
Subject: 22 Jahre Alt AGA

Posted by [metalizer](#) on Sat, 04 Jul 2015 16:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

Ich bin fast 22 und solangsam merke ich schon das ich die letzten Jahre (ab 18) kontinuierlich an Haar eingebüßt habe.

Das ganze gestaltet sich jedoch nicht so das mir unzählige Haare ausfallen, sondern es ist wirklich sehr schleichend manchmal hab ich beim duschen 2-3 Haare nach dem einschamponieren in der Hand oder eben beim Föhnen oder Stylen aber insgesamt waren das täglich nie mehr als 10 Haare, deswegen hab ich immer auch gedacht gut das stagniert einfach.

Im Vergleich zu meiner Matte vor 4 Jahren oder sogar letztes Jahr bzw. vorletztes Jahr merkt man jedoch schon das sich mittlerweile Geheimratsecken zeigen.

Beim letzten Friseurbesuch hab ich mich dann blöderweise auch noch dazu breitschlagen lassen einen Undercut mit 6mm zu machen dieser ist auch noch relativ weit oben angesetzt somit sieht man jetzt auch die GHE wirklich (mittlerweile ist das schon wieder etwas länger her 4-6 Wochen).

Vorallem wenn meine Haare nass sind fällt auf das meine Kopfhaut durchscheint (je nachdem wie die Haare gerade liegen). Sie sind eben nicht wirklich in der Anzahl weniger geworden sondern eher von der Haardicke her dünner, denn wenn ich meine Haare style sieht es nicht gerade so aus als hätte ich wenig oder dünne Haare.

Familiär gesehen sieht es bei mir so aus das mein vater ein klarer NW5 ist und spätestens in seinen mittdreißigern nicht mehr viel von der Haarpracht übrig war. Jedoch fiel mir neuerdings beim genaueren hinschauen auf das er komplett über seine kahle flächen dünne Haare hat. Mütterlicherseits haben alle Männer volles Haar selbst bis ins hohe Alter. Haarfarbe und Struktur ähnel ich sehr meinem Opa bzw. meiner Mutter.

Auf väterlicher Seite ist mein Vater und dessen Vater beide NW5 (blond) die Brüder meines Vaters (braune Haare) haben jedoch auch mit 40 und 50 noch eine volle Haarpracht.

Aber auf die ganze Genetiksache scheint ja irgendwie kein richtigere Verlass zu sein, da ja mehrere Gene im Spiel sind und der AGA somit ein multigenomes Problem darstellt.

Nach ausgiebiger Recherche hat sich herausgestellt das es eigentlich nur zwei Medikamente gibt die erfolgreich den Haarausfall stoppen können: Minodixil und Finasterid.

Ich tendiere bisher klar zum Finasterid und würde das gerne in einer geringeren Dosis (0,25mg - 0,5mg) täglich anwenden bzw ausprobieren. Die niedrige Dosis könnte nach meinen Recherchen nach ausreichen denn das Niveau des DHT scheint nicht sonderlich weit von einer 1mg Dosis entfernt zu sein.

Man liest hier ja immer wieder Horrorgeschichten von irreparablen Nachschädigungen und Nebenwirkungen allerdings wird selten eine Angabe über das Alter bzw. sonstigen gesundheitlichen Zustand des Betroffenen gemacht. Somit können die Nebenwirkungen auch keine Nebenwirkungen sein sondern auch einfach von ganz anderer Stelle her rühren.

Sollte das Finasterid bei mir starke Nebenwirkungen verursachen werde ich das Mittel definitiv

auch absetzen und schließlich mit dem Haarverlust leben

File Attachments

1) [IMG_20150704_180255231.jpg](#), downloaded 610 times



Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [metalizer](#) on Sat, 04 Jul 2015 16:32:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20150704_180213525.jpg](#), downloaded 508 times



Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [metalizer](#) on Sat, 04 Jul 2015 16:32:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20150704_180227438.jpg](#), downloaded 451 times



Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 04 Jul 2015 16:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du mit Fin anfangen willst, nimm erstmal die Dosierung die auch in den Studien genutzt wurde also 1mg pro Tag (1,25mg).
Falls es nicht den Erfolg bringt den du erhofft hast , weist du am ende nicht obs vielleicht an der geringen dosierung oder an etwas anderes lag...
Ausserdem wenn 1mg fast genausogut wirken wie z.b 0,5mg wird sich an den NW kaum was aendern falls du welche hättest.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Jul 2015 16:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm 1,25 alle 2-3 tage

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [metalizer](#) on Sat, 04 Jul 2015 17:09:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schonmal danke für die Antworten ich werden jedoch noch den Monat abwarten da ich noch Prüfungen hab und da macht sich ne Depression oder Müdigkeit eher nicht so gut.

