
Subject: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 25 Jun 2015 19:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lese da fast nie was davon. Bei mir geht diesbezüglich leider auch nichts. Haarausfall stoppen konnte ich durch verschiedenste Weisen, aber es wächst einfach nichts nach.

Dieses Minzöl scheint niemanden was zu bringen. RU wohl auch nur 2-3 Leuten. Dermarollen hat weltweit wohl nur einen etwas gebracht.

Ich werde mich jetzt wegen meinen Lebensmittelunverträglichkeiten mal um Darmaufbau kümmern und außerdem versuchen meinen zinkmangel auszugleichen, sprich noch mehr zink zu nehmen als bisher. trotz zinkeinnahme hatte ich wieder einen mangel bei der blutabnahme.

wenn ich dann nach monaten auch keine veränderung sehe, werde ich auch mal zu einem "bewährten" mittel greifen. mir reicht's. brauch nur ein wenig neuwuchs, dann wäre alles gut.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Yes No](#) on Thu, 25 Jun 2015 21:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 25 June 2015 21:51 Lese da fast nie was davon.

Vielleicht liest du zu wenig? Bzw zu viel von *Norwood-null. :D

Wahrscheinlich schreibt (schreit) hier auch nicht jeder wegen einem Haar mehr gleich Hurra.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [opti](#) on Thu, 25 Jun 2015 21:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 25 June 2015 21:51 Lese da fast nie was davon. Bei mir geht diesbezüglich leider auch nichts. Haarausfall stoppen konnte ich durch verschiedenste Weisen, aber es wächst einfach nichts nach.

Dieses Minzöl scheint niemanden was zu bringen. RU wohl auch nur 2-3 Leuten. Dermarollen hat weltweit wohl nur einen etwas gebracht.

Ich werde mich jetzt wegen meinen Lebensmittelunverträglichkeiten mal um Darmaufbau kümmern und außerdem versuchen meinen zinkmangel auszugleichen, sprich noch mehr zink zu nehmen als bisher. trotz zinkeinnahme hatte ich wieder einen mangel bei der blutabnahme.

wenn ich dann nach monaten auch keine veränderung sehe, werde ich auch mal zu einem "bewährten" mittel greifen. mir reicht's. brauch nur ein wenig neuwuchs, dann wäre alles gut.

von zink wird dein HA auch nicht besser .

Falls du zuviel nimsmt würd ich lieber aufpassen dass es nicht den Haaren schadet, Zink hemmt die aromatase -> mehr T oder DHT

Naja neuwuchs haben auch nur vll 5% der Leute, die anderen 95% haben einfach Pech und da wird wahrs. auch nixmehr wachsen, vorallem nicht wnen du tiefe GHE hast...

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 25 Jun 2015 21:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber zink wird ja immer mit hautproblemen und auch haaren in verbindung gebracht, und von beidem bin ich betroffen und beides hängt auch zusammen. seb. ekzem im gesicht bedeutet juckende kopfhaut und haarausfall bei mir.

und ich denke schon das hier die meisten wegen vereinzelt haaren die neu wachsen jubeln würden. passiert nur eben fast garnicht.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [ru-power](#) on Thu, 25 Jun 2015 22:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erhöhte aromatase kann auch schädlich sein.. zb durch fin hervorgerufen.

bei den wenigsten passiert ein WOW effekt.. oder das ganze dauert monate und es fällt einem nicht auf.

ich hab locker 2-3x soviel haar und so richtig auffallen tut es mir nur wenn ich mir alte bilder von mir anschau. bei den wenigsten passiert aber ordentlich was, traurige realität

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 25 Jun 2015 22:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außer Fin gibts halt nichts brauchbares.
Und selbst da ist Neuwuchs schon die Ausnahme.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Drake32](#) on Thu, 25 Jun 2015 23:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die wenigsten dokumentieren es. Man ist einfach zu faul Bilder zu schießen und sie dann hier

hochzuladen. Ich kenne noch die Bilder von der Miracle Lotion / Diane aus dem türkischen forum. Bei denen sah es ganz anders aus in Sachen Dokumentation / Vorher Nachher Bilder / Neuwuchs..

