
Subject: Was mir immer wieder auffällt.

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 13 Jul 2015 21:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war wieder für vier Tage auf Festival. Habe nur ungesundes Gegessen und Sachen getrunken die ich eigentlich meiden würde, aber trotzdem ist mein Ekzem auf Kopf und im Gesicht nicht ausgebrochen. Ist mir schon öfter aufgefallen wenn ich auf Festivals war. Und ich denke es hat damit zu tun, weil man wirklich die ganze Zeit in Bewegung ist. Alleine der Weg zum Festivalgelände ist mehr als ich sonst in der Woche laufe.

Was meint ihr dazu? Hätte ich das Zeugs zu Hause gegessen, hätte ich tagelang nicht aus dem Haus gekonnt.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 13 Jul 2015 21:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 13 July 2015 23:03Ich war wieder für vier Tage auf Festival. Habe nur ungesundes Gegessen und Sachen getrunken die ich eigentlich meiden würde, aber trotzdem ist mein Ekzem auf Kopf und im Gesicht nicht ausgebrochen. Ist mir schon öfter aufgefallen wenn ich auf Festivals war. Und ich denke es hat damit zu tun, weil man wirklich die ganze Zeit in Bewegung ist. Alleine der Weg zum Festivalgelände ist mehr als ich sonst in der Woche laufe.

Was meint ihr dazu? Hätte ich das Zeugs zu Hause gegessen, hätte ich tagelang nicht aus dem Haus gekonnt.

Vielleicht lag es dran dass du einfach nur gut drauf warst und Spaß hattest?

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 13 Jul 2015 21:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne, eigentlich war es das beschissenste festival auf dem ich je war und ich habe mir gewünscht zu hause geblieben zu sein

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 13 Jul 2015 21:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir ist auch etwas merkwürdiges aufgefallen,wenn ich paar tage feiern war und alk und zigaretten geraucht habe verliere ich inder badewanne kaum Haare.... haha kenne mich auch nicht aus

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [ru-power](#) on Tue, 14 Jul 2015 13:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 13 July 2015 23:03Ich war wieder für vier Tage auf Festival. Habe nur ungesundes Gegessen und Sachen getrunken die ich eigentlich meiden würde, aber trotzdem ist mein Ekzem auf Kopf und im Gesicht nicht ausgebrochen. Ist mir schon öfter aufgefallen wenn ich auf Festivals war. Und ich denke es hat damit zu tun, weil man wirklich die ganze Zeit in Bewegung ist. Alleine der Weg zum Festivalgelände ist mehr als ich sonst in der Woche laufe.

Was meint ihr dazu? Hätte ich das Zeugs zu Hause gegessen, hätte ich tagelang nicht aus dem Haus gekonnt.
du siehst immer und iwie einen zusammenhang

mir ist noch nie nen unterschied zwischen irgendeinem ess, trink oder sonstwas verhalten aufgefallen.. umso weniger männliche hormone umso besser fürs haar.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [ru-power](#) on Tue, 14 Jul 2015 13:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Mon, 13 July 2015 23:23mir ist auch etwas merkwürdiges aufgefallen,wenn ich paar tage feiern war und alk und zigaretten geraucht habe verliere ich inder badewanne kaum Haare.... haha kenne mich auch nicht aus weil sie dann durch die luft vermehrt gleich von vornerein wegfliegen

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 14 Jul 2015 13:58:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power das kann ich garnicht glauben. du solltest mal ein paar tage absolut nichts essen, dann wirst du es sehen

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jul 2015 14:00:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 13 July 2015 23:03Ich war wieder für vier Tage auf Festival. Habe nur ungesundes Gegessen und Sachen getrunken die ich eigentlich meiden würde, aber trotzdem ist mein Ekzem auf Kopf und im Gesicht nicht ausgebrochen. Ist mir schon öfter aufgefallen wenn ich auf Festivals war. Und ich denke es hat damit zu tun, weil man wirklich die ganze Zeit in Bewegung ist. Alleine der Weg zum Festivalgelände ist mehr als ich sonst in der Woche laufe.

Was meint ihr dazu? Hätte ich das Zeugs zu Hause gegessen, hätte ich tagelang nicht aus

dem Haus gekonnt.
Placebo-Effekt?

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 14 Jul 2015 14:41:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bezweifel ich. der mensch ist einfach dafür gemacht sich draußen zu bewegen. vielleicht wichtiger als man denkt

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 14 Jul 2015 14:57:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ RU Power

also diese These halte ich für schwer fraglich

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Blackster](#) on Tue, 14 Jul 2015 15:11:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haarausfallrate bleibt ja trotzdem gleich, obwohl man das vllt auch anders empfinden mag. Und sowieso würde sich das doch eh erst 2-3 Monate später bemerkbar machen

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Rosso](#) on Tue, 14 Jul 2015 16:22:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geh doch einfach mal für ein paar Tage joggen und iss währenddessen Ungesundes. Dann siehst du es.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 14 Jul 2015 17:22:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit den 2-3 monaten später ist so ein quatsch. bei mir kann ich genau sagen wenn ich das und das esse rieselt es in den nächsten tagen.

genau wie "100 haare am tag sind normal". alles so ein quatsch den alle nachplappern.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [ru-power](#) on Tue, 14 Jul 2015 17:35:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 14 July 2015 17:11 Die Haarausfallrate bleibt ja trotzdem gleich, obwohl man das vllt auch anders empfinden mag.
Und sowieso würde sich das doch eh erst 2-3 Monate später bemerkbar machen
das stimmt so auch nicht, siehe OC-Anwender.

@Intoleranz1
Es gibt Leute die mehr verlieren und Leute die weniger verlieren.. korreliert meist mit der maximal erreichbaren Haarlänge. Kann aber trotzdem sein dass die Haarzyklen sich verkürzt haben und man trotz HA Stopp immer noch mehr verliert als das so normal wäre.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 14 Jul 2015 17:38:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trotzdem quatschen alle einfach blind nach und das nervt mich. 100 haare normal. es ist jedenfalls nicht normal, wenn alle 100 haare vom oberkopf sind. oder 70 davon aus dem gleichen bereich.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Blackster](#) on Tue, 14 Jul 2015 18:31:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeder verliert aber eine Mindestanzahl an Haaren täglich. Daran kann auch Fin, oder andere DHT Blocker nichts ändern.
Nach oben hin natürlich offen, aber ich sag mal minimum 50 pro Tag.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.
Posted by [Gabbyjay](#) on Wed, 15 Jul 2015 19:11:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wurde das SE bei Dir denn diagnostiziert?

Interessanterweise stelle ich bei mir momentan recht ähnliches fest.
Ein WE mit kaum Bewegung, dafür aber reichlich Kartoffelchips + Nic Nacs, und zwei Tage später deutlicher SE-Ausbruch im Gesicht.

Weiß nicht ob da ein kausaler Zusammenhang besteht, werd das mal genauer beobachten.

Subject: Aw: Was mir immer wieder auffällt.

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 16 Jul 2015 00:35:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Tue, 14 July 2015 19:38trotzdem quatschen alle einfach blind nach und das nervt mich. 100 haare normal. es ist jedenfalls nicht normal, wenn alle 100 haare vom oberkopf sind. oder 70 davon aus dem gleichen bereich.

Wie willst du den beurteilen aus welchem "berreich" die Haare ausgefallen sind ?
