
Subject: Experiment

Posted by [Wiechert](#) on Sun, 12 Jul 2015 18:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gelesen, dass viele hier eine schlechte Blutversorgung als Ursache für Glatzenbildung halten.

Manche versuchen es deswegen mit Massagen, andere mit Abbindungen oder Mitteln, die den Blutfluss fördern sollen.

Viel hat es bis jetzt wie es aussieht nicht gebracht, deswegen würde ich mich freuen, wenn Ihr an meinem Experiment mitmachen und die Art der Massage einwenig ändern würdet.

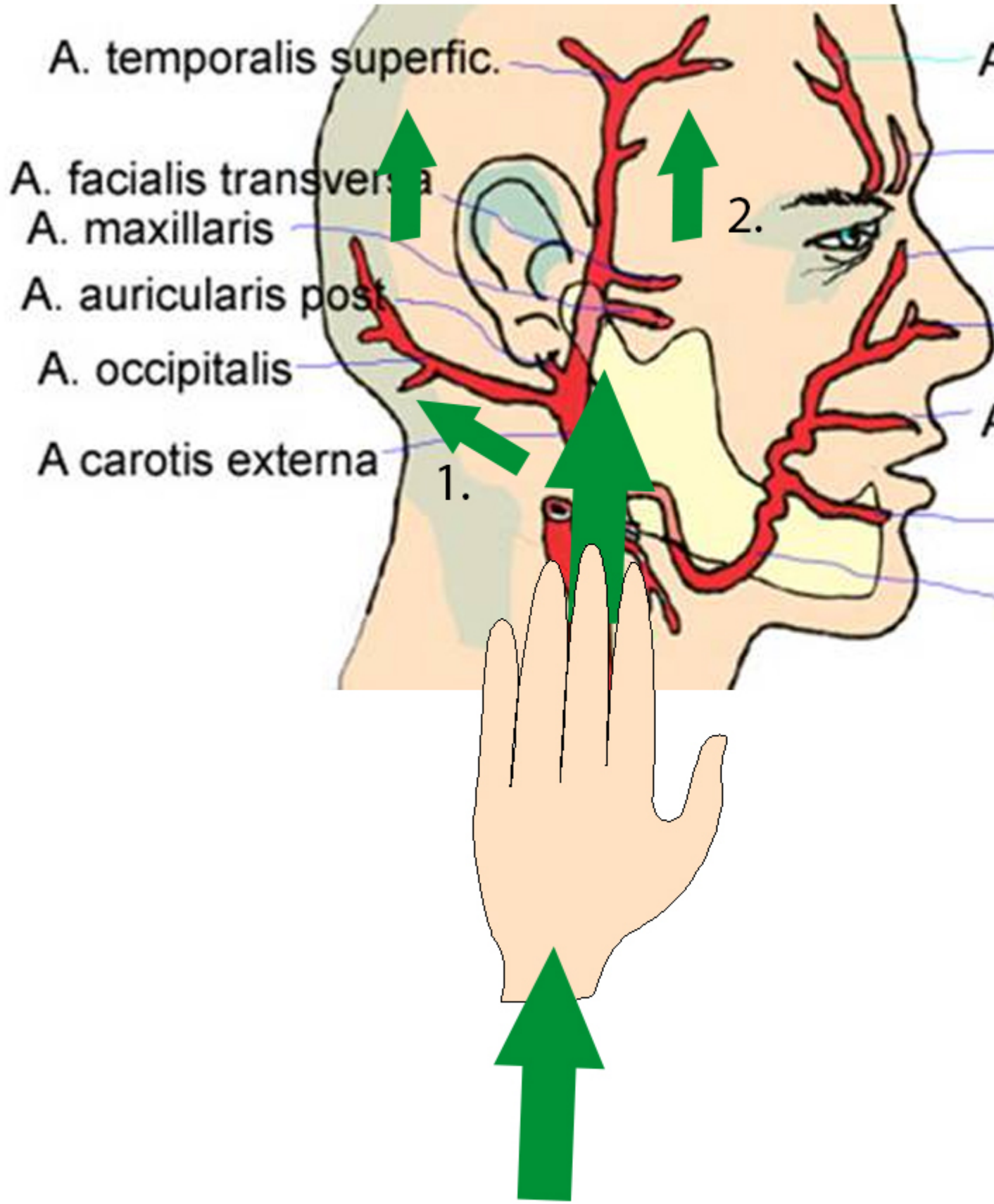
Mir wird ehrlich gesagt sofort schwindelig, wenn ich das so mache, aber vielleicht liegt es ja an meinem niedrigen Blutdruck und bei Euch klappt es besser^^

Sollte es tatsächlich an der Blutversorgung liegen und nicht daran, dass Haare unterschiedlich "resistent" gegen DHT sind, so wäre es sinnvoll die Massage dort zu beginnen, von wo das Blut kommt.

