

---

Subject: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Jun 2015 09:03:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

ich bin fest davon überzeugt: AGA ist nichts anderes als eine Durchblutungsstörung.  
Seit ca. 1 Woche wende ich die Finalgon-Salbe an, es ist die stärkste durchblutungsfördernde Salbe die es gibt auf dem Markt.

Was mir dabei aufgefallen ist: Die Salbe brennt zwar extrem. Aber richtig ROT wurde meine Kopfhaut von der Salbe nicht!

Komischerweise aber alle anderen Körperteile. So wird z.B. meine Stirn davon rot oder meine Arme, je nachdem wo ich es auftrage.

Der Kopf blieb aber immer blass.

Dann kaufte ich mir im 1-Euro-Shop ein Schweißband. Dies wirkt ähnlich wie der Kopfhautrelaxer. Die Kopfhaut wird nach oben gedrückt und verwölbt sich. Und prompt habe ich eine deutlich stärkere Durchblutung in meiner Kopfhaut!

Durch die Salbe spüre ich das jetzt richtig.

Daher denke ich, ist da sicher was dran an der Durchblutungsstörung.

Es gibt ja auch 2 Studien, die eindeutig belegen dass die Areale wo keine Haare mehr wachsen, deutlich schlechter durchblutet sind und dass eine super Durchblutung für dickes Haar sorgt.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 13 Jun 2015 09:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem bei dir auch keine starken chemischen Mittel wie Dut funktioniert haben, könnte dies eventuell bei dir der Schlüssel zur Lösung sein.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 13 Jun 2015 10:23:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte mal einen job bei dem viel körperliche Arbeit gefordert war. Ein Kollege war damals 25 und hatte schon Norwood 5. Was mir jedenfalls immer auffiel war dass bei grosser Anstrengung sein Gesicht immer ziemlich rot wurde, die AGA stellen aber immer komplett weiss blieben.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jun 2015 11:10:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 13 June 2015 12:03

---

Dann kaufte ich mir im 1-Euro-Shop ein Schweissband. Dies wirkt ähnlich wie der Kopfhautrelaxer.

hör mit dem scheiß schweissband auf

bis zuletzt bekommst von mir einen aufblasbaren selfmade STR

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 13 Jun 2015 11:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood, ich kann Dir ein paar gute Psychopharmaka empfehlen, aber bitte nur via PN

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jun 2015 11:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bürstenkopf schrieb am Sat, 13 June 2015 14:15@Norwood, ich kann Dir ein paar gute Psychopharmaka empfehlen, aber bitte nur via PN

ich meinte es mit dem real self-made STR ernst..

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 13 Jun 2015 12:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 June 2015 13:37Bürstenkopf schrieb am Sat, 13 June 2015 14:15@Norwood, ich kann Dir ein paar gute Psychopharmaka empfehlen, aber bitte nur via PN

ich meinte es mit dem real self-made STR ernst..

danach kann er sich ja immernoch bei mir melden

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 13 Jun 2015 12:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bürstenkopf du kannst wohl nichts anderes als dich über andere, die nicht deine Ansichten

---

teilen, lustig zu machen...

Meiner Meinung nach ein ziemlich erbärmlicher Charakterzug.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Jun 2015 13:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kann gar nicht an der Durchblutung liegen.

Thema Frauen hatten wir ja schon.

Was mir noch eingefallen ist...bei meiner HT damals wurde angemerkt,dass die Grafts in den GHE teilweise durch das Blut wieder rausgedrückt wurden.

Außerdem wurde ich mehrmals gefragt,warum das beim Stechen der Kanäle so übermässig blutet,bzw ob ich Blutverdünnerer etc genommen hätte.

Von daher sehe ich deine Thesen weiterhin skeptisch.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 13 Jun 2015 13:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Sat, 13 June 2015 14:07Bürstenkopf du kannst wohl nichts anderes als dich über andere, die nicht deine Ansichten teilen, lustig zu machen...

Meiner Meinung nach ein ziemlich erbärmlicher Charakterzug.

musste einfach mal gesagt werden.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 13 Jun 2015 15:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sat, 13 June 2015 15:17Waaaaas schrieb am Sat, 13 June 2015 14:07Bürstenkopf du kannst wohl nichts anderes als dich über andere, die nicht deine Ansichten teilen, lustig zu machen...

Meiner Meinung nach ein ziemlich erbärmlicher Charakterzug.

musste einfach mal gesagt werden.

Ich verweise auch mal hierauf:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27549/338065/#msg\\_338065](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27549/338065/#msg_338065)  
Was ist ein Forentroll? <https://www.youtube.com/watch?v=8BRH8Q02mXE>

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 13 Jun 2015 19:05:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der "waaaaas" ist doch dem norwood sein 2. account. das riech ich meilen gegen den wind

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Jun 2015 19:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 13 June 2015 15:04Es kann gar nicht an der Durchblutung liegen.  
Thema Frauen hatten wir ja schon.

Was mir noch eingefallen ist...bei meiner HT damals wurde angemerkt,dass die Grafts in den GHE teilweise durch das Blut wieder rausgedrückt wurden.  
Außerdem wurde ich mehrmals gefragt,warum das beim Stechen der Kanäle so übermässig blutet,bzw ob ich Blutverdünnerer etc genommen hätte.  
Von daher sehe ich deine Thesen weiterhin skeptisch.

So, so.. es kann nicht an der Durchblutung liegen?  
Dann lege ich hier gerne mal die Fakten auf den Tisch.

Es gibt eine Studie zum Kopfhautrelaxer, wo es zu einer deutlichen Verbesserung der Durchblutung kam.  
Bei 40% kam es zu Neuwuchs, obwohl das Teil gerade mal 1 Std. am Tag getragen wurde:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=scalp+tension+relaxer>

Und dann hier noch 2 Studien in Bezug auf die Durchblutung:

Zitat:Die subkutane Blutfluss in der frühen Haarausfall.  
Klemp P1, Peters K, Hansted B.  
Informationen über den Autor  
abstrakt

Die subkutane Blutfluss (SBF) von der 133Xe Auswaschmethode in der Kopfhaut von 14 Patienten mit frühen männliche Glatzenbildung gemessen. Kontrollexperimente wurden in 14 normalen haarige Männer nach Alter durchgeführt. Das SBF in der Kopfhaut der normalen Personen war etwa 10-mal höher als zuvor berichtet SBF Werte in anderen anatomischen Bereichen. Bei Patienten mit frühen Haarausfall war SBF 2,6 mal niedriger als die Werte in den normalen Individuen gefunden (13,7 +/- 9,6 vs 35,7 +/- 10,5 ml / 100 g / min-1). Dieser Unterschied war statistisch signifikant (p weniger als 0,001). Eine reduzierte nutritive Durchblutung der Haarfollikel könnte ein bedeutendes Ereignis in der Pathogenese der frühen

Haarausfall sein.

