ich , obwohl ich Pickel eig nur aus der Pubertät kenne, eine Haufen von Pickeln im Gesicht bekommen...

Ich habe natürlich mit der Hilfe von google an Hand der Symptome schon hinweise auf eine Schilddrüsenfehlfunktion gefunden.

Aber ich bin 25 Jahre, ernähre mich berufsbedingt ausgewogen, bin Nichtraucher und trinke vllt. 3 mal im Jahr Alkohol. Ist so eine Erkrankung in meine Alter ohne familiäre Vorbelastung

möglich ?

Andere Diagnosen wie AA oder DUPA habe ich auch noch in Betracht gezogen, aber möchte ich auf keinen Fall weiter verfolgen, da ich mich wahrscheinlich noch mehr mit selbstgestellten Diagnosen belasten würde.

Ich vermute eine hormonelle Problematik dahinter, da das ganze plötzlich und schnell eingetreten ist.

Am 28.09.2015 habe ich einen Arzttermin. Ich bin um 8.00 Uhr da, sodass ich Blut abnehmen lassen kann.

Nun meine Bitte an euch und vllt. sogar an Leute mit selben Erfahrungen.

Nach welchen Werten soll mein Blut untersucht werden ?

Schilddrüesewerte ?

Hormone ?

Untersuchung auf evtl. Nährstoffmangel ?

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit und eure Hilfe.

Bilder werde ich nachliefern, wenn es notwendig ist und die Werte keine weitere Hilfe ergeben.

Mfg

Aturo

Subject: Aw: Bitte um Mithilfe
Posted by [100%](#) on Wed, 23 Sep 2015 19:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Bilder keine vernünftige Diagnose möglich. Creatin erhöht den DHT-Spiegel. Allerdings nicht einem überaus großen Maß. Was für ein Wettkampf soll das denn gewesen sein, der ohne Steroide gelaufen ist?

Subject: Aw: Bitte um Mithilfe
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Sep 2015 20:57:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bilder?

als anhang nicht eingebettet

Subject: Aw: Bitte um Mithilfe
Posted by [aturo](#) on Fri, 25 Sep 2015 13:32:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ 100% : Wettkampf im Crossfit, also nichts besonderes. Kein Bühnenbodybuilding etc. ...habe noch nie Kontakt mit Steroiden gemacht.

@ pilos: Die Bilder kommen am Montag. Habe dann wieder eine vernünftige Kamera.