
Subject: Aromatasehemmer

Posted by [Testos](#) on Sat, 22 Aug 2015 15:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin etwas verwirrt, da es einige Aromatasehemmer gibt und ich nicht weiß, welches ich am besten kaufen sollte. Welches ist weitgehend verträglich und preislich gut dabei ? Habt ihr vllt ein Link bzw. den Namen der Firma, was ihr empfiehlt ?

Vielen Dank

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Aug 2015 23:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testos schrieb am Sat, 22 August 2015 17:54Hallo, ich bin etwas verwirrt, da es einige Aromatasehemmer gibt und ich nicht weiß, welches ich am besten kaufen sollte. Welches ist weitgehend verträglich und preislich gut dabei ? Habt ihr vllt ein Link bzw. den Namen der Firma, was ihr empfiehlt ?

Vielen Dank

Woher willst du es denn beziehen?
Obacht!

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Aug 2015 00:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testos schrieb am Sat, 22 August 2015 17:54Hallo, ich bin etwas verwirrt, da es einige Aromatasehemmer gibt und ich nicht weiß, welches ich am besten kaufen sollte. Welches ist weitgehend verträglich und preislich gut dabei ? Habt ihr vllt ein Link bzw. den Namen der Firma, was ihr empfiehlt ?

Vielen Dank

Aromasin

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Testos](#) on Sun, 23 Aug 2015 00:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Lennox

Von der Apotheke

@ ru-power

Wie sieht es da preislich aus?

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Aug 2015 10:29:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.medizinfuchs.de/aromasin.html?params%5Border%5D=price_asc¶ms%5Bview%5D=list¶ms%5Bword_suggestions%5D%5Bconcentration%5D%5B%5D=25+mg

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [noname1985](#) on Sun, 23 Aug 2015 11:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Total überteuert.... Gibts auch günstiger

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Aug 2015 12:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Sun, 23 August 2015 13:46 Total überteuert.... Gibts auch günstiger

<http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/exemestan-hormosan-25-mg-filmtabletten-100-st-hormosan-pharma-gmbh-pzn-9068413.html>

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [noname1985](#) on Sun, 23 Aug 2015 13:30:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok... Sind 100 Stk, reicht ja ewig, bei geringer Dosis

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Tobsen333](#) on Sun, 23 Aug 2015 20:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://anabolikakaufen24.com/letrozol-bestellen/>

was sagt ihr denn hierzu?
Gut der name hört sich schon komisch an...

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Testos](#) on Sun, 23 Aug 2015 21:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tobsen

Rezeptfrei ? Geht das ueberhaupt ?

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 23 Aug 2015 22:52:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut euch einfach zu zweit oder dritt zusammen und bestellt von hier
letrozole...http://pharmaonline.tv/product_info.php?info=p1378_femara-2-5-mg-letrozol.html...Apo-
ware die sicher ankommt.

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Tobsen333](#) on Wed, 23 Sep 2015 14:17:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 24 August 2015 00:52Tut euch einfach zu zweit oder dritt zusammen
und bestellt von hier
letrozole...http://pharmaonline.tv/product_info.php?info=p1378_femara-2-5-mg-letrozol.html...Apo-
ware die sicher ankommt.

hätte jemand Interesse sich anzuschließen?

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [ru-power](#) on Wed, 23 Sep 2015 16:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobsen333 schrieb am Wed, 23 September 2015 16:17Haar2O schrieb am Mon, 24 August 2015
00:52Tut euch einfach zu zweit oder dritt zusammen und bestellt von hier
letrozole...http://pharmaonline.tv/product_info.php?info=p1378_femara-2-5-mg-letrozol.html...Apo-
ware die sicher ankommt.

hätte jemand Interesse sich anzuschließen?

alter was ein preis ich hab glaub 40 tacken bezahlt für 30stk

würde aber lieber exemestan besorgen an eurer stelle.. wenn schon, dann richtig

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Tobsen333](#) on Thu, 24 Sep 2015 06:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wo kann ich exemestan beziehen?

über meinen arzt läuft da nicht viel.....

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Lennox](#) on Thu, 24 Sep 2015 08:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Preis ist echt der Knaller

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 24 Sep 2015 09:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 23 September 2015 18:42Tobsen333 schrieb am Wed, 23 September 2015 16:17Haar2O schrieb am Mon, 24 August 2015 00:52Tut euch einfach zu zweit oder dritt zusammen und bestellt von hier

letrozole...http://pharmaonline.tv/product_info.php?info=p1378_femara-2-5-mg-letrozol.html...Apoware die sicher ankommt.

hätte jemand Interesse sich anzuschließen?

alter was ein preis ich hab glaub 40 tacken bezahlt für 30stk

würde aber lieber exemestan besorgen an eurer stelle.. wenn schon, dann richtig

Tja wenn man Medis schlucken will, die man eigentlich besser vermeiden sollte muss man manchmal etwas in die Briertasche greifen. Eine tab reicht für nen knappen Monat...also ein blister für 10 Monate.