Zitat:

Dickes Haar dank vieler Blutgefäße

Bessere Durchblutung kann Glatzenbildung offenbar verhindern

Boston - Dermatologen um Michael Detmar und Kiichiro Yano vom Massachusetts General Hospital (MGH) <http://www.mgh.harvard.edu/> ist es an Labormäusen gelungen, Haare schneller und dichter wachsen zu lassen als zuvor. Ein Protein, das das Wachstum von Blutgefäßen in der Kopfhaut fördert, sorgte indirekt für dichteren Haarwuchs. Die Haarbälge der Tiere waren jeweils größer als die normaler Mäuse, was zu einem um 70 Prozent höheren Gesamtvolumen der Haare führte, berichten die Forscher im Journal of Clinical Investigation. Sollte sich die Wirkung des Proteins auch auf menschliche Haarbälge herausstellen, so wäre eine gezielte Therapie für typische Formen männlichen Haarausfalls möglich.

Gegen Haarausfall die Durchblutung der Kopfhaut zu fördern, üblicherweise durch Massagen, ist ein alter Tipp im Friseurhandwerk. Die Studie der MGM-Forscher weist aber erstmals den engen Zusammenhang zwischen dem Wachstum der Blutgefäße und dem Haarwachstum nach. Schließlich, so Detmar, gingen beim typischen männlichen Haarausfall die Haarbälge nicht verloren. Sie schrumpften nur zu Miniatur-Bälgen. Das Team hatte das Haarwachstum an zwei Gruppen von Labormäusen untersucht. Eine davon war genetisch so verändert, dass sie ein Übermaß des Proteins VEGF produzierte, eines Proteins, das bekanntermaßen das Wachstum von Blutgefäßen fördert.

Bereits innerhalb der ersten beiden Wochen nach der Geburt war den VEGF-Mäusen schneller und mehr Haar gewachsen als einer normalen Vergleichsgruppe. Ihnen wuchs das Haar auch schneller nach, nachdem man beide Gruppen mit acht Wochen rasiert hatte. Zudem zeigten sie zwölf Tage nach dieser "Enthaarung" einen dreißigprozentigen Zuwachs im Durchmesser der Haarbälge, so die Forscher. Auch die Gefäße rund um die Haarbälge waren dicker. Im Gegenteil, der die Aktivität des VEGF-Proteins bei normalen Mäusen blockierte, wuchs den so behandelten Tieren das rasierte Haar deutlich langsamer und dünner nach als ihren "unblockierten" Artgenossen. Noch 12 Tage nach der Rasur hatten sie kahle Stellen am Körper und insgesamt reduzierten Haarwuchs, berichten die Forscher. Ihr Fazit: Über die VEGF-Steuerung könne man direkt die Dicke des Haares beeinflussen. Noch suchen sie nach der eindeutigen Erklärung für die Veränderungen. Zugleich arbeitet das Team aber auch bereits an einer Technik, VEGF lokal in die Kopfhaut zu bringen. Es sei eine große Herausforderung, die Ergebnisse an Mäusen auf Menschen zu übertragen, so Detmar.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Jun 2015 19:31:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trotzdem wachsen dank besserer Durchblutung keine neuen Haare.

Wie gesagt ist meine Kopfhaut übermäßig gut durchblutet und trotzdem waren die GHE`s blank.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 13 Jun 2015 20:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bürstenkopf schrieb am Sat, 13 June 2015 21:05Der "waaaaas" ist doch dem norwood sein 2. account. das riech ich meilen gegen den wind

sag doch mal lieber wie du genau vorgehst, wegen deiner signatur. gibts vorher/nachher bilder?

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Jun 2015 21:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 13 June 2015 21:31Trotzdem wachsen dank besserer Durchblutung keine neuen Haare.

Wie gesagt ist meine Kopfhaut übermässig gut durchblutet und trotzdem waren die GHE`s blank.

Woher willst Du das denn wissen? Ist doch reine Spekulation von Dir.

Oder hast Du den Blutfluss in den GHE etwa messen lassen? Nur weil durch eine HT Blut austritt, bedeutet das doch deswegen nicht, dass die GHE gut durchblutet wären.

Wie erklärst Du Dir denn die Tatsache, dass die Haare ausgerechnet in den GHE ausgehen?

Weil dort die großen Muskeln sitzen natürlich. DAS kann doch kein Zufall sein!

Deswegen wirkt auch Fin in den GHE am schlechtesten, weil dort die Muskelverspannung am Größten ist.

Der Kopfhautrelaxer wirkt. Es gibt eine Studie dazu. Daran sieht man doch, dass eine bessere Durchblutung sehr wohl zu neuen Haaren führt.

Und auch Minox wirkt ja über die verstärkte Durchblutung.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 14 Jun 2015 00:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 June 2015 13:37ich meinte es mit dem real self-made STR ernst..

Das mit dem self-made STR würde mich ERNSTHAFT interessieren Pilos ...

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Jun 2015 07:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Sun, 14 June 2015 03:01pilos schrieb am Sat, 13 June 2015 13:37ich

---

meinte es mit dem real self-made STR ernst..

Das mit dem self-made STR würde mich ERNSTHAFT interessieren Pilos ...

ok

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Blackster](#) on Sun, 14 Jun 2015 17:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 13 June 2015 23:19Spekulation

Darauf basieren alle deine Thesen hier Junge

Lohnt gar nicht mehr zu antworten,da du ja doch keine anderen Meinungen akzeptierst ne.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 14 Jun 2015 18:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird deine Kopfhaut jetzt durch die Salbe rot?

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Yssorok](#) on Sun, 14 Jun 2015 19:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nordwood hast du nicht schon mal den kopfhautrelaxer ohne erfolg benutzt?

