
Subject: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Tiago](#) on Wed, 10 Jun 2015 21:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Ich bin ein stiller Leser und wollte mal schauen, ob mir jemand helfen kann.

Ich leide seit meinem 18. Lebensjahr an Haarausfall und ging das erste Mal zu einem Hautarzt. Er meinte nur, ich solle mir keine grossen Sorgen machen, verschrieb mir Minox und meinte, ich soll mir zusätzlich Alpezin holen, was ich auch gemacht habe.

Die ganze Schmirerei ging mir auf den Sack und dann habe ich es nicht mehr gemacht. Zu diesem Zeitpunkt hatte ich noch genug Haare und fing an, hier im Forum zu lesen. Mit 21, als ich nach dem Duschen ca. 100 Haare mir herunterkämmte, bekam ich Panik und liess mir vom gleichen Hautarzt Finasterid 1mg verschreiben (Alocapil). Das habe ich durchgezogen bis Ende letztes Jahr genommen, ohne Erfolg. Dann hatte ich einen Termin beim Prof. Dr. med. Ralph M. Trüeb, sehr bekannter Dermatologe und Haarspezialist. Ich durfte 4 Tage vor dem Termin die Haare nicht waschen, damit er mir Haare ausziehen konnte, um anhand der Wurzeln sagen zu können, wie viel in der letzten Phase sind. War leider immernoch zu hoch prozentual und er hat mir Dut verschrieben.

Seit dem hat sich der Status verschlechtert. Habe diesen Monat meine 2. Termin und dann machen wir wieder so eine Test. Das ganze geht mir langsam auf den Sack, mein Leben dreht sich nur noch um die Haare. Ich leide sehr wahrscheinlich an einer Depression und das macht das Ganze nicht besser. Habt Ihr eine Rat weis echt nicht mehr weiter? Grüsse aus der Schweiz

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 21:42:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchen nicht so viele Gedanken darüber zu machen, für mich und viele andere hier ist es aber auch unmöglich und es nagt bei mir persönlich auch etwas am Selbstvertrauen. In Verbindung mit einer Depression würde ich aber darüber nachdenken, eventuell eine Therapie in Erwägung zu ziehen. Dut ist ja schon eines der schwersten Geschütze, die Mann gegen Haarausfall auffahren kann. Wie lange nimmst du jetzt Dut? Ein Shedding kann da wohl am Anfang normal sein..

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Tiago](#) on Wed, 10 Jun 2015 21:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 6 Monaten Dut.

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Lennox](#) on Wed, 10 Jun 2015 22:20:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie dosierst du es?
mach mal 3 Wochen Pause und fang dann erneut an, diesmal ergänz dein Regime mit Minox und Ru

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Tiago](#) on Thu, 11 Jun 2015 06:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme vom Avodart die 0.5 mg Kapseln jeden Tag

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Peder](#) on Thu, 11 Jun 2015 06:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist viel zu hoch dosiert Brauchst dich da au net wundern das du Depressionen bekommst, ich frag mich welcher Arzt so verantwortungslos ist und das so verschreibt

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Jun 2015 07:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist bekannt, dass sowohl fin aber um so mehr duta depressionen verursachen können

vergiss den trüeb..

nimm lieber wieder fin und mit duta nur aufpeppeln

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg_279487

2.) Finasterid + Dutasterid

3.) Dosierung von Finasterid oral

und nimm zusätzlich ket

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 11 Jun 2015 09:11:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein niedriger Vit D Spiegel kann auch Depris verursachen, den würde ich mal prüfen, weil ich nehme auch Dut oral daily und habe keine Depris. Müdigkeit usw...auch unverändert trotz Schichtarbeit.
Eher die Hitze draussen macht jetzt einem zu schaffen.

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Tiago](#) on Thu, 11 Jun 2015 09:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten.
@ pilos ich frage mich wiso ich eigentlich weiter Fin oder Dut nehmen sollte obwohl mir das bis jetzt nichts geholfen haben sogar für die Haare an der seite und oben kontra Produktiv waren?

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [kko0](#) on Thu, 11 Jun 2015 09:35:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tiago schrieb am Thu, 11 June 2015 11:21Danke für eure Antworten.
@ pilos ich frage mich wiso ich eigentlich weiter Fin oder Dut nehmen sollte obwohl mir das bis jetzt nichts geholfen haben sogar für die Haare an der seite und oben kontra Produktiv waren?

weiter nehmen, weil man die wirksamkeit oft kaum beurteilen kann. es kann immer sein, dass es die aga doch verlangsamt. das ist auch schon was....

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 11 Jun 2015 16:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so war es bei mir auch.
3 Jahre Fin + Minox= Keine Ergebnisse
6 Monate Dut = Keine Ergebnisse

Hab das Ganze vor 7 Jahren alles abgesetzt und seitdem ist es auch nicht mehr schlimmer geworden.
Ich würde an Deiner Stelle auch alles absetzen. Wenn es nach über 3 Jahren nichts gebracht hat, warum sollte es dann im 4. Jahr wirken?
Und 6 Monate sind auch genug, um Dut beurteilen zu können.

