
Subject: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [sane90](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich (25) nehme seit Januar 2012 Fin (FinaHair von Hexal) und Minox (Regaine) und seit 4 Wochen Ket-Shampoo.

Seit knapp 2 Wochen habe ich starkes Hodenziehen. Habe heute beim Urologen ein Spermogramm erstellen lassen.

Nach Feierabend einen Anruf erhalten: Herr Doktor möchte Sie persönlich sprechen, weil Ihre Samenqualität "nicht optimal" ist. Ihr könnt Euch sicherlich vorstellen wie's mir gerade geht... Genaueres werde ich bei meinem nächsten Termin erfahren und werde umgehend berichten. Es muss sofort ein Plan B her. Was kann ich am besten topisch anwenden, um meine Samenqualität in keinster Weise zu beeinflussen??? Sprich es darf überhaupt nicht in den Hormonhaushalt eingreifen.

Wie siehts denn mit RU aus?

Würde mich über einen Plan B sehr freuen. Mir geht es grad wirklich nicht gut, weil ich schon gerne mal Kinder zeugen will. Auf der anderen Seite sind mir meine Haare wie vielen von Euch sehr sehr wichtig!

Danke schonmal im Voraus

Ich hoffe wir können gemeinsam einen Plan B für mich schmieden.

Subject: Aw: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [Mallediv](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst du denn sicher alles andere ausschließen?

Rauchst Du viel?

Ernährst Dich ungesund, treibst wenig Sport, Alkohol, andere Drogen?

Schon komisch, letztens hier noch einer geschrieben, dass er nach einigen Jahren Fin beim Spermogramm gut abgeschnitten hat.

Bin auch seit ca. 2012 dran - war allerdings noch nicht beim Uro.

Viel Glück!

Subject: Aw: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [Balle](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Plan B zu finden dürfte schwierig sein, wenn es vom Finasterid stammt, nimmst es ja auch schon eine Weile.

Bei mir treten auch neuerdings Hodenschmerzen auf, nachdem es jahrelang gut ging, habe

allerdings zwischenzeitlich wieder abgesetzt und wieder angefangen, dann gingen die schmerzen los, werde es wohl ganz lassen.

Hast du auch einen Ultraschall der Hoden machen lassen? Habe ich, war Alles ok.

Setz doch mal ein paar Wochen aus und mach dann nochmal ein Spermogramm, womöglich geht nur Sekt oder Selters.

Subject: Aw: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [sane90](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mallediva,

ich ernähre mich wirklich ziemlich gesund. Regelmäßig Obst & Gemüse. Ab und an mal ne Almased Diät (bringt meinen Stoffwechsel in Schwung). Ich rauche nicht und trinke keinen Alkohol. Treibe sehr regelmäßig Sport (Krafttraining und Ausdauer).

Ich arbeite im Büro, sitzend; versuche aber so oft wie möglich auch im Stehen zu arbeiten (1Std. am Tag).

Alles andere kann's nicht sein. Zuuu viel Stress hab ich auch nicht, weil ich relativ gut damit umgehen kann...

Subject: Aw: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [sane90](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das is jetzt mein Plan. Minox weiter nehmen. Fina erst mal komplett absetzen.
Ich spiele mit dem Gedanken RU als 5% Lösung zu bestellen. Was meint ihr?

Subject: Aw: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [sane90](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, wichtig zu erwähnen wäre sicherlich auch, dass ich eine "gesunkene" Libido habe.. (Seit 3 Jahren vergeben).

Auch das ist eine Nebenwirkung, die gegen Fina spricht.

Wie wirkt Fin wenn man's topisch verwendet?

Subject: Aw: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [Balle](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die empfundene Libido ist nicht unbedingt ein verlässlicher Indikator, aber wenn du eh absetzt,

wirst du ja vielleicht was merken.

In jungen Jahren zeugungsunfähig zu sein wäre wohl ein zu hoher Preis für die Schönheit.
Mir sind die Schmerzen alleine schon zu viel und ein Grund das Ganze sein zu lassen.

Subject: Aw: Fin + Minox = schlechte Samenqualität
Posted by [sane90](#) on Tue, 28 Jul 2015 18:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Tue, 28 July 2015 20:46 Die empfundene Libido ist nicht unbedingt ein verlässlicher Indikator, aber wenn du eh absetzt, wirst du ja vielleicht was merken.
In jungen Jahren zeugungsunfähig zu sein wäre wohl ein zu hoher Preis für die Schönheit.
Mir sind die Schmerzen alleine schon zu viel und ein Grund das Ganze sein zu lassen.

Ich werde auch auf topisch umsteigen. Mal mit RU 5% Lösung starten.