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Tunnelblick](#) on Sun, 14 Jun 2015 19:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sun, 14 June 2015 19:36Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 13 June 2015 23:19Spekulation

Darauf basieren alle deine Thesen hier Junge

Lohnt gar nicht mehr zu antworten,da du ja doch keine anderen Meinungen akzeptierst ne.

mehr können wir alle nicht ... nur spekulieren und ausprobieren, keiner weiß wie es geht

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Jun 2015 18:58:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Sun, 14 June 2015 20:23 Wird deine Kopfhaut jetzt durch die Salbe rot?  
Nicht nur rot, sondern ich bekomme GANZ viele Pickel davon.  
Hab mir jetzt selbst was gebastelt und das wirkt genauso.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Jun 2015 18:59:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yssorok schrieb am Sun, 14 June 2015 21:09 nordwood hast du nicht schon mal den  
kopfhautrelaxer ohne erfolg benutzt?  
Nein, der ist mir ja damals kaputt gegangen.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 15 Jun 2015 20:27:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tunnelblick schrieb am Sun, 14 June 2015 21:16  
mehr können wir alle nicht ... nur spekulieren und ausprobieren, keiner weiß wie es geht

Ich bezweifle ja nicht, dass durch irgendwelche Hilfsmittel die Kopfhaut besser durchblutet wird.  
Nur hat das keinerlei Auswirkungen auf den Haarwuchs.

Alle Grafts, die mir verpflanzt wurden, sind nach 5 Jahren noch da und weder dicker noch dünner  
geworden.  
Die wachsen gefühlt auch schneller als die Haare am Oberkopf.  
An der Blutversorgung oder Verkalkung etc kann es also 100%tig nicht liegen.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Jun 2015 10:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 15 June 2015 22:27 Tunnelblick schrieb am Sun, 14 June 2015 21:16  
mehr können wir alle nicht ... nur spekulieren und ausprobieren, keiner weiß wie es geht

Ich bezweifle ja nicht, dass durch irgendwelche Hilfsmittel die Kopfhaut besser durchblutet wird.  
Nur hat das keinerlei Auswirkungen auf den Haarwuchs.

Alle Grafts, die mir verpflanzt wurden, sind nach 5 Jahren noch da und weder dicker noch dünner  
geworden.



Die wachsen gefühlt auch schneller als die Haare am Oberkopf.  
An der Blutversorgung oder Verkalkung etc kann es also 100%tig nicht liegen.

Warum nicht?

Bei der HT hat der Körper mit Sicherheit neue Blutgefäße gebildet.

Außerdem gibts 2 Studien, die eindeutig einen Zusammenhang zwischen Haarwuchs und Durchblutung belegen.

Diese habe ich ja weiter oben auch eingestellt.

Und wenn die Durchblutung keinen Einfluss hätte, warum wirkt dann der Kopfhautrelaxer?

Warum wirken Massagen?

Außerdem könnte es sich bei Dir um einen Placebo-Effekt handeln. Du hast eben NULL Zweifel daran, dass Deine verpflanzten Haare jemals wieder ausgehen werden.

Ich denke, Du unterschätzt den Placebo-Effekt maßlos.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Blackster](#) on Tue, 16 Jun 2015 15:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab auch null Zweifel dran,dass mir die Haare an Oberkopf und Tonsur nicht ausgehen und trotzdem werden es weniger

Verpflanzte Haare aus der sicheren Zone wachsen in den Ghe`s ein Leben lang weiter.

Ich beschäftige mich seit 10 Jahren mit dem Thema Haartransplantation und hab noch keinen Fall gesehen,wo jemand nach einer HT seine Haare massiv verloren hätte.

Das ein- oder andere Haar kann natürlich flöten gehen,wenn eben falsch entnommen wurde.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Jun 2015 17:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Verpflanzte Haare aus der sicheren Zone wachsen in den Ghe`s ein Leben lang weiter.

Zitat:Ich hab auch null Zweifel dran,dass mir die Haare an Oberkopf und Tonsur nicht ausgehen und trotzdem werden es weniger

Na was denn nun?

Ich denk, verpflanzte Haare können nicht mehr ausgehen. Warum tun sie es dann trotzdem?

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Blackster](#) on Tue, 16 Jun 2015 18:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die schon da waren.  
Nicht DHT resistent sozusagen.  
Du drehst dir die Aussagen auch immer hin, wie du sie gerade brauchst.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 17 Jun 2015 17:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 16 June 2015 12:33

Außerdem könnte es sich bei Dir um einen Placebo-Effekt handeln.  
Ich denke, Du unterschätzt den Placebo-Effekt maßlos.

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20011019>

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 17 Jun 2015 18:09:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich bin der Meinung dass man wie hier schon richtig erwähnt wurde, die letz

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Blackster](#) on Wed, 17 Jun 2015 21:00:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin so faul, dass ich manche Sätze nicht zu Ende

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 17 Jun 2015 23:39:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Wed, 17 June 2015 19:56  
Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 16 June 2015 12:33

Außerdem könnte es sich bei Dir um einen Placebo-Effekt handeln.  
Ich denke, Du unterschätzt den Placebo-Effekt maßlos.

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20011019>  
Gut zwei Drittel der mit Finasterid behandelten Zwillinge gaben an, dass es unter der Therapie zu verstärktem Haarwuchs gekommen sei und sich der Haarausfall verlangsamt habe. In der

Placebogruppe war dies nur in 22 Prozent der Fall. Nebenwirkungen der Behandlung traten in beiden Gruppen nicht auf.

Immerhin 22%!

Man darf halt nicht vergessen, dass der Placebo-Effekt nur dann wirkt, wenn man stark daran glaubt, starke Gefühle/Emotionen hat, eine Vorstellungskraft hat..

Nicht jeder der eine Tablette schluckt hat diese geistigen Bilder. Viele schlucken einfach und beschäftigen sich dann mit was ganz anderem. Da ist es doch logisch, dass der Wirkstoff eine bessere Wirkung hat wie das Placebo.

Aber dass bei 22% der Probanden mit einem Placebo die selbe Wirkung erreicht wurde, beweist doch, dass es rein theoretisch auch NUR übers Denken geschehen kann, seine Glatze umzukehren. Aber das hören die Hersteller natürlich nicht gerne, weil die ja Geld verdienen wollen.

Und da die meisten sowieso viel zu faul sind für geistige Arbeit, brauchen sich die Hersteller auch keine Sorgen zu machen, jemals pleite gehen zu können.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 17 Jun 2015 23:41:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Tue, 16 June 2015 20:31Die schon da waren.

Nicht DHT resistent sozusagen.

Du drehst dir die Aussagen auch immer hin, wie du sie gerade brauchst.

