

---

Subject: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [Kokosnuss](#) on Thu, 23 Jul 2015 22:56:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrheit oder Humbug ? <http://www.philognosie.net/index.php/tip/tipview/1179/>

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Jul 2015 13:57:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Kombination strafft das Bindegewebe: Siliziumgel + Vitamin C + Lysin.  
Alle 3 zusammen.

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 25 Jul 2015 14:17:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ausprobierst du.

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sat, 25 Jul 2015 16:37:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Silicium ist mit der grösste Humbug der NEM-Industrie..  
es ist bereits klinisch nachgewiesen,dass Silicium absolut unnötig ist und im Gegenteil schadhaft für den Körper ist..  
lagert sich in den Nieren ab> Nierensteine etc.

aber da Silicium ja letztlich SAND ist,kann ich für glattere Haut SANDpapier empfehlen...  
aber Scherz beiseite,wenn du dein Hautbild verbessern willst,besorg dir nen Dermaroller.

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Jul 2015 18:22:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarfreund schrieb am Sat, 25 July 2015 18:37Silicium ist mit der grösste Humbug der NEM-Industrie..  
es ist bereits klinisch nachgewiesen,dass Silicium absolut unnötig ist und im Gegenteil schadhaft für den Körper ist..  
lagert sich in den Nieren ab> Nierensteine etc.

---

aber da Silicium ja letztlich SAND ist,kann ich für glattere Haut SANDpapier empfehlen...  
aber Scherz beiseite,wenn du dein Hautbild verbessern willst,besorg dir nen Dermaroller.

Du solltest Dich erstmal gescheit informieren, bevor Du hier sowas postest.  
Babys haben den höchsten Siliziumspiegel. Dieser wird mit den Jahren immer geringer. Das ist auch der Grund für den massiven Wasserverlust (denn Silizium bindet Wasser und lagert es ein). Deswegen schauen ältere Menschen so faltig aus und Babys haben eine pralle Haut.  
Das kolloidale Siliziumgel ist sogar extrem gut verwertbar, da es extrem kleine Moleküle hat.

Nierensteine entstehen nur durch Mangel an Magnesium, B6 und K2.

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sat, 25 Jul 2015 21:06:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein Wunder,Babies tummeln sich ja auch im und um SANDkästen...und atmen da den guten Feinstaub ein...  
Scherz beiseite  
Silizium ist hydrophob!  
und google mal Kieselerde/ Niere.

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [Kokosnuss](#) on Sat, 25 Jul 2015 21:40:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was stimmt denn nun ?

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sun, 26 Jul 2015 04:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im Zweifel immer an Norwood halten

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Jul 2015 04:40:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende Siliziumgel (das Kolloidale!) schon seit 10 Jahren. Hab keinerlei Nierenprobleme

und eine sehr schöne, straffe Haut.

Werde fast immer nach dem Ausweis gefragt, bei Sachen 18+, obwohl ich schon 31 bin.  
Also so schlecht kann das Silizium dann nicht sein.

Und auch haarmäßig hat sich in den letzten 10 Jahren nichts verschlechtert. Die fiese Matte hatte ich mit 21 auch schon.

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?

Posted by [Kokosnuss](#) on Sun, 26 Jul 2015 05:22:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 July 2015 06:40Ich verwende Siliziumgel (das Kolloidale!) schon seit 10 Jahren. Hab keinerlei Nierenprobleme und eine sehr schöne, straffe Haut.

Werde fast immer nach dem Ausweis gefragt, bei Sachen 18+, obwohl ich schon 31 bin.  
Also so schlecht kann das Silizium dann nicht sein.

Und auch haarmäßig hat sich in den letzten 10 Jahren nichts verschlechtert. Die fiese Matte hatte ich mit 21 auch schon.

schmierst du dir das Silizium gel ins Gesicht?

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?

Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sun, 26 Jul 2015 07:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sicher,dass es nicht von der Sperma-Badekappe kommt?

nebenbei-

ich find`s ja fast schon rührend,wie du so unterwegs bist..sollte man vllt mal verfilmen,das ganze..^^

nicht böse gemeint,Unikate wie du bereichern die Welt,auch wenn mir bei der Sperma-Geschichte schon speiübel wird.

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sun, 26 Jul 2015 11:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@haarfrend

Pflanzen nehmen Silicium auf sowie diverse andere Mineralstoffe und diese liegen in Kolloidaler Form vor. (Kieselsäure)

Brausetabletten, Zahncreme etc benutzen Zermahlene Steine welches z.B Kalzium / Magnesium haltig sind. In dieser Form können Sie sich in der Niere Ablagern.