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [ru-power](#) on Thu, 25 Jun 2015 23:50:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 26 June 2015 00:53Außer Fin gibts halt nichts brauchbares. Und selbst da ist Neuwuchs schon die Ausnahme.

mit minox gibts das aber

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 26 Jun 2015 05:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 25 June 2015 21:51Lese da fast nie was davon. Bei mir geht diesbezüglich leider auch nichts. Haarausfall stoppen konnte ich durch verschiedenste Weisen, aber es wächst einfach nichts nach.

Um Neuwuchs zu bekommen, setzt ja irgendwie immer voraus , dass man vorher was verloren hat bzw wirklich AGA hat. Du bist warscheinlich so einer der garkeinen wirklichen haarausfall, hat, sondern sich nur verrueckt macht und diesen einbildet .

Deine seltsamen theorien ueber darm und ernaehrung spiegeln dieses auch wieder, dass du garnig wirklich ueber das thema Aga bescheid weisst.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [user421](#) on Fri, 26 Jun 2015 06:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außerdem postet man schneller was wenn jemand "verzweifelt" ist oder einen Tipp sucht als andersrum.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 07:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alter wie kommt man darauf solche vermutungen zu posten. "wahrscheinlich hast du garkeine aga" oh mann.

das mit der ernährung ist fakt. merke das seit jahren und ist auch nicht so schwer da einen zusammenhang herzustellen wenn von unverträglichen nahrungsmitteln hautprobleme auftreten.

gibt hier auch einen thread wo andere getestet haben und einen zusammenhang festgestellt haben. das ist nicht aus der luft gegriffen, nur weil du davon noch nie von deinem onkel doctor gehört hast.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 26 Jun 2015 09:29:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

1 Mangels Therapiemöglichkeiten: Fin (~Dut), RU, Minox,(Ket) mehr gibt es letztendl. doch nicht (alles weitere a la Minzöl, Voltaren sind doch nur Strohfeuer oder E2/Diane zu NWbelastet, um sie sich intensiv zu geben)

Davon ist Fin Nebenwirkungsbelastet, viele fangen gar nicht erst an, Dut umso mehr, RU ist teuer, umständlich und fehleranfällig, Minox bringt alleine wenig und verliert an Kraft und Ket ist allein für sich genommen auch schwach

2 Die Wirkungsweise gibt Neuwuchs nicht her: Außer Minox (Bimatoprost) ist keine Medikation neuwuchsanregend, abgesehen von teilweise Fin/Dut/RU, die für manche Haare an der Grenze wieder den normalen Haarzyklus anregen können. Der Minoxneuwuchs ist jedoch vorübergehend und wird von der Ausbreitung des DHT-Ausfalls kontrahiert.

3 An den Ecken ist Neuwuchs in der Tat nahezu unmöglich, die Haut fühlt sich dort bei mir schon ganz anders an und der HA ist seltener diffus, meistens einfach haarlinienverschiebend.

Also ich denke, es liegt eher nach wie vor an mangelnden Möglichkeiten, wenn man sich nicht 10 Sachen mit Folie auf die dermagerollte Haut legen will oder ein super Responder wie einige wenige hier ist, dass Neuwuchs/große Erfolge zumeist ausbleiben. Ich glaube nicht, dass es an der Faulheit der Dokumentation, der subjektiven Einschätzung oder daran liegt, dass man positive Meldungen weniger mitteilt.

Ich dokumentiere, beobachte akribisch und trage konsequent meine Therapie auf und wenn ich einmal einen positiven Eindruck bzgl. Neuwuchs hätte, würde ich es hier auch sofort mitteilen.

Summa Summarum kommt es mir eher vor, als würden sich die Forenmitglieder, die nicht mit überdurchschnittlichem Responden wie padesch oder Sonic gesegnet sind, eine Illusion der Kontrolle aufrechterhalten wollen. Natürlich bringen die Therapien zwar etwas, besonders auch Fin, man darf aber nicht vergessen, dass man sich nicht nur die reale Wirkung erkaufte - mit Geld und Gesundheit - sondern auch das "gute Gefühl"; das Gefühl, etwas tun zu können, einen Einfluss nehmen zu können. Das erklärt auch die aktionistischen Ansätze von Norwood, faktisch zumeist unwirksam, aber er erkaufte sich Illusion, Einfluss auf sein Schicksal nehmen zu können

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 26 Jun 2015 10:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchsmal mit 2x 1 Essloeffel Kuerbiskernoel fuer den Zinkmangel. Ich nehme Zink Chelat .
Topisch Zinkoxid.
+ Huminsaere fuer alle Mineralien.

