
Subject: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [almostdone](#) on Mon, 15 Jun 2015 16:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

bin gestern über euer Forum gestolpert und bin froh, dass es diesen Ort hier gibt. Zu meiner Situation: Schon seit ungefähr fünf Jahren werden meine Haare vorne (direkt hinter der Stirn bis circa zur Mitte des Kopfes) immer dünner und vor allem weniger. Zur Veranschaulichung habe ich euch zwei Fotos angehängt (falls die nicht gut sind mach ich gerne neue).

Hier gibt es doch bestimmt User, die einiges an Fachwissen haben. Was würdet ihr mir raten? Haartransplantation (und wenn ja, wie viele Grafts brauche ich wohl?)? Haarverdichtung (wobei ich nicht genau weiß, was das ist)?

Sind sehr spezifische Fragen, ich weiß. Aber fragen kostet ja nichts.

Schön, hier zu sein.

Gruß

File Attachments

1) [IMG_20150718_175544.jpg](#), downloaded 281 times



Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit
Posted by [almostdone](#) on Mon, 15 Jun 2015 16:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein zweites Foto.

Achso: Und seit letztem Dezember nehme ich Finasterid-biomo. Konnte auch einen leicht positiven Effekt feststellen, aber bei weitem nicht ausreichend für meine Bedürfnisse. Ganz davon abgesehen, dass ich diese Tabletten ungern schlucke.

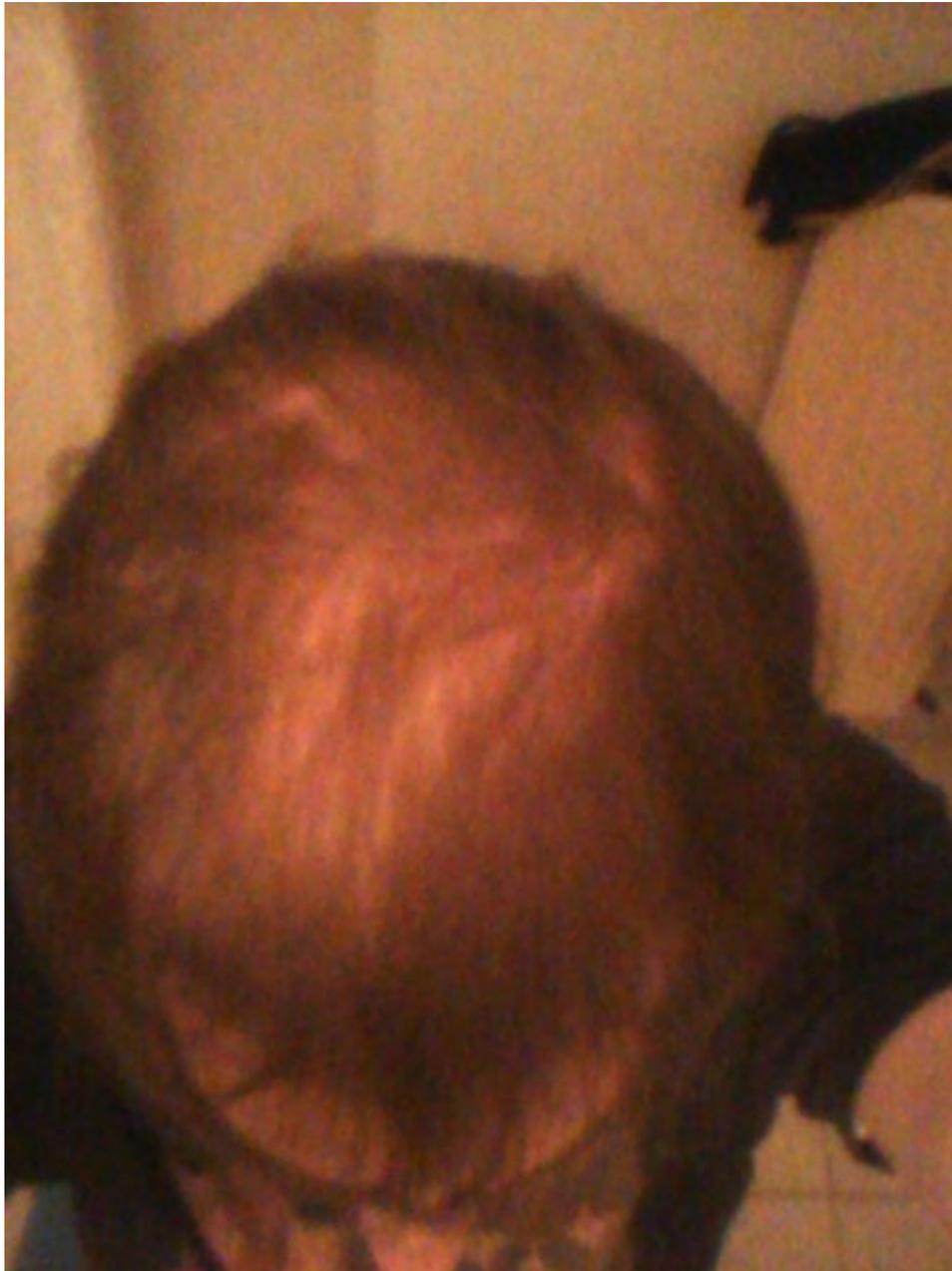
Und: Ich nehme Anti-Depressiva. Denen sagt man ja auch nach, dass sie sich negativ auf den

