
Subject: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 13 Aug 2015 08:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe mich jetzt fest entschlossen zumindest eine topische Lösung in mein Programm, welches ja bisher lediglich aus der 2x20 Minütigen tägliche Kopfmassage besteht, reinzunehmen.

Am liebsten würde ich RU benutzen, kommt aber aufgrund der möglichen bzw. der noch nicht bekannten Langzeitnebenwirkungen für mich nicht in Frage. Minoxidil möchte ich auch erst einmal weglassen da mein Gesicht dadurch so extrem aufgequollen und rot geworden ist dass die AGA dadurch stark in den Hintergrund rücken würde

Folgende Zutaten sollen in mein Topical rein:

- Softasept
- Ket-Creme (shampoo nicht, aufgrund der ganzen unnötigen Zusatzstoffe)
- Himbeerketon
- Rosmarinöl (als Minox "Ersatz" <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>)
- Evtl. Pfefferminzöl
- Avocadin (als PG-Ersatz)

Das ganze möchte ich täglich ausschließlich Abends auftragen und über Nacht einwirken lassen. Könnte man das so machen ? Fehlt da noch etwas ? Habt ihr evtl. noch Vorschläge (Fin/DUT/RU ausgeschlossen) was man evtl. noch mit reinnehmen könnte, vorzugsweise natürlichen Ursprungs ? Ich habe jetzt nicht den aller stärksten Ausfall, konnte mit der Massage allein den Ausfall vorerst stoppen. Von daher diese nicht allzu aggressive/effektive Mischung. Ich erhoffe mir natürlich am meisten von der Ket-Creme.

Über Anregungen/Ideen/Verbesserungsvorschläge würde ich mich freuen

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 13 Aug 2015 08:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm anstatt rosmarinöl besser rosmarinextrakt.

Edit: bis zu 94 % 5ar-hemmung...in vivo.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [chribe](#) on Thu, 13 Aug 2015 08:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okklusion nicht vergessen.

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [GHE2013](#) on Thu, 13 Aug 2015 09:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher Rosmarinenextrakt beziehen und welche Menge würdet ihr in 60mL Minox mischen?

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Aug 2015 10:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Am liebsten würde ich RU benutzen, kommt aber aufgrund der möglichen bzw. der noch nicht bekannten Langzeitnebenwirkungen für mich nicht in Frage. Ich nehms seit 17 Monaten! HAb keine Probleme und Haare sind wieder dicht! Probierts doch einfach aus. Wenns funzt, deinen Haaren und dir gut tut, nimm's! Und wenns nicht passt, setzt es wieder ab, und verkauft den Rest wieder. Die Glatze besiegen bedeutet ausprobieren und hin und wieder Risiken in Kauf nehmen. Ich nehm nur noch topicals, nie mehr was orales das mit asterid endet! Meine Gesundheit und Potenz (mit 42) haben sich auch bestens erholt. So würde ich es machen. Und Ket Shampoo natürlich dazu.
Good Luck!

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [Reefa](#) on Thu, 13 Aug 2015 11:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 13 August 2015 12:49Zitat:Am liebsten würde ich RU benutzen, kommt aber aufgrund der möglichen bzw. der noch nicht bekannten Langzeitnebenwirkungen für mich nicht in Frage. Ich nehms seit 17 Monaten! HAb keine Probleme und Haare sind wieder

dicht! Probiere doch einfach aus. Wenns funzt, deinen Haaren und dir gut tut, nimm's! Und wenns nicht passt, setzt es wieder ab, und verkauf den Rest wieder. Die Glatze besiegen bedeutet ausprobieren und hin und wieder Risiken in Kauf nehmen. Ich nehme nur noch topicals, nie mehr was orales das mit asterid endet! Meine Gesundheit und Potenz (mit 42) haben sich auch bestens erholt. So würde ich es machen. Und Ket Shampoo natürlich dazu.
Good Luck!

Sonic dränge doch nicht jeden dazu RU zuzunehmen. Er hat doch geschrieben, dass es für ihn nicht in Frage kommt. Du kannst gerne andere RU als mögliche Option vorschlagen unter Beachtung, dass es sich um ein nicht zugelassenes Medikament handelt. Aber hier objektiv anzudeuten, dass RU ein Mittel ist, was keine NWs verursacht, ist verantwortungslos. Zudem sind die 17 Monate als Referenz ein Witz. Gern kannst du nach 10-15 Jahren RU als vermutlich "nebenwirkungsfrei" bezeichnen.

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 13 Aug 2015 12:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann Sonic natürlich verstehen dass er von RU sehr angetan ist da es bei ihm ja wirklich gut zu wirken scheint. Mir ist das ganze aber einfach zu gefährlich. Ich habe ein Kind und Verantwortung für dieses, da kann ich mir so Geschichten einfach auch nicht erlauben. Ich habe vor kurzem auf BTT gelesen dass es viele Fälle von Erblindung unter RU bei Versuchstieren gab und auch Menschen litten z.T. unter Sehbeschwerden. Dann noch die ganze dubiose Geschichte mit irgendwelchen Untergrundlaboratorien usw. usw. Haare sind ja was wirklich schönes. Aber nicht um jeden Preis . Muss natürlich jeder selber entscheiden.

Ich hätte noch eine Frage zum Rosmarinextrakt: "Wirkt" dieses denn genauso wie das Öl ? Bzw. kann das Rosmarinöl evtl. die Penetration der anderen Wirkstoffe behindern ? Ich habe wirklich NULL Plan von dem ganzen Thema

Chribe, du hast geschrieben "Okklusion nicht vergessen" . Was ist damit gemeint ?

