
Subject: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Jul 2015 14:39:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und welche Salbe verwendet ihr?

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Jul 2015 14:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fang mal mit mir an:

Also ich verwende Finalgon-Salbe.

Anfang Juni habe ich damit begonnen, dann jedoch nach wenigen Tagen wieder abgesetzt, weil Pickel entstanden sind.

Jetzt verwende ich sie wieder und die Pickel bleiben aus. Warum es damals zu Pickeln kam, kann ich nicht genau sagen.

Vermutlich war es die Kombi mit Säure (ich wandte ja damals Vitamin C und Finalgon gleichzeitig an), die die Haut zu sehr reizte.

Man muss es auch nicht all zu dick auftragen. Das ist sicher auch wichtig, damit die Poren nicht verstopfen.

Finalgon-Salbe (nicht zu verwechseln mit der wesentlich schwächer wirkenden Finalgon-Creme, auch die extra starke Creme hat eine deutlich schwächere Wirkung als die Salbe!!) ist die stärkste durchblutungsfördernde Salbe, die in Deutschland und vermutlich sogar weltweit erhältlich ist. Nach meiner Information gibt es nichts stärkeres.

Meine Kopfhaut wird auch NUR von der Finalgon richtig rot.

Ich habe auch schon andere durchblutungsfördernde Tinkturen ausprobiert (z.B. Elacur Hotcreme), die hatte überhaupt nicht geholfen.

Das Brennen und die verstärkte Durchblutung hält maximal 4-5 Std. an. Danach muss man die Salbe erneut auftragen, um für weitere 4-5 Std. eine starke Durchblutung zu erzielen.

Leider ist die Salbe mit 10 Euro pro 20 ml sehr teuer und es gibt auch keine Generika.

In Internet-Apotheken jedoch sind sie mit 45% Ersparnis am günstigsten. 20 ml kosten dann nur um die 5,60.

Was meiner Meinung nach aber immer noch teuer genug ist, denn 20 ml hält gerade mal eine Woche.

20 Euro/Monat muss man für die Salbe also schon ausgeben. Das ist aber auch der einzige Nachteil, den ich aber gerne in Kauf nehme, wenn es denn wirklich helfen sollte.

Aber da ich fest davon ausgehe, dass AGA eine Durchblutungsstörung ist, müsste die Salbe eigentlich das Mittel erster Wahl sein, denn nichts kann die Durchblutung besser ankurbeln als die Finalgon-Salbe.

Also diese Salbe hier kann ich nur empfehlen:

<http://www.finalgon.de/finalgon/4mgg-25mgg-salbe.html>

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 13 Jul 2015 15:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Versuchskaninchen reicht ja.

Und wir anderen können uns zurücklehnen und abwarten.

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Wiechert](#) on Mon, 13 Jul 2015 15:17:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 13 July 2015 16:49

Aber da ich fest davon ausgehe, dass AGA eine Durchblutungsstörung ist, müsste die Salbe eigentlich das Mittel erster Wahl sein, denn nichts kann die Durchblutung besser ankurbeln als die Finalgon-Salbe.

Angenommen der Grund liegt in der Durchblutungsstörung, dann wäre die nächste Frage welche Art von Durchblutungsstörung?

- Passiert etwas in den Blutgefäßwänden? Wenn ja, in welchen? In den großen, in den kleinen oder in den Haarfollikeln?
 - Werden Blutgefäße ab einer bestimmten Stelle verengt?
 - Werden die Blutgefäße auf der Kopfhaut vernachlässigt? Zu wenig beansprucht?
 - Liegt es evntl. an Blutdruckproblemen und es werden nur die notwenigsten Bereiche versorgt?^^
 - Weshalb wirkt die Reduzierung von Prostaglandin D2 sich positiv und die Erhöhung sich negativ auf den Haarwachstum aus?
- Wirkt Prostaglandin D2 auf die Blutgefäße? Wenn ja, in welcher Form und auf welche Blutgefäße? Kleine, große oder in den Haarfollikeln?

Wie wäre es, wenn Du die Salbe nur auf einer Seite auftragen würdest und zwar direkt am Rand wo die Haare ausfallen, so dass es von der Blutversorgung nicht so weit entfernt ist. Sollte es da wirken, dann kann man die Idee mit der Salbe weiterverfolgen.

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Jul 2015 15:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: - Weshalb wirkt die Reduzierung von Prostaglandin D2 sich positiv und die Erhöhung sich

negativ auf den Haarwachstum aus?

Ich kenne keinen, der durch PRD2-Blockung irgendwelche Erfolge hatte.

Anatomisch gesehen fließt am Oberkopf kaum Blut. Denn die großen Arterien gibts nur seitlich, aber nicht am Oberkopf.

Durch Muskelverspannungen und der Schwerkraft kommt es dazu, dass die Blutgefäße zusammengepresst werden.

Das DHT sorgt dafür, dass die Talgproduktion angekurbelt wird. Und durch die schlechte Durchblutung kann der Talg nicht mehr abtransportiert werden, er lagert sich an und der Haarfollikel erstickt. Das ist der einzige Grund, warum DHT so schädlich ist.

