

---

Subject: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Abraxas](#) on Sun, 30 Aug 2015 19:19:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Ich möchte einfach mal fragen was ihr davon haltet.

Ich habe ein neues Mädchen kennengelernt, endlich nach langer Zeit! bzw. hat es schon ganz schön gefunkt zwischen uns.

Wir hatten auch schon einen gemeinsamen Abend daheim, haben gekuschelt, TV geschaut - sie ist einfach Hammer, sieht ziemlich süß aus!

Mein Problem ist nun folgendes:

Ich leide auch an Haarausfall, habe oben bereits eine sehr lichte Tonsur, vorne Geheimratsecken und bis zur Mitte vom Kopf allgemein lichtetes Haar.  
Bekomme es durch Styling so hin, dass es nicht unbedingt beim ersten Blick auffällt, dass die Haare dünner geworden sind. Behandeln tue ich den Haarausfall mit Regaine Foam, Finasterid und Ket Shampoo.

Vor kurzem haben wir im Fernsehen einen Typ gesehen, der fast keine Haare mehr hatte und erst mitte 20 war. Sie meinte daraufhin dass der Typ viel älter aussieht eben wegen der Haare.

Gleichzeitig äußerte sie dass Glatze total komisch aussieht - ich dacht mir so na super, war sogar vor kurzem davor alles auf 3mm abzurazieren.

Nun ja, ihr ist mein Haarausfall noch nicht aufgefallen, ich weiß nun nicht wie ich allgemein damit umgehen soll.

Ich schätze wohl dass sie mich verlassen wird eben wegen der Haare.

Ist eine blöde Situation, vielleicht könnt ihr mir Tipps geben...

Eine Glatze rasieren möchte ich noch nicht, ich versuche es weiterhin mit Medis.

Haartransplantation ist geplant, allerdings habe ich das Geld noch nicht.

Ich habe wirklich ein Problem mit meinem Selbstbewusstsein...

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 30 Aug 2015 19:50:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn sie dich wegen der Haare verlässt, ist sie nicht die richtige. Wäre ja so, als würdest du sie verlassen, weil sie zu wenig Oberweite hat. Könntest ja mal ganz beiläufig und

"zufällig" erwähnen, dass du einen mm-Schnitt in Betracht ziehst und dann die Reaktionen abwarten.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Drake32](#) on Sun, 30 Aug 2015 20:35:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sind schon Haare ? Wenn du der richtige für sie bist wird sie jede art von dir mögen. Es gibt paare da verliert das eine paar das bein. Trotzdem bleiben sie zmn und an der beziehung ändert sich nichts. So muss es sein.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 30 Aug 2015 21:43:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird wohl so sein: Kannst du sie sexuell befriedigen, sind auch (keine) Haare egal. Kannst du sie nicht sexuell befriedigen, sind auch Haare egal (und sie wird jmd anderes suchen).

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [JoBr](#) on Sun, 30 Aug 2015 22:18:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sun, 30 August 2015 23:43 Wird wohl so sein: Kannst du sie sexuell befriedigen, sind auch (keine) Haare egal. Kannst du sie nicht sexuell befriedigen, sind auch Haare egal (und sie wird jmd anderes suchen).

Was ist das denn für eine pauschale Aussage lol

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 30 Aug 2015 22:41:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Mon, 31 August 2015 00:18  
Was ist das denn für eine pauschale Aussage lol  
Prinzipiell falsch von "pauschal" zu reden. Eine Normalverteilung angenommen, ist z.B. auch jenseits von zwei Stardardabweichungen noch Platz für seltsame Konstellationen.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 30 Aug 2015 23:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hättest die Chance ergreifen und das Problem ansprechen sollen.

Deine Freundin hat - und daher sind wir hier - recht, mit Glatze sehen die meisten idR schlechter und oftmals auch älter aus. Hatte schon ähnliche Situationen und könnte mit Versteckspielereien (oder Haarteil) gar nicht leben. Bei mir wissen daher jene von meiner Medikation, die es zwangsläufig mitbekommen würden. Die Allgemeinheit hat an sich ein komische Einstellung und nur Halbwissen bzgl. Haarausfall, das ist eher der Grund, dass ich darüber nicht spreche, als Scham.

Nicht nur, dass nur Quatsch wie "Nachtschattengewächse machen HA" grassiert, Haarausfall erfährt, z.B. im Vergleich zu Krebs (und dabei Haarverlust), lächerlichen Unverträglichkeiten oder psychischen modernen Wehwechen, keinerlei Empathie. Glatzenträger werden, besonders im jungen Alter oder wenn das Verhältnis zum eigenen Aussehen wackelig ist, eher als lächerlich, oftmals unattraktiv, betrachtet. Darüber hinaus ist extrem auffällig, dass gesellschaftlich oftmals eine Identifikation mit dem Makel vorausgesetzt wird, Menschen mit HA werden oft Opfer schlechter Witze, die sie humoristisch umschiffen müssen oder werden stark reduziert, optisch in der Masse nur noch als "Glatzkopf" bekannt. Das ist das Schlimme dabei; die Menschen gehen davon aus, dass man die Glatze wollte oder sie als Teil von sich akzeptiert, dabei ist der HA in jungem Alter ein unverschuldeter immenser Schicksalsschlag, der die Lebensqualität schlagartig enorm senkt.

Jedoch sehe ich es demgemäß als Aufgabe von uns, aufzuklären (bewusst ein starker Begriff), dem Umfeld klarzumachen, dass (der frühe) Haarausfall kein Ästhetik-Bagatelproblem ist, dass manche eben betrifft, manche weniger, sondern es individuell das Leben und Selbstbild, Perspektiven und Ziele zerstören kann. Wenn ich HA thematisiere, scherze ich nicht kindisch rum, sondern sage, dass es die größte Herausforderung meines Lebens ist, diese Situationen fallen mir auch deshalb leichter, da ich noch Haare habe und eher präventiv agiere. Und wenn etwas Verständnis geweckt ist dafür, dass HA keine kleine Sache ist, erzähle ich, falls erforderlich, nicht ohne Stolz, dass ich das bekämpfe und Herr über mein Schicksal werden will. Dass ich zu den wenigen % gehöre, die AGA aufhalten wollen und sich dafür informiert haben und Produkte nutzen (und zu den 0,00001%, die experimentelle Stoffe nutzen) erfüllt mich nicht mit Scham, ganz im Gegenteil: Ich bin froh, im Stile eines Homo Fabers über den Tellerrand zu blicken und mich nicht mit "jeder hat HA/sieht man doch gar nichts/kann man nichts machen" abspeißern zu lassen und das solltest du auch sein!

