
Subject: 8 Jahre später....

Posted by [Dane](#) on Wed, 12 Aug 2015 09:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier mal eine kurze Zusammenfassung was ich so alles gemacht habe, weiter unten dann meine Fragen.

HA seit Anfang 2007, bin jetzt 31 Jahre alt

2007-2008

2x täglich Minox 5%

1x 1mg FIN oral -> wegen NWs nach 3 Monaten aufgehört

1x täglich FIN topisch (nach den 3 Monaten Oral) -> nach 2 Monaten wegen NWs aufgehört

->danach dann ca. 6 Monate Revivogen

2x pro Woche KET Shampoo

2008-2010

2x täglich Minox 5%

2x pro Woche KET Shampoo

2010-2014

1x täglich Minox 5%

1x täglich 50% / 50% Minox- Pantostin Mischung

2x pro Woche KET Shampoo

2014- jetzt

1x täglich Minox 5%

1x täglich 50% / 50% Minox- Pantostin Mischung

1x pro Woche KET Shampoo

1x pro Woche Regainpure DR

1-2 x pro Woche KET Lotion "Pilos" mit ALK

1x pro Woche Bifon

ab und zu KET Creme in den GHEs

NEMS seit 2007 - jetzt

2,5mg Biotin

15mg Zink

ab und zu Sikapur (mag' mein Magen nicht so)

ab und zu MACCA Pulver

grünen Tee (weil's schmeckt)

Was soll ich sagen. Die Wirkung am Anfang war "perfekt". Zuerst heftiges Sheeding, danach sind die Haare aber wieder gekommen.

Mein Haarstatus war 2008/2009 so gut dass ich tlw. auf mein volles Haar angesprochen wurde (GHEs waren aber immer vorhanden).

2010 ist mir dann eine leichte Lichtung aufgefallen, daher mit Pantostin angefangen.

Tja, 2014 wurde ich dann auf mein liches Haar angesprochen (wie schön!!!)

FAZIT:

Minox wirkt (zumindest bei mir), aber nicht auf Dauer. Wollte das auch nicht glauben, jetzt weiß ich es.

FIN -> nie wieder (die üblichen NWs)

ALTERNATIVEN

Was ich NICHT nehmen werde: FIN, DUT, RU, Prostagladine, Progesteron,

Was ich überlege: Pfefferminzöl, Voltaren, Lipogain ?

Was sagt ihr dazu? Mehr als 2x täglich möchte ich nicht schmieren, daher müsste ich das z.b. Pfefferminzöl ins Minox kippen,

Bringt es was? Voltaren?

Lipogain soll ja die Kopfhaut extreme reizen?!

Hoffe auf ein paar Anregungen/ Tipps

Wenn ich etwas mehr Zeit habe werde ich ein paar Fotos raussuchen und hier reinstellen ...

IG

Daniel

Subject: Aw: 8 Jahre später....

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 12 Aug 2015 11:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab damals nach Fin, RU 58841 (vor 17 Monaten genau) genommen, das war genau so effektiv und wirkte sogar schneller als Fin oral (bei mir zumindest). Dort würd ich an deiner Stelle ansetzen. Oder setipirant in Erwägung ziehen. Good Luck!

Subject: Aw: 8 Jahre später....

Posted by [supreme](#) on Wed, 12 Aug 2015 19:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lipogaine reizt bei mir überhaupt nicht. Sind meistens sogar 1,5ml die ich mir raufkippe (da doch etwas runterläuft) Keine Probleme dabei. Nix rot oder sonstwas.

Subject: Aw: 8 Jahre später....

Posted by [Dane](#) on Thu, 13 Aug 2015 06:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 12 August 2015 13:09Ich hab damals nach Fin, RU 58841 (vor 17 Monaten genau) genommen, das war genau so effektiv und wirkte sogar schneller als Fin oral (bei mir zumindest). Dort würd ich an deiner Stelle ansetzen. Oder setipiprant in Erwägung ziehen. Good Luck!

Danke für die Info - werde mich mal im Detail mit RU beschäftigen.

Es gab' mal eine Studie mit der "mind. Dosis FIN topisch" welche noch wirkt.
Hat die wer bei der Hand (einen Link) bzw. wie viel mg FIN auf 60ml Minox waren das?
Ich finde den Thread nicht mehr - DANKE

Subject: Aw: 8 Jahre später....

Posted by [Dane](#) on Thu, 13 Aug 2015 06:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

supreme schrieb am Wed, 12 August 2015 21:06Lipogaine reizt bei mir überhaupt nicht. Sind meistens sogar 1,5ml die ich mir raufkippe (da doch etwas runterläuft) Keine Probleme dabei. Nix rot oder sonstwas.

woher am besten beziehen (wegen Zoll)?
Ebay?

Subject: Aw: 8 Jahre später....

Posted by [supreme](#) on Thu, 13 Aug 2015 07:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dane schrieb am Thu, 13 August 2015 08:13supreme schrieb am Wed, 12 August 2015 21:06Lipogaine reizt bei mir überhaupt nicht. Sind meistens sogar 1,5ml die ich mir raufkippe (da doch etwas runterläuft) Keine Probleme dabei. Nix rot oder sonstwas.

woher am besten beziehen (wegen Zoll)?
Ebay?

Amazon oder ebay. Bei Amazon bekommst es aus uk (Lieferzeit knapp ne woche - ohne zoll - nicht immer verfügbar bzw idR etwas teurer als aus den USA), bei ebay direkt aus den USA (Lieferzeit rd 1monat, also hier rechtzeitig nachbestellen - auch ohne zoll, da die es automatisch als "Geschenk" deklarieren)

Subject: Aw: 8 Jahre später....

Posted by [okkervil_river](#) on Tue, 18 Aug 2015 21:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hattest du durch fin topisch die selben nws wie bei der oralen einnahme? wie hoch war die konzentration in der minox lösung bei deinen nws? ich habe fin auch nach 3 monaten oraler einnahme abgesetzt wegen der nws, wollte es aber jetzt doch topsich versuchen.
