

---

Subject: Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 13:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Community,

also ich verwende täglich ein Ket Shampoo welches aufgepeppt ist mit diclofenac ( voltaren spray) und Pfefferminzöl ( von der Apotheke).

Nur meine Frage... Habt ihr Vorschläge was ich noch hinzufügen könnte? Meine Kopfhaut weist keinerlei Probleme derzeit auf,sprich keine Schuppen oder jucken...

würde demnach Avocadin,Azelainsäure,sägepalmeextrakt etc sinn ergeben?

greet's alex

---

---

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 12 Jul 2015 13:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde das jetzige Regime mal mind. 6 Monate testen bevor ich wieder was ändere. Solange du keine Probs hast, die Haare kaum bzw. gar nicht ausgehen würde ich es so lassen.

---

---

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 15:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ aristo

vielen dank für deine Antwort will ja nicht mein Regime ändern,sondern nur mein Shampoo aufpimpen da ich dieses jeden tag zusätzlich zu meinem abendlichen topical 20 min auftrage

greet's

---

---

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [Yes No](#) on Sun, 12 Jul 2015 17:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht hilfst du dir selbst die Farge zu beantworten, in dem du uns erklärst, was die (vorgeschlagenen) Sachen bewirken sollen, insbesondere versus jene, die du angeblich bereits benutzt (RU etc..)?

---

---

Subject: Aw: Shampoo  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 12 Jul 2015 18:21:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben, man will immer mehr, sieht man ja bei mir.  
Diclo und Pfefferminzöl habe ich rausgeben müssen. Diclo habe ich schon 2013 das 1. Mal probiert und Pfefferminzöl habe ich im März 2015 getestet, 1 Woche danach gingen mehr Haare aus als sonst, auch 2 Monate danach wo ich noch Pfefferminze getestet habe. Im Mai habe ichs deswegen dann absetzen müssen. Heute sehe ich übrigens mein 1. dickes Terminalhaar in der linken GHE.

Da auch der User "Yes No" damit gute Erfahrungen hat: Mind. 3 Monate Enthaltensam leben und daneben weiterhin die Mittel anwenden.

---

---

Subject: Aw: Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:08:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage stelle ich ja an das Forum wenn ich die Frage selbst beantworten könnte würde ich sie ja nicht stellen Mr Oberschlau

Ja Ru verwende ich in meinem abendlichen Topical....zu Ru habe ich auch keine Fragen,ist mein Substitut für Fin bzw Dut weil die 2 mir zu heavy sind....

@ Aristo

haha ja du weißt ja man will sein Regime perfektionieren

also keiner einen tipp wegen dem shampoo?

greetz alex

---

---

Subject: Aw: Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:10:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ aristo

congrats ui deinem ersten terminalhaar noch dazu in einer schwierigen Zone wie den GHE

aber das mit der pfefferminze wundert mich echt... irgendwie schwöre ich auf diese und Studienerfolge gibt es auch dazu

try it again

---

---

Subject: Aw: Shampoo  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:54:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Sun, 12 July 2015 21:08  
haha ja du weißt ja man will sein Regime perfektionieren

Dann fang doch mal damit an, zu verstehen, was was ist.  
Demnach müßte die Pfefferminze weg und ansonsten ist schon alles drin..  
Und wenn du so experimentierwütig bist, dann teste doch mal für uns ein  
Olivenblätterextrakt (d.h. Oleuropein). Geht nicht unbedingt ins Shampoo aber dennoch  
möglicherweise eine lohnenswerte Sache. Zu Details bzgl möglicher (topischer) Anwendung  
müßtest du natürlich User pilos fragen. Das Oleuropein könnte möglicherweise das  
Minox und oder Voltaren ersetzen.

---

---

Subject: Aw: Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 19:56:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm inwiefern soll die pfefferminze weg? dachte es boostet ein paar Haare heraus wie das  
minox ? bzw inwiefern ergibt es deiner meinung nach keinen sinn in meinem regime yes/no?

ja why not helfe gerne

greet's alex

---

---

Subject: Aw: Shampoo  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 12 Jul 2015 20:11:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Pf.minze (oder Menthol) hat soweit nie bei jemandem etwas gebracht (es gibt soweit keine  
Erfolgsberichte) - d.h., ich wäre vorsichtig mit der Anwendung von Pf.minze. Und du brauchst  
sie auch nicht, weil du ja schon Minox hast.

---

---

Subject: Aw: Shampoo  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 12 Jul 2015 20:11:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit: doppelt

---

---

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 20:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich muss sagen,dass sich etwas bei mir tut.... ob es an der pfefferminze liegt kann ich natürlich bei meinem Regime nicht sagen,aber sogar Meister Pilos ist ja von der Pfefferminze überzeugt...

und schaden kann sie auf keinen Fall... denn nach den Erfolgsberichten zu urteilen dürfte man ja dann lediglich nur an fin,dut,minox und vl noch ket glauben....

greets Kompliment an dich Jes/no scheinst dich echt gut auszukennen

---

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 12 Jul 2015 20:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hoffe ja auf so einen Synergieeffekt von minox und pfefferminze,dass diese sich quasi vereinigen und mehr rausholen

---