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Tobsen333](#) on Sun, 27 Sep 2015 20:21:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sagt ihr zu den angeboten?

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Lennox](#) on Mon, 28 Sep 2015 11:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du es nicht auch bei Kane ordern? -
Mit diesem Anbieter hat die Community zumindest zum großen Teil positive Erfahrungen gemacht.

Bei diesen Anabolika-Seiten würde ich extrem aufpassen.
Wer weiss was da drin ist, nacher fallen dir die Haare so richtig aus.

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [madmaxx](#) on Mon, 28 Sep 2015 18:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nehmt ihr diese Aromatasehemmer?
Nehme seit 3 Monaten Fin und irgendwie kommt es mir so vor als hätte sich meine linke Brust leicht verändert.
Kann allerdings auch Einbildung sein oder einfach nur Fett da ich ungefähr 7 kg zu viel drauf habe.
Ist es überhaupt möglich dass sich nach 3 Monaten Einnahme was an der Brust verändert?
Wäre ein Aromatasehemmer ein guter Ansatz ?
Danke

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [ru-power](#) on Mon, 28 Sep 2015 20:48:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 24 September 2015 11:21ru-power schrieb am Wed, 23 September 2015 18:42Tobsen333 schrieb am Wed, 23 September 2015 16:17Haar2O schrieb am Mon, 24 August 2015 00:52Tut euch einfach zu zweit oder dritt zusammen und bestellt von hier letrozole...http://pharmaonline.tv/product_info.php?info=p1378_femara-2-5-mg-letrozol.html...Apoware die sicher ankommt.

hätte jemand Interesse sich anzuschließen?
alter was ein preis ich hab glaub 40 tacken bezahlt für 30stk

würde aber lieber exemestan besorgen an eurer stelle.. wenn schon, dann richtig
Tja wenn man Medis schlucken will, die man eigentlich besser vermeiden sollte muss man manchmal etwas in die Brieftasche greifen. Eine tab reicht für nen knappen Monat...also ein

blister für 10 Monate.

finde ich viel zu wenig. 2x ne achtel oder eher 2x ne viertel pro Woche sollten es schon sein.
bei exemestan die hälfte vom letro ca..

Bei 2x ner viertel letro waren meine ö-werte knapp unter Referenz, was ich für richtig halte
(hab ja kaum dht).

bei 2x ner achtel exemestan sind sie auf einem ähnlichen Niveau.

88kg, 1,82m

ein stärkeres shedding trat ca 4-5 Wochen nach der ersten Einnahme ein, hat sich binnen 2
Wochen wieder gelegt.

Haarbild ist besser als vorher.. muss nicht negativ wirken. Aber ich nehme ja auch alles
mögliche

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Tunnelblick](#) on Mon, 28 Sep 2015 21:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meeeh.... Ru, ich will deine haare haben

Ich kack komplett ab wenn ich mir andro blocker oder dht enzym blocker reinhau ... Könnte das
am östro liegen?

Bei fin ist es nach kurzer zeit libido/potenz

Bei ru sind es die augen und nach mehrmaligen auftragen unwohlgefühl, unregelmäßiges
atmen und hatte einmal ein stechen in der brust

Brain fog kann ich durch dosis reduzierung umgehen

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [ru-power](#) on Mon, 28 Sep 2015 22:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tunnelblick schrieb am Mon, 28 September 2015 23:39Meeeh.... Ru, ich will deine haare haben

Ich kack komplett ab wenn ich mir andro blocker oder dht enzym blocker reinhau ... Könnte das
am östro liegen?

Bei fin ist es nach kurzer zeit libido/potenz

Bei ru sind es die augen und nach mehrmaligen auftragen unwohlgefühl, unregelmäßiges
atmen und hatte einmal ein stechen in der brust

Brain fog kann ich durch dosis reduzierung umgehen
probiere aus. Ich schätze Libido wird sich nicht verändern, Potenz kann sich verbessern (auf
längere Sicht gesehen).

