
Subject: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [solinco](#) on Wed, 29 Jul 2015 11:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

zu meiner Person: ich bin 22, habe seit gut einem Jahr Probleme mit rasend schnell wachsenden GHE, Tonsur ist dicht und in den GHE tummeln sich viele halblange, halb pigmentierte "Haare" rum. Habe es am Anfang des Jahres mit Minox only (1 mal täglich/4 mal die Woche) versucht ---> kontraproduktiv

hab dann 3 Monate später Fin und Ket-Shampoo mit ins Boot geholt, bis jetzt sind lediglich die GHE unter fin deutlich nach INNEN und nach HINTEN gewandert. Kann Fin positives Shedding am Haaransatz bzw. den GHE verursachen?!

nun nach fast 3 Monaten fin steh ich da, schlechtesten Haarstatus den ich bis jetzt hatte, NW3.

Jetzt bin ich am überlegen ob ich mit RU beginnen soll, da ich ausschließlich Probleme mit den tiefen GHE habe und fin da offensichtlich nicht das Mittel der Wahl ist auch wenns mein Dermatologe so gesagt.

Haltet ihr denn für sinnvoll in meiner Situation mit RU zu starten? Wenn ja, gibt es unter RU auch einen "gewöhnungseffekt" wie unter Minox und wie lange kann man das anwenden bis die Haare wieder ausfallen?

wird RU insgesamt als harmloser als fin angesehen und kann man durch den Wirkungsmechanismus evtl. sogar fin ersetzen, da es ja die Rezeptoren an denen DHT andockt blockiert? (DHT 1 und DHT 2???)

würde mich sehr über eure Hilfe freuen

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Jul 2015 11:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU ist ne Option. mit Ket Shampo. Setipirant würd ich auch mal als Option in Erwägung ziehen...

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [solinco](#) on Wed, 29 Jul 2015 11:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 29 July 2015 13:38RU ist ne Option. mit Ket Shampo. Setipirant

würd ich auch mal als Option in Erwägung ziehen...

Auch eine Option für fin?

sollte man Setiprant zusammen mit RU nehmen?

wie sind bislang die Erfahrung mit RU und Setiprant? auch in den GHE

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 29 Jul 2015 13:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 29 July 2015 13:38RU ist ne Option. mit Ket Shampo. Setiprant würd ich auch mal als Option in Erwägung ziehen...

Verstehe nicht, wieso sowas wie Setiprant empfohlen wird, wenn man es noch garnig bekommt und auch noch keine erfahrungen gibt (zumindest nicht im unseren raum)

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [solinco](#) on Wed, 29 Jul 2015 15:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwischendurch vielleicht noch eine blöde Frage

habe im Februar mit Minox angefangen. Habe mir damals eine Monatsdose vom Regaineschaum gekauft. Habe es hin und wieder mal benutzt (ca. 3-4 mal die Woche ausschließlich in den GHE). Die Dose ist heute noch zu einem Drittel gefüllt. Hatte leichtes Shedding und meine Ecken sind in der Zeit größer geworden. Habe das Minox in den letzten 1-2 Monaten aber verstärkt benutzt. (5 mal die woche) und meine Flaumhaare sind etwas kräftiger geworden.

Nund meine Frage:

denk ihr, ich werde bei sofortigem Absetzen ein Shedding durchlaufen? evtl. hat Minox ja auch ein paar gesunde haare gehalten auch wenn meine ecken n gutes stück größer geworden sind.

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Wed, 29 Jul 2015 15:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das shedding,was du hast kommt zu 99% von Minox.es kann bis zu einem Jahr dauern,bis das shedding auftritt.insofern-bloß nicht absetzen-und wenn bereits passiert-wiederaufnehmen! Wenn du fin verträgst,nimms weiter-und warte das nächste Jahr ab-dann kannst du weiter gucken..

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [solinco](#) on Wed, 29 Jul 2015 15:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Wed, 29 July 2015 17:26das shedding,was du hast kommt zu 99% von Minox.es kann bis zu einem Jahr dauern,bis das shedding auftritt.insofern-bloß nicht absetzen-und wenn bereits passiert-wiederaufnehmen!
Wenn du fin verträgst,nimms weiter-und warte das nächste Jahr ab-dann kannst du weiter gucken..

gewachsen ist durch das minox gefühlt noch nix, wahrscheinlich weils einfach so geringe Mengen waren.
Würde ich denn noch mehr verlieren als die bis jetzt ausgegangenen beim shedding

vertragen ist relativ, bin schon nicht mehr ganz so fit wie ohne und schwitze auch mehr. bin öfters müde und leicht depressiv (kann aber auch haarausfall bedingt sein)

Wäre es nicht sinnvoller Minox mit RU zu ersetzen? da die Wirkung von Minox ja nachlassen soll. wie sieht es da eig bei RU aus?