Neuwuchs erreicht man bis 40. Dannach wirds immer schwiriger Aufgrund der DNA Methylierung (Altern) sowie zunehmenden Mangel an Mineralien und Enzymen. (Durch die Nahrung. Thema Rohkost) Auch ein wichtiger Faktor ist die Magensaere die bei den meisten zu schwach ist und dadurch Candia Pilz breit gemacht hat. Natrium. Phosphor Zucker Gluten und Koffein geben dem Koerper den Rest und das ist nur die Ernaehrung. Toxine aus der Umwelt Kosmetikprodukte noch nicht eingeschlossen

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 11:24:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde ich probieren mit dem kürbiskernöl, vielleicht nehme ich das daraus ja besser auf. tabletten brachten bis jetzt nichts.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jun 2015 12:36:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 13:24werde ich probieren mit dem kürbiskernöl, vielleicht nehme ich das daraus ja besser auf. tabletten brachten bis jetzt nichts.

- 1.Öle enthalten keine nennenswerten Mengen Zink.
 - 2.Fette hemmen die Zinkaufnahme.
 - 3.Hör auf, auf Leute wie *Norwood-null oder reneschaub zu hören.
-

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 12:42:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch, ich hör da schon drauf. einfach weil keiner wirklich weiterkommt, aber trotzdem von solchen sachen abgeneigt ist, was ich überhaupt nicht verstehen kann, da ich wie gesagt ja selbst bei mir einen zusammenhang mit meinen nahrungsmittelunverträglichkeiten und dem haarausfall und ekzem feststelle.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jun 2015 12:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 14:42 doch, ich hör da schon drauf.

Tut mir leid, dann kann man dir nicht helfen. Dann bist du nur ein weiterer, beratungsresistenter Mensch.

Deine Hautprobleme können durchaus mit Ernährung günstig beeinflusst werden aber das hast du bist jetzt doch schon durch oder nicht?

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 12:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was heißt das hab ich durch? das problem besteht ja noch. esse ich sachen die unverträglich sind, fängt es wieder an und das kommt leider eben noch manchmal vor. es gibt aber auch einige leute die die unverträglichkeiten loswurden, und daran arbeite ich. die meisten menschen sind dann der meinung sie müssen damit leben, aber damit finde ich mich nicht ab.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 26 Jun 2015 12:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber was haben deine Hautprobleme mit AGA zu tun ? Aga wird durch die androgene verursacht und hat nicht mit der Nahrung zu tun

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woher willst du wissen woran es genau liegt?

und der zusammenhang ist einfach zu erkennen bei mir.

unverträglichkeiten ist gleich seborrhoisches ekzem im gesicht und gleichzeitig dazu fängt die kopfhaut zu jucken an und es fallen die haare an den stellen aus. um den zusammenhang festzustellen muss ich kein professor sein. das ist so offensichtlich bei mir.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:17:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 14:53 was heißt das hab ich durch?

Damit habe ich gemeint, dass du das schon ausprobiert hast.

Ok, warum ißt du Sachen die dein Problem verschlimmern? - Mußt halt paar Monate diszipliniert sein und dann schauen, ob das was bei deiner AGA reißt.

Ausserdem: reneschaub und Norwood-null sind diejenigen, die nichts an Erfolg mit ihren Methoden vorzuweisen haben oder wo sind deren gutdok. Erfolgsgeschichten bzgl Neuwuchs (reneschaub hat soviel ich weiß keine AGA sondern chemotherapiegeschädigt und treibt hier 'zum Spaß' sein Unwesen)?