Kann ich Dir sagen woran das liegt: In einem Unterbewusstsein ist der Befehl gespeichert, dass gewisse Haare auf DHT überempfindlich reagieren sollen. Und Dein "Wunsch" ist Deinem Unterbewusstsein Befehl.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Waaaaaas](#) on Thu, 18 Jun 2015 09:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 18 June 2015 01:39Waaaaaas schrieb am Wed, 17 June 2015 19:56Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 16 June 2015 12:33

Außerdem könnte es sich bei Dir um einen Placebo-Effekt handeln.

Ich denke, Du unterschätzt den Placebo-Effekt maßlos.

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20011019>

Gut zwei Drittel der mit Finasterid behandelten Zwillinge gaben an, dass es unter der Therapie zu verstärktem Haarwuchs gekommen sei und sich der Haarausfall verlangsamt habe. In der Placebogruppe war dies nur in 22 Prozent der Fall. Nebenwirkungen der Behandlung traten in beiden Gruppen nicht auf.

Immerhin 22%!

Man darf halt nicht vergessen, dass der Placebo-Effekt nur dann wirkt, wenn man stark daran glaubt, starke Gefühle/Emotionen hat, eine Vorstellungskraft hat..

Nicht jeder der eine Tablette schluckt hat diese geistigen Bilder. Viele schlucken einfach und beschäftigen sich dann mit was ganz anderem. Da ist es doch logisch, dass der Wirkstoff eine bessere Wirkung hat wie das Placebo.

Aber dass bei 22% der Probanden mit einem Placebo die selbe Wirkung erreicht wurde, beweist doch, dass es rein theoretisch auch NUR übers Denken geschehen kann, seine Glatze umzukehren. Aber das hören die Hersteller natürlich nicht gerne, weil die ja Geld verdienen wollen.

Und da die meisten sowieso viel zu faul sind für geistige Arbeit, brauchen sich die Hersteller auch keine Sorgen zu machen, jemals pleite gehen zu können.

Wie seriös das Ganze ist kann man zwar nicht sagen zusammengefasst kann aber man sagen:

Placebogruppe: Bei 5 Personen Haarausfall gestoppt. Davon 2 mit Neuwuchs

Fin-Gruppe: Bei alle 9 Personen Haarausfall gestoppt. Davon 6 mit Neuwuchs

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Jun 2015 10:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wie seriös das Ganze ist kann man zwar nicht sagen zusammengefasst kann aber man sagen:

Placebogruppe: Bei 5 Personen Haarausfall gestoppt. Davon 2 mit Neuwuchs

Fin-Gruppe: Bei alle 9 Personen Haarausfall gestoppt. Davon 6 mit Neuwuchs

Daran sieht man doch, dass es prinzipiell NUR durch Gedankenkraft möglich ist, seine AGA zur Umkehr zu bringen.

Nur bloßer Glaube wird da meist nicht ausreichen. Man muss sich wirklich innere Bilder malen und so fühlen, dass sie auch wieder nachwachsen.

Ich lese gerade ein Buch, wie man sich Krankheiten weg visualisieren kann.

Das ist wirklich äußerst amüsan.

Bei Knieschmerzen soll man z.B. in Trance einfach sein Kniegelenk aus dem Körper herausnehmen und es dann in eine Werkstatt bringen, wo das Knie abgeschliffen wird, die Löcher gestopft werden und alles auf Hochglanz poliert wird. Anschließend wird das Knie dann wieder eingesetzt und man solle sich so fühlen, als sei alles 100% gesund.

Ein anderes Beispiel: Karies. Man solle den Zahn einfach herausnehmen und so tun als sei man selbst winzig klein.

So klein, dass man um den Zahn herum gehen kann. Dann soll man den Zahn mit einem Hochdruckreiniger von Karies befreien und anschließend mit einer Paste die Löcher zumachen.

Naja, all solche Sachen halt..

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [wirdhaarig](#) on Sat, 11 Jul 2015 14:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Norwood,  
ich möchte nach langer Zeit etwas über meine Erfahrungen berichten:

@ Norwood: Wir beiden haben uns von ein paar Jahren über den Scalp Relaxer unterhalten..  
Hoffe du erinnerst dich ?

Leider habe ich meinen Zugang verbummelt, da ich nicht wirklich viel im Forum geschrieben hatte.

Der japanische Kopfhautrelaxer war mir damals einfach zu teuer.

Ich habe in letzter Zeit viel experimentiert und ich bin jetzt fest davon überzeugt. Es muss an der Durchblutung liegen. !!!!

D.h. Die Kopfform und die damit verbundene Abschnürung der Blutgefäße ist schuld!!!

Meine Beobachtung: Männer mit gerader Stirn haben volle schöne Haare. Männer mit runder Stirn haben Haarausfall.

So einfach ist das. Das trifft in 100%der Fälle zu.

Hintergrund: In Stresssituationen wird die Kopfhaut stark angespannt. -> Männer ohne Haarausfall, kompensieren diese Spannung, welche sich nicht auf die Kopfhaut legen kann. Ich habe das schon 1000-fach beobachtet.

Theoretisch müsste man die Anatomie jedes Mannes überprüfen und den Stressvorgang beobachten...

Meine Methode: Ein manuell anpassbarer Gummi, den ich mir so einstelle, dass er meiner Kopfhaut gut tut...

Das Band ist eigentlich für Kraftübungen gedacht, was mich aber nach längerer Nutzung zu anderen Zwecken inspirierte;)

Und siehe da, es hat für mich funktioniert.. Soll heißen, Haarausfall gestoppt.. Die ersten 2 Wochen verstärkt Shedding und Einschränkungen, da ich das Teil 1,5 Stunden am Abend beim Fernsehen getragen habe ohne in Gesellschaft sein zu können.

Ich will nicht, dass mein Freunde und Familie meine Eitelkeit mitbekommen

Man muss diesen Gummi recht weit oben am Haaransatz anbringen.

Im Anhang seht ihr, dass der Gummi hinter dem Kopf geknotet werden kann.

Wenn ich Zeit habe, stelle ich ein Video bei Youtube ein, um die Anwendung zu verdeutlichen.

Quelle:

[http://www.amazon.de/gp/product/B005CVI9KA/ref=as\\_li\\_tl?ie=UTF8&camp=1638&creative=6742&creativeASIN=B005CVI9KA&linkCode=as2&tag=httpwwwecoinv-21&linkId=EGPKBNNL3B35ZUV6](http://www.amazon.de/gp/product/B005CVI9KA/ref=as_li_tl?ie=UTF8&camp=1638&creative=6742&creativeASIN=B005CVI9KA&linkCode=as2&tag=httpwwwecoinv-21&linkId=EGPKBNNL3B35ZUV6)

LG Mike

## File Attachments

---

1) [IMG\\_20150711\\_150616\\_206.jpg](#), downloaded 500 times



Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [solinco](#) on Sat, 11 Jul 2015 17:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mutige These. Aber was hat eine Runde Stirn mit Haarausfall an der Tonsur zu tun?  
Gebe der ganzen Durchblutungsgeschichte doch auch noch eine Restchance, schließlich macht doch minox auch nichts anderes oder täusche ich mich da?  
hattest du auch schon Erfolge bezüglich Neuwuchs? und in welcher zeit hast du deinen Haarausfall stoppen können?

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [PaNtHeR1](#) on Sat, 11 Jul 2015 17:36:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wirdhaarig schrieb am Sat, 11 July 2015 16:28Hallo Norwood,  
ich möchte nach langer Zeit etwas über meine Erfahrungen berichten:

Ich habe in letzter Zeit viel experimentiert und ich bin jetzt fest davon überzeugt. Es muss an der Durchblutung liegen. !!!!  
D.h. Die Kopfform und die damit verbundene Abschnürung der Blutgefäße ist schuld!!!  
Meine Beobachtung: Männer mit gerader Stirn haben volle schöne Haare. Männer mit runder Stirn haben Haarausfall.  
So einfach ist das. Das trifft in 100%der Fälle zu.

Hintergrund: In Stresssituationen wird die Kopfhaut stark angespannt. -> Männer ohne Haarausfall, kompensieren diese Spannung, welche sich nicht auf die Kopfhaut legen kann. Ich habe das schon 1000-fach beobachtet.

Theoretisch müsste man die Anatomie jedes Mannes überprüfen und den Stressvorgang beobachten...

Dann müssten bei einem Mann mit runder Stirnform die Haare nach einer Transplantation wieder ausfallen.

Tun sie aber nicht

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [solinco](#) on Sat, 11 Jul 2015 17:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

werden bei einer HT nicht auch neue starke Blutgefäße gebildet damit die entnommenen Haare auch angenommen werden? möglicherweise sind diese zu "stark" um abgedrückt zu werden?! Oder möglicherweise schleichend nach vielen Jahren und dann mit DHT "verstopft"

---



Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [PaNtHeR1](#) on Sat, 11 Jul 2015 18:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sat, 11 July 2015 19:40 werden bei einer HT nicht auch neue starke Blutgefäße gebildet damit die entnommenen Haare auch angenommen werden? möglicherweise sind diese zu "stark" um abgedrückt zu werden?! Oder möglicherweise schleichend nach vielen Jahren und dann mit DHT "verstopft"

Es wird ein Schlitz gemacht, das Graft kommt rein und gut is.

Was nach ein paar Monaten richtig wächst, bleibt in der Regel auch für immer erhalten.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [wirdhaarig](#) on Sat, 11 Jul 2015 22:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde demnächst mal eine Art Skizze veröffentlichen, denn Beschreibungen der Kopfform können schnell mißinterpretiert werden

Was den Tonsurbereich betrifft: -> Da ist mir aufgefallen, dass der Bereich des Kopfskeletts an den Schläfen sehr breit ausgebildet ist.

Die Kopfhaut am Oberkopf erfährt keine Unterstützung und wird gespannt.

Ich traue mir zu, eine Prognose zum Haarzustand zu geben, mit bloßer Ansicht des Kopf-Skeletts.

Ich kann mir vorstellen, dass transplantierte Haare nach 10 Jahren einen ähnlichen Verlauf nehmen. Also dass diese miniaturisieren.

Nur ist vorsert noch die Haarwurzel intakt...

Die AC Therapie versucht das Problem ebenfalls zu lösen jedoch, ist Botox ein hartes Nervengift und sehr teuer.

LG

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Wiechert](#) on Sat, 11 Jul 2015 22:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wirdhaarig schrieb am Sun, 12 July 2015 00:26

Ich traue mir zu, eine Prognose zum Haarzustand zu geben, mit bloßer Ansicht des Kopf-Skeletts.

Den Gedanken hatte ich auch, aber.... wie ist es mit dieser Kopfform?^^

---

Kopform 1

Kopform 2

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Wiechert](#) on Sat, 11 Jul 2015 22:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 13 June 2015 11:03

Die Salbe brennt zwar extrem. Aber richtig ROT wurde meine Kopfhaut von der Salbe nicht!

Bevor es Hoffnungen in Dir weckt, ganz einfachen Versuch durchführen:

Suche Dir jemanden der volles Haar hat, aber dieses ganz kurz schneidet und lasse ihn sich die Salbe auf den Kopf schmieren. Ich wette mir Dir, dass es bei ihm genauso wirken wird wie bei Dir. Wenn nicht, dann bist Du um eine Erkenntnis reicher und kannst die Idee weiterverfolgen.

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 13 June 2015 11:03

Dann kaufte ich mir im 1-Euro-Shop ein Schweißband. Dies wirkt ähnlich wie der Kopfhautrelaxer. Die Kopfhaut wird nach oben gedrückt und verwölbt sich. Und prompt habe ich eine deutlich stärkere Durchblutung in meiner Kopfhaut!

- Wie kommst Du darauf, dass die Durchblutung dadurch stärker wird?
- Kann es sein, dass Du die Blutgefäße mit dem Schweißband verengst und die Durchblutung dadurch schlechter wird?
- Bringt es was, wenn sich das Blut auf der Kopfspitze staut?
- Wenn es Durchblutungsstörungen sind, wo liegen dann die Ursachen für die Durchblutungsstörungen und behebt man diese indem man die Kopfhaut zusammendrückt?

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 13 June 2015 11:03

Es gibt ja auch 2 Studien, die eindeutig belegen dass die Areale wo keine Haare mehr wachsen, deutlich schlechter durchblutet sind und dass eine super Durchblutung für dickes Haar sorgt.

Kann ich die Studien sehen? Wie erklärt man sich in den Studien die schlechte Durchblutung?

