
Subject: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Brewster](#) on Thu, 16 Jul 2015 17:38:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ich möchte def. keinen DHT-Hemmer einnehmen, da ich natural BBler bin und die Einnahme von einem DHT-Hemmer einen sehr negativen Einfluß hätte...

Daher frage ich mich, ob Minox only bei leichtem HA auch bereits helfen kann?

Oder kann Minox only die Situation gar verschlechtern, da Minox wohl den DHT-Spiegel in der Kopfhaut erhöht?

Lg,
Brewster

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [imotski888](#) on Thu, 16 Jul 2015 18:35:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probieren geht über studieren. bei den einen wirkt minox garnicht, ein anderer bekommt gut 50% mehr haare, bei manchen hält das 2 wochen beim anderen 10 jahre...

ideal ist minox only nicht. benutze wenigstens auch ket schampoo dazu

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Brewster](#) on Thu, 16 Jul 2015 19:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

imotski888 schrieb am Thu, 16 July 2015 20:35probieren geht über studieren. bei den einen wirkt minox garnicht, ein anderer bekommt gut 50% mehr haare, bei manchen hält das 2 wochen beim anderen 10 jahre...

ideal ist minox only nicht. benutze wenigstens auch ket schampoo dazu

Hey^^
Wieso ket-shampo?
afaik hilft das gegen fettige Haare, aber nicht bei AGA?

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Thu, 16 Jul 2015 20:14:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KET wirkt antiandrogen. Lies dich mal ein, es gibt hier im Forum schon viele Infos (Suche verwenden).

Ich mache hier gleich mal Werbung für eine interessante Entdeckung:

Zinksulfat und Vitamin B6 (und Azelaic Acid, aber schwer zu bekommen) sollen auch antiandrogen wirken und werden von Usern in anderen Foren z.T. schon lange mit Erfolg angewendet. Schau mal in dem Thread "Zink" vorbei, da habe ich den Link reingestellt. Günstig, einfach, nicht überragend, aber zusammen mit KET vielleicht eine Alternative, die zumindest ein wenig was bringt.

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Brewster](#) on Fri, 17 Jul 2015 04:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Thu, 16 July 2015 22:14KET wirkt antiandrogen. Lies dich mal ein, es gibt hier im Forum schon viele Infos (Suche verwenden).

Ich mache hier gleich mal Werbung für eine interessante Entdeckung:

Zinksulfat und Vitamin B6 (und Azelaic Acid, aber schwer zu bekommen) sollen auch antiandrogen wirken und werden von Usern in anderen Foren z.T. schon lange mit Erfolg angewendet. Schau mal in dem Thread "Zink" vorbei, da habe ich den Link reingestellt. Günstig, einfach, nicht überragend, aber zusammen mit KET vielleicht eine Alternative, die zumindest ein wenig was bringt.

Aber in welcher Weise wirkt es antiandrogen?

Denn wenn es auch DHT blockt, dann ist es für mich eben nichts (siehe Einleitungspost).

Auch lebe ich nicht in D, sondern in Asien und müsste erstmal gucken, ob sie KET (ist j wohl nur en Firname) überhaupt haben....

Ansonsten nochmal nachgefragt, da ich hierzu nicht so viel Infos mit der Suche finden konnte:

Man sagt ja, dass Mino auch den DHT-Level in der Kopfhaut erhöht...

Weiß man, ob die Erhöhung signifikant ist - evtl. so signifikant, dass wenn man für Regain/Minox ein Non-Responder sein sollte, sich die Haarsituation mit Minox only massiv verschlechtert, im Vergleich dazu, als hätte man absolut gar nichts genommen?

Oder ist die Erhöhung des DHT-Levels durch Minox eher marginal?

Und danke auch für den Tip mit Zink - das hört sich gut an. (ich werde mich hier mehr einlesen)

Lg,
Brewster

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 17 Jul 2015 07:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich kann dir blos raten Finger weg von Minox, ich hab das Zeugs 3Jahre geschmiert
ich Depp ich seh jetzt aus wie nach einer Chemo! total fusslige, spröde Haare
und totale Ausdünnung von Front bis Hinterkopf!
ich sah nach 14Tagen Anwendung schon aus als ob ich ne Chemo durch hätte!
aber alle meinten das sei nur shedding, das war kein shedding das war die reinste
Haarvernichtung!

