
Subject: Paar Anfängerfragen zu RU

Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 21 Jul 2015 02:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute! Bin hier schon länger hin und wieder als stiller Leser unterwegs. Seit meiner Pubertät leide ich bereits unter AGA und bin jetzt, im Alter von 23, irgendwo im Bereich NW 3,5-4,5...also es geht Richtung Halbglatze aber ein ein gewisser "Flaum" ist in der Mitte auch weiter vorne schon noch vorhanden, wobei die Tonsur scheinbar ebenfalls anfängt langsam aber sicher auszudünnen. Fin habe ich eine Zeit lang genommen und es konnte die Prozedur sogar stoppen oder zumindest verlangsamen, jedoch wurde das vor einiger Zeit abgesetzt, da ich es gerade in meinem Alter dem Körper schlichtweg nicht weiterhin antun will.

Nun bin ich vor Kurzem auf dieses RU gestoßen und würde es gerne ausprobieren. Habe auch wirklich viel gelesen aber ein paar Fragen bleiben noch um auch wirklich sicherzugehen, dass ich keinen Mist baue bei der Anwendung. Würde das ganze bei Anageninc bestellen. Vorher würde ich aber gerne noch Folgendes wissen, da ich gerade aufgrund des Herstellungsprozesses sehr unsicher bin:

1) 10g dürften ausreichen für eine Anwendung die lang genug ist, um festzustellen ob es bei einem wirkt, oder?

2.1) Habe bereits in den Selbsthilfe-Threads von Pulos rumgeguckt und laut denen brauch ich als einzige Bestandteile diese Bifon-Lösung und eben das Pulver, oder was für eine Mixtur ist empfehlenswert bzw. worin liegen die Unterschiede? Scheint ja diverse Varianten zu geben.

2.2) Mit dieser K&B Lösung soll es ja scheinbar genausogut wirken, wobei das Risiko für Nebenwirkungen minimiert wird. So habe ich das zumindest verstanden. Gibt es die Lösung nur wenn man direkt auf deren Seite das Fertigprodukt kauft oder gibt es das auch zum selbst mischen bzw. ist das Zeug überhaupt empfehlenswert oder habe ich da etwas falsch verstanden?

3) Da ich ein absoluter Anfänger bin was diese Mischerei angeht, verstehe ich nicht so ganz wie das mit der Dosierung funktioniert. Eine Lösung mit beispielsweise 5% RU entspricht welchem Mischverhältnis von Pulver und Vehikel? 5mg Pulver und 95ml Lösung = 5% RU-Lösung wird es wohl nicht sein, oder? Blicke da nicht ganz durch. Stand ja auch irgendwo was von 30mg RU pro ml Bifon, was für einer Lösung entspricht das dann? Mit was für einem Verhältnis sollte man denn starten? All diese Punkte verwirren mich bisher noch am meisten.

4) Dass die Verbindung zwischen den 2 Stoffen als "instabil" gilt bedeutet ja, dass man es immer möglichst frisch anmischen und direkt benutzen sollte, wobei es da scheinbar auch Unterschiede gibt je nachdem welche Lösung man zum Mischen benutzt? Womit erspare ich mir denn möglichst viel Mischerei (vor allem als Bewohner einer WG sehr von Nachteil) und könnte die Wirkung drunter einbüßen?

5) Zu guter Letzt: Aufbewahrung gestaltet sich so, dass man die fertige Lösung einfach bei Zimmertemperatur stehen lässt und das Pulver ins Gefrierfach steckt (vorher umfüllen oder direkt in dieser Alupackung drinlassen?) und es dann vor dem Mischen erst auftauen lässt, oder? Wäre ja ganz schön nervig wenn man das dann fast jeden Tag neu mixen muss, aber

was tut man nicht um wieder seinem Alter entsprechend auszusehen...

Zumindest auf NW 2,5 oder vielleicht sogar 2 zu kommen wäre für mich schon ein massiver Erfolg. Werde mir vermutlich auch zusätzlich noch dieses KET-Shampoo besorgen, von dem man hier auch so häufig liest.

Hoffe das war nicht zu viel auf einmal und ich habe mir wie gesagt schon viel hier im Forum und anderweitig durchgelesen, wollte aber bei diesen Punkten einfach nochmal auf Nummer sichergehen, da der Spaß auch nicht günstig ist - vor allem für einen Studenten. Ich danke bereits im Voraus für die Hilfe!

Subject: Aw: Paar Anfängerfragen zu RU
Posted by [JimmyT](#) on Tue, 21 Jul 2015 03:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vieles davon beantwortet die FAQ in meiner Signatur recht konkret.

Subject: Aw: Paar Anfängerfragen zu RU
Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 21 Jul 2015 18:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, vielen Dank! Habe es mir durchgelesen und mich nun entschieden, dass es wohl am schlauesten wäre eine 5% Bifon+PG Lösung zu erstellen. Das entspricht ja dann einer Dosierung von 50mg RU, oder?