DHT alleine, also ohne Durchblutungsstörung, würde keine Probleme machen.

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Peder](#) on Tue, 14 Jul 2015 13:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre zumindest mal eine Erklärung dafür, warum DHT-Unterdrückung bei dem einen wirkt und bei dem anderen nicht und warum Minox das Haarwachstum ankurbelt...

Aber wäre auch irgendwie zu schön um wahr zu sein

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [JoBr](#) on Tue, 14 Jul 2015 19:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber gesetzten Falle das wäre so, warum haben dann manche Männer keine AGA?

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jul 2015 19:23:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Tue, 14 July 2015 21:17Aber gesetzten Falle das wäre so, warum haben dann manche Männer keine AGA?

Manche ist gut.

Die aller wenigsten Männer haben AGA. Jedenfalls was die jungen Männer betrifft.

Und selbst bei den Alten hat jeder 2. volles Haar.

Warum nicht jeder AGA hat... Tja, warum bekommt nicht jeder Krebs? Warum nicht jeder eine Lungenentzündung?

Krankheiten betreffen nie alle Menschen, sondern immer nur einige.

Warum soll das bei AGA anders sein?

Warum die einen AGA bekommen und die anderen nicht, das wissen die Sterne.

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Blackster](#) on Tue, 14 Jul 2015 19:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest mal wieder raus gehen Norwood.

2/3 aller Männer über 30 haben AGA.

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jul 2015 19:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 14 July 2015 21:27Du solltest mal wieder raus gehen Norwood.

2/3 aller Männer über 30 haben AGA.

Also das kann ich wirklich nicht bestätigen. Ich achte da wirklich sehr genau drauf.

Vielleicht 5 von 100 haben AGA. Mehr nicht. Die meisten haben DICHTES Haar. Und das haben mir auch schon andere bestätigt. Ich stehe also nicht alleine mit dieser Meinung dar.

Alleine, wenn ich schon meine Klassenkameraden ansehe. Ich bin jetzt 31 und aus meiner damaligen Schulklasse hat gerade mal einer AGA bekommen (mit mir sinds 2). Alle anderen Jungs haben immer noch Norwood-NULL!

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Blackster](#) on Tue, 14 Jul 2015 19:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles ab NW2 aufwärts ist für mich AGA.

Und ich sehe draußen selten welche mit ner perfekten Haarline rumlaufen (wie CR7 zb)

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jul 2015 19:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 14 July 2015 21:45Alles ab NW2 aufwärts ist für mich AGA.

Und ich sehe draußen selten welche mit ner perfekten Haarline rumlaufen (wie CR7 zb)

Ich meinte auch wirklich Norwood-NULL.

Kaum jemand unter 40 hat AGA.

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 14 Jul 2015 22:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Norwwood ..

wie waren eig deine Haare so mit 25?

wann ist es deiner Meinung nach rapide mit der Dichte bergab gegangen?

zur statistik.... das ist alles zufall...in einer klasse haben 10 aga... in der anderen 0...

greet's alex

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jul 2015 23:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Wed, 15 July 2015 00:14@ Norwood ..

wie waren eig deine Haare so mit 25?

wann ist es deiner Meinung nach rapide mit der Dichte bergab gegangen?

zur statistik.... das ist alles zufall...in einer klasse haben 10 aga... in der anderen 0...

greet's alex

Mit den Haaren bergab gings von 17-21.

Seitdem keine großen Veränderungen mehr.

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [apache77](#) on Tue, 21 Jul 2015 18:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 13 July 2015 16:49

Aber da ich fest davon ausgehe, dass AGA eine Durchblutungsstörung ist, müsste die Salbe eigentlich das Mittel erster Wahl sein, denn nichts kann die Durchblutung besser ankurbeln als die Finalgon-Salbe.

Ich bin selbst Anhänger der Durchblutungstheorie.

Rein theoretisch müssten Wärmesalben mit dem Wirkstoff „Capsaicin“ tatsächlich helfen.

Man sollte sich aber keine zu großen Hoffnungen machen... du solltest folgende Punkte beachten warum die Salbe eventuell nutzlos sein könnte.

- 1) Im gegensatz zu Minox könnte die blutsenkende Wirkung viel zu schwach sein.
- 2) Eventuell kann die Sable nicht tief genug in die Kopfhaut eindringen und bleibt somit nutzlos.
- 3) Du selbst hast Minox eine VEGF fördernde Wirkung nachgesagt. Eventuell ist zusätzlich zu der Blutdrucksenkenden Wirkung auch eine VEGF fördernde Wirkung erforderlich. Ob

Wärmesalben solch eine Wirkung besitzen ist nicht bekannt.

Ausprobieren geht über studieren.

Wäre schön wenn du uns alle 4 bis 8 Wochen mit Bildern dein Status mitteilen könntest.

LG

Subject: Aw: Wer von Euch verwendet durchblutungsfördernde Salben?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Jul 2015 19:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

apache77 schrieb am Tue, 21 July 2015 20:04Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 13 July 2015 16:49

Aber da ich fest davon ausgehe, dass AGA eine Durchblutungsstörung ist, müsste die Salbe eigentlich das Mittel erster Wahl sein, denn nichts kann die Durchblutung besser ankurbeln als die Finalgon-Salbe.

