
Subject: Okklusion

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 15 Jun 2015 22:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Kameraden,

folgende Frage stelle ich mir... habe in meinem Regime Pfefferminzöl und muss sagen dass meine Kopfhaut einige Stunden wenn nicht fast über Nacht feucht ist.... würde in diesem Falle einen Duschhaube oder folien zur Erreichung der Okklusion noch notwendig sein und wie lange müsste ich die dann aufhaben?

verwende jeden 2ten tag auch nur zur besseren Absorption einen 0,5 dermastamp..

greet's alex

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [JoBr](#) on Tue, 16 Jun 2015 05:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich fragen, ob du Erfolg hast? Dein Regime ist ja recht ordentlich.

Zu deiner Frage: Es wäre gut zu wissen, wie du diese ganzen Mittel eigentlich aufträgst, was kombinierst du an welchen Tagen etc.

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jun 2015 05:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Tue, 16 June 2015 01:37Hey Kameraden,

folgende Frage stelle ich mir... habe in meinem Regime Pfefferminzöl und muss sagen dass meine Kopfhaut einige Stunden wenn nicht fast über Nacht feucht ist....

vom minzöl alleine kann das nicht kommen, da ist noch was anderes drin

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 16 Jun 2015 14:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Alexander1988

Umbedingt Lysin (Gegenspieler von Arginin), Biotin, Silizium als Nem noch mitnehmen.

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 16 Jun 2015 18:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die tipps, aber biotin und silizium verbessern nicht die haardichte, habe siliziumgel eine zeit lang eingenommen war eig unnötig und wofür brauche ich den gegenspieler zu arginin bzw was soll lysin bringen? werde arginin wohl aus meinem regime entfernen weil eig sowieso mehr für das kraftraining gedacht,hat aber eig kaum einen Nutzen für mich...

greet's alex

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 16 Jun 2015 18:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit meinem regime läuft es ok, an der front wachsen einige neue haare (meine eig problemzone) aber über Erfolge kann ich wohl erst genaueres in paar Monaten verkünden,greet's

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 24 Jun 2015 21:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe längere haare,darum wollte ich wissen ob eine duschhaube wegen der okklusion auch reicht und wirkung hat? wie lange sollte man dann diese oben haben? greet's alex

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jun 2015 22:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtige okklusion heißt..zwischen haut und folie befindet sich nichts mehr

Subject: Aw: Okklusion

Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 24 Jun 2015 22:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt, darum frage ich ja ob eine Duschhaube einen Sinn macht Pilos was meinst du? Sinnlos?
