

---

Subject: Dünne Haare / Zunehmende Pigmentstörung durch Propecia?

Posted by [haaribaer](#) on Thu, 01 Jun 2006 23:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag!

Zunächst einmal vielen Dank für dieses Forum. So viel geballtes Wissen zu diesem interessanten Thema! Ich komme aus dem Staunen nicht mehr raus.

Ich hätte zwei Fragen:

Meine Haare sind sehr dünn. Kann ich dagegen etwas machen? Meine Geheimratsecken stören mich nicht so sehr, wie die dünnen Haare. Die sind schrecklich.

Ich habe über verschiedene Methoden im Internet gelesen. Zum Teil sehr abenteuerlich. Eventuell hat schon jemand Erfahrung mit dem Thema und weiß, was hilft, wenn es überhaupt etwas gibt!

1. Macht es Sinn, Propecia und Minoxidil zu kombinieren? Minoxidil soll ja angeblich das Haar verdicken?!
2. Was ist von den verschiedenen Shampoos zu halten die so viel Volumen versprechen? Taugt da eines etwas? Wenn ja, welches?
3. Nützt "Birkenwasser" etwas? Das soll ja Wunder wirken.
4. Manche schwören darauf das Haar mit Bier (normales Halles, kein Weißbier o.ä.) auszuspülen. Hat das schon jemand erfolgreich versucht?
5. Sogentanntes Flüssighaar / Microhairs: Welche Mittel sind bezahlbar und sind diese auch effektiv?

Außerdem habe ich noch eine weitere Frage:

Ich benutze seit 8 Wochen Propecia (Finasterid 1mg). Ich stelle eine zunehmende Pigmentstörung meiner Haare fest.

Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Medikament und dem Ergrauen der Haare?

Früher war es so, dass es mal 1-2 Haare an der Seite waren. Seit kurzem fällt mir auf, dass mehr graue Haare vorhanden sind.

Für das Lesen und hoffentlich viele Antworten bedanke ich mich im Voraus.

Freundliche Grüße.

---

---

Subject: Ergänzung zu: Dünne Haare

Posted by [haaribaer](#) on Fri, 02 Jun 2006 09:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag!

Ich habe inzwischen auch Forenbeiträge gefunden, wo davon die Rede ist, dass durch Nahrungsergänzungsmittel (NEMs) eine Haarverdickung erreicht wurde. Allerdings wurde innerhalb des Threads kein konkretes genannt. Eventuell hat damit jemand Erfahrung und könnte so eines nennen.

Ein haarverdichtender Effekt wird auch manchen Muskelaufbaupräparaten zugesprochen. Allerdings handelt es sich um eine vage These die ich im Internet gelesen habe. Und wieder wurde kein konkretes Mittel genannt. Wenn es ein wirksames Mittel gibt, sollte es natürlich auch überschaubare Nebenwirkungen haben.

Freundliche Grüße

---