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Peder](#) on Fri, 17 Jul 2015 10:36:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eyyyyy Foxi is wieder da!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [peci123](#) on Fri, 17 Jul 2015 12:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Fri, 17 July 2015 12:36eyyyyy Foxi is wieder da!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

und was ist daran so lustig?

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 17 Jul 2015 13:44:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten Fin, Dut oder Ru....
Minox mit Ket Shampo (mir hats nie was gebracht, weder negativ noch positiv).

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 17 Jul 2015 14:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brewster schrieb am Fri, 17 July 2015 06:41

Auch lebe ich nicht in D, sondern in Asien und müsste erstmal gucken, ob sie KET (ist j wohl nur en Firmennamen) überhaupt haben....

Ket ist die Abkürzung für den Wirkstoff Ketoconazol und kein Firmenname.

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Brewster](#) on Fri, 17 Jul 2015 15:52:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow - ich habe hier ganz früher mitgelesen und fand das Forum damals sehr kompetent und stark...
aber was ist passiert?

Ihr seid ja fast null auf meine Fragen eingegangen.
der andere schreibt was von Fin/Dua oder RU, obwohl ich schon gesagt habe, dass DHT-Blocker bei mir nicht klar gehen...

unfassbar!

Ok,
@ket-shampoo nochmals:

Das haben sie hier_
ist das korrekt:
<http://imgur.com/G81Teow>

Und das hat man mir dann noch gezeigt?

<http://imgur.com/ctTRGJf>

also 1 oder 2, oder keins?

Alle Fragen bleiben noch bestehen, falls Jemand sich gut auskennt und so nett wäre darauf einzugehen - ich copy/paste sie am besten nochmal:

Aber in welcher Weise wirkt Zink und Ket es antiandrogen?
Denn wenn es auch DHT blockt, dann ist es für mich eben nichts (siehe Einleitungspost).

Ansonsten nochmal nachgefragt, da ich hierzu nicht so viel Infos mit der Suche finden konnte:

Man sagt ja, dass Mino auch den DHT-Level in der Kopfhaut erhöht...
Weiß man, ob die Erhöhung signifikant ist - evtl. so signifikant, dass wenn man für Regain/Minox ein Non-Responder sein sollte, sich die Haarsituation mit Minox only massiv verschlechtert, im Vergleich dazu, als hätte man absolut gar nichts genommen?
Oder ist die Erhöhung des DHT-Levels durch Minox eher marginal?

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 17 Jul 2015 16:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das widerspricht sich doch irgendwie, du willst was gegen die AGA machen, willst aber nichts nehmen, was die Ursache bekämpft (DHT).
Was soll man da machen ?

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 17 Jul 2015 16:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brewster schrieb am Fri, 17 July 2015 17:52
Ihr seid ja fast null auf meine Fragen eingegangen.

Ich glaube man hat dir alle Fragen beantwortet (der Foxi hat dir sogar eine Studie verlinkt). Weil die Sache äußerst individuell verläuft, kann man nur sagen: mach es oder lass es. Wir kein Wahrsager-Verein.

Erstes Bild ist Shampoo mit Ketoconazol.

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Reefa](#) on Fri, 17 Jul 2015 17:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man vermutet, dass Mino den DHT-Anteil erhöhen könnte, weil es evtl. den Blutfluss erhöht und dadurch mehr Androgene zu den Haarwurzeln fördern kann. Aber hierzu gibt es keine aussagekräftigen Studien. Meine Einschätzung ist, dass es keinen so wesentlichen Einfluss macht. Also Minoxidil kannst du ausprobieren.

Ket würde ich dir auch empfehlen, obwohl es auch in die Hormonkette eingreift. Die Effekte selber auf deinen allgemeinen Hormonhaushalt sind aber vernachlässigbar, weil es sehr schwach antiandrogen wirkt. Es ist immerhin auch ein Shampoo, welches du ohne Rezept bestellen kannst. Brauchst also keine Angst haben, dass sich hierbei irgendwas ändert im Bezug auf deinen Gesamthormonhaushalt.

Ich beziehe die 1ste Variante.

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Fri, 17 Jul 2015 22:49:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn für dich ein DHT-Blocker? Darf das Mittel nicht den Androgen-Rezeptor oder die 5alpha-Reduktase oder die Aromatase hemmen oder nicht den Testosteronspiegel senken? Wo liegt denn dein Problem?

Wer ungeschickt fragt, bekommt auch keine sinnvollen Antworten.

