
Subject: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [rose67](#) on Sun, 14 Jun 2015 12:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,

ich, 48 jahre leide seit meinen 20. lebensjahr unter androgenen Haarausfall.

Benutze schon seit Jahren Regaine. Seit ca. einem halben jahr bemerke ich jedoch, dass ich wieder vermehrt unter Haarausfall leide. Denke mal Hormonumstellung zwecks bald beginnender Wechseljahre. Nun meine Frage: wie schaut es mit Yamswurzel aus? Evtl, Besserung durch diverse phytohormonen wie eben Yamswurzel, Rotklee etc.

was meinst Ihr? welches pflanzliches Mittelchen wäre zur Unterstützung geeignet?

LG Rose

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Jun 2015 20:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube ja, dass das Ganze eine Durchblutungsstörung ist.

Aber um auf Deine Frage einzugehen. Versuch es mal mit 10% Pfefferminzöl topisch.

Auch Pfefferminztee kann helfen.

Es ist eines der stärksten Antiandrogene.

Im Bart-Forum berichten die User sogar, dass der Bartwuchs stoppt.

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [rose67](#) on Mon, 15 Jun 2015 09:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

danke für Deine Antwort. davon habe ich schon mal gehört aber dachte das es mehr oder weniger für die Katz sei und wieder mal so eine Art "Marketing" sei. Aber anscheinend doch nicht. Welches Pfefferminzöl benutzt du denn und wie tust du dies auf deinem kopf? Pur? mit Pinzette oder oder oder

LG Rose

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jun 2015 09:55:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rose67 schrieb am Sun, 14 June 2015 15:12Hallo ,

ich, 48 jahre leide seit meinen 20. lebensjahr unter androgenen Haarausfall.

Benutze schon seit Jahren Regaine. Seit ca. einem halben jahr bemerke ich jedoch, dass ich wieder vermehrt unter Haarausfall leide. Denke mal Hormonumstellung zwecks bald beginnender Wechseljahre. Nun meine Frage: wie schaut es mit Yamswurzel aus? Evtl, Besserung durch diverse phytohormonen wie eben Yamswurzel, Rotklee etc.
was meinst Ihr? welches pflanzliches Mittelchen wäre zur Unterstützung geeignet?

LG Rose

zweifelhafte wirkung

lass dich lieber von der selbsthilfe inspirieren

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

bzw. kannst auch dein minox aufpeppen...mit ket/ voltaren/ minzöl

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Jun 2015 14:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5-10% (je nachdem wie viel Du verträgst) Pfefferminzöl aufgelöst in Alkohol. Mindestens 36%iger sollte es schon sein.
Und dann 2x am Tag auftragen oder noch besser mit einer Duschhaube die ganze Nacht über einwirken lassen.

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jun 2015 15:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5% sind absolut ausreichend

das sind 20 tropfen auf 20 mL

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?
Posted by [rose67](#) on Tue, 16 Jun 2015 10:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich denn etliche tropfen Minzöl auch in die Regaine Flasche füllen? Oder verträgt sich die Mischung nicht?

LG Rose

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Jun 2015 10:26:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rose67 schrieb am Tue, 16 June 2015 12:07 kann ich denn etliche tropfen Minzöl auch in die Regaine Flasche füllen? Oder verträgt sich die Mischung nicht?

LG Rose

Normal müsste das schon gehen.

Noch besser ist es, wenn Du zusätzlich auch noch Magnesiumchlorid hinzu gibst.

Dadurch bleibt das Topical lange feucht auf der Kopfhaut und verdunstet nicht so leicht.

Denn was trocken ist, kann nicht mehr wirken.

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jun 2015 10:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rose67 schrieb am Tue, 16 June 2015 13:07 kann ich denn etliche tropfen Minzöl auch in die Regaine Flasche füllen?

ja

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jun 2015 10:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 16 June 2015 13:26

Noch besser ist es, wenn Du zusätzlich auch noch Magnesiumchlorid hinzu gibst.

nein

Zitat:

Dadurch bleibt das Topical lange feucht auf der Kopfhaut und verdunstet nicht so leicht. Denn was trocken ist, kann nicht mehr wirken.

regaine trocknet eh sehr langsam

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Jun 2015 12:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Magnesiumchlorid ist eines der erfolgversprechendsten Mittel überhaupt.

Denn es entspannt die Kopfmuskeln. Und Kopfmuskelverspannung ist die Hauptursache für AGA.

Sonst würde ja auch der Kopfhautrelaxer oder Massagen gar nicht wirken.

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jun 2015 12:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 16 June 2015 15:08Magnesiumchlorid ist eines der erfolgversprechendsten Mittel überhaupt.

nix dran

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [rose67](#) on Tue, 16 Jun 2015 12:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für Eure Antworten. Das werde ich nun auch machen... minzöl iins Regaine Fläschen

Nur noch eine Frage: bei einer 60 ml Regaine Flasche wieviel Tropfen Minzöl wäre da empfehlenswert?

Und ich werde mir demnächst Regaine für Männer kaufen, evtl. doch wirksamer als das für Frauen !?!

LG Rose

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jun 2015 12:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rose67 schrieb am Tue, 16 June 2015 15:34danke für Eure Antworten. Das werde ich nun auch machen... minzöl iins Regaine Fläschen

Nur noch eine Frage: bei einer 60 ml Regaine Flasche wieviel Tropfen Minzöl wäre da empfehlenswert?

Und ich werde mir demnächst Regaine für Männer kaufen, evtl. doch wirksamer als das für Frauen !?!

LG Rose

kannst auch das regaine für männer 1:1 verdünnen

auf 60 mL 40-60 tropfen

aber du solltest auch ket nehmen

minox alleine ist an sich nie ausreichend

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Jun 2015 15:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 16 June 2015 14:20Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 16 June 2015 15:08Magnesiumchlorid ist eines der erfolgversprechendsten Mittel überhaupt.

nix dran

Hast Du das denn selbst schon ausprobiert oder woher willst du das so genau wissen?

Subject: Aw: Phytohormone wie z,B, yams gegen androgenen Haarausfall?

Posted by [rose67](#) on Tue, 16 Jun 2015 16:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du das ket schuppen shampoo von Hexal? Habe gerade den Beipackszettel gelesen, hat ganz schön Nebenwirkungen mitunter Haarausfall . Hm?! Aber wir ich hier im Forum ersichtlich ist, nimmt fast jeder von Euch Ket Shampoo.

noch ein Problem ist, meine sehr trockene Kopfhaut. Habe angst, dass es durch das Ket Shampoo noch schlimmer wird.

hm?? werde mir auf alle fälle regaine 5% für Männer besorgen und ein minzöl . zwecks dem ket Shampoo bin ich noch am überlegen....