
Subject: Haltbarkeit von Fin-Tabletten durch Einfrieren erhöhen?

Posted by [Ebbe](#) on Sat, 01 Aug 2015 19:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier 90 Finasterid-Tabletten (5mg), nehme davon 0,2mg am Tag und würde folglich gut 7 Jahre damit auskommen. Blöd nur, dass die Tabletten nur noch zwei Jahre haltbar sind. Sicherlich kann man noch ein Jahr drauflegen, ohne große Qualitätseinbußen zu haben, aber dann blieben immer noch Tabletten für gut 4 Jahre, die ich wegschmeißen müsste.

Daher möchte ich mal fragen, ob es möglich ist, die Tabletten einzufrieren und somit die Haltbarkeit zu erhöhen. Oder wäre das vielleicht sogar schädlich für die Tabletten?

Subject: Aw: Haltbarkeit von Fin-Tabletten durch Einfrieren erhöhen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Aug 2015 20:19:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ebbe schrieb am Sat, 01 August 2015 22:35: Ich habe hier 90 Finasterid-Tabletten (5mg), nehme davon 0,2mg am Tag und würde folglich gut 7 Jahre damit auskommen. Blöd nur, dass die Tabletten nur noch zwei Jahre haltbar sind. Sicherlich kann man noch ein Jahr drauflegen, ohne große Qualitätseinbußen zu haben, aber dann blieben immer noch Tabletten für gut 4 Jahre, die ich wegschmeißen müsste.

Daher möchte ich mal fragen, ob es möglich ist, die Tabletten einzufrieren und somit die Haltbarkeit zu erhöhen. Oder wäre das vielleicht sogar schädlich für die Tabletten?

ja. aber nur wenn die blister feuchtigkeitsdicht verpackt werden

paar plastikbeutel und das ganze in einem luftdichtem gefäß mit schraubdeckel

Subject: Aw: Haltbarkeit von Fin-Tabletten durch Einfrieren erhöhen?

Posted by [Ebbe](#) on Sat, 01 Aug 2015 21:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die schnelle Antwort! Dann werde ich das mal so machen

Subject: Aw: Haltbarkeit von Fin-Tabletten durch Einfrieren erhöhen?

Posted by [Note44](#) on Sat, 01 Aug 2015 21:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werden die Tabletten überhaupt schlecht? Die von Licht geschützte trockene Lagerung wird doch ausreichend sein. Tabletten einfrieren davon habe ich noch nie etwas gehört. Ist Wirkstoff so anfällig und zersetzt sich selbst?! Eher nicht ich denke das MHB. kann man vernachlässigen.

Subject: Aw: Haltbarkeit von Fin-Tabletten durch Einfrieren erhöhen?

Posted by [Ebbe](#) on Sun, 02 Aug 2015 07:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Note44 schrieb am Sat, 01 August 2015 23:14: Werden die Tabletten überhaupt schlecht? Die von Licht geschützte trockene Lagerung wird doch ausreichend sein. Tabletten einfrieren davon habe ich noch nie etwas gehört. Ist Wirkstoff so anfällig und zersetzt sich selbst?! Eher nicht ich denke das MHB. kann man vernachlässigen.

Tabletten werden natürlich nicht "schlecht" im Sinne von Schimmelbefall oder dergleichen. Aber die Menge des Wirkstoffs wird mit der Zeit kleiner. So ein Molekül wie Finasterid kann selbst in einem trockenen und vermutlich luftleeren System reagieren, z.B. durch intramolekulare Elektronenumlagerung am Ring A. Zwar sind die Reaktionsgeschwindigkeiten so gering, dass es kurz- bis mittelfristig zu keinem nennenswerten Abbau kommt, aber irgendwann summiert es sich halt. Ich glaube, das Haltbarkeitsdatum gibt an, bis wann noch mindestens 95% des Wirkstoffs vorhanden sind.

Als Nutzer weiß man danach nicht, wieviel Finasterid noch in einer Tablette enthalten ist, so dass sich auch nicht einfach die Dosis anpassen lässt.

Deshalb würde sich Einfrieren halt anbieten, weil es natürlich die Reaktionsgeschwindigkeiten noch mal drastisch verringert verglichen mit Raumtemperatur.

Subject: Aw: Haltbarkeit von Fin-Tabletten durch Einfrieren erhöhen?

Posted by [Haar20](#) on Sun, 02 Aug 2015 08:09:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kannst dich völlig beruhigen.

Ich hab mal 8 Jahre abgelaufene prednisolon-tabs analysieren lassen....95 % des Wirkstoffs waren weiterhin erhalten.

Subject: Aw: Haltbarkeit von Fin-Tabletten durch Einfrieren erhöhen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Aug 2015 18:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer weiß ob du soooo lange fin überhaupt verträgst oder es bis dahin noch wirkt....
Mußte am Ende auch meine ganzen Fin tabs verkaufen!!!!
