

Hallo zusammen,

ich bin schon länger in diesem Forum passiv am Lesen.

Ich möchte hier kurz meine Erfahrung mit Regaine/Minoxidil schildern, damit hoffentlich jeder gut informiert ist.

Zu mir:

Männlich, 34

Beginn Regaine Foam 5% April 2014

Ende Regaine Foam 5% Juli 2014

Ich habe eine nicht sehr aggressive Form der anlagebedingten Alopezie: Geheimratsecken, langsam weiter ausdünnend.

Da ich gerne lange Haare trage (richtig lang mit Zopf), und diese, mit sich immer weiter ausdünnenden Geheimratsecken, eher ungepflegt aussehen, hatte ich mich damals dazu entschlossen Regaine auszuprobieren.

Da ich laut Internet keine großen Nebenwirkungen zu befürchten hatte, habe ich es einfach mal ausprobiert.

Ich hatte am Anfang keine großartigen Nebenwirkungen. Ich bildete mir ein etwas vernebelt im Kopf zu sein. Meine Stirn war etwas gereizt und uneben (viele kleine Minipickel). Nichts wildes.

Nach 3 Monaten hatte ich keine großen Erfolge, so dass ich mir dachte die nächste 3 Monats-Ration werde ich noch ausprobieren.

Ich beobachtete natürlich jede Veränderung sehr bewusst. Nach ca 4 Monaten bemerkte ich, dass die Poren auf meiner Stirn und auf meinen Wangen/Backen deutlich sichtbar wurden. Weiter viele kleine Minipickel die nun permanent vorhanden waren. Vorher hatte ich eine sehr glatte Haut => keine Poren sichtbar.

Außerdem bemerkte ich, und das bis heute, dass meine Augen unter bestimmten Lichtverhältnissen eingefallen wirken. Die Haut unter meinen Augen ist sehr dünn (geworden?). Adern sind deutlich sichtbar (Besenreiter?).

Da ich keine vorher/nachher Fotos gemacht habe, ist dies nur schwer zu Dokumentieren.

Ich möchte dazu sagen, dass ich indische Wurzeln habe. Wir Inder tendieren sehr schnell zu Augenringen. Daher bin ich bestimmt auch vorbelastet.

Ich weiß, dass ich keine 20 mehr bin, so dass es sich um normale Alterserscheinungen handeln könnte. Ich möchte nur betonen, dass ich die negativen Veränderungen in einem sehr kurzen Zeitraum bemerkt habe.

Es wurden keine anderen Mittel verwendet.

Dazu muss erwähnt werden, dass ich recht schlampig mit der Anwendung umgegangen bin:

Einfach nach gefühlt drei schöne Schaum-Linien auf den Kopf vor dem Schlafengehen. Etwas eingerieben.

Kopfkissenbezug selten gewechselt.

Hoffe nun, nach über einem Jahr, dass meine Augen wieder gesünder aussehen und sich die Poren zurückbilden. Wenn nicht, dann schiebe ich es einfach aufs Alter .

Wünsche allen Lesern Zufriedenheit mit Ihrem Äußeren!

Martin

Edit:

Hatte es die letzten 3 Monate mit Nahrungsergänzungsmitteln, Nagelreiben und Kopfmassagen probiert. Relativ kleine Erfolge (Flaum, 4-5 Haare mehr).

Aktuell versuche ich meinen Haarrückgang zu akzeptieren und habe einen 3mm Schnitt gewagt mit dem ich relativ zufrieden bin.

Keine weitere Behandlung geplant.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht - Regaine Foam 5%

Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Aug 2015 15:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muetzeglätze schrieb am Sat, 08 August 2015 18:00

Einfach nach gefühlt drei schöne Schaum-Linien auf den Kopf vor dem Schlafengehen. Etwas eingerieben.

Kopfkissenbezug selten gewechselt.

nun ja...wie man es nicht macht..und vom kopfkissen, schön ins gesicht verteilt

Subject: Aw: Erfahrungsbericht - Regaine Foam 5%
Posted by [muetzeglätze](#) on Sat, 08 Aug 2015 15:07:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mist .

Stand das im Beipackzettel? Habe keine Dokumente mehr da.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht - Regaine Foam 5%
Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Aug 2015 15:12:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muetzeglätze schrieb am Sat, 08 August 2015 18:07Ja mist .

Stand das im Beipackzettel? Habe keine Dokumente mehr da.

selbst wenn es nicht steht/stand sollte man es vermeiden

es gibt aber mehr als nur minoxidil (alleine ist es eh nicht zu empfehlen)

und bei 3 mm kann man wunderbar

das auftragen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

in der art

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/338531/#msg_338531

Subject: Aw: Erfahrungsbericht - Regaine Foam 5%
Posted by [muetzeglätze](#) on Sat, 08 Aug 2015 15:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, Du hast recht, aber selbstverständlich ist das nicht.

Deswegen finde ich es wichtig, dass es nun hier steht und jeder eine gute Behandlungshygiene verfolgt.

Danke für Deine Links, aber ich habe mit dem Thema, zumindest aktuell, abgeschlossen .

LG Martin

P.S. Ich wollte nie auf Fin oder so gehen, da ich Respekt vor den Nebenwirkungen habe.

P.S.S. Lese gerade Deine Links. Die sind ja alternativ. Finde ich gut und probiere ich bestimmt mal. Danke.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht - Regaine Foam 5%
Posted by [Blackster](#) on Sat, 08 Aug 2015 15:34:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Geld hättest du dir sparen können, da Minox only sowieso nicht sinnvoll ist.
Aber hast es ja mittlerweile eingesehen.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht - Regaine Foam 5%
Posted by [muetzeglätze](#) on Sat, 08 Aug 2015 15:37:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster, ja das stimmt und weiß man wenn man sich länger damit auseinandersetzt.
Leider suggeriert die Werbung etwas anderes.

Edit: Es spielt bei Anfängern (mir) ein sehr, sehr großes Stück Hoffnung mit rein und das Gefühl, dass es bei einem selbst ja Super wirken könnte.

Edit 2: Auch wenn ich dies alles relativ neutral geschrieben habe, möchte ich hier betonen, dass ich persönlich (!) sehr erschrocken bin und jedem persönlich (!) von der Verwendung von Regaine (Minoxidil und sonstige Ableger) abrate. Ich bereue es, aber die Erfahrung habe ich nun gemacht.