Es gibt hier viele Leute, die praktisch jeden Tag dieselbe Frage beantworten und auch noch sehr höflich dabei bleiben. Das solltest du auch!

Das Forum ist voll von Infos!!! Einfach mal ein bisschen lesen!

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Brewster](#) on Thu, 23 Jul 2015 10:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reefa schrieb am Fri, 17 July 2015 19:05 Man vermutet, dass Mino den DHT-Anteil erhöhen könnte, weil es evtl. den Blutfluss erhöht und dadurch mehr Androgene zu den Haarwurzeln fördern kann. Aber hierzu gibt es keine aussagekräftigen Studien. Meine Einschätzung ist, dass es keinen so wesentlichen Einfluss macht. Also Minoxidil kannst du ausprobieren.

Ket würde ich dir auch empfehlen, obwohl es auch in die Hormonkette eingreift. Die Effekte selber auf deinen allgemeinen Hormonhaushalt sind aber vernachlässigbar, weil es sehr schwach antiandrogen wirkt. Es ist immerhin auch ein Shampoo, welches du ohne Rezept bestellen kannst. Brauchst also keine Angst haben, dass sich hierbei irgendwas ändert im Bezug auf deinen Gesamthormonhaushalt.

Ich beziehe die 1ste Variante.

Vielen Dank!

btw.,
man hat mir eine PM gesendet, innerhalb praktisch gesagt wurde, dass Mino als Nebenwirkung

potenziell die Ausprägung von Augenringen fördern könnte...
Aber ist das überhaupt korrekt/möglich??

Ich dachte, dass dies bei Fina möglich wäre, da es potenziell zu vermehrten Wassereinlagerungen durch den leicht erhöhten Östrogenspiegel kommen kann...
Dass dies auch bei Minox möglich wäre, ist mir neu...

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Brewster](#) on Thu, 23 Jul 2015 10:04:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sat, 18 July 2015 00:49
Was ist denn für dich ein DHT-Blocker? Darf das Mittel nicht den Androgen-Rezeptor oder die 5alpha-Reduktase oder die Aromatase hemmen oder nicht den Testosteronspiegel senken? Wo liegt denn dein Problem?

Erhöhung des relativen Östrogenspiegels ist mein Problem...
Durch die Hemmung der Konvertierung von Test zu DHT, wird man in der Gesamtbilanz anteilig mehr % Östrogen im Körper haben....

Wer ungeschickt fragt, bekommt auch keine sinnvollen Antworten.

Es gibt hier viele Leute, die praktisch jeden Tag dieselbe Frage beantworten und auch noch sehr höflich dabei bleiben. Das solltest du auch!

Das Forum ist voll von Infos!!! Einfach mal ein bisschen lesen!

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [ru-power](#) on Thu, 23 Jul 2015 10:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann nimm 1-2x pro woche ne achtel letrozol oder besser arimidex oder noch besser aromasin zu fin/dut.

keiner der medis ist ein dht blocker

fin ist ein 5ar hemmer
ru ist ein AR Blocker der hauptsächlich lokal wirkt.

ich würde ein topical aus dutasterid, ru und minox testen.

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Reefa](#) on Thu, 23 Jul 2015 14:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 23 July 2015 12:55dann nimm 1-2x pro woche ne achtel letrozol oder besser arimidex oder noch besser aromasin zu fin/dut.

keiner der medis ist ein dht blocker

fin ist ein 5ar hemmer

ru ist ein AR Blocker der hauptsächlich lokal wirkt.

ich würde ein topical aus dutasterid, ru und minox testen.

Er hat doch explizit geschrieben, dass er nicht mit seinen Hormomen spielen will, deshalb ist dein Vorschlag nicht zielführend, vorallem Fin/Dut.

Ru könnte man in Erwägung ziehen, weil es zwar nicht deine Hormone beeinflusst, aber den normalen weiteren Reaktionseffekt von Androgenen verhindert.

Zu den Augenringen:

Fin/Dut kann zu Augenringen führen, weil Erfahrungsberichte gezeigt haben, dass es dabei zu Fettabbau in diesen Regionen kommen kann.

Minox und Augenringe ist leider auch nicht ausgeschlossen, wenn man auf Erfahrungsberichte zurückgreift. Allerdings denke ich, dass hier die Wahrscheinlichkeit und das Ausmaß nicht so groß ist im Vergleich zu Fin/Dut. Andere hingegen reagieren z.b. auch allergisch auf Minoxidil und dort trifft es dann extrem zu.

