
Subject: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [Clyde](#) on Thu, 10 Sep 2015 11:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forenmitglieder!

Ich bin neu hier, also sollte ich das falsche Forum gewählt haben, bitte einfach verschieben.

Zur Situation:

Alter 20

Männlich

GHE

Haarausfall seit 16 1/2

Familie: väterlicherseits: keine Probleme. Bsp: Mein Vater hat mit über 50 dichteres Haar als ich und eine gerade Haarlinie.

Mütterlicherseits: Zwei männliche Vertreter GHE (Onkel, Urgroßvater), Großtante GHE, Großvater ü. 70 gerade Haarlinie, für das Alter sehr dichtes Haar.

Ich habe seit letztem Sommer Minoxidil 5% für 4-5 Monate genommen, ich würde sagen semi-erfolgreich, vielleicht auch etwas zu unsauber und inkonsequent in der Anwendung. Mir wurde der Spaß zu aufwendig. Abgesetzt. Nun selbe Situation wie zuvor, GHE's ein wenig tiefer. Eigentliche wollte ich bereits jetzt eine HT in Angriff nehmen (Familie -> wahrscheinlich baldiger Stopp), doch die Ärzte haben mir aufgrund meines Alters erst einmal abgeraten. Ich habe das innerlich auf 24-25 verschoben und möchte nun die Zeit überbrücken. Folglich habe ich wieder mit Minoxidil angefangen.

Folgende Frage:

Kann das mit Minoxidil alleine gut gehen? In diesem Forum schwallt einem viel Skepsis bzgl. Minox entgegen. Zu was würdet ihr mir gegebenenfalls zusätzlich raten? Alles, was über den lokalen Hormonhaushalt an der Haarwurzel hinaus agiert, fällt für mich von vornherein raus (Sport, Nebenwirkungen etc.).

Haltet ihr einen Zeitraum von vier oder fünf Jahren machbar?

Ich freue mich auf eure Antworten!

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 10 Sep 2015 12:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidol ist eines der wirksamsten Mittel überhaupt das zur Verfügung steht, nur die Anwendung alleine ist auf Dauer nicht sinnvoll.

Und was willst du mti 25 Jahren machen? Eine Haartransplanatation? Der Haarausfall wird da in der Regel noch lange nicht fertig sein.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [100%](#) on Thu, 10 Sep 2015 13:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin ein Verfechter davon, dass Minox only auch helfen kann. Mir gibt es hier zu viele pauschale Nein Sager dazu, ohne wirkliche Gründe zu nennen. Ich habs selber Jahre mit Erfolg genutzt (wobei das natürlich immer schwierig ist zu sagen, weil ich ja nicht weiß wie es ohne wäre). Fin und Dut will ich nicht nehmen. Da Minox mir leider mittlerweile ziemlich stark auf die Potenz geht (mit 28 Jahren nicht so cool), habe ich RU und Ket mit ins Programm genommen. Zusätzlich Ket zu nehmen, anstatt Minox only ist nicht schwierig und sollte deswegen auch gemacht werden.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [solinco](#) on Thu, 10 Sep 2015 13:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 10 September 2015 14:38Minoxidol ist eines der wirksamsten Mittel überhaupt das zur Verfügung steht, nur die Anwendung alleine ist auf Dauer nicht sinnvoll.

Und was willst du mti 25 Jahren machen? Eine Haartransplanatation? Der Haarausfall wird da in der Regel noch lange nicht fertig sein.

Wenn mans genau betrachtet ist der haarausfall nie fertig. Je älter man wirf umso weniger haare sind auf dem kopf. Nur zwischen 20 und 30 gibt's halt mal nen schub.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [newbie123](#) on Thu, 10 Sep 2015 14:07:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox hemmt den Miniaturisierungsprozess der Haare nicht, sondern pusht die Haare nur in der Zeit, in der du es anwendest.

Wenn du vor hast mit 24-25 wieder damit aufzuhören, brauchst du gar nicht erst damit anzufangen.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [100%](#) on Thu, 10 Sep 2015 14:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wobei das ja bei jedem Produkt zu sagen ist. Immer oder zumindest so lange wie man seine Haare behalten möchte

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!

Posted by [newbie123](#) on Thu, 10 Sep 2015 15:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja andere Produkte hemmen halt den Miniaturisierungsprozess. Das heißt im besten Fall macht dann der Haarausfall da weiter, wo du mit der Behandlung angefangen hast. Dadurch dass verschiedene Rezeptoren upregulieren oder die Empfindlichkeit der Haare auf DHT zugenommen hat verläuft der Prozess dann vielleicht etwas schneller.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!

