
Subject: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [okkervil_river](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen,

ich bin 28 Jahre alt und leide seit ungefähr 4 Jahren an Haarausfall. Mein Haarausfall hat sich bisher weitgehend nur auf die Front ausgewirkt, allerdings meinte mein Friseur erst vor kurzem dass auch die Tonsur leicht ausdünn seiner Meinung nach, wobei ich keine wirkliche Miniaturisierung am Hinterkopf feststellen kann. Der Oberkopf hingegen dünnt vermutlich auch leicht aus, wobei die Haare immer noch deckend sind. Lediglich der Frontbereich stört mich sehr. Ich hatte immer schon eine hohe Stirn, die Haarlinie ist nicht merklich zurückgegangen allerdings sind die GHE angewachsen und die Haardichte im Frontbereich nimmt ab. Ich stelle auch eine deutliche Miniaturisierung fest, die Haare wachsen kaum länger als 8cm in der Mitte, an den Rändern zu den GHEs max. 5cm.

Bisherige Behandlung:

Angefangen habe ich mit FIN vor ca. 3 Jahren, wobei ich die Behandlung nach 3 Monaten abgebrochen habe da die NWs bei mir leider die "Standhaftigkeit" stark beeinträchtigt haben. Nach Abbruch sind die NWs glücklicherweise komplett verschwunden.

Derzeit:

Derzeit wende ich ausschließlich FIN als 5% Lösung an (seit etwa 2,5 Jahren), wobei ich diese nur einmal täglich verwende. Meine Kopfhaut vor allem in den GHEs ist dadurch leicht gerötet und auch schmerzempfindlich (fühlt sich leicht entzündet an). Anfangs hatte ich durch FIN Neuwuchs auch in den GHEs, die Haarfarbe der "neuen" Haare wurde merklich dunkler, wobei die neuen Haare in den GHEs eher flaumartig sind.

Die 5% Lösung werde ich allerdings künftig auf 2,5% verdünnen um die Auswirkungen auf die Kopfhaut möglichst zu minimieren.

Zusätzlich habe ich mir letzte Woche Ket besorgt.

Was schafft neben FIN die Miniaturisierung aufzuhalten? Welches Medikament könnte im Frontbereich die besten Ergebnisse erzielen ohne die NWs von FIN?

File Attachments

1) [Foto 1 \(3\).JPG](#), downloaded 885 times



Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?
Posted by [okkervil_river](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder der Front:

File Attachments

1) [Foto 2 \(4\).JPG](#), downloaded 742 times



Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?
Posted by [okkervil_river](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto 3 \(6\).JPG](#), downloaded 471 times



Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?
Posted by [okkervil_river](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:17:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto 4 \(3\).JPG](#), downloaded 430 times



Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?
Posted by [pilos](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:19:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/328170/#msg_328170

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

und fin ins minox

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?
Posted by [okkervil_river](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

ich meinte natürlich Minox Lösung mit 5%. Fin ins Minox, wie viel und die Tabletten einfach kleinmachen/ in nem Mörser zerstoßen?

Ich habe deine Empfehlungen bezüglich der Minox-Lösungen schon gelesen und wollte mich kommende Woche mal ans "panschen" machen.

Kann RU die Miniaturisierung aufhalten?

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [pilos](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okkervil_river schrieb am Sun, 16 August 2015 22:30Hallo Pilos,

ich meinte natürlich Minox Lösung mit 5%.

habe ich schon kappiert

Zitat:

Fin ins Minox, wie viel und die Tabletten einfach kleinmachen/ in nem Mörser zerstoßen?

wie A.)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/275100/#msg_275100

nimmst aber ausschliesslich minox

Kann RU die Miniaturisierung aufhalten?[/quote]

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [okkervil_river](#) on Sun, 16 Aug 2015 20:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos.

Könnte RU einen weiteren positiven Effekt haben? Kann ich meine restlichen Fin-Tabletten noch verwenden, auch wenn diese abgelaufen sind? bei FIN bin ich wirklich vorsichtig wegen der NwS,

wenn es geht wollte ich eigentlich darauf verzichten. Kommt es topisch zu keinen NWs?