Ich denke seiner Freundin, sofern eine ernsthafte intellektuelle Verbindung besteht, sollte man dieses Thema beichten können. Man muss aufpassen, dass man nicht das Bild des furchtlosen, unaufhaltbaren Beschützers verliert, aber dadurch, dass ich die Tragweite betont habe, und dass ich aktiv forsche, probiere und positiv entgegenrete, konnte ich das passabel verkaufen, jetzt stellt das gar kein Problem mehr dar. Alle 3 Monate mal die Frage "Wie gehts den Haaren" - "Ach ja, ich trag mein Zeug auf, denke, das hilft was", und dann ruht das Thema und das sollte es auch, um keinen zu großen Raum in deinem Leben einzunehmen. Genau das tut es aber, wenn der Konflikt des Zugebens oder nicht noch nicht gelöst ist. Also sobald ihr bessere Gespräche führt (der HA kein Verlassgrund ist) und die Situation das Thema ergibt (oder Thema: Was magst du an dir/Was nicht?) würde ich damit raushauen.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [JoBr](#) on Sun, 30 Aug 2015 23:10:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Mon, 31 August 2015 00:41JoBr schrieb am Mon, 31 August 2015 00:18  
Was ist das denn für eine pauschale Aussage lol  
Prinzipiell falsch von "pauschal" zu reden. Eine Normalverteilung angenommen, ist z.B. auch jenseits von zwei Standardabweichungen noch Platz für seltsame Konstellationen.

Bitte mal so, dass man es auch versteht.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 30 Aug 2015 23:20:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Mon, 31 August 2015 00:41  
Prinzipiell falsch von "pauschal" zu reden. Eine Normalverteilung angenommen, ist z.B. auch jenseits von zwei Standardabweichungen noch Platz für seltsame Konstellationen.

Er bedient sich nur gängigem Duktus. Deine Aussage implizierte, dass deine Erklärung d.M.n. wahrscheinlicher ist ("wird wohl so sein"), dass diese Konstellation an sich nicht existent ist, wurde von JoBr nicht angezweifelt; lediglich, dass sie eher nicht nicht den Median oder Modus darstellt, wie du im ersten Post suggeriert hast. Zum Inhalt: Wenn man die weibliche Reaktion so abgespeckt erklären will, würde ich das eher mit dem phänotypisch dargestellten mangelhaften Genmaterial - in Anbetracht der Fortpflanzungsauswahl - tun als mit sexueller Befriedigung.

Manchmal ist die Pedanterie hier schon nervig - Selbstironie

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 31 Aug 2015 09:46:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr werden deine Haare egal sein.

Ich red da offen drüber und jede Frau, mit der ich es ernst gemeint habe.. hat es null interessiert (ok bei mir sieht man auch nichts.. aber das ist kein Thema.)

Erklär's ihr, fertig. Wird dir auch viel Last von den Schultern nehmen, kannst mit ihr vll mal drüber reden etc. Man steigert sich da zu groß rein.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

---

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 31 Aug 2015 10:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht denn dein Haarstatus aus Abraxas??? Vielleicht kannst ja deinen Status halten (mit noch was dazu)...

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 31 Aug 2015 10:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Mon, 31 August 2015 01:10Yes No schrieb am Mon, 31 August 2015 00:41JoBr schrieb am Mon, 31 August 2015 00:18

Was ist das denn für eine pauschale Aussage lol

Prinzipiell falsch von "pauschal" zu reden. Eine Normalverteilung angenommen, ist z.B. auch jenseits von zwei Standardabweichungen noch Platz für seltsame Konstellationen.

Bitte mal so, dass man es auch versteht.

Jenseits von Sigma ist alles möglich

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [dreg](#) on Mon, 31 Aug 2015 14:40:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 31 August 2015 11:46

Ich red da offen drüber und jede Frau, mit der ich es ernst gemeint habe.. hat es null interessiert (ok bei mir sieht man auch nichts.. aber das ist kein Thema.)

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Abraxas](#) on Mon, 31 Aug 2015 19:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 31 August 2015 12:56Wie sieht denn dein Haarstatus aus Abraxas??? Vielleicht kannst ja deinen Status halten (mit noch was dazu)...

Naja ausgedünnt an der Tonsur, vorne dünnere Front aber auch noch etwas Deckhaar vorne, welches ich immer nach oben Style.

---

So laufe ich schon seit Jahren rum und hatte bisher immer gute Chancen bei den Girls.

Derzeit nehme ich eben Finasterid 5mg, geviertelt also 1,25 mg pro Tag plus Regaine Schaum 2x am Tag.

Dazu noch hin und wieder KET Shampoo.

Ich bin auf jeden Fall noch dabei etwas dagegen zu tun, Glatze ist wirklich die letzte Option.

Im Moment gehe ich sehr oft ins Fitnessstudio, habe auch das Glück dass ich ein dunkler Hauttyp bin.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 01 Sep 2015 10:55:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaschier lang genug bis sie sich i ndich verliebt hat und gib dir Mühe sie kommen zu lassen....  
Sexismusvorwurf in 3....2.....1.....

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [JoBr](#) on Tue, 01 Sep 2015 11:01:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine letzte (richtige) Beziehung ging zu Bruch obwohl sie nichts von meinem HA wusste.  
Ich war einfach selbst zu oft unzufrieden, sodas ich nichts machen wollte oder schlecht drauf war...

Ich werde mir jetzt ein Haarteil machen lassen, dieses rumgepantsche nervt mich einfach nur noch.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 01 Sep 2015 11:25:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 01 September 2015 12:55Kaschier lang genug bis sie sich i ndich verliebt hat und gib dir Mühe sie kommen zu lassen.... Sexismusvorwurf in 3....2.....1.....

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [vmPFC](#) on Tue, 01 Sep 2015 13:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Tue, 01 September 2015 12:55 Sexismusvorwurf in 3....2.....1.....  
#aufkreisch

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Abraxas](#) on Tue, 01 Sep 2015 15:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha lol...

Genau! Kaschieren werde ich sowieso, denke wenn es drauf ankommt sind Haare nicht mehr allzu wichtig.

Schade nur dass ich das Geld für ne HT nicht habe, würde ich sofort machen lassen -  
Vielleicht in 2-3 Jahren.

Solange wird halt noch mit Medis rumgespielt.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Abraxas](#) on Tue, 01 Sep 2015 19:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr eigentlich von der radikalen Methode?

Einfach Haare 3mm kurz rasieren und ihr dann gegenübertreten?

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 01 Sep 2015 19:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann fragt sie dich warum du das getan hast. Dann wirst ihr sagen müssen, dass du HA hast.  
Und sie sagte ja mit Glatze sieht man(n) sehr komisch aus.  
Probier lieber noch ein paar topische Sachen aus. Bild von seinem Status wäre nicht verkehrt.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 01 Sep 2015 19:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 01 September 2015 21:19 Dann fragt sie dich warum du das getan hast. Dann wirst ihr sagen müssen, dass du HA hast. Und sie sagte ja mit Glatze sieht man(n)

---

sehr komisch aus.

Probier lieber noch ein paar topische Sachen aus. Bild von seinem Status wäre nicht verkehrt.

Diese Antwort finde ich nicht ok. Eine Frau muss mich auch mit Glatze akzeptieren, sonst ist sie für die Tonne...Ein Mann mit Glatze ist halt gleich wie eine Frau mit kleinem Busen. Muss man ja auch akzeptieren.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [JoBr](#) on Tue, 01 Sep 2015 19:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 01 September 2015 21:21Glatze ist halt gleich wie eine Frau mit kleinem Busen. Muss man ja auch akzeptieren.

Also 1. weiß man das mit den Brüsten ja im Vorfeld, 2. würde ich behaupten jmd. der eigtl. auf große Brüste steht und dann ne Freundin mit kleinen hat "verliebt sich halt so" - die Glatze kommt aber ja nachträglich und 3. geht meiner Meinung nach sowas radikales eher wenn man weiß das es richtige Liebe etc. ist und nich nach 2x treffen.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 01 Sep 2015 19:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abraxas schrieb am Tue, 01 September 2015 21:00Was haltet ihr eigentlich von der radikalen Methode?