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [stealth](#) on Tue, 29 Sep 2015 01:47:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yep, das ist eine sehr empfehlenswerte adresse von Haar20!!!(Femara)
Hab da meine Letro her, netter Service.
Guter Tip

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [haare.xy](#) on Thu, 22 Oct 2015 22:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat noch jemand lust zu bestellen? Bräuchte unbedingt bis November noch was in der Richtung
Aromatasehemmer
Wer noch Reste hat gerne auch PN natürlich auch für geld

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 18 Nov 2015 11:56:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt jemand einen seriösen Shop wo man Exemestan bestellen kann?

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Jun 2016 14:12:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab ne ganz blöde Frage!
WANN benötige ich denn überhaupt diese Aromatasehemmer?
Ab welchem Alter? Und wenn ja, AUCH wenn es im Moment mit den Haaren gut läuft???

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 03 Jun 2016 14:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei Ö-Dominanz

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Obes89](#) on Fri, 03 Jun 2016 14:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 16:12Ich hab ne ganz blöde Frage!
WANN benötige ich denn überhaupt diese Aromatasehemmer?
Ab welchem Alter? Und wenn ja, AUCH wenn es im Moment mit den Haaren gut läuft???

Falls du denkst irgendwas in Richtung Ö-Dominanz zu bemerken einfach mal beim Arzt die Werte checken lassen. Damit du am Ende auch weisst wie viel du nehmen musst. Meistens muss der Spiegel nur leicht gedrückt werden um die Hormone wieder in das richtige Gleichgewicht zu bringen.

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Lennox](#) on Fri, 03 Jun 2016 14:26:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 16:12Ich hab ne ganz blöde Frage!
WANN benötige ich denn überhaupt diese Aromatasehemmer?
Ab welchem Alter? Und wenn ja, AUCH wenn es im Moment mit den Haaren gut läuft???

bei bitch tits und anderen östrogenbedingten nebenwirkungen
würde aber in deinem alter anders an die Sache rangehen

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Lennox](#) on Fri, 03 Jun 2016 14:29:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab 1 Jahr fast ohne Probleme aromatsehemmer vertragen
bis das Fass überlief meine haare reagieren hypersensibel auf e2 inhibatoren aller art
mich würde mal interessieren was mit den werten los ist wenn man dht hemmer und
beispielsweise letro nimmt

dht ist ja der stärkste Antagonist von e2 kann doch nicht sein das beides low bleibt.
prolaktin und testo werden auf jeden fall geboostet

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 03 Jun 2016 14:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 16:12Ich hab ne ganz blöde Frage!
WANN benötige ich denn überhaupt diese Aromatasehemmer?

Ab welchem Alter? Und wenn ja, AUCH wenn es im Moment mit den Haaren gut läuft???

Gesunde Männer brauchen in dem Sinne nie Aromatasehemmer. Wenn es durch AAs bzw 5ar Hemmer in Richtung Östrogendominanz geht, ist es das sinnvollste die Dosis zu reduzieren oder ganz abzusetzen.

@lennox

Gesamt T mit Sicherheit....wie es mit dem biologisch relevantem aussieht.

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jun 2016 17:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 17:12Ich hab ne ganz blöde Frage!
WANN benötige ich denn überhaupt diese Aromatasehemmer?
Ab welchem Alter? Und wenn ja, AUCH wenn es im Moment mit den Haaren gut läuft???

ich behaupte mal dass jeder mann ab 35-40 ein gescheit dosiertes aromatase-hemmer braucht

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 03 Jun 2016 17:54:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 03 June 2016 19:30Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 17:12Ich hab ne ganz blöde Frage!
WANN benötige ich denn überhaupt diese Aromatasehemmer?
Ab welchem Alter? Und wenn ja, AUCH wenn es im Moment mit den Haaren gut läuft???

ich behaupte mal dass jeder mann ab 35-40 ein gescheit dosiertes aromatase-hemmer braucht

Hehe....stimmt, du warst noch nie ein großer Fan von Estrogenen, Pilos.
Aromatasehemmer fressen kann aber trotzdem nach meinem Verständnis nicht die Lösung sein. Man sollte vielleicht eher schauen das T- Niveau auf einem guten Level zu halten....das ist grundsätzlich wohl auch möglich, zumindest bei einem bestimmten Prozentsatz an Männern.

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jun 2016 17:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 03 June 2016 20:54

Hehe....stimmt, du warst noch nie ein großer Fan von Estrogenen, Pilos.

Aromatasehemmer fressen kann aber trotzdem nach meinem Verständnis nicht die Lösung sein. Man sollte vielleicht eher schauen das T- Niveau auf einem guten Level zu halten....das ist grundsätzlich wohl auch möglich, zumindest bei einem bestimmten Prozentsatz an Männern.

bringt nix
um so meht testosteron
um so mehr estrogen

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 03 Jun 2016 18:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 03 June 2016

bringt nix
um so meht testosteron
um so mehr estrogen

Ich meine auch nicht durch Substitution von T.