Die wohl beste Silicium Quelle die es gibt ist Bambus Extrakt. (Schwer zu bekommen aber wirkt besser als alles andere gemäss Erfahrungsberichten. (Auch super für Haare und Nägel)

---

Zitat: Kieselsäure nur wirksam bei guter Resorption

Für die Wirksamkeit von Kieselsäure ist die Resorption im Darm entscheidend. Während die Aufnahmefähigkeit bei Lebensmitteln im Bereich von 40 % liegt, können handelsübliche Kieselsäurepräparate (weiße Pulververbindungen, Kieselgele, Tabletten oder Kapseln mit Kieselsäure) vom Darm kaum verwertet werden (Resorption weniger als 1%). Wesentlich wirkungsvoller ist die Kieselsäure aus Extrakten von Ackerschachtelhalm oder Brennnessel. Die Resorption liegt hier bei über 95 % (siehe Friedrich Reuss, 1995, Uni Ulm). Deshalb reicht auch schon eine kleine Menge von 1 TL flüssigem Extrakt oder ½ TL Extraktpulver pro Tag raus. Frische Presssäfte werden auch gut aufgenommen, allerdings wird eine deutlich höhere Menge benötigt (ca. 3 Esslöffel), um auf die gleiche Wirkung der Extrakte zu kommen. Wirkt Brennnessel- oder Ackerschachtelhalm Tee?

Ackerschachtelhalm- oder Brennnesseltee stellen eine gute Quelle an Kieselsäure dar allerdings nur dann, wenn die Pflanzenteile gut aufgeschlossen werden. Hierfür muss der Tee 2 Stunden leicht vor sich hin köcheln. Anschließend sollte der Sud über Nacht ziehen und dann ausgepresst werden. Nur so kann ein hoher Anteil der Kieselsäure aus den Pflanzen herausgelöst werden. Ein kurzer Tee-Aufguss reicht dafür leider nicht.

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 26 Jul 2015 11:42:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau das ist Propaganda was du da zitierst.

Realität sieht anders aus - einer hat mal den Siliziumwert im Blut gemessen nachdem er eine kleine Kur (eine Woche oder so) mit koll. Silizium wie empfohlen gemacht hat, sein Wert war bereits zu hoch.

D.h., man sollte weniger als empfohlen einnehmen. Bevor du irgendwas erzählst, was du dir auf eso. Seiten zusammengereimt hast, solltest du mal deinen Blutwert (vorher nachher) zeigen..

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sun, 26 Jul 2015 12:58:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@rene

Pflanzen nehmen so ungefähr alles auf, was der Boden hergibt - nur weil Pflanzen etwa einen hohen Bedarf an Phosphor in der Blütephase haben, würde ich einen Teufel tun, und einmnerweise Phosphor zu mir nehmen...  
in dem Sinne.

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sun, 26 Jul 2015 16:56:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@haarfreund

Du isst ja auch nicht die Blüten sondern dann die Früchte oder Gemüse. Es kommt immer auf den Boden darauf an welche Mineralien noch drinn sind und eben welche Fehlen. Sowie die Spurenelemente.

In Europa sind über 80% der Boden ausgelaugt und werden nur mit 4 Mineralien Angereichert.

Die Mineralien Spielen eine sehr wichtige Rolle in unserem Körper für den Stoffwechsel und andere Abläufe (Katalysator)

Ohne Mineralien funktioniert kein einziges Vitamin!

@Yes No

Wieso sehen so viele Leute nach einer Silizium Kur besser aus? (Speziell das Hautbild) Irren sich hundertausende Nutzer oder du?

Ist Silicia in höheren Dosen toxisch? Schon mal gehört das jemand daran gestorben ist?

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Jul 2015 17:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kokosnuss schrieb am Sun, 26 July 2015 07:22Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 July 2015 06:40Ich verwende Siliziumgel (das Kolloidale!) schon seit 10 Jahren. Hab keinerlei Nierenprobleme und eine sehr schöne, straffe Haut.

Werde fast immer nach dem Ausweis gefragt, bei Sachen 18+, obwohl ich schon 31 bin.

Also so schlecht kann das Silizium dann nicht sein.

Und auch haarmäßig hat sich in den letzten 10 Jahren nichts verschlechtert. Die fiese Matte hatte ich mit 21 auch schon.

schmierst du dir das Silizium gel ins Gesicht?

Das hatte ich auch mal ausprobiert. Das ist aber GANZ schlecht für die Haut, da es sie extrem austrocknet.

Nur oral einnehmen!!

---

---

Subject: Aw: Silicium gel strafft und glättet die Haut?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 26 Jul 2015 18:25:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine mutter nimmt das zeug auch und behauptet es hilft gut gegen falten.

vielleicht probiere ich es auch mal.

nehme seit einer woche minox und habe ja schon oft geschrieben das es mir angst macht , wegen falten.

was komisch ist, ist das anderen minox die kopfhaut schuppig macht. bei mir hilft es super gegen

---

schuppen/talg/ekzem/jucken.

bilde mir schon wieder ein das meine haut an stirn schlechter aussieht, muss aber auch dazu sagen, das ich zur zeit extrem viel rauche. das muss auch unbedingt wieder aufhören.

sollte man eigentlich täglich haare waschen , wenn man minox nutzt?

---