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [chribe](#) on Thu, 13 Aug 2015 12:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27582/339211/#msg_339211

Damit die Haut dauerhaft feucht bleibt und die Wirkstoffe nicht flöten gehen bzw. nicht mehr wirken, wenn die Lotion nach 30 Minuten schon wieder trocken ist. Folie oder Badekappe(laut Norwood), sind da gut geeignet.

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 13 Aug 2015 13:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Thu, 13 August 2015

14:59http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27582/339211/#msg_339211

Damit die Haut dauerhaft feucht bleibt und die Wirkstoffe nicht flöten gehen bzw. nicht mehr wirken, wenn die Lotion nach 30 Minuten schon wieder trocken ist. Folie oder Badekappe(laut Norwood), sind da gut geeignet.

Ah ok, danke. Deshalb hatte ich an das Avocadin gedacht, weil:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26957/>

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [chribe](#) on Thu, 13 Aug 2015 13:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde eher auf Okklusion setzten. Sieht zwar dämlich aus, ist aber sicher wesentlich effektiver.

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 13 Aug 2015 13:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Thu, 13 August 2015 15:06 Würde eher auf Okklusion setzten. Sieht zwar dämlich aus, ist aber sicher wesentlich effektiver.

Meine Freundin wird mich für absolut verrückt erklären wenn ich nacht mit ner Folie neben ihr liege . Sex kann ich dann auf jeden Fall vergessen . Naja, wenn ich dann alleine schlafe werd ich das mal in Betracht ziehen . Da wäre Norwood's Badekappen-Idee ja vielleicht gar nicht mal ganz verkehrt

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht

Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 13 Aug 2015 13:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 13 August 2015 10:12 Nimm anstatt rosmarinöl besser rosmarinextrakt.

Edit: bis zu 94 % 5ar-hemmung...in vivo.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

Danke für den Hinweis, sieht ja vielversprechend aus

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [Blackster](#) on Thu, 13 Aug 2015 16:33:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 13 August 2015 10:12Nimm anstatt rosmarinöl besser rosmarinextrakt.

Edit: bis zu 94 % 5ar-hemmung...in vivo.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

In welcher Relation steht das zu Fin topisch ?
Bessere oder schwächere Wirkung ?

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [GHE2013](#) on Thu, 13 Aug 2015 16:35:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo beziehen?

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 13 Aug 2015 16:55:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 13 August 2015 18:33Haar2O schrieb am Thu, 13 August 2015 10:12Nimm anstatt rosmarinöl besser rosmarinextrakt.

Edit: bis zu 94 % 5ar-hemmung...in vivo.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22517595>

In welcher Relation steht das zu Fin topisch ?
Bessere oder schwächere Wirkung ?

In der Studie steht nicht welche Typen um 94 % gehemmt wurden....sollten sich die 94% aber auf die gesamte vorhandene 5ar beziehen (wovon ich pauschal ausgehen würde) dann wäre das von der Effektivität auf dem Papier wohl vergleichbar mit oralem dutasterid.

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 13 Aug 2015 17:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 13 August 2015 15:10chribe schrieb am Thu, 13 August 2015 15:06Würde eher auf Okklusion setzten. Sieht zwar dämlich aus, ist aber sicher wesentlich effektiver.

Meine Freundin wird mich für absolut verrückt erklären wenn ich nacht mit ner Folie neben ihr liege . Sex kann ich dann auf jeden Fall vergessen . Naja, wenn ich dann alleine schlafe werd ich das mal in Betracht ziehen . Da wäre Norwood's Badekappen-Idee ja vielleicht gar nicht mal ganz verkehrt

Besorg dir stattdessen haarchitin...

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 13 Aug 2015 18:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Und dieses Haarchitin ist auch zum feuchthalten geeignet ? Man, das wird ne wilde Mischung. Jetzt muss ich erst einmal herausfinden wieviel ich wovon brauche

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 13 Aug 2015 18:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 13 August 2015 20:28Ok. Und dieses Haarchitin ist auch zum feuchthalten geeignet ? Man, das wird ne wilde Mischung. Jetzt muss ich erst einmal herausfinden wieviel ich wovon brauche
Genau...funktioniert über Okklusion. Dosierung 1%...also 1 ml auf 100 ml lotion.

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Aug 2015 21:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 13 August 2015 11:01

Folgende Zutaten sollen in mein Topical rein:

- Softasept
- Ket-Creme (shampoo nicht, aufgrund der ganzen unnötigen Zusatzstoffe)
- Himbeerketon
- Rosmarinöl (als Minox "Ersatz" <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25842469>)
- Evtl. Pfefferminzöl
- Avocadin (als PG-Ersatz)

das wird eine dicke creme werden, wozu okklusion und haarchitin

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 13 Aug 2015 21:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, meinst du also die ket-creme hält das ganze allein feucht genug ? Wollt morgen alles bestellen was ich brauche. Ich freu mich fast schon drauf

Subject: Aw: Topical geplant - Vorschläge erwünscht
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 13 Aug 2015 22:24:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Persönlich würd ich die ket - Creme gar nicht mit reinnehmen sondern eher mit miconazol und po arbeiten....ist mit der Creme halt eine üble Pampe (versaut mMn jedes topical zumindest für längere Haare, außer man erwärmt es vorher) . Das beruht aber nur auf meinen eigenen Erfahrungen.
