
Subject: Kopfhautjucken als Ursache? / Ell Cranell Alpha / Soja

Posted by [Lupo](#) on Fri, 02 Jun 2006 16:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Problem:

Ich leide schon lange unter starkem Kopfhautjucken, das teilweise mit Krusten- und Schuppenbildung einhergeht. Die Kopfhaut fühlt sich gespannt und gereizt an. Nach meinen Eindrücken verliere ich auch mehr Haare, wenn der Juckreiz besonders groß ist.

Unzähligen Hautarztbesuche und Experimente mit Shampoos, Lotionen, Anti-Pilz-Mitteln (mir wurde sogar eine Kopfhautprobe entnommen) haben keinen Erfolg gebracht. Schließlich habe ich ein Hobbythek-Rezept für ein Anti-Schuppen-Shampoo erhalten, das ich mir jetzt regelmäßig selber zusammenbraue. Dadurch sind die Beschwerden stark zurückgegangen, aber nicht vollends verschwunden. Anscheinend leide ich also an einer Überempfindlichkeit gegen gewisse Zutaten von Shampoos und besonders auch von Haargels.

Da mein Haarausfall aber weiterging, habe ich Ell Cranell Alpha ausprobiert, wodurch das Kopfhautjucken aber wieder voll aufgetreten ist. Ein tägliches Schlucken von Tabletten bis an mein Lebensende schließe ich aber aus, so dass ich andere Mittel ausprobieren will. Ich esse und trinke jetzt regelmäßig Soja – finde ich mittlerweile auch sehr lecker.

Meine Frage:

Wer hat ähnliche Probleme mit der Kopfhaut (gehabt) oder wer kennt sich damit aus? Wer kennt Mittel oder Hilfen, die solchen Symptomen entgegenwirken?

Danke!

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Ell Cranell Alpha / Soja

Posted by [futureforce](#) on Fri, 02 Jun 2006 17:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sage nur: Allergietest.

Ich weiß, die Hautärzte tun sich immer recht schwer damit, weils extrem aufwändig und vor allem zeit kostet ... und Hausärzte machen den garnicht erst ...

Ich nehme mal stark an, daß "Terzolin" Waschlotion schon mal ausprobiert wurde. Oder?

Frage: Färbst Du Dir die Haare?

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Ell Cranell Alpha / Soja

Posted by [kkoo](#) on Fri, 02 Jun 2006 17:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da muss doch ein arzt mal was gesagt haben, was das ist?

klingt klar nach seborrhoischem ekzem der kopfhaut. nimmts du dieses hobby-shampoo mit octopirox-olamin?

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja

Posted by [Lupo](#) on Fri, 02 Jun 2006 18:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fast alle Behandlungen beim Hautarzt gingen in Richtung Allergie, aber daran scheint es nicht zu liegen. Die Probleme betreffen auch nur die Kopfhaut und keinen anderen Hautbereich. Duschgel kann ich z.B. problemlos verwenden, aber wehe es kommt an die Kopfhaut!

Die Diagnose "seborrhoisches Ekzem" scheint mir auch am schlüssigsten. Aber wie kann man dagegen ankämpfen?

Wie gesagt, das Shampoo war schon ein sehr wichtiger Schritt. Eine Zutat ist Pirocton Olamin. Octopirox Olamin ist nicht enthalten.

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja

Posted by [kkoo](#) on Fri, 02 Jun 2006 18:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lupo schrieb am Fre, 02 Juni 2006 20:15Fast alle Behandlungen beim Hautarzt gingen in Richtung Allergie, aber daran scheint es nicht zu liegen. Die Probleme betreffen auch nur die Kopfhaut und keinen anderen Hautbereich. Duschgel kann ich z.B. problemlos verwenden, aber wehe es kommt an die Kopfhaut!

Die Diagnose "seborrhoisches Ekzem" scheint mir auch am schlüssigsten. Aber wie kann man dagegen ankämpfen?

Wie gesagt, das Shampoo war schon ein sehr wichtiger Schritt. Eine Zutat ist Pirocton Olamin. Octopirox Olamin ist nicht enthalten.

Ist bestimmt SE. Pirocton Olamin = Octopirox Olamin! Man kann es nicht heilen; es geht bei manchen von selbst weg. Hast Du eine sehr schnell nachfettende Kopfhaut und machnmal Talg an den Wurzeln der ausfallenden Haare?