Die einzigen, die was vorgewiesen haben benutz(t)en die wohlbekanntesten Mittel.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin nicht diszipliniert genug. les mal was du bei histaminintoleranz alles meiden musst. das ist krank und ich schaff es nicht 100 prozentig. aber reißen konnte ich dadurch zumindest einen stopp des haarausfalls, zumindest zum größten teil. wenn ich "sündige" kommt es eben doch wieder ein wenig durch, aber kein verleich wenn ich daran denke wieviele haare ich bevor ich das wusste verloren habe.

hätte ich schon vor 6 - 7 jahren gewusst, was ich jetzt weiß, hätte ich niemals lichtetes haar bekommen, so extrem dicht wie mein haar mal war.

achja und nachwachsen tut trotzdem nichts mehr! leider.

nochmal zu dem histamin thema. ich denke das haben noch so einige, können es aber nicht auf die ernährung zurückführen, weil es eben fast in allem enthalten ist und sie deswegen eben dauernd probleme haben, auch wenn es schwankt. wie schon hundert mal geschrieben - checkt den thread in dem eine handvoll leute diese diät gemacht haben. jeder hat nach ein paar tagen eine verbesserung gespürt, aber keiner wollte das weiter durchziehen.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Fri, 26 June 2015 14:45Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 14:42doch, ich hör da schon drauf.

Tut mir leid, dann kann man dir nicht helfen. Dann bist du nur ein weiterer, beratungsresistenter Mensch.

Deine Hautprobleme können durchaus mit Ernährung günstig beeinflusst werden aber das hast du bist jetzt doch schon durch oder nicht?

Bei Hautproblemen und für eine schöne glatte Haut ist OPC zusammen mit Vitamin C spitze. Mein Vater nimmt das auch gleich lang wie ich und sieht mind. 10 Jahre jünger aus.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit wann nimmt er es? und in der zeit ist er optisch zehn jahre jünger geworden?
opc habe ich eine zeit lang genommen. habe keinen effekt gespürt, also hab ich es mir gespart.
vitamin c sehr hoch dosiert dagegen hilft mir tatsächlich bei den hautproblemen.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 16:32 seit wann nimmt er es? und in der zeit ist er optisch zehn jahre jünger geworden?
opc habe ich eine zeit lang genommen. habe keinen effekt gespürt, also hab ich es mir gespart.
vitamin c sehr hoch dosiert dagegen hilft mir tatsächlich bei den hautproblemen.

Dann hast du kein gscheides OPC genommen. Wir nehmen es beide seit 2013. Viell. habe ich deswegen keine NWs (0,5 mg Dut ed z.B.) von meinem Regime.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.medpex.de/anthogenol-masquelier-opc-tropfen-p5964010?gclid=CJmotK7KrcYCFWYOwwod3pMChA#ai300>

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015
16:35 <http://www.medpex.de/anthogenol-masquelier-opc-tropfen-p5964010?gclid=CJmotK7KrcYCFWYOwwod3pMChA#ai300>

Das ist was gscheides und hochdosiert:

<http://www.amazon.de/Original-Robert-Franz-OPC-133/dp/B00I7U9IE4>

Ich habe einen Vorrat für mind. 2 Jahre. Darauf möchte ich nicht mehr verzichten.
Habs aber deutlich günstiger bekommen, Mengenrabatt.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was genau bringt es dir? was merkst du davon? bei mir ging da echt nichts. keine ahnung wie hoch meine tropfen dosiert waren.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fitter, motivierter, stressfreier, bessere Haut, Bindegewebe, nicht mehr depressiv (könnte aber auch an Vitamin D3 liegen), besseres arbeiten in der Nachtschicht. Von den Dut NWs wie z.B. Depression merke ich deswegen nix.

Und meine Hämorrhoiden wurden dadurch geheilt! Bei Haarwuchts hat es mir nichts gebracht. Aber es wird gesagt, dass OPC die Durchblutung der Kh erhöhen soll. Wenn du den Körper jung erhalten willst ist OPC und Vitamin C schon super.

Hier steht auch, dass OPC das Altern verlangsamt:

<http://www.opc-vitamin-p.com/anti-alterung.html>

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 15:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wann hast du das festgestellt. weiß nicht ob ichs nochmal versuchen soll

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 15:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

puh, kA. Ich habe nur gemerkt, dass meine Haut reiner wurde.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jun 2015 16:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 26 June 2015 17:06puh, kA. Ich habe nur gemerkt, dass meine Haut reiner wurde.

Dazu müßtest du aber alle anderen Sachen die du benutzt ausschließen. Z.B. Dut kann auch eine reinere Haut machen.

Die antidep. Wirkung kommt locker vom D3 ("Sonnenvitamin") und hat wohl nichts mit OPC zu

tun.