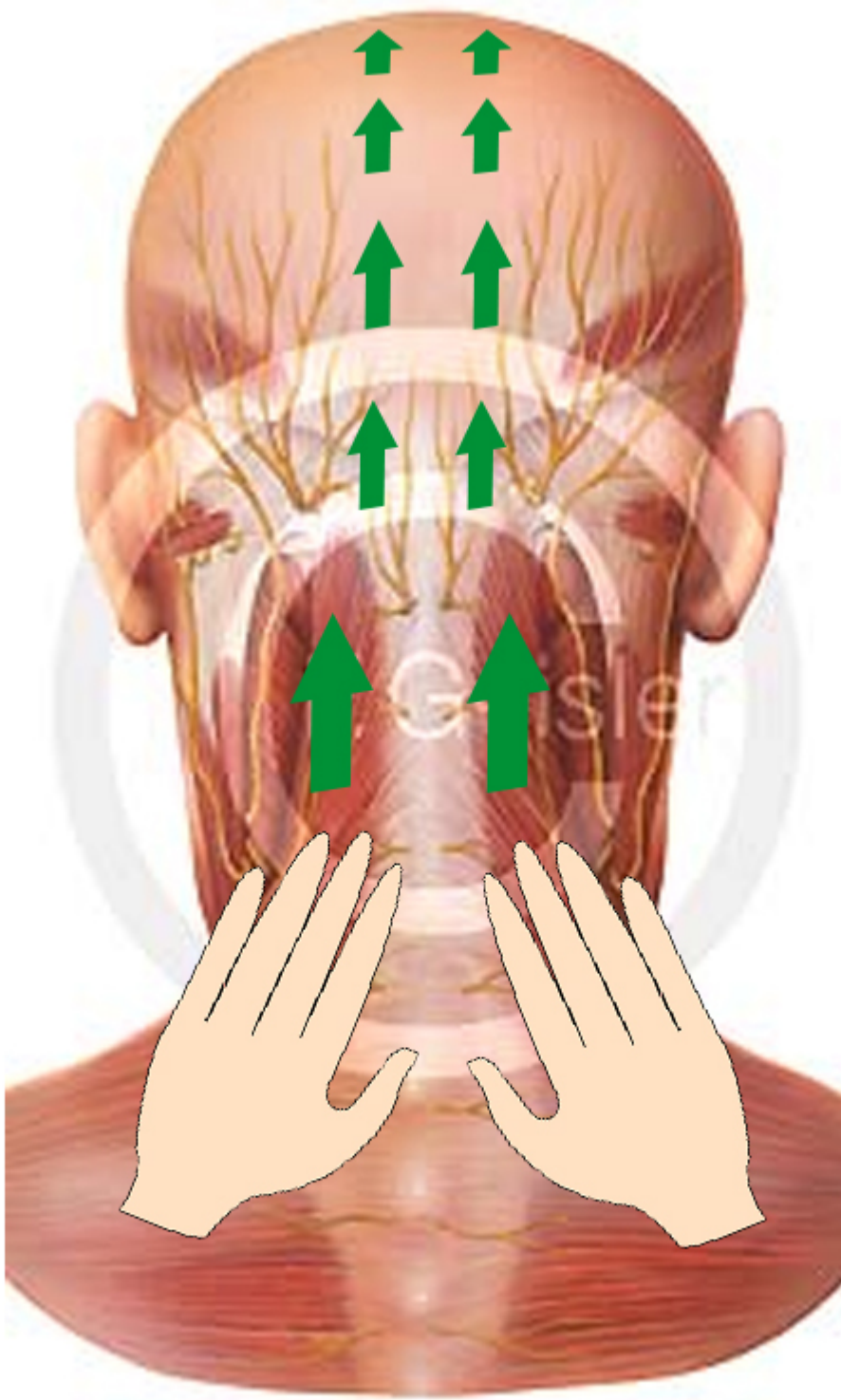
Danach würde ich vorschlagen mit den Fingern in zwei Richtungen zu gleiten. Erst in die eine nach oben und dann in die andere nach hinten. Vielleicht noch eine dritte Richtung und zwar schon von der Nackenmuskulatur aus (siehe Zeichnung 1+2).