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja

Posted by [Lupo](#) on Sat, 03 Jun 2006 00:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Talg an den Haarwurzeln kann ich definitiv bejahen, schnell nachfettende Kopfhaut nicht unbedingt. Aber es muss doch zumindest Mittel zur Linderung geben!?! Kann denn ein seborrhoisches Ekzem auch Haarausfall verursachen oder beschleunigen?

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja
Posted by [koo](#) on Sat, 03 Jun 2006 11:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lupo schrieb am Sam, 03 Juni 2006 02:06Talg an den Haarwurzeln kann ich definitiv bejahen, schnell nachfettende Kopfhaut nicht unbedingt. Aber es muss doch zumindest Mittel zur Linderung geben!?! Kann denn ein seborrhoisches Ekzem auch Haarausfall verursachen oder beschleunigen?

SE kann HA beschleunigen; in seborrhoischer Haut wird bis zu 30% mehr Testo zu DHT metabolisiert...

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 03 Jun 2006 11:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, probiere es mal mit dem Proctor Shampoo...

Weil bisher niemand meine 3 Flaschen vernichten wollte, habe ich selbst mit vernichten angefangen.

Die Kopfhaut war vorher wie "verkrustet". Das kam durch meinen Einsatz von Ket-Shampoo. Sehr sicher, dass es das war.

Wie auch immer, seit ich das proctor Shampoo benutze, ist die Kopfhaut wieder wie vorher. (Ket benütze ich weiterhin.)

kann es nur empfehlen.

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 03 Jun 2006 12:17:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, ich weiß noch was:

vielleicht hast du ja mitgekriegt, dass einer in einem amerikanischen Forum berichtet hat, ihm wären durch die Kombination von Borretsch- und lachsöl Haare gewachsen.

siehe hier:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/2174/27a1886a4956585d74fb5d02af479542/>

Ich habe jetzt mal nach Studien bezüglich des Themas geschaut. ich habe zwar keine Studie an Menschen, aber eine an Hunden gefunden. Und die war ziemlich überzeugend (abgesehen, dass es eben Hunde sind)

In einer blinden, placebokontrollierten Studie, hatten die Hunde mit Behandlung von Borretsch+Lachsöl signifikante Verbesserung bei Hautrötungen und Selbst-Wundreiben. Wie ich das herausgelesen habe, sogar was Haarausfall angeht. Kurz die allergischen REaktionen der Hunde wurden stark gemindert.

Ich würde es an deiner Stelle, wenn dein Kopf sowieso schon juckt, mit der Borretschöl-Kombi versuchen.

Hier die Studie:

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=10331227&itool=iconabstr&query_hl=16&itool=pubmed_docsum

Hier noch eine ähnliche Studie an Ratten, was entzündliche Prozesse angeht:

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=9233748&itool=iconabstr&query_hl=18&itool=pubmed_DocSum

an Meerschweinchen:

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=1987303&itool=iconabstr&query_hl=18&itool=pubmed_DocSum

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja

Posted by [Lupo](#) on Sat, 03 Jun 2006 16:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ja alles eine Wissenschaft für sich - da muss ich mich mal intensiver mit befassen. Was ich garantiert nicht machen werde ist 20 Pillen am Tag schlucken!!! Da würd ich doch lieber erstmal meine Ernährung umstellen und anpassen.

Ist das denn typisch für ein seborrhoisches Kopfhautekzem, dass die Symptome so stark auf den Einsatz von verschiedenen Shampoos, Lotionen und Haargels reagieren? Hat jemand gute Weblinks oder sonstige Quellen zu dem Thema?

Subject: Re: Kopfhautjucken als Ursache? / Eil Cranell Alpha / Soja

Posted by [Figaro03](#) on Sat, 03 Jun 2006 19:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst du nicht!

Die 20 Pillen. Du kannst zum einen Pillen aus den USA nehmen, da ist doppelte Menge drin. Und zudem wird nur empfohlen so ungefähr 2g Lachsöl und 1 g Borretsch.

Der Hogan aus dem Amerikanischen Forum schlägt die umgekehrte Dosis vor, und meint, dass die besser wirkt.

Also umgerechnet wären das maximal so 6 Pillen pro TAg.

In der Studie mit den Hunden wurde sogar noch weniger verwendet. musst nur ausrechnen.
