
Subject: Wie massiere ich die kopfhaut richtig und wie lange damit es was bringt?
Posted by [mischajaniec](#) on Fri, 17 Jul 2015 07:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Ich habe mich ein bisschen in die kopfhautmassage eingelesen und dessen angeblich positive auswirkung auf den haarausfall und möchte deshalb die kopfhautmassage in zukunft in mein regime einbauen. ich mach das ca 10 min in der früh und am abend, indem ich die kopfhautmassage in kreisförmigen bewegungen zusammendrücke und dann wieder "locker" lasse. weiß jemand ob es eine massagetechnik gibt die speziell gegen den haarausfall "geeignet" ist? freue mich auf eure antworten und danke im voraus für eure hilfe.

lg