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Wed, 29 Jul 2015 15:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenns immer noch am shedden ist,heisst das,dass du ein top-responder bist...
insofern auf jedenfall noch ein halbes Jahr weiternehmen und abwarten...dann kannst du weitergucken...
und wenn du jetzt schon merkst,dass fin NW`s hat,dann besser absetzen und durch grünen Tee ersetzen (du glaubst nicht,wie oft ich deinen Satz zu fin schon gelesen hab von wegen "kann auch Einbildung sein",und paar Monate später gings los...bei mir wars auch so...

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [solinco](#) on Wed, 29 Jul 2015 16:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab eigentlich auch gar keine lust mehr auf die hormonblocker. wollts nur so lange nehmen bis sich die Haare etwas stabilisiert haben, da es um die GHE auch etwas dünner wird, damit ich die dann schützen kann (soll ja einfacher sein als neuwuchs zu erzeugen).
bei Minox hab ich angst dass es die wirkung verliert. hab auch ein paar Äderchen mehr im Auge durch das Geschmiere

Was haltet ihr/du von RU. ist das was auf dauer oder verliert es auch seine wirkung? greift es in den hormonhaushalt ein?

Einbildung ist das auf keinen Fall.

unter Fin reagiere ich auf jeden fall sensibler und depressiver auf den HA. ohne zweifel. aber wenn der HA nicht wäre, wäre das mit der depressiven Verstimmung bei weitem nicht so schlimm.

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Wed, 29 Jul 2015 16:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mit Fin angefangen,da war ich schon etwas älter(so um die 27 rum)-HA hat mich dementsprechend auch nicht mehr so tangiert,wie jüngere Leute..eingetlich wars mir damals sogar ziemlich egal...die Verstimmungen kamen trotzdem,mit dem restlichen Dreck wie brain fog und sunken eyes.. hab da immer noch mit leichten Nachfolgen zu kämpfen,und das nach nunmehr 4 Jahren!

also ich würd das Zeug jedenfalls nie wieder anfassen...

was RU betrifft,hab ich keine Ahnung,außer das es wohl nicht ganz ungefährlich ist..

aber da könne andere sicher mehr zu sagen.

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [SimonX1](#) on Wed, 29 Jul 2015 17:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

Kurze Frage: kennt ihr eine Internetseite bei der man rezeptfrei Fin bestellen kann? Also gerne auch Proscare soll ja günstiger sein.

Lg

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [solinco](#) on Wed, 29 Jul 2015 23:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da geb ich dir recht aber ich denke ein jahr pack ichs bis der Status wieder stabil ist . Und dann geht's los mit typischen antiandrogenen um das ganze noch ein paar jahre hinauszuzögern. Kann man mit grüntee denn was reißen? Minimalst?

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket

Posted by [solinco](#) on Fri, 31 Jul 2015 21:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was wird empfohlen um Flaumhaare von diffus ausgedünnten GHE wieder kräftiger zu

machen? RU, Minox oder hilft da evtl sogar Fin wenn die Flaumhaare (ca 1-2cm) sich zwischen NW 2 und NW 3 rumtreiben?

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [imotski888](#) on Sat, 01 Aug 2015 18:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich selber nutze minox schaum 1x täglich in den GHE und das ist schon mal die minimalste dosis. so paar mal die woche minox zu benutzen ist kontraproduktiv. wenn dan jeden tag. (wenn mal ab und zu nen tag vergisst ist es aber nicht so schlimm)

fin löst eigentlich kein shedding aus (meistens nur subjektiv)

wahrscheinlich hat minox deinen haarstatus verschlechtert wegen der unregelmäßigen anwendung (wird sich aber wahrscheinlich wieder geben)

ich halte persönlich von diesem ru nicht sehr viel (umständlich, wirkt meistens nicht länger als 2J, warum ist mir unklar aber wenn man auf BTT sucht findet man viele solcher fälle) außerdem wenn man einigermaßen haare hat, braucht man ne tonne um alles zuverlässig abzudecken....

Ru ist meiner meinung eher was für leute die wirklich alles rausholen wollen mit mehreren mitteln in kombination

ich würde an deiner stelle fin minox und ket fahren, also big 3.....