Könnte jemand bitte nur um nochmal sicherzugehen die genauen Mischverhältnisse/-mengen auflisten die ich für so eine Lösung anwenden muss? Wäre wirklich super. Wobei die Gesamtmenge ja davon abhängt wie oft ich frisch mische. Reicht da 1x die Woche wirklich? Mehrfach liest man ja, meine sogar von Seiten pilos (kann aber auch ne false memory sein), dass es eher alle 3 Tage sein sollte. Also wenn ich pro Tag 1ml brauche, oder sagen wir zur Sicherheit eher 1,5-2, da ich doch fast den halben Kopf einzuschmieren habe, wie sieht dann das Mengenverhältnis zum Mischen aus, wenn ich für 3 Tage oder eben 1 Woche vormische? Also wie viel Bifon, PG und RU? Als absoluter Chemienoob will ich einfach sichergehen nichts falsch zu machen.

Und man kann das Pulver also wirklich auch normal trocken lagern? Hat damit jemand Erfahrungen oder hauen es ale ins Gefrierfach? Wäre natürlich angenehmer es nicht jedes Mal auftauen lassen zu müssen.

Subject: Aw: Paar Anfängerfragen zu RU
Posted by [JimmyT](#) on Tue, 21 Jul 2015 21:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThatOneGuy schrieb am Tue, 21 July 2015 20:23Hey, vielen Dank! Habe es mir durchgelesen

und mich nun entschieden, dass es wohl am schlauesten wäre eine 5% Bifon+PG Lösung zu erstellen. Das entspricht ja dann einer Dosierung von 50mg RU, oder?

Könnte jemand bitte nur um nochmal sicherzugehen die genauen Mischverhältnisse/-mengen auflisten die ich für so eine Lösung anwenden muss? Wäre wirklich super. Wobei die Gesamtmenge ja davon abhängt wie oft ich frisch mische. Reicht da 1x die Woche wirklich? Mehrfach liest man ja, meine sogar von Seiten pilos (kann aber auch ne false memory sein), dass es eher alle 3 Tage sein sollte. Also wenn ich pro Tag 1ml brauche, oder sagen wir zur Sicherheit eher 1,5-2, da ich doch fast den halben Kopf einzuschmieren habe, wie sieht dann das Mengenverhältnis zum Mischen aus, wenn ich für 3 Tage oder eben 1 Woche vormische? Also wie viel Bifon, PG und RU? Als absoluter Chemienoob will ich einfach sichergehen nichts falsch zu machen.

Und man kann das Pulver also wirklich auch normal trocken lagern? Hat damit jemand Erfahrungen oder hauen es ale ins Gefrierfach? Wäre natürlich angenehmer es nicht jedes Mal auftauen lassen zu müssen.

Die Stabilität sollte bei wöchentlichen Mischungen kein Problem sein. Ich glaube sogar, dass Pilo mal die gängigsten Vehikel für RU und deren Stabilität untersucht hat. Zumindest in Bifon war das glaube ich mehrere Monate stabil.

Das Verhältnis ist immer gleich. Bifon/PG immer 7/3. Also zb zu 70ml Bifon, 30ml PG. Dann hast du 100ml Trägerlösung. 5% bezieht sich wie in der FAQ beschrieben auf g/ml, also würden beispielsweise 5g RU auf 100ml ($5/100 = 5\%$) eine 5%ige Lösung erzeugen.

Ein paar Beispiele:

7ml Bifon + 3ml PG + 500mg RU, reicht für 10 Tage, 1ml/Tag, 50mg RU/Tag

70ml Bifon + 30ml PG + 5g RU, reicht für 100 Tage, 1ml/Tag, 50mg RU/Tag

14ml Bifon + 6ml PG + 1g RU, reicht für 20 Tage, 1ml/Tag, 50mg RU/Tag

Mit Chemie hat das nicht viel zu tun. Eher Mathe der 6. Klasse

Möglich ist, dass sich durch das Vermischung das Gesamtvolumen ändert. 70ml Bifon und 30ml PG müssen beispielsweise nicht unbedingt 100ml Lösung ergeben. Genauso wird das Volumen natürlich noch etwas mehr, wenn man das RU hinzugibt. Das wird bei diesen Rechnungen aber normalerweise vernachlässigt, weil nicht ausschlaggebend.

Subject: Aw: Paar Anfängerfragen zu RU

Posted by [ThatOneGuy](#) on Wed, 22 Jul 2015 03:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Stabilität auf die bereits fertige Mischung - zusammen mit dem RU-Pulver - bezogen nehme ich an, oder?

Wenn ich also ne Lösung für 7 Tage zusammenbraue, ausgehend davon, dass ich jedes mal 1,5ml und somit insgesamt 10,5 oder sagen wir mal 10ml brauche, dann hau ich einfach wie von dir gesagt 7ml Bifon, 3ml PG und 500mg RU rein, hae das Pulver in irgendein luftdichtes

Behältnis und lagere es zusammen mit der Lösung lichtgeschützt bei Zimmertemperatur.
Klingt machbar.

Vielen Dank! Jetzt muss ich nur schauen wo ich all den Kram neben dem RU am besten herbekomme. Habe schon den Sammelthread von pilos gesehen aber würde damit es schneller geht vermutlich lieber alleine alles zusammenbestellen. Werde mich mal umsehen, aber Tipps sind erwünscht, vor allem bzgl. des Bifons und PG's.

Nochmals danke!