Hab auch mal OPC benutzt in Pulverform, was man leicht hochdosieren kann. OPC wirkt antioestrogen und das habe ich auch anhand typischer NW von antioestrogenen gemerkt, wie z.B. Gelenkschmerzen. Haare (Front) waren auch nicht sehr glücklich über die antioestrogene Wirkung. Wobei da wahrsch. das geringe Körperfett mitausschlaggebend war, da ist halt sehr wenig Oestrogen dann da.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 16:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo die Haut reiner wurde, habe ich noch kein Dut geschluckt.

Zu allem anderem: Deswegen kann ich jeden Dut Oral User die deprimiert durch das Medi werden nur raten, D3 hinzuzunehmen.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Jun 2015 17:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von d3 habe ich auch nichts gemerkt und ich habe es lange hochdosiert genommen, weil ich einen mangel hatte.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 26 Jun 2015 17:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 16:32 seit wann nimmt er es? und in der zeit ist er optisch zehn jahre jünger geworden?

opc habe ich eine zeit lang genommen. habe keinen effekt gespürt, also hab ich es mir gespart. vitamin c sehr hoch dosiert dagegen hilft mir tatsächlich bei den hautproblemen. das ist kaum bioverfügbar -> bringt nix

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 17:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Fri, 26 June 2015 19:24 Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 16:32 seit wann nimmt er es? und in der zeit ist er optisch zehn jahre jünger geworden?

opc habe ich eine zeit lang genommen. habe keinen effekt gespürt, also hab ich es mir gespart.
vitamin c sehr hoch dosiert dagegen hilft mir tatsächlich bei den hautproblemen.
das ist kaum bioverfügbar -> bringt nix

Bei mir schon. Scheint wohl bei jedem anders zu wirken.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Jun 2015 18:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 26 June 2015 19:54ru-power schrieb am Fri, 26 June 2015 19:24Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 16:32seit wann nimmt er es? und in der zeit ist er optisch zehn jahre jünger geworden?

opc habe ich eine zeit lang genommen. habe keinen effekt gespürt, also hab ich es mir gespart.
vitamin c sehr hoch dosiert dagegen hilft mir tatsächlich bei den hautproblemen.
das ist kaum bioverfügbar -> bringt nix

Bei mir schon. Scheint wohl bei jedem anders zu wirken.

Es gibt ja auch noch den Placebo-Effekt. Den sollte man nicht all zu unterbewerten..

Wer an OPC glaubt, dem hilft es auch. Ist so.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 26 Jun 2015 18:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 26 June 2015 20:14

Es gibt ja auch noch den Placebo-Effekt. Den sollte man nicht all zu unterbewerten..

Wer an OPC glaubt, dem hilft es auch. Ist so.

Was für eine hanebüchene Argumentation !

Wenn man sich eingesteht, dass es der Placebo-Effekt ist, der einem hilft - und das kann er auch bei dem Bewusstsein, dass es dieser ist, der hilft- wozu dann überhaupt noch irgendein Mittel wie OPC?

Dann könnte man sich ja gleich nur Wasser geben oder - um eine Illusion zu generieren - Senf auf Haut und Haare schmieren, weil der billiger ist als Butter ?!

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Faraday](#) on Sat, 27 Jun 2015 11:51:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 26 June 2015 19:01 von d3 habe ich auch nichts gemerkt und ich habe es lange hochdosiert genommen, weil ich einen mangel hatte.

Die Sache mit dem Vitamin D3 ist ziemlich kompliziert. Dazu gibt es ein schönes Schaubild:

<http://home.arcor.de/sc/scsemler/documents/steroid/VitD-Metabolismus.pdf>

Wenn die Kopfhaut mit Sonnenlicht bestrahlt wird, so entsteht zunächst aus dem Provitamin D3 das Prävitamin D3. Dieses Prävitamin D3 wandelt sich dann innerhalb einiger Stunden in Vitamin D3 um. Es sollte uns zu denken geben, dass die Ausdünnung der Haare bei der AGA gerade dort am stärksten ist, wo man (bei natürlicher UVB-Strahlung) statistisch die höchsten Konzentrationen von Prävitamin D3 in der Kopfhaut zu erwarten hat. Es könnte in dieser Reaktionskette (auf dem Weg vom 7-Dehydrocholesterol bis zum Calcitriol) Stoffe geben, die das Haarwachstum bremsen und auch welche, die das Haarwachstum fördern können. Aus meiner Sicht besteht hier noch Forschungsbedarf.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Jun 2015 14:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe schon mehrmals über wochen einen uv lichtkamm verwendet und nach einiger zeit war schluss mit schuppen und haarausfall für einige zeit.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Faraday](#) on Sat, 27 Jun 2015 14:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wäre nun die Frage interessant, wie das Strahlungs-Spektrum dieses UV-Kammes genau aussieht.

