
Subject: Front dünner mit DUT
Posted by [Survivor](#) on Thu, 13 Aug 2015 21:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 35 und nehme seit ich 19 bin Finasterid. Mit ca. 24-26 begann dann die Erbmasse durchzuschlagen und 1mg Fin reichte nicht mehr. Ich nehme seit dem zusätzlich 2x täglich Minox, was den HA sehr gut stabilisiert hatte und die Haare auch dicker gemacht hat. Da der HA ja stetig voran geht, wenn auch sehr langsam, habe ich im März 2014 von Fin auf 0,5 mg Dut täglich gewechselt (+ weiterhin 2x Minox). Ich hatte dank meiner vorausschauenden Fin einnahme im frühen Alter immer sehr volles Haar, was ich wie ich nur wollte stylen konnte. Seit dem ich Dut nehme, ist auf jeden Fall die Front lichter geworden. Ich weiß jetzt nicht, ob das durch das voranschreiten des HA allgemein kommt, aber auf FIN hatte ich immer so volle Fronthaare, dass ich mir nen dichten Turm-Pony machen konnte ohne Probleme. Jetzt ist es in der Mitte der Front am Ansatz wirklich lichter geworden. In den Ami Foren ist oft die Rede von "Front thinning" auf Dut. Ich überlege jetzt, ob ich nicht wieder auf Fin zurückgehe und dann Dut 1-2 die Woche weiternehme, denn die Amis meinen anscheinend, dass DUT den Testosteronspiegel sehr stark erhöht im Vergleich zu Fin und die Haare vorne dafür wohl anfälliger sind.

Was meint ihr dazu?

Könnte es evtl auch daran liegen, dass ich immer 2ml Dexpanthenol in mein Minox mische? denn das habe ich zeitgleich mit Dut begonnen.

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Lennox](#) on Thu, 13 Aug 2015 21:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- a) du dosierst viel zu stark
- b) ich hatte auch eine anfängliche Verschlechterung mit dut danach kam eine massive Verbesserung

Hol evtl noch Ru und oder Ket in dein Regime und gebe dem Ganzen etwas Zeit

Weise Entscheidung, dass du so früh angefangen hast, das wird bei mir vermutlicher Weise auch der Schlüssel zum Erfolg sein,
wenn ich in dem Alter bin
toi toi toi

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Lennox](#) on Thu, 13 Aug 2015 21:59:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, sehe gerade dass du dut schon länger nimmst

weil ich deinen Bericht nur überflogen habe...

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Survivor](#) on Thu, 13 Aug 2015 22:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also da der Wechsel von Fin auf Dut schon 1,5 Jahre her ist, gibt es wohl kaum noch Verbesserungen. Wobei das Minox auch alles extrem verzögert haben könnte. In den Ami Foren sagen auch viele, dass man mindestens n Jahr warten soll, um sich ein Urteil beim Switch zu bilden. Mache mir aber langsam Sorgen wegen der Front, denn das war immer meine "dichteste" Zone.

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Blackster](#) on Thu, 13 Aug 2015 22:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wars bei mir letztes Jahr auch.
Fin abgesetzt und auf 3mal wöchentlich Dut gewechselt, was voll in die Hose ging
Hab dann nach 6 Monaten wieder mit Fin täglich angefangen und jetzt nach 10 Monaten stabilisiert es sich wieder etwas.
Trotzdem sind etliche Haare flöten gegangen.

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Yes No](#) on Fri, 14 Aug 2015 07:59:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Hoffnung ist ein topisches Antiandrogen. Ohnehin die erste Wahl an Medis.

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Survivor](#) on Fri, 14 Aug 2015 11:11:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster: Wie ist es denn nun mit dem 1x dut wöchentlich? Haben sich die haare stabilisiert? ist es besser als vor Dut allein?

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 14 Aug 2015 11:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 14 August 2015 00:09: So wars bei mir letztes Jahr auch. Fin abgesetzt und auf 3mal wöchentlich Dut gewechselt, was voll in die Hose ging. Hab dann nach 6 Monaten wieder mit Fin täglich angefangen und jetzt nach 10 Monaten stabilisiert es sich wieder etwas. Trotzdem sind etliche Haare flöten gegangen.

Da sieht man mal wieder wie lange sowas dauert. 1 Jahr ist wirklich das Minimum, bevor man was am Regime ändert. Sonst macht man sich nur selbst fertig...

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Survivor](#) on Fri, 14 Aug 2015 12:53:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das mit dem topical ist mir zu krass. Und dieses RU ist ja auch anscheinend sehr instabil. (wahrscheinlich auch teuer und in Deutschland schwer zu bek)

Nehme ja auch schon 2x am Tag Minox, was schon extrem nervt.

Meine Frage wäre jetzt wie ich die DUT Dosis am besten runterfahre. Nur noch 1x oder 2x die Woche und sonst wieder 1mg Fin pro Tag?