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [okkervil_river](#) on Mon, 24 Aug 2015 20:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte mir jemand sagen ob die NWs bei fin topisch in der von Pilos vorgeschlagen Menge ausbleiben? Ich hatte wie bereits gesagt bei oraler einnahme mit den üblichen nws stark zu kämpfen...

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [Reefa](#) on Mon, 24 Aug 2015 21:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okkervil_river schrieb am Mon, 24 August 2015 22:41 Könnte mir jemand sagen ob die NWs bei fin topisch in der von Pilos vorgeschlagen Menge ausbleiben? Ich hatte wie bereits gesagt bei oraler einnahme mit den üblichen nws stark zu kämpfen...

Du kannst es gerne ausprobieren. Da du aber nach 3 Monaten oraler Aufnahme schon merkliche nicht in frage kommende NWs hattest, bezweifle ich, dass das ganze nebenwirkungsfrei ablaufen wird. Ist aber nur eine Vermutung meinerseits. Hängt davon ab welche Menge letztendlich in die Blutbahn gelangt und wie dein Körper darauf reagiert. Gibt aber schon einige, die davon leider NWs bekommen haben und den Versuch abgebrochen haben.

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [ru-power](#) on Mon, 24 Aug 2015 22:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okkervil_river schrieb am Mon, 24 August 2015 22:41 Könnte mir jemand sagen ob die NWs bei fin topisch in der von Pilos vorgeschlagen Menge ausbleiben? Ich hatte wie bereits gesagt bei oraler einnahme mit den üblichen nws stark zu kämpfen...

ich würde lieber dut topisch und ru in kombi versuchen. beides nicht so hoch dosiert

und mal den seti thread beobachten.

mir ging es anfangs unter fin auch extremst kacke.. hat sich stark gebessert. aber wirklich toll wurd's nie.

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [okkervil_river](#) on Sat, 05 Sep 2015 21:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist bei der verwendung von dut topisch zu erwarten, dass es sich auf die libido oder das "stehvermögen" auswirkt? bei fin war es nach drei monaten recht extrem, ich war und bin immer noch froh dass es bei mir zum glück komplett nach absetzen wieder war wie vor der einnahme und ich jeden morgen wieder eine ordentliche mola habe.

wie sind bei fin die nws topisch einzuschätzen? ich brauch wirklich langsam was zusätzlich in meinem regime, in der letzten zeit fällt mir vermehrt auf dass auch die tonsur offensichtlich dünner wird bzw. auch hier einige haare bereits miniaturisieren.

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [Reefa](#) on Sat, 05 Sep 2015 22:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okkervil_river schrieb am Sat, 05 September 2015 23:54ist bei der verwendung von dut topisch zu erwarten, dass es sich auf die libido oder das "stehvermögen" auswirkt? bei fin war es nach drei monaten recht extrem, ich war und bin immer noch froh dass es bei mir zum glück komplett nach absetzen wieder war wie vor der einnahme und ich jeden morgen wieder eine ordentliche mola habe.

wie sind bei fin die nws topisch einzuschätzen? ich brauch wirklich langsam was zusätzlich in meinem regime, in der letzten zeit fällt mir vermehrt auf dass auch die tonsur offensichtlich dünner wird bzw. auch hier einige haare bereits miniaturisieren.

zu erwarten nicht, aber möglich schon.

jeder reagiert anders auf eine Behandlungsmöglichkeit, deshalb lässt sich das schwer einschätzen, ob fin topisch bei dir NWs verursacht. Einfach ausprobieren und wenn es nicht passt, entweder wieder absetzen, Dosis reduzieren oder was anderes ausprobieren.

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [okkervil_river](#) on Thu, 10 Sep 2015 20:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, ich hab mich über dut eingeleseh, auch hier sind die nws oft die standhaftigkeit. gibt es zu fin oder dut bei der topischen anwendung threads wo man die nws der tester lesen kann? mir ist die gefahr zu hoch, dass die nws bleibend sein könnten, daher bin ich bei beidem recht skeptisch. war froh, dass die nws nach dem absetzen komplett verschwunden sind.

alternativ wäre nur seti und ru ne möglichkeit derzeit oder gibt es sonst noch einen wirkstoff von dem ich noch nicht gelesen habe?