Du machst ja Sport und da weiß ich jetzt auch nicht, wie hoch dein KFA im Gesichtsbereich ist. Wenn du dort schon wenig Fett hast, ist es möglich, dass das Durchschimmern der blauen Adern unter deinem Auge verstärkt werden kann. Fettabbau unter Minoxidil, da bin ich skeptisch.

Welche Areale möchtest du denn überhaupt behandeln? Ganze kopfhaut oder nur GHEs? Wenn du nur GHEs behandeln willst, könntest du ja z.B. weniger konzentriertes Minoxidil nehmen, 2,5% oder so

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Brewster](#) on Thu, 23 Jul 2015 16:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 23 July 2015 12:55dann nimm 1-2x pro woche ne achtel letrozol oder besser arimidex oder noch besser aromasin zu fin/dut.

keiner der medis ist ein dht blocker

fin ist ein 5ar hemmer
ru ist ein AR Blocker der hauptsächlich lokal wirkt.

ich würde ein topical aus dutasterid, ru und minox testen.

Trotzdem erhöht Fin auch den relativen Östrogenspiegel.
Östrogenblocker möchte ich nicht, da diese auch wiederum langfristig Nebenwirkungen mit sich bringen können...

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?
Posted by [Brewster](#) on Thu, 23 Jul 2015 16:43:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reefa schrieb am Thu, 23 July 2015 16:16ru-power schrieb am Thu, 23 July 2015 12:55dann nimm 1-2x pro woche ne achtel letrozol oder besser arimidex oder noch besser aromasin zu fin/dut.

keiner der medis ist ein dht blocker

fin ist ein 5ar hemmer
ru ist ein AR Blocker der hauptsächlich lokal wirkt.

ich würde ein topical aus dutasterid, ru und minox testen.

Er hat doch explizit geschrieben, dass er nicht mit seinen Hormomen spielen will, deshalb ist dein Vorschlag nicht zielführend, vorallem Fin/Dut.

Exakt, so ist es!
Danke!

Ru könnte man in Erwägung ziehen, weil es zwar nicht deine Hormone beeinflusst, aber den normalen weiteren Reaktionseffekt von Androgenen verhindert.

Zu den Augenringen:

Fin/Dut kann zu Augenringen führen, weil Erfahrungsberichte gezeigt haben, dass es dabei zu Fettabbau in diesen Regionen kommen kann.
Aber was wäre die theoretische Erklärung hinter Augenringen unter Minox?

Kann hier absolut keinen Grund hierfür finden...

Minox und Augenringe ist leider auch nicht ausgeschlossen, wenn man auf Erfahrungsberichte zurückgreift. Allerdings denke ich, dass hier die Wahrscheinlichkeit und das Ausmaß nicht so groß ist im Vergleich zu Fin/Dut. Andere hingegen reagieren z.B. auch allergisch auf Minoxidil und dort trifft es dann extrem zu.

Du machst ja Sport und da weiß ich jetzt auch nicht, wie hoch dein KFA im Gesichtsbereich ist. Wenn du dort schon wenig Fett hast, ist es möglich, dass das Durchschimmern der blauen Adern unter deinem Auge verstärkt werden kann. Fettabbau unter Minoxidil, da bin ich skeptisch.

so um die 12%

Welche Areale möchtest du denn überhaupt behandeln? Ganze kopfhaut oder nur GHEs? Wenn du nur GHEs behandeln willst, könntest du ja z.B. weniger konzentriertes Minoxidil nehmen, 2,5% oder so

eher nur GHE und vroderen Haaransatz..

Subject: Aw: Kann Minox only bei leichtem HA helfen?

Posted by [Reefa](#) on Fri, 24 Jul 2015 13:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

konnte mir vorstellen, dass durch minox die Gefäße erweitert werden und dadurch das Durchschimmern der Adern unter dem Auge begünstigt wird. Wenn deine Haut dort von Natur aus dicker ist, wird es wahrscheinlich nicht auffallen. Jeder reagiert anderes darauf. Aber wenn der Effekt doch auftaucht, denke ich, dass es auf jeden Fall reversibel ist nach dem Absetzen. Kannst ja Fotos machen vor der ersten Anwendung und dann später vergleichen, ob sich da was ändert. Hier gab es schon einige, die sich durch das reine Informieren von Nebenwirkung sich was eingebildet haben.