Werd mal am WE etwas suchen....gibt ganz interessante Statistiken zum Abfall von Testosteron bei älteren Männern...vor allem jene die ihr T auch von alleine in gehobenen Alter halten können sind interessant.

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 03 Jun 2016 20:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 03 June 2016 19:30

ich behaupte mal dass jeder mann ab 35-40 ein gescheit dosiertes aromatase-hemmer braucht

Könnte man sagen, was eine gescheite Dosierung wäre? Und welcher A-Hemmer, sicher ein milder?

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 03 Jun 2016 22:08:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 03 June 2016 19:30Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 17:12Ich hab ne ganz blöde Frage!

WANN benötige ich denn überhaupt diese Aromatasehemmer?

Ab welchem Alter? Und wenn ja, AUCH wenn es im Moment mit den Haaren gut läuft???

ich behaupte mal dass jeder mann ab 35-40 ein gescheit dosiertes aromatase-hemmer braucht

Das sehe ich auch so. Aber eher indirekt das Estrogen reduzieren über bspw. Dexamethason als direkt über Aromatasehemmer. Das erhöhte Estrogen beim älteren Mann entsteht hauptsächlich aus dem Testo der Nebenniere. Meine Vermutung.

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 03 Jun 2016 22:29:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessante Zusammenfassung einiger Studien.

<http://>

http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.nicebread.de%2FWP%2Fwp-content%2Fuploads%2F2012%2F04%2FHarman2.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.nicebread.de%2Fhibar-why-using-age-as-a-proxy-for-testosterone-is-a-bad-deal%2F&h=223&w=334&tbnid=_Tx1QwsOnd4frM%3A&docid=FoQDVYz2td0t-M&itg=1&hl=de-DE&ei=ct5RV92sFcLJgAa4gbe4AQ&tbn=isch&client=ms-android-samsung&act=rc&uact=3&page=1&start=0&ndsp=6&ved=0ahUKEwjdrZHEz4zNAhXCJMAKHbjADRCQMwgKKAawAA&noj=1&safe=images&bih=615&biw=360

Folgende Grafik ist besonders interessant.

<http://www.nicebread.de/WP/wp-content/uploads/2012/04/Harman2.jpg>

Kommt aus einer Studie aus dem Jahr 2001.

20-30 % der Männer über 50 und darüber hinaus sind in der Lage selbstständig T-Werte wie ein 20-30 jähriger zu produzieren. Leider wird die körperliche Verfassung und der entsprechende Lebensstil der Einzelpersonen nicht näher beschrieben. Wäre schön wenn man sich damit beschäftigen würde, diesen Zustand auf den großen Rest zu übertragen....dann gäbs auch weniger Probs mit Estrogenen.

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Obes89](#) on Fri, 03 Jun 2016 23:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 04 June 2016 00:29 Interessante Zusammenfassung einiger Studien.
<http://>

images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.nicebread.de%2FWP%2Fwp-content%2Fuploads%2F2012%2F04%2FHarman2.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.nicebread.de%2Fhibar-why-using-age-as-a-proxy-for-testosterone-is-a-bad-deal%2F&h=223&w=334&tbnid=_Tx1QwsOnd4frM%3A&docid=FoQDVYz2td0t-M&itg=1&hl=de-DE&ei=ct5RV92sFcLJgAa4gbe4AQ&tbn=isch&client=ms-android-samsung&iact=rc&uact=3&page=1&start=0&ndsp=6&ved=0ahUKEwjdrZHEz4zNAhXCJMAKHbjADRCQMwgKKAawAA&noj=1&safe=images&bih=615&biw=360

Folgende Grafik ist besonders interessant.
<http://www.nicebread.de/WP/wp-content/uploads/2012/04/Harman2.jpg>

Kommt aus einer Studie aus dem Jahr 2001.
20-30 % der Männer über 50 und darüber hinaus sind in der Lage selbstständig T-Werte wie ein 20-30 jähriger zu produzieren. Leider wird die körperliche Verfassung und der entsprechende Lebensstil der Einzelpersonen nicht näher beschrieben. Wäre schön wenn man sich damit beschäftigen würde, diesen Zustand auf den großen Rest zu übertragen....dann gäbs auch weniger Probs mit Estrogenen.