Einfach Haare 3mm kurz rasieren und ihr dann gegenübertreten?

Best option. Viel hast du nicht zu verlieren.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 01 Sep 2015 20:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo, du hast schon recht. Du mußt aber auch bedenken, dass du selber auch Ansprüche an eine Frau hegst. Sie darf nicht zu dick/dünn , groß oder klein, oder nur /nicht blond sein.

Vielen Frauen ist es egal wenn der Mann ne Glatze hat, einige wiederum auch nicht!

Ich kann mir eben gut vorstellen dass ne 18 bis 25 jährige eben ein Mann mit vollem Haar attraktiver findet. Ne 35 jährige sieht es wiederum anders....

Am wichtigsten ist es aber wohl, wie MANN sich selber damit fühlt.....

Na ja, das Thema hatten wir ja schon mal....

Und übrigens, es gibt recht wenige Frauen, die schlank sind und trotzdem einen großen Busen haben! ^^ Aber ich schweife ab....

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Peder](#) on Tue, 01 Sep 2015 20:32:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab das Thema bis jetzt bei jeder Freundin angesprochen und die Reaktion war immer gleich: "Ist mir egal, ich liebe dich auch mit Glatze"  
Einige wollten mir sogar Fin verbieten.. Aber ich glaube das nicht so recht, Äußerlichkeiten sind immer wichtig, egal wie lange man sich kennt.  
Wenn man jetzt also mit Glatze total panne aussieht, könnte ich mir schon vorstellen dass das zwar kein sofortiges Beziehungsaus bedeutet, aber evtl. im weiteren Verlauf eine Rolle spielen könnte

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [maesi1980](#) on Tue, 01 Sep 2015 21:20:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass dich nicht beirren und versuche, das Thema Haarausfall nicht zum ständigen Begleiter zu machen. Ich hatte mit anfangs 30 meine Freundin kennengelernt und zu Beginn meinte sie auch noch, dass sie nicht unbedingt Lust auf einen Freund mit Glatze hätte (ich war damals bei NW 3-4). Heute, fast 6 Jahre später, ist dies kein Thema mehr zwischen uns und wir sind glücklich zusammen (Status heute: NW 4-5 mit Tendenz zur Verschlechterung).

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Abraxas](#) on Mon, 07 Sep 2015 11:04:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch für die aufmunternden Worte!

Spätestens wenn man das erste mal zusammen in die Badewanne springt, wirds ja onehin auffallen, da kann man dann nicht mehr kaschieren.

Dann sind die Haare sogar noch nass und der Status sieht somit richtig besch.... aus.  
Eigentlich wäre es aus der Sicht schon hilfreich einfach alles runterzuhauen, keine Angst mehr vor solchen Situationen.

Ich habe gerade zum jetzigen Zeitpunkt wieder mal eine totale depressive Phase wegen dem HA, kann nicht soviel essen und habe bereits ganz schön an Gewicht verloren.

Bin schon am überlegen einfach offen mit meiner Familie darüber zu sprechen und mit gegebenenfalls Geld für ne HT bei Dr. Demirsoy in Istanbul zu leihen.

Ich bin überzeugt dass mir ne HT mein Selbstvertrauen wieder geben kann, da ich einfach zu Eitel bin für AGA und es nicht so einfach hinnehmen kann.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Abraxas](#) on Mon, 07 Sep 2015 11:06:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Tue, 01 September 2015 21:51Abraxas schrieb am Tue, 01 September 2015 21:00Was haltet ihr eigentlich von der radikalen Methode?  
Einfach Haare 3mm kurz rasieren und ihr dann gegenübertreten?  
Best option. Viel hast du nicht zu verlieren.

Naja doch, ich schlimmsten Fall ist sie weg!

Wir sind grad eher noch in der Kennenlernphase, denke es ist auf jeden Fall ein Unterschied ob man schon jahrelang zusammen ist oder sich erst kennenlernt.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 07 Sep 2015 11:15:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abraxas schrieb am Mon, 07 September 2015 13:06Yes No schrieb am Tue, 01 September 2015 21:51Abraxas schrieb am Tue, 01 September 2015 21:00Was haltet ihr eigentlich von der radikalen Methode?  
Einfach Haare 3mm kurz rasieren und ihr dann gegenübertreten?  
Best option. Viel hast du nicht zu verlieren.

Naja doch, ich schlimmsten Fall ist sie weg!

Wir sind grad eher noch in der Kennenlernphase, denke es ist auf jeden Fall ein Unterschied ob man schon jahrelang zusammen ist oder sich erst kennenlernt.

Gut möglich, dass ihr dann ganz schnell wieder "nur Freunde" seid...

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 07 Sep 2015 11:30:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem ist gar nicht die jetzige neue Freundin. Das Problem ist, wie du dich die nächsten Jahrzehnte mit/ohne Haare fühlst.

Und du wirst noch einige Frauen in deinem Leben haben, glaub mir! Dich wird dann das Problem jedesmal quälen: Akzeptiert sie mich auch ohne Haare???

Das schlimmste ist dann aber, wenn Frauen gehen. Es folgen Fragen wie:

Wäre sie bei mir geblieben, auch mit Haare?

Möglicherweise sieht sie deine Haare aber gar nicht als Problem. Du aber, und das ist eben der Stolperstein...

Aber ich kann dich beruhigen, mit Frauen in einer Beziehung ist es so oder so schwierig.

Mit oder ohne Haare!

Aber wer weiß, vielleicht hast ja Glück mit ihr...

Mein jüngerer Bruder war dann mit Anfang 30 fast kahl, und ist verheiratet mit ner hübschen Frau (hatte aber auch nur bis jetzt eine einizige in seinem Leben gehabt).

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 07 Sep 2015 12:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 07 September 2015 13:30Mein jüngerer Bruder war dann mit Anfang 30 fast kahl, und ist verheiratet mit ner hübschen Frau (hatte aber auch nur bis jetzt eine einizige in seinem Leben gehabt).

Dann hat er Glück gehabt, gleich die richtige zu finden und sich dadurch viel Ärger und Schmerz zu ersparen.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Peder](#) on Mon, 07 Sep 2015 12:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 07 September 2015 14:31Sonic Boom schrieb am Mon, 07 September 2015 13:30Mein jüngerer Bruder war dann mit Anfang 30 fast kahl, und ist verheiratet mit ner hübschen Frau (hatte aber auch nur bis jetzt eine einizige in seinem Leben gehabt).

Dann hat er Glück gehabt, gleich die richtige zu finden und sich dadurch viel Ärger und Schmerz zu ersparen.

Oder unglaubliches Pech, wenns dann nämlich doch nicht die richtige war wirds umso schwieriger mit sowas umzugehen

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [sebb187](#) on Thu, 10 Sep 2015 20:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du musst dich selber mit dem 3mm schnitt akzeptieren, voll dazu stehen und dich nicht damit

---

fertig machen, sonst ist das mit ihr so oder so irgendwann geschichte.