Die Frage bleibt eben wo bezieh ich Fin 5mg oder auch 1mg zügig im Internet seriös und ohne Rezept? Tipps?

Haltet ihr das in dem jungen Alter für sinnvoll? Oder denkt ihr ich bin Haarhypochonder?
(Vermutung könnte nahe liegen da ich auch Hypochonder bin ^^)

Nochmal zwei bilder bei besserem licht

File Attachments

1) [IMG_20150704_190310482.jpg](#), downloaded 412 times



Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [metalizer](#) on Sat, 04 Jul 2015 17:09:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20150704_190306230.jpg](#), downloaded 356 times



Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [krx](#) on Sat, 04 Jul 2015 17:49:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MMn ist da gar nichts.

Minimalste Mature Hair line.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [househigh](#) on Sat, 04 Jul 2015 18:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genetische Vorbelastung?
Noch hast du mit Sicherheit keine AGA.
Nimm bitte garnichts ein, außer bei dir sind sämtliche Männer in der Familie mit 25 kahl.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [metalizer](#) on Sat, 04 Jul 2015 18:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siehe oben im Text:

Auf väterliche Seite gibt es vereinzelt Fälle aber die meisten waren sicher nicht mit 25 kahl.
Mütterlicherseits haben alle bis ins hohe Alter volles Haar.

Ich dachte eben weil viele hier immer schreiben so bald wie möglich sollte man eben Beginnen.
Wenn ich mir die Bilder genau anschau dann denk ich das sich eigentlich seit 2 vielleicht auch 3
Jahren fast nichts getan hat, außer das ich dem Trend des Undercuts gefolgt bin und es somit
vielleicht stärker hervorsteht.

Ich such mal noch ein Bild von vor 2 Jahren.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [valesk](#) on Sun, 05 Jul 2015 07:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Krasse Stirnfalten für 22.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [Tom10](#) on Sun, 05 Jul 2015 15:01:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

metalizer schrieb am Sat, 04 July 2015 20:06 Siehe oben im Text:

Auf väterliche Seite gibt es vereinzelt Fälle aber die meisten waren sicher nicht mit 25 kahl. Mütterlicherseits haben alle bis ins hohe Alter volles Haar.

Ich dachte eben weil viele hier immer schreiben so bald wie möglich sollte man eben Beginnen. Wenn ich mir die Bilder genau anschau dann denk ich das sich eigentlich seit 2 vielleicht auch 3 Jahren fast nichts getan hat, außer das ich dem Trend des Undercuts gefolgt bin und es somit vielleicht stärker hervorsticht.

Ich such mal noch ein Bild von vor 2 Jahren.

Du denkst es hat sich nicht viel getan und nimmst jetzt gerne Fin
Meim Glückwunsch

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [IDontLike](#) on Sun, 05 Jul 2015 16:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuch aussagekräftige fotos zu machen für dich selbst, gleicher raum, gleiche lichtverhältnisse, exakt gleiche position.
und dann guck die nächsten monate oder in einem jahr was sich getan hat, wegen sonem haarstatus würde ich NIE mit fin etc anfangen.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 05 Jul 2015 17:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 04 July 2015 19:49MMn ist da gar nichts.

Minimalste Mature Hair line.
Mature Hairline ist auch AGA....irgendwann wird die Stirn dann doch immer höher.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [Tom10](#) on Sun, 05 Jul 2015 18:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 05 July 2015 19:08 krx schrieb am Sat, 04 July 2015 19:49MMn ist da gar nichts.

Minimalste Mature Hair line.
Mature Hairline ist auch AGA....irgendwann wird die Stirn dann doch immer höher.

Na und wen juckts

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [Chao1402](#) on Sun, 05 Jul 2015 19:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bessere Fotos wären wirklich anzuraten. So kann man die Ecken und ihre Ausmaße höchstens erahnen. Groß dürften sie allerdings nicht sein.

Subject: Aw: 22 Jahre Alt AGA
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 05 Jul 2015 19:30:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 05 July 2015 20:31Knorkell schrieb am Sun, 05 July 2015 19:08krx schrieb am Sat, 04 July 2015 19:49MMn ist da gar nichts.

Minimalste Mature Hair line.
Mature Hairline ist auch AGA....irgendwann wird die Stirn dann doch immer höher.

Na und wen juckts