Haarwuchs auswirken.

So, jetzt habt ihr erstmal alle relevanten Informationen, hoffe ich. ^^

File Attachments

1) [IMG_20150718_175610.jpg](#), downloaded 184 times



Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jun 2015 16:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

almostdone schrieb am Mon, 15 June 2015 19:10 Haartransplantation (und wenn ja, wie viele

Grafts brauche ich wohl?)?

ich bin ja hier als HT gegner bekannt

aber heute wurde ich nur noch mehr darin bestärkt

in der bahn saß vor mir einer mit einer fleischmütze und dazu auch noch eine fette Strip-Narbe

also quasi eine HT vor jahre gemacht, heute wieder auf NW 7 und zusätzlich einen ruinierten Haarkranz

wenn man nach einer HT nicht trotzdem weiter schwere geschütze fährt

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

dann lässt man es lieber sein

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [almostdone](#) on Mon, 15 Jun 2015 16:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, danke für den Hinweis. Also wenns denn wirklich eine HT wird, werde ich auf jeden Fall alles dafür tun, damit meine Haare schön weiter wachsen. Ich lege sehr viel Wert auf meine Haare, und bin auch bereit, einiges dafür zu tun.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [Scherge](#) on Mon, 15 Jun 2015 16:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja, wobei das ja auch wieder ein Extrembeispiel ist.

Es gibt ja nun auch gut gemachte FUEs, die keine Stripnarbe hinterlassen, und die entweder so planvoll gemacht wurden, dass später auch noch Donor für lichter werdende Bereiche übrig bleibt, oder die spät genug gemacht wurden, um keine Inseln entstehen zu lassen.

Ich denke, Du bräuchtest für Deinen Kopf oben um die 3000 Grafts, also eher viele. Aber wenn Du "Norwood Grafts" googlest, oder "Graftcalculator", dann findest Du Aussagen verschiedener Leute dazu.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jun 2015 16:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

almostdone schrieb am Mon, 15 June 2015 19:26HIch lege sehr viel Wert auf meine Haare, und bin auch bereit, einiges dafür zu tun.

dafür aber reichlich spät....

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [Yes No](#) on Mon, 15 Jun 2015 16:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

almostdone schrieb am Mon, 15 June 2015 18:26Ich lege sehr viel Wert auf meine Haare, und bin auch bereit, einiges dafür zu tun.

Das hättest du vor Jahren tun sollen, jetzt ist das Kind bereits in den Brunnen gefallen.. (nichts mehr da).

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [valesk](#) on Mon, 15 Jun 2015 17:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also von Grundauf die Komplette Breitseite geben:

Dut + Ru + Ket + Minox oder Big 3 = Fin+Minox+Ket

Vll geht noch was, vll nicht.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [almostdone](#) on Mon, 15 Jun 2015 18:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber kommt es nicht darauf an, weswegen mir die Haare ausgefallen sind? Wenn es jetzt zB an der falschen Ernährung liegt und ich meine Ernährung Haarfreundlich umstelle, bestünde dann nicht die Chance, dass sie nachwachsen? Oder ist das völlig unabhängig davon?

