
Subject: welches shampoo bei haarausfall benutzen?
Posted by [mischajaniec](#) on Sun, 14 Jun 2015 07:06:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

ich benutze minox, fin und ket lotion(jeden 2 tag 30 min einwirken und dann auswaschen). ich frage mich aber ob ich normales shampoo auch noch verwenden sollte bzw welches und wie oft? an den tagen wo ich keine ket lotion auftrage benutze ich derzeit das shampoo strong power von nivea. denkt ihr ich sollte auf ein anderes wechseln? sollte ich am tag wo ich ket auftrage auch ein normales shampoo verwenden? welches shampoo nützt ihr?

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Jun 2015 09:15:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ket lotion ist selbst ein shampoo

wozu zusätzlich

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?
Posted by [mischajaniec](#) on Sun, 14 Jun 2015 12:30:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja irgendwann sollte man sich ja mit "normalem shampoo" auch die haare waschen oder? also du glaubst dass alle 2 tage ne ket lotion reicht? die trag ich ja nur auf die tonsur auf..

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 14 Jun 2015 12:39:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst dir ja die haare einfach mit dem ket shampoo waschen greets

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 14 Jun 2015 12:41:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Körperhygiene und Haarausfall behandeln sind i.d.R zwei verschiedene Paar Schuhe. Wasch dir die Haare mit einem Shampoo, welches dir am besten gefällt und fertig. Hat nicht wirklich was mit dem anderen Kram zu tun.

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [Scherge](#) on Sun, 14 Jun 2015 12:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hänge mich hier mal rein:

1.) Zu Deiner Frage - ich verwende immer "Seba med"-Shampoo, das wurde an mehreren Stellen im Netz empfohlen, weil es wegen eines hautneutralen pH's und milden waschaktiven Substanzen die eventuell durch die übrige "Haarmedikation" gereizte Kopfhaut nicht weiter irritiert. Könnte ich auch so unterschreiben.

2.) Zu dem Thema Ket-Shampoo: ich habe mir auch welches bestellt ("Ket med" von Hexal), weil es ja durchaus einige positive Studienergebnisse zu Ketoconazol bei AGA gibt. Aber genau aus dem Grund, aus dem ich Regaine nicht weiter verwendet habe, möchte ich das Ket auch nicht in irgendwelche Lotionen mischen, die ich mir dann täglich dreißig Minuten meiner kostbaren Lebenszeit auf dem Kopf kleben lasse, nur um meine Haare zu behalten, das wäre mir genau wie das zweimal tägliche, bei schwindenden, aber noch vorhandenen Haaren auf dem Scheitel mehrminütige Auftragen von dem Regaine einfach zuviel Aufwand.

Daher wollte ich wissen, ob das Ket erstens aus Sicht der Forensgelehrten hier überhaupt einen AGA-Nutzen hat, wenn ich es nur 4 Minuten drauflasse, während ich den Rest des Körpers einseife und abdusche, oder ich es dann auch gleich lassen kann, und ob es zweitens auch für so eine Kurzzeitanwendung Sinn macht, es z.B. 1:1 mit Ethanol zu mischen, und wie oft es gegen AGA angewendet werden sollte - zweimal die Woche, wie in der Packungsbeilage, oder täglich, oder alle zwei Tage? Wie sind da Eure Erfahrungen und Tips?

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Jun 2015 12:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mischajaniec schrieb am Sun, 14 June 2015 15:30naja irgendwann sollte man sich ja mit "normalem shampoo" auch die haare waschen oder? also du glaubst dass alle 2 tage ne ket lotion reicht? die trag ich ja nur auf die tonsur auf..

die trägst überall oben auf

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [Eels](#) on Sun, 14 Jun 2015 14:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Seba Med everyday ist ein gutes Shampoo das man zwischen dem Ketshampoo anwenden kann.

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [Eisen1](#) on Tue, 23 Jun 2015 13:51:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Shampoo war bei mir auch ein riesen Problem. Bei normalem Shampoo fühlte sich die Kopfhaut bei mir immer extrem belastet an, jucken wurde wieder schlimmer...

Ket ist super, aber das ist schon auch recht "scharf", ich nehme das nur ab und an mal.

Ich habe unendlich viele Shampoos durchprobiert, Babyshampoos, Shampoos aus dem Bioladen, Shampoos mit Glucamiden oder wie das heisst, ohne PEG, selbstgemischtes Shampoo, sauteures Spezialshampoo...

Immerhin hab ich eins gefunden das ich endlich wieder völlig problemlos verwenden kann:

Eucerin Urea Kopfhautberuhigendes Shampoo (5% Urea).

Wirklich super. Überhaupt keine Probleme mehr ENDLICH!

Kann ich nur empfehlen auszuprobieren. Ist zwar auch schweineteuer (um die 10 Euro) auf der anderen Seite jeden Cent Wert (zumindest für mich).

Vielleicht hilfts ja jemand der das selbe Problem hat und sich dadurch 500 andere Shampooversuche sparen kann...

Ich versuche auch die Haare nur noch alle 2 Tage zu waschen...

Gruß

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [Annemaria85](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich würde Dir dringend das Knoblauch Shampoo von Zigavus empfehlen. Ich habe es ganz zufällig entdeckt. Keine Sorge, das Shampoo riecht absolut nicht nach Knoblauch, im Gegenteil es riecht sehr angenehm. Allerdings findest du das Shampoo nur in Apotheken. Es liegt zwar preislich etwas höher als die anderen Shampoos, ist aber dafür sehr effizient, und inhaltlich viel mehr drin.

Ich habe eine lange seit unter Haarausfall gelitten, und benutze das Shampoo seit 6 Monaten. Das Ergebnis hat mich völlig überrascht. Der Haarausfall hat sich normalisiert, d.h. 5-10 Haare beim kämmen und die ausgefallenen Haare wachsen wieder nach. Zuerst war ich etwas skeptisch, weil es um Knoblauch ging und so, aber jetzt weiss ich, dass ich eine richtige Wahl

getroffen habe.

Vom gleichen Anbieter gibt es auch kleine Ampullen in 4 er und 10 ner Set, was du in deinem Shampoo geben kannst, auch diese sind sehr effektiv gegen Haarausfall. Lass dich einfach von dem Apotheker gut beraten. Du kannst Dir auch die Webseite von denen angucken:
www.zigavuspharma.de

Zigavus ist ein türkisches Unternehmen, ist aber mittlerweile in Deutschland vertreten, die Produkte werden ebenfalls in Deutschland hergestellt.

Lass Dich informieren. Du wirst zufrieden sein.

LG

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie oft wascht ihr euch in der Woche die Haare mit Shampoo?

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm Ket Shampoo und in meinen Pausen das Aminixel- Zeugs von Dercap oder wie die jetzt heißen.

Subject: Aw: welches shampoo bei haarausfall benutzen?

Posted by [Annemaria85](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche sie 4 mal in der Woche, also alle 2 Tage. Lasse jedes mal das Shampoo 3-5 Minuten einwirken.

LG