Meiner Meinung nach ist AGA auch eine totale Durchblutungsstörung.
Hier würde ich ansetzen. Finalgon-Salbe, vielleicht Kopfhautmassagen, Hypnose..

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Tiago](#) on Thu, 11 Jun 2015 22:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde das Testergebnis abwarten ende Monat unter fin waren 24% der Haare in der ruhe Phase und normal ist es unter 20%. Wen ich beim Dut nicht unter 20% bin setze ich es ab

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 274 times

Das Trichogramm zeigte trotz Finasterid mit 24% Haare in der Ruhephase (max. 20%) noch Aktivität vonseiten des genetischen Haarausfalls. Gut haben wir auf das Avodart gewechselt.

Freundliche Grüsse,
R.M. Trüeb

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 12 Jun 2015 02:29:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchs mal mit topischem L-Carnitin:

Aktuell wurde eine synthetische Form des Carnitin, auf Auswirkungen auf den menschlichen Haarwuchs untersucht. Professor Ralf Paus und Team von der dermatologischen Abteilung der Uniklinik Lübeck haben dazu menschlichen Haarfollikeln in der Zellkultur L-Carnitin-L-Tartrat verabreicht. Es zeigte sich eine signifikante Verbesserung der Haarwuchsrate, sowie auch ein hemmender Effekt auf auch DHT nachgeschaltete Botenstoffe wie z.B. das entzündungsfördernde und fibrosierende Zytokin Transformierender-Wachstumsfaktor-Beta-2 (TGF-beta-2), sowie auch eine Downregulation des TGF-beta-2 Rezeptors. Weiter wurden zwei zelltoxfördernde Botenstoffe, die Caspasen 3 und 7, die u.a. auch am Geschehen der androgenetischen Alopezie beteiligt sind, herunterreguliert. Zusammengefasst zeigte dieses Experiment, dass Carnitin in der Lage ist den Haarwuchs über verbesserte Proliferation zu beschleunigen, sowie auch parallel dazu haarwuchsschädigende Faktoren herunterregulieren kann, die auch am Tod des Haarfollikels im Rahmen einer AGA beteiligt sind. Man schlussfolgert nun das möglicherweise eine systemische (auch nutraceutical) Einnahme, sowie auch ein topisches Modell einer Carnitin-Tinktur, insbesondere additiv zu Standardtherapien wie z.B. Propecia und Regaine, den Haarwuchs im Rahmen diverser Haarerkrankungen verbessern kann.

Weiter hat die gleiche Arbeitsgruppe, eine doppelblinde randomisierte und placebokontrollierte Studie an 60 Haarausfallbetroffenen im Alter von 21-60 Jahren, aufgeteilt in Gruppen von 19 Männern und 32 Frauen mit Diagnose leicht bis moderate androgenetische Alopezie ins Leben gerufen. Die Betroffenen bekamen entweder eine Placebo-Lösung, oder eine 2%ige Carnitin-Lösung 2 mal täglich über einen Zeitraum von 6 Monaten. Via Trichoscan wurde am Ende des Beobachtungszeitraums (nach 6 Monaten) ein signifikanter Anstieg der Anagenhaarrate, sowie ein deutlicher Abfall der Telogenhaarrate in der Carnitin Gruppe ermittelt. Die Ergebnisse dieser Studie bestätigen die Ergebnisse des oben erwähnten Zellkulturexperiments.

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 12 Jun 2015 02:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer zum teufel hat den Norwood wieder aus seinem Käfig gelassen ?

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Tiago](#) on Fri, 12 Jun 2015 06:47:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Leute

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 12 Jun 2015 09:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 12 June 2015 04:52 Wer zum teufel hat den Norwood wieder aus seinem Käfig gelassen ?

Vergiss nicht, dass Norwood schon chemische Mittel versucht hat und nicht mal Dut hat was gebracht. Da muss man alternativ forschen...finde ich auch gut so nach über 10 Jahren Kampf noch immer weiter zu probieren.

Also seid bitte zueinander, danke! Ein Mod würde dem Forum echt gut tun, um Troll- und Spamposts zu bändigen.

File Attachments

1) [Unbenannt.png](#), downloaded 1174 times



Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 26 Jul 2015 09:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tiago schrieb am Fri, 12 June 2015 00:40 Ich werde das Testergebnis abwarten ende Monat unter fin waren 24% der Haare in der ruhe Phase und normal ist es unter 20%. Wen ich beim Dut nicht unter 20% bin setze ich es ab

Gibts schon neue Ergebnisse? Bei dir scheint wohl DHT dann nicht das Problem zu sein, wenn der Haarausfall trotz Dut daily nicht stoppt...gibts leider auch.

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [madmaxx](#) on Mon, 27 Jul 2015 18:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Aristo:

du gibst dir ja das volle Programm

Darf man fragen wielange du schon mit Dut, RU, etc. dabei bist und wie es bezüglich Erfolgen aussieht?

Subject: Aw: 4 Jahre im Kampf gegen AGa
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 27 Jul 2015 19:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 11 June 2015 18:36 Genau so war es bei mir auch.
3 Jahre Fin + Minox= Keine Ergebnisse
6 Monate Dut = Keine Ergebnisse
Aber du hast doch auch eine Vollglatze oder? Dann kanns ja auch nicht wirken.