Posted by [Clyde](#) on Thu, 10 Sep 2015 17:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87: Wie gesagt, mehr als das, was mir sowieso schon fehlt, liegt nicht in der Familie. Ich kann natürlich nicht ausschließen, dass es weitergeht, aber es ist zumindest unwahrscheinlich.

Außerdem soll ich laut Ärzten nicht länger als bis zum 30. Lebensjahr warten, da ich Typ 1 Diabetiker bin (auch wenn ich derzeit gut eingestellt bin).

Der Plan ist mit Minox bis zu dem Zeitpunkt halten, dann ausfallen lassen und HT. Ich wollte nur wissen, ob das umsetzbar ist, aber Dein Post macht bzgl. Minox zumindest Mut.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!

Posted by [jo1983](#) on Thu, 10 Sep 2015 20:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100% schrieb am Thu, 10 September 2015 15:53 Ich bin ein Verfechter davon, dass Minox only auch helfen kann. Mir gibt es hier zu viele pauschale Nein Sager dazu, ohne wirkliche Gründe zu nennen. Ich habs selber Jahre mit Erfolg genutzt (wobei das natürlich immer schwierig ist zu sagen, weil ich ja nicht weiß wie es ohne wäre). Fin und Dut will ich nicht nehmen. Da Minox mir leider mittlerweile ziemlich stark auf die Potenz geht (mit 28 Jahren nicht so cool), habe ich RU und Ket mit ins Programm genommen. Zusätzlich Ket zu nehmen, anstatt Minox only ist nicht schwierig und sollte deswegen auch gemacht werden.

Das Minox die Potenz negativ beeinflusst ist mir neu. ..

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!

Posted by [100%](#) on Thu, 10 Sep 2015 20:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurde hier bis auf 1, 2 Threads noch nicht großartig thematisiert. In internationalen Foren findet man häufiger was dazu:

<http://www.askapatient.com/viewrating.asp?drug=20834&name=ROGAINE+EXTRA+STRENGTH+%28FOR+MEN%29>

In anderen Ländern steht es wohl auch im Beipackzettel.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Sep 2015 09:12:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100% schrieb am Thu, 10 September 2015 16:53Ich bin ein Verfechter davon, dass Minox only auch helfen kann. Mir gibt es hier zu viele pauschale Nein Sager dazu, ohne wirkliche Gründe zu nennen. Ich habs selber Jahre mit Erfolg genutzt (wobei das natürlich immer schwierig ist zu sagen, weil ich ja nicht weiß wie es ohne wäre).

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/328170/#msg_328170

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [JoBr](#) on Fri, 11 Sep 2015 19:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem an Minox ist, dass es nicht die Ursache bekämpft sondern ich sage mal "einfach Haare wachsen lässt".
Was auch immer der Wurzel schadet, DHT etc. wird nicht blockiert sondern verrichtet seine Arbeit weiterhin.

Ich habe alle Mittel vor ca. nem Monat abgesetzt und werde mir ein Haarteil anfertigen lassen.

Ganz ehrlich was bringt mir diese Schmiererei wenn mein Zustand zwar konstant aber dafür scheiße ist.

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!
Posted by [northshore81](#) on Tue, 22 Sep 2015 12:04:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte 10 Jahre Fin genommen ... meine Haare waren prächtig.
Leider gab es leichte Probleme mit der Erektion ... was nicht unbedingt auf das Mittel zurückzuführen ist, da auch wahrscheinlich das Alter eine Rolle spielt.
Ich habe Fin nun seit fast 1 Jahr abgesetzt und mit Minox direkt neu angefangen.

Leider muss ich sagen, das sich am Hinterkopf nun wieder deutlich die Kopfhaut blicken lässt.
Minox hat echt einen positiven Einfluss auf die Haarstruktur ... trotzdem fallen sie weiter aus.

Leider ... ich kämpfe mit mir ob ich wieder zum Fin greifen soll oder nicht.
Vielleicht nimmt man Fin erstmal wieder jeden Tag, und nach 2-3 Monaten reduziert man es auf 2-3 mal die Woche.

Ich muss da noch ein paar Nächte drüber schlafen.

Gruß, north

Subject: Aw: Minoxidil Only - auf Zeit?!

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 22 Sep 2015 12:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch es topisch.
