
Subject: Studien zu Kakao als Antioxidant
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 01 Jun 2006 13:34:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich, dass wir das Thema ja schon hatten,
aber hier sind noch die passenden Studien, nach denen ich gerade gesucht habe.

Kakao wirkt antioxidativer als grüner Tee:
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve∓db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=14640573&itool=iconabstr&query_hl=2&itool=pubmed_docsum

Hier Dosierungsangaben und der antioxidative Effekt von Schokolade
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve∓db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=10917932&itool=iconfft&query_hl=2&itool=pubmed_docsum

Heißer Kakao soll noch besser wirken als kalter. Allerdings denke ich, gleicht sich das wohl bei weitem aus, wenn man statt einem Glas heißem Kakao eine halbe Tafel Bitterschokolade ist.

Subject: Re: Studien zu Kakao als Antioxidant
Posted by [Wüstenmungo](#) on Thu, 01 Jun 2006 13:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 01 Juni 2006 15:34
Heißer Kakao soll noch besser wirken als kalter. Allerdings denke ich, gleicht sich das wohl bei weitem aus, wenn man statt einem Glas heißem Kakao eine halbe Tafel Bitterschokolade ist.

meinst du die gute bitterschokolade vom penny-markt?

Subject: Re: Studien zu Kakao als Antioxidant
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 01 Jun 2006 14:09:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toll, drinke jeden Tag heißen Kaaaaaaaba
Habe trotzdem Haarausfall.

Was bedeutet überhaupt Antioxidant?????? besser als grüner Tee???

Subject: Re: Studien zu Kakao als Antioxidant
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 01 Jun 2006 14:17:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairfighter schrieb am Don, 01 Juni 2006 16:09Toll, drinke jeden Tag heißen Kaaaaaaababa

Habe trotzdem Haarausfall.

Was bedeutet überhaupt Antioxidant?????? besser als grüner Tee???

du solltest probieren, dich ein wenig einzulesen...such einmal mittels suchfunktion, dann muss man nicht jeden tag alles wiederholen

Subject: Re: Studien zu Kakao als Antioxidant
Posted by [kkoo](#) on Thu, 01 Jun 2006 14:51:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na hat da womöglich rittersport die studien gesponsort?

am besten jedenfalls ist guter kakao, siehe:

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&am;mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16719534&query_hl=12&itool=pubmed_docsum

Subject: Re: Studien zu Kakao als Antioxidant
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 01 Jun 2006 16:14:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Toll, drinke jeden Tag heißen Kaaaaaaababa Laughing Laughing Laughing
Habe trotzdem Haarausfall.

Was bedeutet überhaupt Antioxidant?????? besser als grüner Tee???

Kaba bringt nichts.

Wie schon gesagt, du kannst ja mal dannach suchen. Mitunter in Google unter Milch Kakao Antioxidant oder so.

Aber durch Milch (Milchproteine) bis zu 30min dannach eingenommen gehen die antioxidativen Effekte nahezu gegen null.
