

---

Subject: Maca & Ginkgo - DHT-Erhöpfung trotz Fin möglich?

Posted by [icer1985](#) on Thu, 13 Aug 2015 08:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe jetzt alles rauf und runtergesucht - hier im Forum und auch bei Google... so eine richtig aufschlussreiche Antwort habe ich nicht gefunden. Darum frage ich euch und hoffe, der ein oder andere kann weiterhelfen. Wer die Frage doof findet, braucht sich dazu nicht äußern. =) Hoffe wirklich auf eine ehrliche und vor allem plausible Antwort.

Aufgrund der durch Fin stark gesunkenen Libido, würde ich gerne Maca nehmen. Zusätzlich für die Gedächtnisleistung Ginkgo. Beides hat ja nachweislich seine Wirkung. Jetzt kommt das "aber" - wenn gerade Maca (angeblich) das Testosteronlevel erhöht, kann es dann passieren, dass auch die DHT-Produktion wieder angeregt wird bzw. sich dadurch erhöht? Auch bezüglich Ginkgo liest man mal dies und mal das...

Hat da jemand Erfahrung mit?

Würde mich sehr über eine Antwort freuen. Danke für die Zeit!

Liebe Grüße

Chris

PS: hoffe ich habe im richtigen Bereich gepostet, sry falls nicht.

---

---

Subject: Aw: Maca & Ginkgo - DHT-Erhöpfung trotz Fin möglich?

Posted by [vmPFC](#) on Thu, 13 Aug 2015 08:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Thu, 13 August 2015 10:31 Zusätzlich für die Gedächtnisleistung Ginkgo.

Hat es leider nicht Maximal einen moderater Effekt, den man eigentlich nur im experimentellen Setting findet und sich im Alltag nicht bemerkbar macht (statistische vs. praktische Bedeutsamkeit)

Und verkürzt: Wenn Fin das Enzym blockt, das Testosteron zu DHT umwandelt, ist die Höhe deines Testosteronspiegels egal.

---

---

Subject: Aw: Maca & Ginkgo - DHT-Erhöpfung trotz Fin möglich?

Posted by [Haar20](#) on Thu, 13 Aug 2015 08:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte maximal sein dass die 5ar1 mehr zu tun hat.  
Das hat aber wiederum mit aga nichts zu tun. Mit anderen Worten...kann man machen.

---

---

Subject: Aw: Maca & Ginkgo - DHT-Erhöhung trotz Fin möglich?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Aug 2015 09:07:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zweifelhafte wirkung angesichts der tatsache dass maca ein grundnahrungsmittel ist, und massenweise gegessen wird...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/342885/#msg\\_342885](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/342885/#msg_342885)

---