
Subject: Haaranalyse - Sinnvoll?

Posted by [hansdampf](#) on Fri, 02 Jun 2006 11:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich habe gelesen, dass es für diese Methode der Feststellung von Mangelkrankungen Befürworter als auch glühende Widersacher gibt. Allerdings möchte ich nichts unversucht lassen, um dem bösen Feind "Haarausfall" die Stirn zu bieten. Würde die Sinnhaftigkeit einer Haaranalyse mit individueller Anpassung der Ernährung gerne zur Diskussion stellen.

Gruß

hansdampf

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 02 Jun 2006 11:14:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halte ich nullinger davon.

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll?

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 06 Jun 2006 07:41:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das vorher getan und würde das auch jeden empfehlen. Wenn du etwa Fin nehmen möchtest, mußt du eh zum Hautarzt. Der muß erst mal überzeugt sein, ob du erblich darunter leidest.

Mit der Haarwurzelanalyse hat man ganz deutlich gesehen, wo die Defizite liegen... und man klärt damit auch gleich ab, ob es noch andere Ursachen gibt. Also auf die Zähne beißen und machen... kostet auch nix.

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll?

Posted by [strike](#) on Tue, 06 Jun 2006 08:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll?

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 06 Jun 2006 09:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das meinte ich... geh zu deinem Hautarzt Deines Vertrauens. Der wird dir dann sagen, bitte 5 Tage keine Haare waschen, kein Gel oder ähnliches... also richtig fettige Haare bekommen.

Ein Tip: Wenn du den ersten Termin beim Hautarzt hast, geh da schon so hin, dass du vorher 5 Tage keine Haare gewaschen hast... somit ersparst du dir einen Besuch.

Dann werden dir am Vorder- und Hinterkopf jeweils 2 Büschel (ca. 30 - 50 Haare) gezogen... achtung schmerzhaft.

Die Auswertung und Analyse dauert ca. 1 Woche. Danach kannst du mit deinem Arzt die Ergebnisse besprechen und weitere Therapien in Angriff nehmen.

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll?

Posted by [Claudi](#) on Tue, 06 Jun 2006 10:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 06 Juni 2006 11:04 Genau das meinte ich... geh zu deinem Hautarzt Deines Vertrauens. Der wird dir dann sagen, bitte 5 Tage keine Haare waschen, kein Gel oder ähnliches... also richtig fettige Haare bekommen.

Ein Tip: Wenn du den ersten Termin beim Hautarzt hast, geh da schon so hin, dass du vorher 5 Tage keine Haare gewaschen hast... somit ersparst du dir einen Besuch.

Dann werden dir am Vorder- und Hinterkopf jeweils 2 Büschel (ca. 30 - 50 Haare) gezogen... achtung schmerzhaft.

Die Auswertung und Analyse dauert ca. 1 Woche. Danach kannst du mit deinem Arzt die Ergebnisse besprechen und weitere Therapien in Angriff nehmen.

Kostet das eigentlich was oder geht das über die Kasse? Werden alle wichtigen Mineralstoffe etc. getestet oder nur bestimmte Sachen?

Ich kannte bisher auch nur die Haaranalyse, die in den Apotheken gemacht werden. Und die sind ja sehr umstritten. Ich hatte mal einen Bericht dazu gesehen. Es wurden von einer Person Haare an verschiedene Labore gegeben. Und die hatten zum größten Teil unterschiedliche Ergebnisse. Also wohl sehr ungenau und unzuverlässig dieser Test!

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll?

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 06 Jun 2006 10:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kostet nix... und es waren einige Werte, die getestet wurden (Mangelerscheinungen)... genaues weiß ich jetzt nicht mehr... Bei mir war soweit alles in Ordnung, nur der Hormonwert im Frontbereich lag mit einem Wert von 21 über der Grenze von 15. Somit habe ich ohne

Probleme Proscar bekommen.

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll? @ MarcWen
Posted by [strike](#) on Tue, 06 Jun 2006 11:10:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll? @ MarcWen
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 06 Jun 2006 12:08:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso... dann haben wir uns wohl was mißverstanden, obwohl ich eigentlich gedacht hatte, wir meinen das gleiche.

Es war definitiv ne Haarwurzelerforschung... die Haare wurden nach dem rausreißen nämlich abgeschnitten.

Es wurde aber nicht nur nach hormonellen Ursachen untersucht, sondern auch andere Werte analysiert... welche genau, weiß ich nicht mehr... für mich war primär der Hormonwert.

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll? @ MarcWen
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Jun 2006 12:30:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mangelerscheinungen an den Haaren festzustellen ist unseriös.

Ähmnein Strike.

Man kann z.B. Schwermetallbelastungen, und auch das Vorhandensein von Cystein, und nichtenzymatischen Antioxidantien am Haarschaft feststellen.

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll? @ Tino
Posted by [strike](#) on Wed, 07 Jun 2006 08:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll? @ Tino

Posted by [Foxi](#) on Wed, 07 Jun 2006 08:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blos wenn die mir noch ein Büschel rausreißen ist wieder
ne lücke mehr!

Hab das mal im TV gesehn die haben da ein ganz schönes Büschel gerupft! Kann ich mir
momentan nicht leisten

Foxi

Subject: Re: Haaranalyse - Sinnvoll? @ Tino

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 08 Jun 2006 06:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das waren auch meine Befürchtungen.

Es werden wie gesagt 30-50 Haare gezogen... auf einmal. Ich hatte zum glück ne nette
Schwester, die das behutsam gemacht hat und sich 2 Stellen ausgesucht, die man nicht direkt
einsehen kann... also quasi nicht das Deckhaar oder die letzten verbliebenen, die eine kritische
Stelle noch halbwegs bedecken