Ich bin selbst Anhänger der Durchblutungstheorie.

Rein theoretisch müssten Wärmesalben mit dem Wirkstoff „Capsaicin“ tatsächlich helfen.

Man sollte sich aber keine zu großen Hoffungen machen... du solltest folgende Punkte beachten warum die Salbe eventuell nutzlos sein könnte.

- 1) Im gegensatz zu Minox könnte die blutsenkende Wirkung viel zu schwach sein.
- 2) Eventuell kann die Sable nicht tief genug in die Kopfhaut eindringen und bleibt somit nutzlos.
- 3) Du selbst hast Minox eine VEGF fördernde Wirkung nachgesagt. Eventuell ist zusätzlich zu der Blutdrucksenkenden Wirkung auch eine VEGF fördernde Wirkung erforderlich. Ob Wärmesalben solch eine Wirkung besitzen ist nicht bekannt.

Ausprobieren geht über studieren.

Wäre schön wenn du uns alle 4 bis 8 Wochen mit Bildern dein Status mitteilen könntest.

LG

Es geht ja nicht um die Blutdrucksenkung, sondern um die Durchblutungssteigerung!
Und hier sind durchblutungsfördernde Salben das Mittel erster Wahl. Minox wirkt um

LICHTJAHRE schwächer als die Salben!

Oder hast Du jemals durch Minox eine rote Kopfhaut bekommen? Wie soll die Durchblutung denn angeregt werden, wenn die Kopfhaut blass bleibt? Und bei Minox bleibt sie definitiv blass. Noch dazu wird Minox 2x am Tag aufgetragen. Das Zeug ist im null-komma nichts verdunstet! Und was trocken ist, kann nicht mehr wirken. Die Salben aber bleiben permanent auf der Kopfhaut. Eine Salben-Anwendung dauert 3-6 Std. in der Wirkung. Das Brennen hört also erst nach frühestens 3 Std. auf.

Ich kenne außerdem einen Erfahrungsbericht aus einem ausländischen Forum, wo jemand früher Minox anwandte ohne Erfolg. Dann fügte er seinem Minox Capsaicin hinzu und prompt sprießten die Haare wieder!

Es gibt sogar eine Studie dazu. Es wirkt tatsächlich. Siehe unten.

Und was VEGF betrifft, magst Du Recht haben. Deswegen verwende ich ja auch nicht NUR die Finalgon-Salbe, sondern im Tonsurbereich auch zusätzlich Sperma. In der Front Pfefferminzöl. Beides fördert massiv VEGF. Vor allem Sperma.

167 Wirkung von Coapplication von Capsaicin und Minoxidil auf der Murine Haarwuchs

Won-Soo Lee, Hyung Jin Ahn, Young Hee Kim Abteilung für Dermatologie. Yonsei University Wonju College of Medicine, Wonju. Korea

Capsaicin induziert die Freisetzung von Substanz P (SP) von der angenommen wird, eine wichtige Rolle in murine Haarwachstum und Zyklus spielen. Minoxidil, die einzige zugelassene aktuelle Haar Arzneimittel mit direkter Wirkung Haarwachstum hat therapeutische Begrenzung, weil sie stimuliert hauptsächlich vellus Nachwachsen der Haare, nicht dick groben Terminalhaare. So stellen wir die Hypothese, dass die kombinierte Verwendung von Capsaicin und Minoxidil kann positive Effekte in Bezug auf das Haarwachstum als Minoxidil allein ausüben. Wir untersuchten die Auswirkungen von coapplication von Capsaicin und Minoxidil auf den Haarwuchs und Zyklus im Vergleich zu Anwendung von Capsaicin oder Minoxidil allein. Wir veranlasste die Anagenphase des Haar der Rückenhaut von ICR-Mäusen nach der Depilation. Wir devied die Mäuse in 4 Gruppen, dh, Kontrollgruppe, Capsaicin-Gruppe, Minoxidil-Gruppe und coapplied Gruppe. Dann untersuchten wir den Haarwuchs makroskopisch, und den Prozentsatz der Fläche der Nachwachsen der Haare durch Bildanalyse mit Phototrichogramm auf 0, den 5., 10., 15., 20., 25., und 30. Tag. Außerdem untersuchten wir die morphologischen Veränderungen der Haarfollikel und Subcutis und die Anzahl der Mastzellen durch Mikroskopie und [Methyl-3H] -Thymidin-Aufnahme durch Szintillationszähler. In dieser Studie wurde beobachtet, dass Capsaicin kann nicht nur die Anagenphase induzieren rasch, sondern auch aufrechtzuerhalten konstante Auswirkung auf den linearen Haarwachstums. Minoxidil auch die Anagenphase schnell induziert, und verlängern die Anagenphase des Haarzyklus. Daher wird gefolgert, dass das coapplication Capsaicin und Minoxidil kann Haar schnell und stetig.

<http://www.ehrs.org/conferenceabstracts/2001tokyo/researchabstracts/167-lee.htm>