
Subject: Problem mit Witwenspitz
Posted by [Zayn1D](#) on Wed, 08 Jul 2015 08:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Mein Problem hat nichts mit Haarausfall zu tun.

Ich habe folgendes Problem: Ich rasiere mir meinen Witwenspitz immer weg. Ab und zu schneide ich mich. Leider ist an der Stelle, wo der Witwenspitz ist, mit der Zeit eine dunkle Stelle entstanden. Leider verschwindet diese Stelle nicht mehr. Habt ihr eine Idee wie ich dort die selbe Hautfarbe zurückkriege wie im restlichen Gesicht? Ich las von Hyperpigmentation? Jedenfalls war die Stelle dort anfangs genauso wie der Rest vom Gesicht und ist mit der Zeit dunkler geworden.

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [peci123](#) on Wed, 08 Jul 2015 09:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da sieht man mal wie verschieden die Menschen sind - einige user würden töten, um einen Witwenspitz zu haben.....

Ist die Stelle denn durch Vernarbung dunkler geworden oder wie soll man sich das vorstellen mit dem "ab und zu schneide ich mich"?

Wäre es nicht besser die Stelle zu zupfen?

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [Zayn1D](#) on Thu, 09 Jul 2015 07:40:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Wed, 08 July 2015 11:53 Da sieht man mal wie verschieden die Menschen sind - einige user würden töten, um einen Witwenspitz zu haben.....

Ist die Stelle denn durch Vernarbung dunkler geworden oder wie soll man sich das vorstellen mit dem "ab und zu schneide ich mich"?

Wäre es nicht besser die Stelle zu zupfen?

Habe mir halt anfangs beim Rasieren kleine Schnittwunden zugezogen, so dass es geblutet hat.

Zupfen? Da bin ich ewig beschäftigt

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [Yes No](#) on Thu, 09 Jul 2015 08:56:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarenfernungscreme. Für so einen kleinen Bereich auch oekonomisch.

Wenn man die Haare zupft, dauert es auch viel länger bis sie wieder rauskommen.
Wg der Verfärbung mußt du z.B. mit Mitteln gegen Altersflecken ran.

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [JimmyT](#) on Fri, 10 Jul 2015 12:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schätze mal du leidest unter "Postinflammatorischer Hyperpigmentierung" (engl. findet man da mehr: post-inflammatory hyperpigmentation oder PIH).
Das haben überwiegend dunklere oder schnell-bräunende Hauttypen. Nach Pickeln oder Schnitten bleiben an den betroffenen Stellen oft wochen- bis monatelang bräunliche Flecken zurück.

Ich habe das auch recht stark an einigen Körperstellen. Das heilt von selbst wieder ab. Mit Fruchtsäurepeelings kann man das aber etwas beschleunigen. Versuch es doch mal damit. Entweder wenige % täglich oder du holst dir so eine 30% Fruchtsäure und destilliertes Wasser zum Selbermixen. Dann niedrig anfangen (5%) und die Haut langsam an höhere Konzentrationen gewöhnen.

Am sichersten vermeidet man das aber prophylaktisch wenn man einfach den Entzündungsherd vermeidet, also hör einfach auf dich da zu schneiden

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 10 Jul 2015 12:58:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Fri, 10 July 2015 14:18 Schätze mal du leidest unter "Postinflammatorischer Hyperpigmentierung" (engl. findet man da mehr: post-inflammatory hyperpigmentation oder PIH).
Das haben überwiegend dunklere oder schnell-bräunende Hauttypen. Nach Pickeln oder Schnitten bleiben an den betroffenen Stellen oft wochen- bis monatelang bräunliche Flecken zurück.

Ich habe das auch recht stark an einigen Körperstellen. Das heilt von selbst wieder ab. Mit Fruchtsäurepeelings kann man das aber etwas beschleunigen. Versuch es doch mal damit. Entweder wenige % täglich oder du holst dir so eine 30% Fruchtsäure und destilliertes Wasser zum Selbermixen. Dann niedrig anfangen (5%) und die Haut langsam an höhere Konzentrationen gewöhnen.