Älter sieht man mit aga nunmal aus und dazu noch ein Bart den so ziemlich jeder mit AGA trägt macht noch älter, aber die meisten Frauen mögen das so

Geh halt vorher noch 2-3 mal ins Soli und mach Sport, AGA muss man mit anderen Sachen kompensieren

Wie schon erwähnt, der Fels in der Brandung

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Tom10](#) on Fri, 11 Sep 2015 17:19:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Thu, 10 September 2015 22:00du musst dich selber mit dem 3mm schnitt akzeptieren, voll dazu stehen und dich nicht damit fertig machen, sonst ist das mit ihr so oder so irgendwann geschichte.

Älter sieht man mit aga nunmal aus und dazu noch ein Bart den so ziemlich jeder mit AGA trägt macht noch älter, aber die meisten Frauen mögen das so :)

Geh halt vorher noch 2-3 mal ins Soli und mach Sport, AGA muss man mit anderen Sachen kompensieren :)

Wie schon erwähnt, der Fels in der Brandung :)

Weis nicht ob man da viel kompensieren soll,früh oder später bekommt doch fast jeder irgendeine Form von AGA.Ist doch normal wozu also der Aufstand.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Abraxas](#) on Fri, 02 Oct 2015 18:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Also folgendes, es war alles super, sie hat sich ständig bei mir gemeldet, dauernd geschrieben, ist sehr gerne zu mir gekommen.

Seit einigen paar Tagen ist es allerdings komplett anders, sie antwortet nur noch kurz und knapp, lässt sich viel Zeit mit dem antworten.

Ich bin mir sicher dass ihr meine lichte Tonsur aufgefallen ist und auch sonst meine dünne Front - das bilde ich mir nicht ein.

Sie fasste beim küssen vorsichtig auf meinen Oberkopf, um zu schauen ob da noch was ist, sie weiß dass ich HA habe und irgendwie denke ich dass das Interesse nachgelassen hat.

Zwar haben wir uns in der Zwischenzeit auch schon wieder gesehen und es war romantisch wie sonst auch, sie meinte auch dass sie mich immer noch mag...

Allerdings steigere ich mich mit meinem HA extrem rein im Moment... ich fühle mich wertloser und mein Selbstbewusstsein hat wirklich einen extremen knick bekommen...

HA macht halt einfach doch alt, am liebsten würde ich mir alles auf paar Milimeter abrasieren... allerdings wäre dann auch sie weg.

Eine Haartransplantation kann ich mir im Moment noch nicht leisten, was aber für die Zukunft eine echte Alternative für mich darstellt.

Es ist schon zum heulen, früher war man der attraktive Typ und heute ist man jemand dessen Selbstbewusstsein mit den Haaren immer mehr abnimmt.

Zudem hatte ich letztens (hoffentlich Shedding) starken HA, es waren viele kleine dünne Haare im Waschbecken.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [mike](#). on Fri, 02 Oct 2015 19:09:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abraxas schrieb am Fri, 02 October 2015 20:30Hallo Leute!

Also folgendes, es war alles super, sie hat sich ständig bei mir gemeldet, dauernd geschrieben, ist sehr gerne zu mir gekommen.

Seit einigen paar Tagen ist es allerdings komplett anders, sie antwortet nur noch kurz und knapp, lässt sich viel Zeit mit dem antworten.

Ich bin mir sicher dass ihr meine lichte Tonsur aufgefallen ist und auch sonst meine dünne Front - das bilde ich mir nicht ein.

Sie fasste beim küssen vorsichtig auf meinen Oberkopf, um zu schauen ob da noch was ist, sie weiß dass ich HA habe und irgendwie denke ich dass das Interesse nachgelassen hat.

Zwar haben wir uns in der Zwischenzeit auch schon wieder gesehen und es war romantisch wie sonst auch, sie meinte auch dass sie mich immer noch mag...

Allerdings steigere ich mich mit meinem HA extrem rein im Moment... ich fühle mich wertloser und mein Selbstbewusstsein hat wirklich einen extremen knick bekommen...

HA macht halt einfach doch alt, am liebsten würde ich mir alles auf paar Milimeter abrasieren... allerdings wäre dann auch sie weg.

Eine Haartransplantation kann ich mir im Moment noch nicht leisten, was aber für die Zukunft eine echte Alternative für mich darstellt.

Es ist schon zum heulen, früher war man der attraktive Typ und heute ist man jemand dessen Selbstbewusstsein mit den Haaren immer mehr abnimmt.

Zudem hatte ich letztens (hoffentlich Shedding) starken HA, es waren viele kleine dünne Haare im Waschbecken.

das ganze ist rein deine psychologie - die haare sind EGAL

deine art verschreckt sie.. das tut ihr ungut..,

tu was gegen ha oder lasse es ... offen kann man auch drüber reden... es sollte einfach kein hauptthema werden...

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Abraxas](#) on Sat, 14 Nov 2015 18:16:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sodele... mittlerweile hat sich das Thema auch leider wieder erledigt!

In Zwischenzeit läuft nichts mehr mit uns, macht mich eher traurig wenn ich hier meinen ersten Post im Thread lese.

Das Thema hat sich erledigt... sie hat nie Zeit, immer irgendwelche Schmerzen und und und...

Naja die nächste kommt hoffentlich bestimmt..

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 14 Nov 2015 21:01:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopf hoch und beziehs ja net auf deine Haare.

Frauen gibts da draußen wie Sand am Meer... einfach weiter ansprechen, daten.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 14 Nov 2015 21:59:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem mit den Frauen wirst ein Leben lang haben, mit oder ohne Haare. Und auch wenn mancher einer denkt, wenn ich erst mal verheiratet bin, hab ich alle Sorgen los. Dem ist nicht so! Ne ( gute ) Frau zu finden ist eine Sache. Sie zu halten was ganz anderes! Und mit

zunehmendem Alter wirds immer schwieriger. Ich sehns an vielen meiner Kumpels, 40 aufwärts, die sind alle single und auf der Suche. Und alle am rumheulen...  
Ist eben auch ne Glücksache. Es gibt Leute die sind super langweilig und uninteressant, und haben einen Partner bald ein Leben lang. Andere stolpern von einer Beziehung in die nächste ( Katastrophe). War bei mir auch so. Bis ich gemerkt hab dass ich ohne Beziehung besser zurecht komme. War das ein Theater immer...  
Dennoch drück ich dir die Daumen....

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [vmPFC](#) on Sat, 14 Nov 2015 22:48:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sat, 14 November 2015 22:59 Ich sehns an vielen meiner Kumpels, 40 aufwärts, die sind alle single und auf der Suche. Und alle am rumheulen.

Merkwürdig, kenne da einige Männnger in dem Alter (egal, ob Single oder nicht), die sich über mangelndes Interesse von Frauen überhaupt nicht beklagen können. Wahrscheinlich ziehen diese das Interesse der Frauen auf sich, so dass einige andere Männer im ähnlichen Alter dumm dastehen, sprich uninteressant sind?

im Übrigen haben alle (naja, eine Ausnahme) nicht den besten Haarstatus. Interessiert aber weder sie, noch die Frauen.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Abraxas](#) on Sun, 15 Nov 2015 00:58:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja danke für die Aufmunterung!

Allerdings bin ich nicht 40 aufwärts sondern erst Ende 20 / Anfang 30.

Es ist leider so dass grad bei jüngeren Frauen - 25-30 - Haare anscheinend schon trotzdem eine Rolle spielen.

Vielleicht habe ich ja auch einfach die falsche Frau erwischt...