File Attachments

1) [Experiment.jpg](#), downloaded 238 times



2) [Experiment2.jpg](#), downloaded 170 times



Subject: Aw: Experiment
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Jul 2015 18:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wiechert schrieb am Sun, 12 July 2015 21:12
Mir wird ehrlich gesagt sofort schwindelig, wenn ich das so mache,

was erwartest du den, wenn man an der halsschlagader herumdrückt

Subject: Aw: Experiment
Posted by [Wiechert](#) on Sun, 12 Jul 2015 18:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht nicht am Hals anfangen, sondern höher und nicht so schnell^^ Jetzt wo ich das paar mal langsamer gemacht habe geht es ganz gut

Subject: Aw: Experiment
Posted by [malcanum](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 12 July 2015 20:19Wiechert schrieb am Sun, 12 July 2015 21:12
Mir wird ehrlich gesagt sofort schwindelig, wenn ich das so mache,

was erwartest du den, wenn man an der halsschlagader herumdrückt

pilos, du hast manchmal so einen herrlich trockenen, "punktuellen" Ausdruck

(solltest du mal als youtuber einsteigen wollen, mein Abo hättest du sofort!!)

Subject: Aw: Experiment
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Massagen müsste man mindestens 20min am Tag durchziehen. Da geht es mit der "inversion hair method" / "Kopf über Methode" mit 6 Min (2 x 3 Min) am Tag deutlich schneller und einfacher.

Das ganze kann man mit Topischen Mittel und Massage unterstützen für den Maximalen Effekt.

Manche machen die Kopf über Methode und schmieren sich ein Topisches Mittel drauf und

decken das mit ner Badekappe ab und gehen damit schlafen. Habe schon mehrfach super Resultate gesehen.

Wie macht manns?

1 Möglichkeit auf dem Stuhl Sitzen und mit dem Kopf nach unten zu den Füßen baumeln lassen. Die Hände am besten unter die Füße.

2 Den Kopf sowie Oberteil vom Bettrand baumeln lassen.

3 Kopfstand. Ist Teil vom Yoga und Gilt als Anti Aging Methode.

<http://www.rp-online.de/panorama/leute/eva-mendes-haelt-sich-mit-kopfstand-jung-aid-1.2448794>

Durch die Menge vom Blut wird alles schön Durchblutet. Sauerstoff, Nährstoffe kommen an und DHT und sonstige Sachen werden abtransportiert.

Subject: Aw: Experiment

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es schon positive studien zu dieser Kopf über methode

wäre ja bereit dies für eine haarpracht in kauf zu nehmen aaaaaber wenn es bis dato noch keine resultate gab habe ich irgendwie keine lust 6 min beim bettrand kopf über zu taumeln

Subject: Aw: Experiment

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meint DR PILOS zur Kopf über mehthode ?

Subject: Aw: Experiment

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sun, 12 July 2015 22:37was meint DR PILOS zur Kopf über mehthode ?

keine meinung

Subject: Aw: Experiment
Posted by [Wiechert](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Sun, 12 July 2015 21:30
Manche machen die Kopf über Methode und schmieren sich ein Topisches Mittel drauf und decken das mit ner Badekappe ab und gehen damit schlafen. Habe schon mehrfach super Resultate gesehen.

Von Kopfüber halte ich nicht viel, da sich das ganze Blut ja im Kopf verteilt und vor allem nicht auf die Kopfhaut beschränkt wird.

Die Idee ist sich auf die Blutgefäße zu konzentrieren, die für die Blutversorgung der Kopfschwarte zuständig sind. Die eingezeichneten Arterien sind vor allem für die Versorgen des Schläfe- und Hinterkopfbereichs zuständig. In diesem Bereich existieren die Haare ja weiterhin, nur weiter oben werden sie immer seltener bis sie bei einigen den Kopfsehnebereich ganz verlassen..