Am sichersten vermeidet man das aber prophylaktisch wenn man einfach den Entzündungsherd vermeidet, also hör einfach auf dich da zu schneiden

Hatte ich auch als ich mich mal geschnitten habe. Das dauert ein paar Monate und geht nur sehr

langsam wieder weg. Aber es geht weg

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [Zayn1D](#) on Sat, 11 Jul 2015 04:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Fri, 10 July 2015 14:18 Schätze mal du leidest unter "Postinflammatorischer Hyperpigmentierung" (engl. findet man da mehr: post-inflammatory hyperpigmentation oder PIH). Das haben überwiegend dunklere oder schnell-bräunende Hauttypen. Nach Pickeln oder Schnitten bleiben an den betroffenen Stellen oft wochen- bis monatelang bräunliche Flecken zurück.

Ich habe das auch recht stark an einigen Körperstellen. Das heilt von selbst wieder ab. Mit Fruchtsäurepeelings kann man das aber etwas beschleunigen. Versuch es doch mal damit. Entweder wenige % täglich oder du holst dir so eine 30% Fruchtsäure und destilliertes Wasser zum Selbermixen. Dann niedrig anfangen (5%) und die Haut langsam an höhere Konzentrationen gewöhnen.

Am sichersten vermeidet man das aber prophylaktisch wenn man einfach den Entzündungsherd vermeidet, also hör einfach auf dich da zu schneiden

Genau das ist es! Bin auch ein eher dunkler Typ. Soll ich zum Hautarzt gehen wenn ich das beschleunigen will?

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [chrife](#) on Sat, 11 Jul 2015 08:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, eher Sonnencreme verwenden auf den betroffenen Stellen.

Subject: Aw: Problem mit Witwenspitz
Posted by [JimmyT](#) on Sat, 11 Jul 2015 14:10:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zayn1D schrieb am Sat, 11 July 2015 06:04 JimmyT schrieb am Fri, 10 July 2015 14:18 Schätze mal du leidest unter "Postinflammatorischer Hyperpigmentierung" (engl. findet man da mehr: post-inflammatory hyperpigmentation oder PIH). Das haben überwiegend dunklere oder schnell-bräunende Hauttypen. Nach Pickeln oder Schnitten bleiben an den betroffenen Stellen oft wochen- bis monatelang bräunliche Flecken zurück.

Ich habe das auch recht stark an einigen Körperstellen. Das heilt von selbst wieder ab. Mit Fruchtsäurepeelings kann man das aber etwas beschleunigen. Versuch es doch mal damit.

Entweder wenige % täglich oder du holst dir so eine 30% Fruchtsäure und destilliertes Wasser zum Selbermixen. Dann niedrig anfangen (5%) und die Haut langsam an höhere Konzentrationen gewöhnen.

Am sichersten vermeidet man das aber prophylaktisch wenn man einfach den Entzündungsherd vermeidet, also hör einfach auf dich da zu schneiden

Genau das ist es! Bin auch ein eher dunkler Typ. Soll ich zum Hautarzt gehen wenn ich das beschleunigen will?

Lies dich mal hier ein:

<https://np.reddit.com/r/SkincareAddiction/wiki/pih>

Du kommst auch gut ohne Hautarzt aus. Sonnencreme macht Sinn. Bei mir war das Problem halt eher an einem Ort, wo die Sonne nicht hinscheint, deswegen bin ich da nicht drauf gekommen. AHA findest du in Deutschland eher als Fruchtsäure vermarktet. Wenn Fruchtsäure keine merkliche Beschleunigung erzielt, kannst du's mit chemischen Peelings probieren, aber das regelst du dann am besten wirklich mit dem Hautarzt. Wenn du schon da bist kannst du auch gleich nach Retinoiden fragen. Das ist aber eigentlich eher was gegen Pickel und bekommt auch nicht jeder.