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Jul 2015 23:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dickes Haar dank vieler Blutgefäße  
Bessere Durchblutung kann Glatzenbildung offenbar verhindern

Boston - Dermatologen um Michael Detmar und Kiichiro Yano vom Massachusetts General Hospital (MGH) <http://www.mgh.harvard.edu/> ist es an Labormäusen gelungen, Haare schneller und dichter wachsen zu lassen als zuvor. Ein Protein, das das Wachstum von Blutgefäßen in der Kopfhaut fördert, sorgte indirekt für dichteren Haarwuchs. Die Haarbälge der Tiere waren jeweils größer als die normaler Mäuse, was zu einem um 70 Prozent höheren Gesamtvolumen der Haare führte, berichten die Forscher im Journal of Clinical Investigation. Sollte sich die Wirkung des Proteins auch auf menschliche Haarbälge herausstellen, so wäre eine gezielte Therapie für typische Formen männlichen Haarausfalls möglich.

Gegen Haarausfall die Durchblutung der Kopfhaut zu fördern, üblicherweise durch Massagen, ist ein alter Tipp im Friseurhandwerk. Die Studie der MGM-Forscher weist aber erstmals den engen Zusammenhang zwischen dem Wachstum der Blutgefäße und dem Haarwachstum nach. Schließlich, so Detmar, gingen beim typischen männlichen Haarausfall die Haarbälge nicht verloren. Sie schrumpften nur zu Miniatur-Bälgen. Das Team hatte das Haarwachstum an zwei Gruppen von Labormäusen untersucht. Eine davon war genetisch so verändert, dass sie ein Übermaß des Proteins VEGF produzierte, eines Proteins, das bekanntermaßen das Wachstum von Blutgefäßen fördert.

Bereits innerhalb der ersten beiden Wochen nach der Geburt war den VEGF-Mäusen schneller und mehr Haar gewachsen als einer normalen Vergleichsgruppe. Ihnen wuchs das Haar auch schneller nach, nachdem man beide Gruppen mit acht Wochen rasiert hatte. Zudem zeigten sie zwölf Tage nach dieser "Enthaarung" einen dreißigprozentigen Zuwachs im Durchmesser der Haarbälge, so die Forscher. Auch die Gefäße rund um die Haarbälge waren dicker. Im Gegenteil, der die Aktivität des VEGF-Proteins bei normalen Mäusen blockierte, wuchs den so behandelten Tieren das rasierte Haar deutlich langsamer und dünner nach als ihren "unblockierten" Artgenossen. Noch 12 Tage nach der Rasur hatten sie kahle Stellen am Körper und insgesamt reduzierten Haarwuchs, berichten die Forscher. Ihr Fazit: Über die VEGF-Steuerung könne man direkt die Dicke des Haares beeinflussen. Noch suchen sie nach der eindeutigen Erklärung für die Veränderungen. Zugleich arbeitet das Team aber auch bereits an einer Technik, VEGF lokal in die Kopfhaut zu bringen. Es sei eine große Herausforderung, die Ergebnisse an Mäusen auf Menschen zu übertragen, so Detmar.

Die transkutane PO<sub>2</sub> (Blutsauerstoff und Sauerstoffsättigung) der Kopfhaut in männlichen Haarausfall: ein neues Stück des Puzzles.

Goldman BE 1, Fisher DM , Ringler SL .  
Informationen über den Autor

1 Abteilung für Plastische Chirurgie, Butterworth Hospital, Grand Rapids, Mich., USA.

## Abstrakt

Unsere Studie wurde konzipiert, um die transkutane PO<sub>2</sub> der Kopfhaut messen, um festzustellen, ob es einen relativen mikrovaskuläre Insuffizienz und zugehörige Gewebehypoxie in Bereichen von Haarausfall bei männlichen Haarausfall. Eine kontrollierte prospektive Studie wurde bei

Butterworth Hospital, Grand Rapids, Michigan durchgeführt. Achtzehn Raucher männlichen Probanden im Alter von 18 Jahren untersucht. Neun Männer hatten männlichen Haarausfall (Juri Grad II oder III), und neun wurden Kontrollen (keine männlichen Haarausfall). Kopfhauttemperatur und transkutane PO<sub>2</sub> wurden bei frontalen und temporalen Stellen in jeder Person erhalten. Periphere Durchblutung aus postokklusive transkutane PO<sub>2</sub> Wiederherstellungszeit durch maximale Anfangssteigung Messungen beurteilt. Statistische Signifikanz wurde bei  $p < 0,05$  beurteilt. Es gab keinen signifikanten Unterschied in der Temperatur zwischen Kopfhaut Haarausfall Themen und Kontrollen. Zeitliche Scalpblutfluß war signifikant höher als Frontalkopfhautdurchblutung im männlichen Haarausfall Themen; jedoch gibt es keinen signifikanten Unterschied bei den Kontrollen. Die transkutane PO<sub>2</sub> war kahl frontalen Kopfhaut (32,2 +/- 2,0 mmHg) als im behaarten Schläfenkopfhaut (51,8 +/- 4,4 mmHg) bei Männern mit Haarausfall deutlich geringer. Bei den Kontrollen, gab es keinen signifikanten Unterschied in der transkutanen PO<sub>2</sub> frontaler Kopfhaut (53,9 +/- 3,5 mm Hg) und zeitliche Kopfhaut (61,4 +/- 2,7 mmHg). Die transkutane PO<sub>2</sub> war auch im frontalen Kopfhaut der männlichen Haarausfall Patienten (32,2 +/- 2,0 mmHg) deutlich niedriger als in beiden vorderen Großkopfhaut der Kontrollen (53,9 +/- 3,5 mmHg und 61,4 +/- 2,7 mmHg). Es gibt eine relativ mikrovaskuläre Insuffizienz Regionen der Kopfhaut, die Haare in männlichen Haarausfall zu verlieren. Wir haben einen zuvor unbekanntes Gewebehypoxie in kahlen Schädel gegenüber behaarten Kopfhaut identifiziert.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [wirdhaarig](#) on Sun, 12 Jul 2015 10:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte vielleicht nochmal generell etwas zum Thema sagen:

Welchen Sinn hat Haarausfall ?

- aus ästhetischer Sicht keinen
- optimale Ressourcennutzung des Körpers im Mangelzustand -> Mangel an Blutfluss, ergo Nährstoffe

Soll heißen, es folgt einer bestimmten Logik. Warum sollte der Körper ohne sinnvollen Hintergrund Haare abwerfen?

Für alle Betroffenen zählt im Endeffekt nur : Wie kann ich die Durchblutung der Kopfhaut aufrecht erhalten, auch wenn das Schädelskelett unvorteilhaft für gesunde Haare ist? Richtig, für eine ständige Blutzufuhr / Entspannung sorgen.