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [Yes No](#) on Mon, 15 Jun 2015 19:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast androgenetische Alopezie, somit ist das Dihydrotestosteron (DHT) die haupttreibende Kraft; solange du nicht das DHT in Schach hältst geht die Sache munter weiter, bzw bei dir geht da eh nicht mehr viel.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit
Posted by [almostdone](#) on Mon, 15 Jun 2015 19:36:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heißt, eine HT wäre die einzige Möglichkeit für mich. Okay. Dann werde ich mich dahingehend mal erkundigen. Danke für eure Beiträge.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 15 Jun 2015 20:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

almostdone schrieb am Mon, 15 June 2015 21:36Das heißt, eine HT wäre die einzige Möglichkeit für mich. Okay. Dann werde ich mich dahingehend mal erkundigen. Danke für eure Beiträge.

Höö?

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit
Posted by [almostdone](#) on Mon, 15 Jun 2015 20:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Etwa nicht?! Also Toupet möchte ich nicht.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit
Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jun 2015 20:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

almostdone schrieb am Mon, 15 June 2015 23:40Etwa nicht?! Also Toupet möchte ich nicht.

mit viel einsatz und disziplin wäre durch topicals viel zu retten

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [almostdone](#) on Mon, 15 Jun 2015 21:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso? den bisherigen Beiträgen im Thread nach zu urteilen dachte ich, man kann bei mir nichts mehr machen?! Wenn es eine Möglichkeit die Haardichte zu vergrößern ohe auf eine HT zurückgreifen zu müssen wäre ich natürlich super happy!

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 15 Jun 2015 22:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

almostdone schrieb am Mon, 15 June 2015 23:58 Achso? den bisherigen Beiträgen im Thread nach zu urteilen dachte ich, man kann bei mir nichts mehr machen?! Wenn es eine Möglichkeit die Haardichte zu vergrößern ohe auf eine HT zurückgreifen zu müssen wäre ich natürlich super happy!

Dann hast du wohl die bisherigen Beiträge im Thread falsch verstanden. Du kannst noch was machen. Die Frage ist, wie viel da noch zu retten ist.

Es gibt auch nicht nur diesen Thread hier, also am besten du liest dich etwas ein.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [imotski888](#) on Mon, 15 Jun 2015 22:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind die fotos baseline oder aktuell?

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [Hairbert](#) on Tue, 16 Jun 2015 13:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scherge schrieb am Mon, 15 June 2015 18:43 Nun ja, wobei das ja auch wieder ein Extrembeispiel ist.

Ich denke, Du bräuchtest für Deinen Kopf oben um die 3000 Grafts, also eher viele.

Nie im Leben.

Man bräuchte schon mit einem stabilen Norwood 2 Status 1500-2000 Grafts für eine gelungene Haarlinie (ohne hintere Bereiche zu verdichten). Das alles ist natürlich immer abhängig von der eigenen Zielsetzung und der gewünschten Haarlinie.

MMn. macht eine HT auch nur bei kleineren Flächen (bis Norwood 3) wirklich Sinn. Dicht gesetzt

kann man da wirklich großartige Resultate erreichen. Die einzige Ausnahme wäre jemand mit einem hohen Norwood-Grad, der einen hervorragenden, dichten Donor hat. Da kann man mit FUT auch einiges erreichen.

Ich frage mich sowieso, warum hier immer wieder Personen mit einer fast-Halbglatte Threads eröffnen und meinen, ihre Haare wären ihnen so wichtig, dass sie nun etwas tun möchten. Das verstehe ich nicht.

Subject: Aw: Vorstellung und Frage nach Behandlungsmöglichkeit

Posted by [almostdone](#) on Tue, 16 Jun 2015 14:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

imotski888 schrieb am Tue, 16 June 2015 00:15sind die fotos baseline oder aktuell?

Die Bilder habe ich kurz vor dem erstellen der Beiträge gemacht. Habe jetzt aber auch explizit meine Haare anseite gekämmt, damit ihr einen Eindruck der betroffenen Stelle bekommt.

Aktuell kann ich das halt noch recht gut kaschieren. So trage ich meine Haare normalerweise: