
Subject: Unsicher ob Haarausfall oder nicht

Posted by [Alexandra1405](#) on Sun, 06 Sep 2015 12:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe relativ dünne, gut 45 cm lange Haare.

Vor einigen Tagen im Urlaub ist mir aufgefallen das ich bei der Haarwäsche relativ viele Haare verloren habe. Nun wieder zu Hause, habe ich mal gezählt. Also wenn ich meine Haare nur morgens gründlich bürste, fallen mir ca 60-70 Haare aus. Über den Tag dann nochmal so 10. Wenn ich meine Haare jedoch wasche sind es deutlich mehr. Ich muss dazu sagen das es eher die absolute Ausnahme ist wenn ich meine Haare mal nicht wasche. Also, bei täglicher Wäsche verliere ich ca 130-150 Haare pro Tag. Man liest zwar überall das am Washtag bis zu 300 ausgehen dürfen, aber sicher nicht wenn man täglich wäscht.

Trotzdem ist es ja einleuchtend das sich beim Waschen mehr Haare lösen als nur beim bürsten. Die magische Grenze liegt ja irgendwo bei 100 Haaren am Tag, womit ich ja bei täglicher Haarwäsche und einem durchschnittlichen haarverlust von ca 140 Haaren drüber liege. Da ich ohnehin schon so dünne Haare habe, habe ich natürlich Angst bald keine Haare mehr zu haben. Einen Termin beim Hautarzt habe ich bereits vereinbart, leider aber erst in 6 Wochen. Bis dahin bin ich doch kahl oder ? Wer kann mir helfen?

Danke

Alexandra

Subject: Aw: Unsicher ob Haarausfall oder nicht

Posted by [Yes No](#) on Sun, 06 Sep 2015 18:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexandra1405 schrieb am Sun, 06 September 2015 14:31 Bis dahin bin ich doch kahl oder? Und in der nächsten Episode (Sonntag, 17h30, selbe Stelle) sehen sie: Das ist (noch nicht) das Ende!!!

Subject: Aw: Unsicher ob Haarausfall oder nicht

Posted by [Balle](#) on Mon, 07 Sep 2015 03:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

das mit der magischen Zahl, 100 Stück am Tag, ist nicht unbedingt ein Indikator, es können auch weniger für hormonellen Haarausfall sprechen, aber auch mehr eine anderweitige Ursache haben.

Im Spätsommer fallen häufig mehr Haare aus als im Rest des Jahres. Fallen die Haare denn gleichmäßig verteilt aus, oder speziell z.B. im Bereich des Mittelscheitels?

Subject: Aw: Unsicher ob Haarausfall oder nicht
Posted by [Alexandra1405](#) on Mon, 07 Sep 2015 05:59:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sie fallen gleichmäßig verteilt aus. Mein Scheitel sieht ganz normal aus.

Subject: Aw: Unsicher ob Haarausfall oder nicht
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 07 Sep 2015 06:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das eigentlich? Wenn Fin angeblich bei Frauen hilft, wie schauts dann mit RU und Seti aus???????

Subject: Aw: Unsicher ob Haarausfall oder nicht
Posted by [Balle](#) on Mon, 07 Sep 2015 18:02:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexandra1405 schrieb am Mon, 07 September 2015 07:59 Sie fallen gleichmäßig verteilt aus. Mein Scheitel sieht ganz normal aus.

Dann hast du womöglich Glück und es ist nicht hormonell, sondern irgendein Mangel, Stress, zuviel Sonne oder sonstwas. Kannst ja mal Biotin, Bockshornklee oder Ähnliches versuchen.

Subject: Aw: Unsicher ob Haarausfall oder nicht
Posted by [karlos3](#) on Mon, 07 Sep 2015 19:32:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es nicht egal, ob 100 oder 200 ausfallen, solange sie genauso wieder nachwachsen?

Subject: Aw: Unsicher ob Haarausfall oder nicht
Posted by [supreme](#) on Mon, 07 Sep 2015 22:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

karlos3 schrieb am Mon, 07 September 2015 21:32 ist es nicht egal, ob 100 oder 200 ausfallen, solange sie genauso wieder nachwachsen?

Schon möglich aber einer bestimmten Anzahl sollte man schon von einem gewissen anderen ursachengrund ausgehen - da ist dann eben die grenze bei 100 +-30 mal als Anhaltspunkt festgelegt worden