Ich habe mal eine Dokumentation gesehen in der es um gesundes Altern ging. Als erstes wurden indigene Stämme durchleuchtet und wohl Forschungen durchgeführt. Die Männer dort hatten im Schnitt wohl etwas niedrigere Testosteronspiegel als Männer in der westlichen Welt, jedoch unterlagen ihre Spiegel bis ins sehr hohe Alter nur minimalsten Schwankungen und waren selbst mit 60+ noch Top. Ein anderer Mann wurde in dem Video gezeigt der sich sehr bewusst ernährter und täglich Sport machte. Er ist einfach jeden oder zumindest an einigen Tagen in der Woche 1-2 Stunden durch eine wüsten-artige Gegend Gejoggt und hat dabei Hindernisse überwunden etc. Er sah auch extrem Fit aus für sein Alter. Über 60 Jahre und bessere Optik als die meisten mit 45-50 Jahren. Laut Messungen war sein Testospiegel so hoch wie bei einem Fitten Mann von knapp 30 Jahren. Also mit einem aktiven Lebensstil und guter Ernährung ist extrem viel drin.

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Jun 2016 06:35:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhhmmmm... Danke für eure Antworten Leute. Bin jetzt echt am überlegen was ich machen soll. Fühl mich eben für nen 43 jährigen recht fitt. Bauch hab ich keinen und meine Brustmuskulatur hat sich in den letzten Jahren auch nicht verändert.
Bin nur seit ich 40 bin, recht früh auf den Beinen. Vorher war das immer anders...
Psychisch und physisch gehts mir gut. Hab auch auf der Arbeit viel Bewegung und seit neustem versuch ich weniger Zucker und Fleisch zu konsumieren. Alk auch recht selten. Rauchen tu ich eh

nicht....

Bin grad auf exakt 67 kg...

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 04 Jun 2016 08:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb

Ich habe mal eine Dokumentation gesehen in der es um gesundes Altern ging. Als erstes wurden indigene Stämme durchleuchtet und wohl Forschungen durchgeführt. Die Männer dort hatten im Schnitt wohl etwas niedrigere Testosteronspiegel als Männer in der westlichen Welt, jedoch unterlagen ihre Spiegel bis ins sehr hohe Alter nur minimalsten Schwankungen und waren selbst mit 60+ noch Top. Ein anderer Mann wurde in dem Video gezeigt der sich sehr bewusst ernährter und täglich Sport machte. Er ist einfach jeden oder zumindest an einigen Tagen in der Woche 1-2 Stunden durch eine wüsten-artige Gegend gejoggt und hat dabei Hindernisse überwunden etc. Er sah auch extrem Fit aus für sein Alter. Über 60 Jahre und bessere Optik als die meisten mit 45-50 Jahren. Laut Messungen war sein Testospiegel so hoch wie bei einem Fitten Mann von knapp 30 Jahren. Also mit einem aktiven Lebensstil und guter Ernährung ist extrem viel drin.

Haha....habe zufällig genau diese Doku ebenfalls vor ein paar Jahren gesehen. War zumindest damals noch auf YouTube zugänglich.

Aber genau das scheint die Quintessenz zu sein. Diese enorme T/E2 Problematik ab einem bestimmten Alter scheint zum einen keine Allgemeingültigkeit zu haben und zum anderen auch nur zu sehr geringen Anteilen einem "natürlichen Alterungsprozess" zugrunde zu liegen. Es ist zumindest nicht sonderlich abwegig, dass unsere insgesamt recht künstliche und unnatürliche Art über Jahrzehnte zu leben (vor allem was Konsumgewohnheiten und Bewegung betrifft), ein weitaus größerer Faktor dabei ist. Finde dass eher dort angesetzt werden sollte und nicht bei Enzymhemmern.

Subject: Aw: Aromatasehemmer

Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Jun 2016 09:26:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 03 June 2016 23:49pilos schrieb am Fri, 03 June 2016 19:30
ich behaupte mal dass jeder mann ab 35-40 ein gescheit dosiertes aromatase-hemmer braucht

Könnte man sagen, was eine gescheite Dosierung wäre? Und welcher A-Hemmer, sicher ein milder?

es gibt keine allgemein gültige rezeptur

was für den einen zu wenig ist ...ist für den anderen schon schädlich

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Claus Thaler](#) on Tue, 14 Feb 2017 19:58:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine andere Frage bzgl. Aromatasehemmer und zwar: Wie wird man sowas am besten los ?
Hausmüll sicher nicht...!?

Subject: Aw: Aromatasehemmer
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 17 Feb 2017 20:58:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde die Tabletten in den Restmüll knallen.

<https://www.aponet.de/aktuelles/ihr-apotheker-informiert/20151020-alt-medikamente-mit-restmuell-entsorgen.html>