Übrigens: Schaut mal was ein Friseur zum Thema sagt, auch wenn seine Methode nur abgeschwächt wirken kann:

<https://www.youtube.com/watch?v=BjddeikoYSI>

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [solinco](#) on Sun, 12 Jul 2015 15:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lange machst du das mit dem Gummiband denn schon ?  
und hast du eine Verbesserung des Haarstatus erreichen können?

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Wiechert](#) on Sun, 12 Jul 2015 16:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sun, 12 July 2015 17:50 wie lange machst du das mit dem Gummiband denn schon ?

und hast du eine Verbesserung des Haarstatus erreichen können?

oder eine Verschlechterung!?

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [wirdhaarig](#) on Sun, 12 Jul 2015 20:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

To be honest: Der Haarausfall ist quasi nicht mehr vorhanden. Die kopfhaut fühlt sich jetzt wieder an, wie früher als Jugendlicher. Neuwuchs nur miniaturisiert, aber ich mache das erst seit 3 Monaten.. Insofern habe ich meinen Weg gefunden.. Würde mich freuen, wenn ihr später ähnliches berichten würdet.

Zusätzlich kann man vor dem ins Bett gehen, seinen Kopf über die Bettkannte nach unten hängen lassen...

Es funktioniert.. Exakterweise: Es funktioniert für mich.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [solinco](#) on Sun, 12 Jul 2015 20:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann ist das Ganze ja auch schon was Wert

Miniaturisierungen am Haaransatz bzw. den Geheimratsecken?

Würd mich freuen wenn du uns up to date halten könntest wie es weiter verläuft. Was hast du denn aktuell für einen Haarstatus und wie lange schon?

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [wirdhaarig](#) on Sun, 12 Jul 2015 21:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss zugeben, ich habe versucht meinen Status in der Vergangenheit zu kaschieren. Daher ist ein "Vorher Nachher Vergleich" noch nicht aussagekräftig. Leichte Geheimratecken und minimale Tonsur.

Mein Großvater übrigens war starker Raucher und "Semi-Alkoholiker" und hatte bis zu seinem Tod vollstes Haar ohne jegliche Ecken.

-> Er hatte eine Kopfform, die ich schon beschrieben hatte.

-> Damit möchte ich auch Nahrungsergänzungen (Basen-Säuren-Haushalt) etc. entkräften, denn das ist meiner Meinung nach eine Farce.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [wirdhaarig](#) on Sun, 12 Jul 2015 21:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbstportraits sind so eine Sache. siehe Anhang:

#### File Attachments

1) [IMG\\_20150712\\_231949\\_909.jpg](#), downloaded 241 times

---



Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Jul 2015 22:05:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab sogar noch eine 3. Studie, die den Zusammenhang zwischen AGA und schlechte Durchblutung bestätigt:

Die subkutane Blutfluss in der frühen Haarausfall.  
Klemp P1, Peters K, Hansted B.  
Informationen über den Autor  
abstrakt

Die subkutane Blutfluss (SBF) von der 133Xe Auswaschmethode in der Kopfhaut von 14 Patienten mit frühen männliche Glatzenbildung gemessen. Kontrollexperimente wurden in 14 normalen haarige Männer nach Alter durchgeführt. Das SBF in der Kopfhaut der normalen Personen war etwa 10-mal höher als zuvor berichtet SBF Werte in anderen anatomischen Bereichen. Bei Patienten mit frühen Haarausfall war SBF 2,6 mal niedriger als die Werte in den normalen Individuen gefunden (13,7 +/- 9,6 vs 35,7 +/- 10,5 ml / 100 g / min-1). Dieser Unterschied war statistisch signifikant (p weniger als 0,001). Eine reduzierte nutritive Durchblutung der Haarfollikel könnte ein bedeutendes Ereignis in der Pathogenese der frühen Haarausfall sein.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Jul 2015 06:55:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens für die Leute hier die im Fitnessstudio sind...

Da gibts meistens auch so "Hänger" wo man die Füße fest machen kann und dann kopfüber dahängt. (Eignet sich gut zum Sit ups machen)

Ich hänge jedes mal ca. 5 min...

Seitdem ich das mache in Verbindung mit einer kurzen Massage nach dem Haare waschen fühlt sich meine Kopfhaut "gesünder" an auch wenns ab und zu dennoch kurz hier und da juckt.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 13 Jul 2015 09:10:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Thu, 18 June 2015 11:23Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 18 June 2015 01:39Waaaaas schrieb am Wed, 17 June 2015 19:56Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 16 June 2015 12:33



Außerdem könnte es sich bei Dir um einen Placebo-Effekt handeln.  
Ich denke, Du unterschätzt den Placebo-Effekt maßlos.

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20011019>  
Gut zwei Drittel der mit Finasterid behandelten Zwillinge gaben an, dass es unter der Therapie zu verstärktem Haarwuchs gekommen sei und sich der Haarausfall verlangsamt habe. In der Placebogruppe war dies nur in 22 Prozent der Fall. Nebenwirkungen der Behandlung traten in beiden Gruppen nicht auf.

Immerhin 22%!

Man darf halt nicht vergessen, dass der Placebo-Effekt nur dann wirkt, wenn man stark daran glaubt, starke Gefühle/Emotionen hat, eine Vorstellungskraft hat..

Nicht jeder der eine Tablette schluckt hat diese geistigen Bilder. Viele schlucken einfach und beschäftigen sich dann mit was ganz anderem. Da ist es doch logisch, dass der Wirkstoff eine bessere Wirkung hat wie das Placebo.

Aber dass bei 22% der Probanden mit einem Placebo die selbe Wirkung erreicht wurde, beweist doch, dass es rein theoretisch auch NUR übers Denken geschehen kann, seine Glatze umzukehren. Aber das hören die Hersteller natürlich nicht gerne, weil die ja Geld verdienen wollen.

Und da die meisten sowieso viel zu faul sind für geistige Arbeit, brauchen sich die Hersteller auch keine Sorgen zu machen, jemals pleite gehen zu können.