Ich merke auch dass es jetzt mit zunehmenden alter immer schwieriger wird was gescheites zu finden, darum ist es umso schlimmer wenn man mal wieder nach langer Zeit eine hatte, und es dass dann doch nicht war...

Allerdings werde ich weiter an mir arbeiten.. Sport, Fitness und natürlich auch weiter den HA

---

bekämpfen !

In 2 Jahren wirds dann sehr wahrscheinlich ne HT geben...

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [vmPFC](#) on Sun, 15 Nov 2015 02:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abraxas schrieb am Sun, 15 November 2015 01:58

Ich merke auch dass es jetzt mit zunehmenden Alter immer schwieriger wird was gescheitertes zu finden, darum ist es umso schlimmer wenn man mal wieder nach langer Zeit eine hatte, und es dann doch nicht war...

Allerdings werde ich weiter an mir arbeiten.. Sport, Fitness und natürlich auch weiter den HA bekämpfen !

Sportlichkeit & Fitness ist "nice to have" und für die Gesundheit im allgemeinen auch wichtig. Aber wie mit den Haaren setzt du hier die Priorität auf dein Äußeres. Für deine Zukunft (mit Frauen) eine nebensächliche Investition...

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 15 Nov 2015 12:29:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vmPFC schrieb am Sat, 14 November 2015 23:48 im Übrigen haben alle (naja, eine Ausnahme) nicht den besten Haarstatus. Interessiert aber weder sie, noch die Frauen.

Dann wird das Geld wohl stimmen.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Piotr](#) on Sun, 15 Nov 2015 12:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss da jetzt auch mal meinen Senf dazu geben, da ich mich vor 1,5 Jahren in genau der selben Situation befand, wie der Threadersteller.

Neue Frau kennengelernt, irgendwann kamen wir auf vorherige Partner / Bettgeschichten etc. zu sprechen und sie erzählte mir, dass sie vor nem Vierteljahr irgendeinen ihrer Verflissenen mal wieder auf nen Kaffee getroffen hatte, er sich aber so verändert hatte. U.a. hatte er auch Haarausfall. Das hatte sie so richtig negativ erwähnt. In dem Moment hats mir auch den Vogel rausgehauen und ich dachte mir nur "toll, das kann ja noch was werden". Zu dem Moment war ich ein NW3 noch ohne lichte Stellen, quasi halt große GHEs, die durch längere Haare nicht sonderlich auffielen. Auch ihr fiel es damals wohl noch nicht auf, sonst hätte sie sich den Spruch

gespart.

Da mich das Thema damals aber schon belastete (hatte zu der Zeit auch ordentlich Regaine geschmiert), hab ich mir die Haare dann irgendwann doch relativ kurz schneiden lassen (seitlich 5 mm, oben 3 cm). Als dann der erste, blöde Spruch ihrer Schwester kam (mittlerweile waren wir ein Paar, wohlgeerntet Fernbeziehung mit 250 Km Distanz), war das Thema dann unausweichlich und wir haben darüber gesprochen. Sie hat dann auch ziemlich deutlich gespürt, wie mich diese ganze Scheisse psychisch fertig macht.

Sie hat immer gesagt, sie liebt mich so, wie ich bin. Auch mit Haarausfall.

Es gab auch immer wieder mal Momente, in denen ich nach dem Duschen im Bad meinen Kopf mit nassen Haaren betrachtete und überlegte, wie es wohl mit Glatze aussehen würde. Hatte mich mit dem Gedanken schon länger arrangiert und fand, dass es gar nicht mal so schlecht aussehen könnte.

Gesagt, getan. Heuer im März hab ich meiner Freundin (nachdem wir schon ein paar Mal darüber gesprochen hatten bzw. ich es schon ein Vierteljahr vor mir her schob ) meinen Bartschneider mit 3 mm Aufsatz in die Hand gedrückt, und ihr befohlen, sie soll mir die Matte runterhauen. Sie fand das sogar recht witzig. Es war auch von mir gewollt, dass sie da mit involviert ist.

Als ich dann nach dem Abrasieren das erste Mal in den Spiegel blickte, war meine Euphorie weg. Totaler Schock. Meine Freundin hat ein Bild gemacht direkt nachdem die Haare ab waren. Die Fresse, die ich da ziehe, ist legendär.

Zu dem Zeitpunkt war ich ein NW4 mit fast nicht mehr vorhandener Front (miniaturisierte Haare, kaum mehr sichtbar) und an der Tonsur gings auch schon los. Mich störte es, dass meine Stirn so nackt war.

Hab dann irgendwann mit Toppik rumexperimentiert und festgestellt, dass man damit echt tolle Ergebnisse erzielen kann. So wurde aus dem NW4 wieder ein NW3 mit vollem Haar. Solange noch miniaturisierte Haare da sind, an denen das Toppik haften kann, funktioniert das echt wunderbar.

Und so hab ich mich dann mit der ganzen Sache angefreundet. Ich ging dann bei der Länge mit der Zeit noch kürzer, habs mir teilweise auf 0,5 mm rasiert, bis auf 4 mm wachsen lassen und wieder weg.

Mittlerweile war ich Italien bei Beauty Medical, hab mir ne Tricopigmentation machen lassen und trag meine Haare auf 0,5 mm rasiert. Hab wieder nen (augenscheinlich) vollen Kopf und muss sagen, ich bin echt zufrieden damit. Ne nackt rasierte Glatze gefällt mir übrigens auch nicht sonderlich.

Natürlich hab auch ich noch Tage, an denen mein Selbstbewusstsein u.a. auch wegen den Haaren im Keller ist, aber im Großen und Ganzen finde ich mich echt attraktiv mit der Frisur. Auch meiner Freundin gefällts (muss dazu sagen, dass es mich schlimmer hätte treffen können. Bin ansonsten recht groß schlank und durch Training auch halbwegs muskulös, so dass das ganze ein einigermaßen gutes Gesamtbild gibt).

Mittlerweile ist meine Freundin 250 Km zu mir gezogen und wir sind nun auch verlobt.

Was will ich damit sagen? Solange du dich mit Medikamenten vollstopfst und dir einen Kopf wegen den Haaren machst, läufst du nur vor dem eigentlichen Problem weg. Es wird damit nicht besser. Im Gegenteil. Wenn du wieder eine Frau kennlernst, geht die ganze Scheisse wieder von vorne los (was ist, wenn sie meinen Haarausfall bemerkt? Oh Gott, sie verlässt mich

deswegen!). Tu dir und deinen Mitmenschen einen Gefallen, rasier dir die Matte ab und AKZEPTIERE es. Noch mehr, lerne es zu lieben. Anders wirst du langfristig nicht glücklich, glaub mir.

Denn eins ist Fakt: Wenn dich das Ganze anpisst, dann strahlst du das auch aus. Und wenn du ein Problem damit hast, haben es andere auch. Diese Tatsache wird so dermaßen unterschätzt.

Und wenn du wieder eine kennelernst und dann nur dauernd am Heulen bist wegen den Haaren (egal, ob du sie vollheulst oder nur in dich selbst reinheulst), dann wird auch sie damit ein Problem haben und dann ist das Risiko, dass wieder daneben geht, wesentlich höher. Glaub mir.