Subject: Aw: Experiment
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann teile uns dein wissen und nicht deine meinung mit Pilos

Subject: Aw: Experiment
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:47:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

teile deine Meinung wiechert

Subject: Aw: Experiment
Posted by [Wiechert](#) on Sun, 12 Jul 2015 23:20:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir kribbelt jetzt die ganze Zeit die Kopfhaut^^ die hat bei mir noch nie gekribbelt^^ zudem jucken ab und zu die Augen und paar Stellen im Gesicht^^ ob das gut oder schlecht ist werde ich die nächsten Tage wohl erfahren^^ vielleicht sollte ich für alle Fälle noch langsamer und noch weniger drücken/massieren^^

Subject: Aw: Experiment

Posted by [Wiechert](#) on Wed, 15 Jul 2015 19:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte seit ich 17 bin keine Kopfschmerzen mehr, nicht mal wenn ich getrunken habe, davor jeden Tag. Hatte eine Technik aus einem Buch rausgelesen, wie man sie los wird. Kaum hatte ich Kopfschmerzen habe ich diese Technik angewendet und sie waren wie mit der Zauberhand weggewischt. Danach waren sie verschwunden, auch ohne Technik, bis gestern^^ Hatte schon vergessen wie schrecklich Kopfschmerzen sein können^^ Allerdings hat danach auch der Haarausfall angefangen^^

Dieses Experiment scheint mir die Kopfschmerzen zurückgebracht zu haben^^ allerdings fühlt sich meine Kopfhaut auch irgendwie anders an... zum einen kribbelt sie ab und zu (hat bei mir noch nie gekribbelt), zum anderen fühlt sie sich nicht mehr so tot an wie früher^^

Wer also keine Kopfschmerzen haben will, sollte dieses Experiment nicht machen^^

Subject: Aw: Experiment

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 15 Jul 2015 20:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wiechert schrieb am Wed, 15 July 2015 21:56Ich hatte seit ich 17 bin keine Kopfschmerzen mehr, nicht mal wenn ich getrunken habe, davor jeden Tag. Hatte eine Technik aus einem Buch rausgelesen, wie man sie los wird. Kaum hatte ich Kopfschmerzen habe ich diese Technik angewendet und sie waren wie mit der Zauberhand weggewischt. Danach waren sie verschwunden, auch ohne Technik, bis gestern^^ Hatte schon vergessen wie schrecklich Kopfschmerzen sein können^^ Allerdings hat danach auch der Haarausfall angefangen^^

Dieses Experiment scheint mir die Kopfschmerzen zurückgebracht zu haben^^ allerdings fühlt sich meine Kopfhaut auch irgendwie anders an... zum einen kribbelt sie ab und zu (hat bei mir noch nie gekribbelt), zum anderen fühlt sie sich nicht mehr so tot an wie früher^^

Wer also keine Kopfschmerzen haben will, sollte dieses Experiment nicht machen^^

Was ist das für eine Technik mit der du die Kopfschmerzen losgeworden bist?

Subject: Aw: Experiment

Posted by [Wiechert](#) on Wed, 15 Jul 2015 20:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 15 July 2015 22:07

Was ist das für eine Technik mit der du die Kopfschmerzen losgeworden bist?

Hatte als 17-jähriger so ein Buch im Urlaub gelesen von Mantak Chia (war halt neugierig)

Und da gab es ein Kapitel in dem es um Enthaltsamkeit ging und wie man einen Orgasmus kriegt ohne zu ejakulieren^^

Als Nebenwirkung stand, dass wenn man es falsch macht man Kopfschmerzen bekommt. Dann stand auch gleich dahinter wie man diese Kopfschmerzen los wird. Da ich zu der Zeit täglich Kopfschmerzen hatte und mich an diese schon gewöhnt habe, hatte ich halt versucht ob es auch bei meiner Art Kopfschmerzen funktioniert. Diese waren von der einen auf die andere Sekunde weg und seitdem habe ich das immer angewandt bis ich irgendwann nie mehr welche bekommen habe. Bis gestern und die habe ich jetzt schon seit 2 Tagen^^ Werde die nächsten Tage mit Kopfschmerzen leben und gucken ob es irgendwelche Auswirkungen hat^^ Solltet Ihr von mir nichts mehr hören, wisst Ihr wie es geendet hat^^