Wie seriös das Ganze ist kann man zwar nicht sagen zusammengefasst kann aber man sagen:

Placebogruppe: Bei 5 Personen Haarausfall gestoppt. Davon 2 mit Neuwuchs  
Fin-Gruppe: Bei alle 9 Personen Haarausfall gestoppt. Davon 6 mit Neuwuchs

Ich gebe es ungern zu - aber interessant. Mir war nicht bekannt dass es in den Placebogruppen hinsichtlich HA-Therapien jemals Erfolge gegeben hätte (habe bisher aber auch keine Recherchen diesbezüglich gemacht). Allerdings muss man auch berücksichtigen dass die Haarwachstumszyklen gerne mal eine Verbesserung vortäuschen können wenn sich zb. viele Follikel während des Behandlungsbeginns gerade in der Ruhephase befanden.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Wiechert](#) on Mon, 13 Jul 2015 09:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 13 July 2015 00:05Ich hab sogar noch eine 3. Studie, die den Zusammenhang zwischen AGA und schlechte Durchblutung bestätigt:

Danke, wenn Du noch was findest, teile es mit.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 13 Jul 2015 10:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wirdhaarig schrieb am Sun, 12 July 2015 22:07To be honest: Der Haarausfall ist quasi nicht mehr vorhanden. Die kopfhaut fühlt sich jetzt wieder an, wie früher als Jugendlicher. Neuwuchs nur miniaturisiert, aber ich mache das erst seit 3 Monaten.. Insofern habe ich meinen Weg gefunden.. Würde mich freuen, wenn ihr später ähnliches berichten würdet.

Zusätzlich kann man vor dem ins Bett gehen, seinen Kopf über die Bettkante nach unten hängen lassen...

Es funktioniert.. Exakterweise: Es funktioniert für mich.

Genau das Gleiche habe ich durch die Massage auch erreicht. Meine Kopfhaut fühlt sich besser an und es wachsen kleine Härchen. Leider werden diese (bis auf ein paar Ausnahmen) nicht grösser.

Zugegeben, mit den Massagen habe ich vor ein paar Wochen aufgehört da meine Kopfhaut nicht mehr beweglicher werden kann und es von daher meiner Meinung einfach nicht mehr nötig ist. Ich mache es also nur noch nachdem ich einen stressigen Tag hatte und deshalb etwas angespannt bin.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Jul 2015 14:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauft euch einfach eine Badekappe- denn NUR damit habt ihr wirklich 24 Std. am Tag eine entspannte Kopfhaut.

Die Massagen und was ihr da alles für Übungen macht, sind viel zu kurz.

Die Kopfhaut muss permanent entspannt sein und nicht nur 10 Min. am Tag.

Über der Badekappe kann man wunderbar ein Capy tragen. Da schaut auch die Badekappe nicht raus.

Ich mache das schon seit 1 Monat und bin bislang noch nie deswegen angesprochen worden.

Und zu heiss ist es auch nicht.

Ich möchte nicht mehr drauf verzichten. Es ist so schön entspannend. Und die Stirnfalten gehen auch weg.

Direkt nach dem absetzen der Kappe habe ich überhaupt keine Stirnfalten mehr. Die bilden sich aber sehr schnell wieder, wenn man ein paar Std. die Kappe nicht trägt. Dennoch kann ich mir vorstellen, dass die Stirnfalten so langfristig komplett verschwinden werden.

Denn erstmal runzelt man mit der Badekappe nie mehr die Stirn (das ist völlig unmöglich) und des Weiteren drückt die Kappe die Falten auch einfach weg.

---

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Wiechert](#) on Mon, 13 Jul 2015 15:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 13 July 2015 16:10Kauft euch einfach eine Badekappe- denn NUR damit habt ihr wirklich 24 Std. am Tag eine entspannte Kopfhaut.

Die Massagen und was ihr da alles für Übungen macht, sind viel zu kurz.

Die Kopfhaut muss permanent entspannt sein und nicht nur 10 Min. am Tag.

Über der Badekappe kann man wunderbar ein Capy tragen. Da schaut auch die Badekappe nicht raus.

Inwiefern entspannt eine Badekappe die Kopfhaut? Verengt sie nicht eher die Blutgefäße?

Konntest Du irgendwelche Erfolge beobachten?

Bei mir ist die Kopfhaut permanent entspannt und ich habe keine einzige Falte auf meiner Stirn und trotzdem habe ich eine Glatze.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Jul 2015 15:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir hilft die Badekappe.

Ob auch neue Haare wachsen, werden die nächsten Monate zeigen.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Hanzumon](#) on Mon, 12 Oct 2015 22:34:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich möchte auch gerne bei dem Versuch noch mitmachen. ist jetzt euer "selbst gebauter Tension Reliever" besser als der "originale AC Tension Reliever"?

Und warum tragt ihr das Band nicht einfach jede Nacht? Das wären doch dann im Idealfall 8 Stunden pro Nacht oder geht das nicht?

Gibt mir mal ein paar Tipps, dann mache ich gerne auch mit

P.S.: Gibt es schon "neue Ergebnisse" bei euren Versuchen?

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Oct 2015 05:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hanzumon schrieb am Tue, 13 October 2015 01:34Hey Leute,

ich möchte auch gerne bei dem Versuch noch mitmachen. ist jetzt euer "selbst gebauter Tension Reliever" besser als der "originale AC Tension Reliever"?

Und warum tragt ihr das Band nicht einfach jede Nacht? Das wären doch dann im Idealfall 8 Stunden pro Nacht oder geht das nicht?

band funktioniert gar nicht, weil nix anhebt nur abdrückt

und der selbstbau wird genau so sperrig wie das original sein

das anheben ist das geheimnis, ist aber nicht ganz einfach zu realisieren

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [pickup](#) on Tue, 13 Oct 2015 13:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Durchblutung hat meiner Meinung nach tatsächlich einen gewissen Einfluss. Minox wirkt doch ähnlich soweit ich weiß. Ich lasse beim Baden täglich für ca 5 Minuten heißes Wasser auf meine Kopfhaut laufen. Schon so heiß dass es an der Schmerzgrenze ist. Der Erfolg ist zwar schwer quantifizierbar, aber ich bilde mir ein dass es etwas gebracht hat.

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 13 Oct 2015 14:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die im Internet sagen, kaltes Wasser ist besser:

[https://www.google.de/?gws\\_rd=ssl#q=Kaltes+wasser+gut+f%C3%BCr+haare](https://www.google.de/?gws_rd=ssl#q=Kaltes+wasser+gut+f%C3%BCr+haare)

---

Subject: Aw: Interessante Entdeckung! Durch Zufall entdeckt..

Posted by [pickup](#) on Tue, 13 Oct 2015 14:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Öffnen sich nicht die Blutgefäße bei Hitze