Außerdem: Wenn dich eine Frau mit 3 mm Schnitt kennen und lieben lernt, wird sie auch kein Problem damit haben, denn sie kennt dich nicht anders. Wenn dich eine Frau wegen Haarausfall verlässt, dann sag ihr ins Gesicht, was für eine oberflächliche scheiss Tussi sie ist und jag sie zum Teufel. So einfach ist das.

Klar, ich hab damals auch nur rumgeheult, aber scheinbar liebt mich meine Freundin wirklich so, wie ich bin, sonst hätte sie mich auch verlassen und wir wären jetzt nicht verlobt

Ich hoffe, dir hat der Text geholfen, nimm ihn dir zu Herzen.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 15 Nov 2015 13:47:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du solltest weniger wegen den Haaren rummachen  
was ist wenn dir Finasterid PFS oder Erektionsstörungen einbrockt  
das ist schlimmer wie ne Glatze

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 15 Nov 2015 16:45:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sun, 15 November 2015 14:47du solltest weniger wegen den Haaren rummachen was ist wenn dir Finasterid PFS oder Erektionsstörungen einbrockt das ist schlimmer wie ne Glatze  
Gibt noch andere Mittelchen als Finasterid.

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [vmPFC](#) on Sun, 15 Nov 2015 18:18:21 GMT

Pandemonium schrieb am Sun, 15 November 2015 13:29vmPFC schrieb am Sat, 14 November 2015 23:48im Übrigen haben alle (naja, eine Ausnahme) nicht den besten Haarstatus. Interessiert aber weder sie, noch die Frauen.

Dann wird das Geld wohl stimmen.

Nein, das ist es gar nicht mal.

Es ist wohl eher so, dass sie so qualifiziert sind, dass sie nicht nur als Mann, sondern auch als Arbeitnehmer gefragt sind.

Selbst wenn das Unternehmen pleite geht, sie ihren Job verlieren sollten, würden sie nicht lange ohne Einkommen darstehen.

---

**Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall**  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 16 Nov 2015 07:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage bleibt eben auch, was möchtest du für eine Frau? Ne Normale, ne graue Maus oder ein Luxusweibchen??? Das ist oft das entscheidende...

Manche Männer haben oft surrealistische Vorstellungen an ner Frau....( umgekehrt als auch). Das nur nebenbei....

---

**Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall**  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 16 Nov 2015 09:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Sun, 15 November 2015 13:33Muss da jetzt auch mal meinen Senf dazu geben, da ich mich vor 1,5 Jahren in genau der selben Situation befand, wie der Threadersteller.

Neue Frau kennengelernt, irgendwann kamen wir auf vorherige Partner / Bettgeschichten etc. zu sprechen und sie erzählte mir, dass sie vor nem Vierteljahr irgendeinen ihrer Verflrossenen mal wieder auf nen Kaffee getroffen hatte, er sich aber so verändert hatte. U.a. hatte er auch Haarausfall. Das hatte sie so richtig negativ erwähnt. In dem Moment hats mir auch den Vogel rausgehauen und ich dachte mir nur "toll, das kann ja noch was werden". Zu dem Moment war ich ein NW3 noch ohne lichte Stellen, quasi halt große GHEs, die durch längere Haare nicht sonderlich auffielen. Auch ihr fiel es damals wohl noch nicht auf, sonst hätte sie sich den Spruch gespart.

Da mich das Thema damals aber schon belastete (hatte zu der Zeit auch ordentlich Regaine geschmiert), hab ich mir die Haare dann irgendwann doch relativ kurz schneiden lassen (seitlich 5 mm, oben 3 cm). Als dann der erste, blöde Spruch ihrer Schwester kam (mittlerweile waren wir ein Paar, wohlgemerkt Fernbeziehung mit 250 Km Distanz), war das Thema dann unausweichlich und wir haben darüber gesprochen. Sie hat dann auch ziemlich deutlich gespürt, wie mich diese ganze Scheisse psychisch fertig macht.

Sie hat immer gesagt, sie liebt mich so, wie ich bin. Auch mit Haarausfall.

Es gab auch immer wieder mal Momente, in denen ich nach dem Duschen im Bad meinen Kopf mit nassen Haaren betrachtete und überlegte, wie es wohl mit Glatze aussehen würde. Hatte mich mit dem Gedanken schon länger arrangiert und fand, dass es gar nicht mal so schlecht aussehen könnte.

Gesagt, getan. Heuer im März hab ich meiner Freundin (nachdem wir schon ein paar Mal darüber gesprochen hatten bzw. ich es schon ein Vierteljahr vor mir her schob ) meinen Bartschneider mit 3 mm Aufsatz in die Hand gedrückt, und ihr befohlen, sie soll mir die Matte runterhauen. Sie fand das sogar recht witzig. Es war auch von mir gewollt, dass sie da mit involviert ist.

Als ich dann nach dem Abrasieren das erste Mal in den Spiegel blickte, war meine Euphorie weg. Totaler Schock. Meine Freundin hat ein Bild gemacht direkt nachdem die Haare ab waren. Die Fresse, die ich da ziehe, ist legendär.

Zu dem Zeitpunkt war ich ein NW4 mit fast nicht mehr vorhandener Front (miniaturisierte Haare, kaum mehr sichtbar) und an der Tonsur gings auch schon los. Mich störte es, dass meine Stirn so nackt war.

Hab dann irgendwann mit Toppik rumexperimentiert und festgestellt, dass man damit echt tolle Ergebnisse erzielen kann. So wurde aus dem NW4 wieder ein NW3 mit vollem Haar. Solange noch miniaturisierte Haare da sind, an denen das Toppik haften kann, funktioniert das echt wunderbar.

Und so hab ich mich dann mit der ganzen Sache angefreundet. Ich ging dann bei der Länge mit der Zeit noch kürzer, habs mir teilweise auf 0,5 mm rasiert, bis auf 4 mm wachsen lassen und wieder weg.

Mittlerweile war ich Italien bei Beauty Medical, hab mir ne Tricopigmentation machen lassen und trag meine Haare auf 0,5 mm rasiert. Hab wieder nen (augenscheinlich) vollen Kopf und muss sagen, ich bin echt zufrieden damit. Ne nackt rasierte Glatze gefällt mir übrigens auch nicht sonderlich.

Natürlich hab auch ich noch Tage, an denen mein Selbstbewusstsein u.a. auch wegen den Haaren im Keller ist, aber im Großen und Ganzen finde ich mich echt attraktiv mit der Frisur. Auch meiner Freundin gefällt's (muss dazu sagen, dass es mich schlimmer hätte treffen können. Bin ansonsten recht groß schlank und durch Training auch halbwegs muskulös, so dass das ganze ein einigermaßen gutes Gesamtbild gibt).

Mittlerweile ist meine Freundin 250 Km zu mir gezogen und wir sind nun auch verlobt.

Was will ich damit sagen? Solange du dich mit Medikamenten vollstopfst und dir einen Kopf wegen den Haaren machst, läufst du nur vor dem eigentlichen Problem weg. Es wird damit nicht besser. Im Gegenteil. Wenn du wieder eine Frau kennlernst, geht die ganze Scheisse wieder von vorne los (was ist, wenn sie meinen Haarausfall bemerkt? Oh Gott, sie verlässt mich deswegen!). Tu dir und deinen Mitmenschen einen Gefallen, rasier dir die Matte ab und AKZEPTIERE es. Noch mehr, lerne es zu lieben. Anders wirst du langfristig nicht glücklich, glaub mir.