Cheers

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 14 Aug 2015 12:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 8 Monate lang 2-3x /Woche 0,5 mg Dut genommen. War leider zu schwach, seit ca. 3 Monaten nun die volle Dosis. Die Frage ist nun, ob man bei einer Dosisänderung die Monate wieder von vorne weg zählen muss?

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Survivor](#) on Thu, 20 Aug 2015 23:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde jetzt auf jeden Fall nur noch So+Do Dut nehmen und den Rest der Woche Fin. Vielleicht kann das meine Front wieder verdichten.

Die ausdünnende Front haben leider auch viele von den Amis beklagt

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 21 Aug 2015 09:35:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Survivor schrieb am Fri, 14 August 2015 14:53 Also das mit dem topical ist mir zu krass. Und dieses RU ist ja auch anscheinend sehr instabil. (wahrscheinlich auch teuer und in Deutschland schwer zu bek)

Nehme ja auch schon 2x am Tag Minox, was schon extrem nervt.

Meine Frage wäre jetzt wie ich die DUT Dosis am besten runterfahre. Nur noch 1x oder 2x die Woche und sonst wieder 1mg Fin pro Tag?

Cheers

Nehme mal alle 4 Tage eine Dut. Eventuell sogar ein viertel teilen und jeden Tag nehmen, sprich 0,125 g /Tag. Viell. hilft es ja. Einige hier im Forum berichten ja, dass es bei mehr als 2x 0,5mg Dut /Woche es zu einem Dauershedding kam. Wenn das auch nicht hilft nach mind. 6 Monaten, dann wieder Fin probieren.

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Survivor](#) on Fri, 21 Aug 2015 10:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meinst du dann zusätzlich die 0,125g zu Propecia, oder nur Dut?

Habe irgendwie Angst, es so stark zu reduzieren, ohne es mit Prop aufzufangen. Will auf keinen Fall jetzt durch solche Experimente noch mehr Haare verlieren, zumal ich ja mit Prop schon gute Ergebnisse hatte, nur leider dann zu greedy wurde, wie es den meisten geht, die auf Dut switchen

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 21 Aug 2015 10:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur Dut alleine ohne Fin. Kleines Beispiel, dass eine Minidosis besser ist als eine hohe:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26605/326385/#msg_326385

Den Thread würde ich mir auch mal durch ansehen. Da gehts eh um niedrige Dut Dosen. Viele

haben mit den hohen Dut Dosen ein Dauershedding, und eine Minidosis würde den Haaren besser tun. Bei dir wird das wohl der Fall sein. Bei anderen ists wieder umgekehrt. Darum hilft nur austesten.

Auch haben viele mit einer Minidosis Dut deutlich weniger NWS als mit 1,25 mg Fin täglich und die Wirkung ist gleich oder sogar besser.

Der user "ru-power" kann sich mehr dazu äußern.

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Foxi](#) on Sun, 30 Aug 2015 16:46:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/94281-14-year-user-amazing-regrow-in-mont-hs-with-DUT-PICS>

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Survivor](#) on Fri, 04 Sep 2015 15:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die hilfreichen beiträge.

ich nehme jetzt jeden Donnerstag und Montag eine 0,5 Dut und die restlichen tage 1mg Fin. Ich weiß nicht, ob das jetzt schon von der Umstellung kommt, aber ich verliere deutlich weniger Haare als auf Dut 0,5 pro Tag. Aber mein HA sagt, dass es immer 3 Monate dauert, bis Effekte auf die Haare ihre Wirkung zeigen. Ich halte euch auf dem Laufenden.

Meint ihr es ist schlecht wenn ich ungerade Tage zwischen der DUT Einnahme habe? Hab irgendwie keine Lust immer 4 Tage abzuzählen, haha.

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Tobsen333](#) on Tue, 29 Sep 2015 21:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@survivor

wie läuft es bei dir im moment?

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Mita](#) on Sun, 04 Oct 2015 10:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Fri, 14 August 2015 09:59 Deine Hoffnung ist ein topisches Antiandrogen.
Ohnehin die erste Wahl an Medis.

Zum Beispiel? Einfach paar Namen reichen, ich such dann selber. (lese mich gerade wieder in die Sache ein, nach 2 Jahre weg vom Forum).

Subject: Aw: Front dünner mit DUT
Posted by [Lennox](#) on Sun, 04 Oct 2015 12:30:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sun, 30 August 2015
18:46 <http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/94281-14-year-user-amazing-regrow-in-months-with-DUT-PICS>

Nice kannte ich noch gar nicht -
Sehr beeindruckender Thread, der noch mal veranschaulicht, dass man bei Dut einfach am Ball bleiben muss
und trotzdem gut daran tut Verschiedenes zu kombinieren.

(Mein extremer Boost kam auch erst als ich Minox und Ru zu Dut ins Boot holte bin gespannt ob sich Seti als eine
gewinnbringende Ergänzung oder gar vollwertiger Ersatz erweist - just for Dut versteht sich)