Die Produktion von Prävitamin D3 ist bei einer Wellenlänge von 298 nm maximal.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Jun 2015 15:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

puh, du fragst sachen. nennt sich dermalight das teil

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 27 Jun 2015 15:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen Schuppen hilft das vllt, aber eben nicht bei AGA.
Die Laserstudios in Deutschland haben doch glaube ich auch schon wieder alle dicht gemacht.
War halt die reinste Abzocke.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Jun 2015 19:54:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Fri, 26 June 2015 20:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 26 June 2015 20:14

Es gibt ja auch noch den Placebo-Effekt. Den sollte man nicht all zu unterbewerten..
Wer an OPC glaubt, dem hilft es auch. Ist so.

Was für eine hanebüchene Argumentation !

Wenn man sich eingesteht, dass es der Placebo-Effekt ist, der einem hilft - und das kann er auch bei dem Bewusstsein, dass es dieser ist, der hilft- wozu dann überhaupt noch irgendein Mittel wie OPC?

Dann könnte man sich ja gleich nur Wasser geben oder - um eine Illusion zu generieren - Senf auf Haut und Haare schmieren, weil der billiger ist als Butter ?!

Genau so ist es ja auch.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 27 Jun 2015 23:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood wird den Placebo Effekt zu Lebzeiten nicht mehr verstehen fürchte ich. Wieso auf ihn aufmerksam machen wenn er angeblich gar nicht mehr davon abhängig ist?

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 28 Jun 2015 02:24:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 27 June 2015 17:45Gegen Schuppen hilft das vllt, aber eben nicht bei AGA.

Die Laserstudios in Deutschland haben doch glaube ich auch schon wieder alle dicht gemacht.
War halt die reinste Abzocke.

Stimmt nicht. Bei vielen kommt juckende Kopfhaut oder Schuppen oder Talg gemeinsam mit 'aga', wie bei mir. Bei mir waren davon Schuppen, Jucken und somit Haarausfall verschwunden.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 Jun 2015 08:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 25 June 2015 21:51 Lese da fast nie was davon. Bei mir geht diesbezüglich leider auch nichts. Haarausfall stoppen konnte ich durch verschiedenste Weisen, aber es wächst einfach nichts nach.

....

Weil Neuwuchs eh eher selten ist, und sich erst nach einiger Zeit einstellt, und schwer zu dokumentieren ist. Ich hab Neuwuchs durch Minox in Kombi mit andren Mitteln, wobei vorallem Minox wirken dürfte. Das Blöde aber ist, dass nur eine Gruppe von Folikeln auf das Minox reagiert. Die größte Gruppe reagiert wohl einfach nicht, und die AGA geht da weiter.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 28 Jun 2015 09:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat man bei AGA auch immer gleichzeitig diese Talgklumpen an den ausgefallenen Haaren?

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [wennichdaswuesste](#) on Sun, 28 Jun 2015 10:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 27 June 2015 21:54 Kahlschläger schrieb am Fri, 26

June 2015 20:41 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 26 June 2015 20:14

Es gibt ja auch noch den Placebo-Effekt. Den sollte man nicht all zu unterbewerten..

Wer an OPC glaubt, dem hilft es auch. Ist so.

Was für eine hanebüchene Argumentation !

Wenn man sich eingesteht, dass es der Placebo-Effekt ist, der einem hilft - und das kann er auch bei dem Bewusstsein, dass es dieser ist, der hilft- wozu dann überhaupt noch irgendein Mittel wie OPC?

Dann könnte man sich ja gleich nur Wasser geben oder - um eine Illusion zu generieren - Senf auf Haut und Haare schmieren, weil der billiger ist als Butter ?!

Genau so ist es ja auch.