Denn eins ist Fakt: Wenn dich das Ganze anpisst, dann strahlst du das auch aus. Und wenn du ein Problem damit hast, haben es andere auch. Diese Tatsache wird so dermaßen unterschätzt.

Und wenn du wieder eine kennlernst und dann nur dauernd am Heulen bist wegen den Haaren (egal, ob du sie vollheulst oder nur in dich selbst reinheulst), dann wird auch sie damit ein

Problem haben und dann ist das Risiko, dass wieder daneben geht, wesentlich höher. Glaub mir.

Außerdem: Wenn dich eine Frau mit 3 mm Schnitt kennen und lieben lernt, wird sie auch kein Problem damit haben, denn sie kennt dich nicht anders. Wenn dich eine Frau wegen Haarausfall verlässt, dann sag ihr ins Gesicht, was für eine oberflächliche scheiss Tussi sie ist und jag sie zum Teufel. So einfach ist das.

Klar, ich hab damals auch nur rumgeheult, aber scheinbar liebt mich meine Freundin wirklich so, wie ich bin, sonst hätte sie mich auch verlassen und wir wären jetzt nicht verlobt

Ich hoffe, dir hat der Text geholfen, nimm ihn dir zu Herzen.

Ist schon widersprüchlich was du hier so schreibts. Auf der einen Seite sagst du dass dein HA akzeptierst, auf der einen Seite hast du eine Tricopigmentation machen lassen

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 16 Nov 2015 11:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45Foxi schrieb am Sun, 15 November 2015 14:47du solltest weniger wegen den Haaren rummachen was ist wenn dir Finasterid PFS oder Erektionsstörungen einbrockt das ist schlimmer wie ne Glatze  
Gibt noch andere Mittelchen als Finasterid.

ja aber keins das so gut wirkt wie Fin, die meisten Mittel die sonst so angepriesen werden bringen halt meist gar nichts. icl. Minox

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Nov 2015 12:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 16 November 2015 12:14Yes No schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45Foxi schrieb am Sun, 15 November 2015 14:47du solltest weniger wegen den Haaren rummachen was ist wenn dir Finasterid PFS oder Erektionsstörungen einbrockt das ist schlimmer wie ne Glatze  
Gibt noch andere Mittelchen als Finasterid.

ja aber keins das so gut wirkt wie Fin, die meisten Mittel die sonst so angepriesen werden bringen halt meist gar nichts. icl. Minox

Von Minox bekam ich damals Neuwuchs.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Foxy](#) on Mon, 16 Nov 2015 12:30:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 16 November 2015 13:22Foxy schrieb am Mon, 16 November 2015 12:14Yes No schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45Foxy schrieb am Sun, 15 November 2015 14:47du solltest weniger wegen den Haaren rummachen was ist wenn dir Finasterid PFS oder Erektionsstörungen einbrockt das ist schlimmer wie ne Glatze  
Gibt noch andere Mittelchen als Finasterid.

ja aber keins das so gut wirkt wie Fin, die meisten Mittel die sonst so angepriesen werden bringen halt meist gar nichts. incl. Minox

Von Minox bekam ich damals Neuwuchs.

ja schließ ich ja nicht aus, bei einigen hilft es ja auch, aber meist nicht Dauerhaft es gab ja schon viele die tollen Erfolg hatten, aber nach 1-2Jahren wie gewonnen so zeronnen

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 16 Nov 2015 14:15:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxy schrieb am Mon, 16 November 2015 13:30Knorkell schrieb am Mon, 16 November 2015 13:22Foxy schrieb am Mon, 16 November 2015 12:14Yes No schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45Foxy schrieb am Sun, 15 November 2015 14:47du solltest weniger wegen den Haaren rummachen was ist wenn dir Finasterid PFS oder Erektionsstörungen einbrockt das ist schlimmer wie ne Glatze  
Gibt noch andere Mittelchen als Finasterid.

ja aber keins das so gut wirkt wie Fin, die meisten Mittel die sonst so angepriesen werden bringen halt meist gar nichts. incl. Minox

Von Minox bekam ich damals Neuwuchs.

ja schließ ich ja nicht aus, bei einigen hilft es ja auch, aber meist nicht Dauerhaft es gab ja schon viele die tollen Erfolg hatten, aber nach 1-2Jahren wie gewonnen so zeronnen

---

Das stimmt, der Neuwuchs hielt ca. 1 Jahr.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 16 Nov 2015 15:27:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 16 November 2015 15:15Foxi schrieb am Mon, 16 November 2015 13:30Knorkell schrieb am Mon, 16 November 2015 13:22Foxi schrieb am Mon, 16 November 2015 12:14Yes No schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45Foxi schrieb am Sun, 15 November 2015 14:47du solltest weniger wegen den Haaren rummachen was ist wenn dir Finasterid PFS oder Erektionsstörungen einbrockt das ist schlimmer wie ne Glatze Gibt noch andere Mittelchen als Finasterid.

ja aber keins das so gut wirkt wie Fin, die meisten Mittel die sonst so angepriesen werden bringen halt meist gar nichts. incl. Minox

Von Minox bekam ich damals Neuwuchs.

ja schließ ich ja nicht aus, bei einigen hilft es ja auch, aber meist nicht Dauerhaft es gab ja schon viele die tollen Erfolg hatten, aber nach 1-2Jahren wie gewonnen so zeronnen

Das stimmt, der Neuwuchs hielt ca. 1 Jahr.

trotz weiter schmieren? bzw. wie lange hast du nach dem Jahr noch weiter geschmiert?

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Abraxas](#) on Wed, 18 Nov 2015 17:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 16 November 2015 08:52Die Frage bleibt eben auch, was möchtest du für eine Frau? Ne Normale, ne graue Maus oder ein Luxusweibchen??? Das ist oft das entscheidende...  
Manche Männer haben oft surrealistische Vorstellungen an ner Frau....( umgekehrt als auch).  
Das nur nebenbei....

Also eigentlich einfach eine "Normale" - muss mir natürlich vom Typ her gefallen, ist ja logisch.

Das hat sie natürlich getan... allerdings stellte sich eher raus dass sie zum Typ "Luxusweibchen" gehört - das kann ich mir im Moment auch überhaupt nicht leisten...

Naja, mittlerweile hab ichs akzeptiert dass sie womöglich schon länger mit nem anderen

"rumvö\*\*\*\*" während ich mir daheim die Birne zerbreche...

Das ganze hat schon genug Energie gekostet, so dass ich jetzt gerne drauf verzichte und mein Leben im Moment lieber glücklicher alleine lebe..

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall

Posted by [Abraxas](#) on Wed, 18 Nov 2015 17:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Sun, 15 November 2015 13:33Muss da jetzt auch mal meinen Senf dazu geben, da ich mich vor 1,5 Jahren in genau der selben Situation befand, wie der Threadersteller.

Neue Frau kennengelernt, irgendwann kamen wir auf vorherige Partner / Bettgeschichten etc. zu sprechen und sie erzählte mir, dass sie vor nem Vierteljahr irgendeinen ihrer Verflrossenen mal wieder auf nen Kaffee getroffen hatte, er sich aber so verändert hatte. U.a. hatte er auch Haarausfall. Das hatte sie so richtig negativ erwähnt. In dem Moment hats mir auch den Vogel rausgehauen und ich dachte mir nur "toll, das kann ja noch was werden". Zu dem Moment war ich ein NW3 noch ohne lichte Stellen, quasi halt große GHEs, die durch längere Haare nicht sonderlich auffielen. Auch ihr fiel es damals wohl noch nicht auf, sonst hätte sie sich den Spruch gespart.