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [valesk](#) on Thu, 10 Sep 2015 21:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auch NW haben die sich während der Einnahme verflüchtigen. Ein Restrisiko bleibt immer, bei jedem Mittel.

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [Reefa](#) on Thu, 10 Sep 2015 21:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okkervil_river schrieb am Thu, 10 September 2015 22:36hm, ich hab mich über dut eingeseh, auch hier sind die nws oft die standhaftigkeit. gibt es zu fin oder dut bei der topischen anwendung threads wo man die nws der tester lesen kann? mir ist die gefahr zu hoch, dass die nws bleibend sein könnten, daher bin ich bei beidem recht skeptisch. war froh, dass die nws nach dem absetzen komplett verschwunden sind.

alternativ wäre nur seti und ru ne möglichkeit derzeit oder gibt es sonst noch einen wirkstoff von dem ich noch nicht gelesen habe?

gibt ein Dut-Topical Anwenderthread, falls du ihn noch nicht gefunden/gelesen hast.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24373/>

Subject: Aw: Haarausfall, Alter 28 Jahre, Behandlungsmöglichkeiten?

Posted by [okkervil_river](#) on Sun, 20 Sep 2015 16:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ich hab mich nun mal recht umfassend eingesehen in das ganze. dut ist interessant, allerdings habe ich bedenken dass es bei mir die haarlinie schädigt, bisher ist nur die front das richtige problem. auf dem oberkopf ist noch einiges da auch wenn es dünner wird.

ob fin bei mir damals richtig gewirkt hat kann ich nur schwer sagen, weil ich es wie gesagt wegen den nws nach ca. 3 monaten absetzen musste.

durch minox habe ich starke schuppenbildung, die haut löst sich regelrecht ganz im vorderen bereich, ich verwende minox bisher nur an der front. status würde ich als nw2 bis 2a bezeichnen, hatte nie eine gerade haarlinie und schon immer relativ ausgeprägte ghes. vater ist NW6, sein bruder max. NW2a. die seiten über dem ohr waren ebenfalls schon immer sehr dünn, ich glaube aber dass es sich auch hier nochmal leicht ausgedünnt hat.

vater mütterlicherseits hatte wie ich eine hohe Stirn und bis ins hohe alter haare, dessen sohn volles haar wie auch meine cousins mütterlicherseits. kopfhautgefühl ist in der letzten zeit eher allgemein schlecht, sie fühlt sich trocken und leicht entzündet an, vor allem in den bereichen die in denen minox zum einsatz kommt. mit minox sind meine haare vorne deutlich dunkler geworden, d.h. ich glaube dass ich ein allgemein guter responder bei minox bin, selbst wenn ich es bisher nur in der front verwende.

@pilos

kann man anhand der blutwerte feststellen, welcher ansatz in meinem fall der sinnvollste ist oder geht es wirklich nur über trail and error?

vor dut bzw. der systemischen wirkung habe ich noch ein wenig bedenken, allerdings werde ich dut in jedem fall probieren.

geplant ist auch ein dermaroller, wie wirkt sich das auf die systemische wirkung von dut aus?

daneben würde ich noch RU58841 oder Seti als ar blocker nehmen, hier eine empfehlung ob beides gleichzeitig sinnvoll ist oder lieber bei einem bleiben?

würdet ihr mit allem direkt anfangen oder die mittel einzeln testen? denke es wäre sinnvoll alles direkt anzufangen, zu sehen wie sich der status verhält und dann ggf anpassen. denke dass die wirkung in kombination sonst schwer abzuschätzen ist oder liege ich hier falsch?

haben dut, ru oder minox auswirkungen auf den kranz bzw. donor? ich plane in 1,5-2 jahren eine ht um die ghes leicht korrigieren zu lassen, bis dahin wollte ich den status meines donors möglichst nicht schädigen.

danke schonmal für die bisherigen antworten und eure unterstützung hier!