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [solinco](#) on Sat, 01 Aug 2015 19:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Minox versteh ich auch nicht
Schadet minox unregelmäßig zwangsläufig?
Würde ich echt gerne aber durch fin bin ich einfach etwas fertig, kann das nicht auf Dauer nehmen.
Durchlebe ich dann auch noch ein shedding vom minox wenn ich es absetzen würde, auch wenn es bis jetzt eher geschadet hat?

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [imotski888](#) on Sat, 01 Aug 2015 19:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kann dir keiner individuell sagen.

falls du dich in der sheddingphase befindest und jetzt absetzt kann es sogar nach nem halben jahr besser werden (die auf minox ansprechenden härcchen kommen zurück)

falls aber jemand jahrelang minox genutzt hat damit haare erhalten hat bzw noch welche dazugekommen sind wird diese verlieren

minox ist sagen wir mal wie koks. die haare bekommen nen boost. wenn man absetzt ist das für die wie nen drogenentzug aber man rehabilitiert sich wieder (dauert aber) (mann darf aber nicht vergessen, aga ist ein laufender prozess)

naja selbst probieren geht über studieren

ich würde an deiner stelle die fin dosis minimieren und mal schauen wie es mit den NW aussieht?..... falls keine besserung auftritt probiere RU aber meist ist es so das leute welche mit Fin probleme hatten auch mit ru ähnliche symptome aufweisen.... aber auch da kann man mit der dosis spielen (immerhin viel besser als bei fin, wegen der unterschiedlichen wirkungsweise)

und minox würde ich an deiner stelle täglich nutzen und mal schauen, vl sind deine haare in der sheddingphase untergegangen und kommen in voller pracht wieder?

da ich selber minox nutze bin ich der meinung dass minox den haaren längerfristig nicht schaden kann..... das problem ist nur dieser schnellere haarwechselzyklus (shedding) es gibt auch leute die anderer meinung sind und meinen minox kann aga beschleunigen , ok ich habe mir deren argumentation angeschaut , aber ich glaube das dies keinen bemerkbaren unterschied macht. die genaue wirkungsweise von minox ist eh noch unklar.

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [solinco](#) on Sat, 01 Aug 2015 21:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ja das mit dem minox ist so ne sache. Hab halt schon ziemlich schiss dass mir in 1 bis 2 Jahren irre viele Haare ausfallen weils seine wirkung verliert. Fin nehme ich schon in gerinster Dosierung (5 mal die Woche/0,2). Iwie fühl ich mich vom Gesamtbefinden überhaupt nicht gut damit. Ru wäre wohl eine Überlegung wert. Kann man damit auch den diffusen flaum in den GHE wieder zu vernünftigen Haaren bekommen?

Aber warum ist minox mit unregelmäßiger und geringer Einnahme/Dosierung kontraproduktiv? Dachte das könnte den "gesunden" Haaren nichts anhaben.

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [imotski888](#) on Sat, 01 Aug 2015 21:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja.

aber da kommt es immer wieder zu shedding. wie wenn du einer pflanze das wasser nimmst und wieder gibst....

langfristig kommen diese gesunden haare wieder falls sie in der zwischenzeit nicht der aga zum opfer gefallen sind. nur kurzfristig ist das shit.....

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [solinco](#) on Sun, 02 Aug 2015 07:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber warum auch bei den gesunden Haaren?!
Und mit langfristig meinst du da mit oder ohne minox?
Würde es eigentlich ganz gerne absetzen. Würdest du mir raten es ausschleichen zu lassen oder abrupt abzusetzen?

Bin mir jetzt nicht sicher ob es sann wieder zu einem shedding kommt, weil es ja bis jetzt nichts verbessert hat. Höchstens ein paar flaumhaare etwas länger werden lassen und n Haufen gesunde weggehauen.

Kann man Minox durch RU ersetzen und so vielleicht dem shedding vorbeugen?

Nehme Minox jetzt seit 5 Monaten, regelmäßig aber erst seit 1,5. Davor ca 3-4 mal die Woche ohne fin.

Subject: Aw: RU,Minox,Fin,Ket
Posted by [imotski888](#) on Sun, 02 Aug 2015 16:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe leider keine glaskugel, ich habe da meine erfahrungen und auch die von paar leuten welche ich kenne, eine definitive aussage kann dir nicht einmal der entwickler von minox sagen da der genaue wirkmechanismus noch nicht klar ist.

aber einfach gesagt falls du vor hast es abzusetzen, dann mache es lieber jetzt als später....

nein fin könntest du mit ru ersetzen weil sie von der wirkungsweise ähnlich sind. minox ist da was ganz anderes vom wirkungsprinzip her....