Da mich das Thema damals aber schon belastete (hatte zu der Zeit auch ordentlich Regaine geschmiert), hab ich mir die Haare dann irgendwann doch relativ kurz schneiden lassen (seitlich 5 mm, oben 3 cm). Als dann der erste, blöde Spruch ihrer Schwester kam (mittlerweile waren wir ein Paar, wohlgemerkt Fernbeziehung mit 250 Km Distanz), war das Thema dann unausweichlich und wir haben darüber gesprochen. Sie hat dann auch ziemlich deutlich gespürt, wie mich diese ganze Scheisse psychisch fertig macht.

Sie hat immer gesagt, sie liebt mich so, wie ich bin. Auch mit Haarausfall.

Es gab auch immer wieder mal Momente, in denen ich nach dem Duschen im Bad meinen Kopf mit nassen Haaren betrachtete und überlegte, wie es wohl mit Glatze aussehen würde. Hatte mich mit dem Gedanken schon länger arrangiert und fand, dass es gar nicht mal so schlecht aussehen könnte.

Gesagt, getan. Heuer im März hab ich meiner Freundin (nachdem wir schon ein paar Mal darüber gesprochen hatten bzw. ich es schon ein Vierteljahr vor mir her schob ) meinen Bartschneider mit 3 mm Aufsatz in die Hand gedrückt, und ihr befohlen, sie soll mir die Matte runterhauen. Sie fand das sogar recht witzig. Es war auch von mir gewollt, dass sie da mit involviert ist.

Als ich dann nach dem Abrasieren das erste Mal in den Spiegel blickte, war meine Euphorie weg. Totaler Schock. Meine Freundin hat ein Bild gemacht direkt nachdem die Haare ab waren. Die Fresse, die ich da ziehe, ist legendär

Zu dem Zeitpunkt war ich ein NW4 mit fast nicht mehr vorhandener Front (miniaturisierte Haare, kaum mehr sichtbar) und an der Tonsur gings auch schon los. Mich störte es, dass meine Stirn so nackt war.

Hab dann irgendwann mit Toppik rumexperimentiert und festgestellt, dass man damit echt tolle Ergebnisse erzielen kann. So wurde aus dem NW4 wieder ein NW3 mit vollem Haar. Solang noch

miniaturisierte Haare da sind, an denen das Toppik haften kann, funktioniert das echt wunderbar.

Und so hab ich mich dann mit der ganzen Sache angefreundet. Ich ging dann bei der Länge mit der Zeit noch kürzer, habs mir teilweise auf 0,5 mm rasiert, bis auf 4 mm wachsen lassen und wieder weg.

Mittlerweile war ich Italien bei Beauty Medical, hab mir ne Tricopigmentation machen lassen und trag meine Haare auf 0,5 mm rasiert. Hab wieder nen (augenscheinlich) vollen Kopf und muss sagen, ich bin echt zufrieden damit. Ne nackt rasierte Glatze gefällt mir übrigens auch nicht sonderlich.

Natürlich hab auch ich noch Tage, an denen mein Selbstbewusstsein u.a. auch wegen den Haaren im Keller ist, aber im Großen und Ganzen finde ich mich echt attraktiv mit der Frisur. Auch meiner Freundin gefällt's (muss dazu sagen, dass es mich schlimmer hätte treffen können. Bin ansonsten recht groß schlank und durch Training auch halbwegs muskulös, so dass das ganze ein einigermaßen gutes Gesamtbild gibt).

Mittlerweile ist meine Freundin 250 Km zu mir gezogen und wir sind nun auch verlobt.

Was will ich damit sagen? Solange du dich mit Medikamenten vollstopfst und dir einen Kopf wegen den Haaren machst, läufst du nur vor dem eigentlichen Problem weg. Es wird damit nicht besser. Im Gegenteil. Wenn du wieder eine Frau kennlernst, geht die ganze Scheisse wieder von vorne los (was ist, wenn sie meinen Haarausfall bemerkt? Oh Gott, sie verlässt mich deswegen!). Tu dir und deinen Mitmenschen einen Gefallen, rasier dir die Matte ab und AKZEPTIERE es. Noch mehr, lerne es zu lieben. Anders wirst du langfristig nicht glücklich, glaub mir.

Denn eins ist Fakt: Wenn dich das Ganze anpisst, dann strahlst du das auch aus. Und wenn du ein Problem damit hast, haben es andere auch. Diese Tatsache wird so dermaßen unterschätzt.

Und wenn du wieder eine kennlernst und dann nur dauernd am Heulen bist wegen den Haaren (egal, ob du sie vollheulst oder nur in dich selbst reinheulst), dann wird auch sie damit ein Problem haben und dann ist das Risiko, dass wieder daneben geht, wesentlich höher. Glaub mir.

Außerdem: Wenn dich eine Frau mit 3 mm Schnitt kennen und lieben lernt, wird sie auch kein Problem damit haben, denn sie kennt dich nicht anders. Wenn dich eine Frau wegen Haarausfall verlässt, dann sag ihr ins Gesicht, was für eine oberflächliche scheiss Tussi sie ist und jag sie zum Teufel. So einfach ist das.

Klar, ich hab damals auch nur rumgeheult, aber scheinbar liebt mich meine Freundin wirklich so, wie ich bin, sonst hätte sie mich auch verlassen und wir wären jetzt nicht verlobt

Ich hoffe, dir hat der Text geholfen, nimm ihn dir zu Herzen.

Danke !

Dein Text muntert mich echt auf, allerdings hast du mit deiner Frau Glück gehabt dass sie nicht so oberflächlich ist wie so manche andere Weiber..

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 18 Nov 2015 20:24:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abraxas schrieb am Wed, 18 November 2015 18:53  
Naja, mittlerweile hab ichs akzeptiert dass sie womöglich schon länger mit nem anderen "rumvö\*\*\*\*" während ich mir daheim die Birne zerbreche...

In diesem Fall wärest du ein schulbuchmäßiger Fall, d.h. Versorger vs Lover.  
Geh PUA Forum und lern, wie die Sache so abläuft.

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Thosten](#) on Thu, 19 Nov 2015 13:12:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frauen sind wie Sternschnuppen: Heute Stern, morgen schnuppel!

---

---

Subject: Aw: Neue Freundin und Haarausfall  
Posted by [Abraxas](#) on Thu, 19 Nov 2015 21:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 18 November 2015 21:24  
Abraxas schrieb am Wed, 18 November 2015 18:53

Naja, mittlerweile hab ichs akzeptiert dass sie womöglich schon länger mit nem anderen "rumvö\*\*\*\*" während ich mir daheim die Birne zerbreche...

In diesem Fall wärest du ein schulbuchmäßiger Fall, d.h. Versorger vs Lover.  
Geh PUA Forum und lern, wie die Sache so abläuft.

Du hast recht, dort bin ich bereits Mitglied!

Naja die Sache ist halt einfach nicht so leicht zu verdauen wenn man noch etwas in das Mädels verknallt ist..

Nenn mich einen Looser, im Moment schein ich wirklich einer zu sein

---