Du verwechselst den Placeboeffekt mit Autosuggestion.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 28 Jun 2015 10:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 28 June 2015 04:24Blackster schrieb am Sat, 27 June 2015

17:45Gegen Schuppen hilft das vllt, aber eben nicht bei AGA.

Die Laserstudios in Deutschland haben doch glaube ich auch schon wieder alle dicht gemacht. War halt die reinste Abzocke.

Stimmt nicht. Bei vielen kommt juckende Kopfhaut oder Schuppen oder Talg gemeinsam mit 'aga', wie bei mir. Bei mir waren davon Schuppen, Jucken und somit Haarausfall verschwunden.

Doch stimmt, dir wachsen davon keine neuen Haare.
Und darum gehts doch hier dachte ich.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 28 Jun 2015 12:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, es hilft schon. Haarausfall kann komplett gestoppt werden. Mehr bringen die ganzen Mittel doch auch nicht. Und wer weiß - ich hab es noch nie wirklich über Monate durchgezogen. Und weil du von Laser Studios geredet hast. Das ist doch was anderes als uv Licht.

Ich bin auch wirklich seit Jahren kaum draußen. Wer weiß was das für einen Einfluss hat.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 02 Jul 2015 20:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und gerade jetzt wo die Sonne schön auf den Kopf brutzelt ist der Juckreiz bei mir wieder komplett weg.

Irgend einen Zusammenhang muss es da geben.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 03 Jul 2015 05:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Merke das bei mir auch, wenn ich zB mal vier Tage auf Festival bin oder im Urlaub und wirklich

Nur jeden Tag 10 Minuten auf den Balkon in die Sonne bringt mir zB nichts.

Ich mach noch genau bis übernächsten Montag mit dem dermaroller weiter, dann geb ich meiner Kopfhaut zwei Wochen Regenerationen-Zeit und fange langsam wieder mit meinem uv-Licht Kamm an. Nach ein paar Wochen bin ich dann wieder 100 Prozent symptomfrei. Und diesmal ziehe ich das dauerhaft durch.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jul 2015 05:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 02 July 2015 23:56Und gerade jetzt wo die Sonne schön auf den Kopf brutzelt ist der Juckreiz bei mir wieder komplett weg.

Irgend einen Zusammenhang muss es da geben.

die sonne fährt die immunität der haut runter..so einfach ist das.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 03 Jul 2015 07:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fährt sie runter? Kannst du das genauer erklären?

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 03 Jul 2015 16:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das tut der Kopfhaut sicher gut, aber hat auf AGA keinen Einfluß.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 03 Jul 2015 17:42:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis jetzt das wirksamste was ich versucht habe.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?

Posted by [Faraday](#) on Mon, 28 Sep 2015 19:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 27 June 2015 17:21puh, du fragst sachen. nennt sich dermalight das teil

Danke - falls ich das richtig sehe, strahlt dieser "Kamm" mit einer Wellenlänge von 311 nm und liegt damit im Bereich der Dorno-Strahlung. Man darf davon ausgehen, dass diese

Strahlung zur Produktion von Prävitamin D3 in der Kopfhaut führt. Allerdings wäre für diesen Zweck eine Wellenlänge von 295...300 nm vermutlich besser geeignet, weil das sogenannte "vitamin D action spectrum" der Haut ein Maximum bei 298 nm aufweist. Bei 311 nm wird hingegen nur etwa ein Zehntel des möglichen Maximalwertes erreicht.

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 18 Nov 2015 10:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 03 July 2015 07:59Blackster schrieb am Thu, 02 July 2015 23:56Und gerade jetzt wo die Sonne schön auf den Kopf brutzelt ist der Juckreiz bei mir wieder komplett weg. Irgend einen Zusammenhang muss es da geben.

die sonne fährt die immunität der haut runter..so einfach ist das.

wie bekommt man den effekt denn noch hin?

Subject: Aw: Wieso gibt es hier so wenige Threads über Neuwuchs?
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verflucht ich will neuwuchs! Überlege eine ht zu machen an der Front. Wären ziemlich wenige grafts, aber ich weiß nicht ob ich mir die Action antun soll, oder lieber irgendwas ausprobieren was mir vielleicht etwas neuwuchs beschert. Müsste aber was toisches sein. Schlucken werde ich nichts.
