

---

Subject: Meinungen gefragt!

Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 11:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum, seit 2 Monaten leide ich nunmehr an vermehrtem Haarausfall und habe mich nun dazu entschlossen, Bilder hochzuladen um mir von ErfahrerInnen helfen zu lassen.

Zu meiner Geschichte:

Bis vor 2 Monaten hatte ich kein bisschen Haarausfall, doch dies steigt nun allmählich ins Unermessliche!

Ich habe mich vor längerer Zeit dazu entschlossen, kleine GHE (zumindest hatte ich die Einbildung) mit Minox (only, ya ich weiß großer Fehler) schließen zu wollen!

Ich hatte wenig Ahnung von dem Produkt!

Nachdem ich es ca. 1-2 Monate nutzte, setzte ich es aufgrund von Juckreiz und Kopfhautrötungen ab!

Soweit so gut.

2 Wochen habe ich seelenruhig gelebt.

Seit gut ca. 2 Monaten ist es höllisch für mich! Angefangen hat es damit das mein Juckreiz nicht annähernd verschwand und sich nun langsam mit der Zeit einigermaßen verbessert hat!

Duschen bzw. Haare waschen, was sich vorher nie als Problem darstellte, mich mittlerweile fertig, weil damit verbunden ist, dass ich unmenschlich viele Haare verliere.

Mein Haar wirkt von außen betrachtet teilweise voll, aber die Veränderungen meiner Haarstruktur ist sichtbar und bemerkbar! Da ich allerdings noch Haare habe hoffe ich nun etwas zu finden, dass in erster Instanz schon mal den Ausfall stoppt. Zur Zeit hat sich besonders mein Oberkopf gelichtet! Beim einfachen durch die Haare führen habe immer 2-3 Haare in der Hand. Nach längerer Zeit ohne kämmen und einem Verlust (varriert mal 30-90) Haare am Tag, habe ich heute mal wieder den Kamm eingesetzt und hab insgesamt heute bestimmt über 200 verloren (die alle mit einem weißen Körnchen versehrt sind).

Ich bitte um Hilfe und Meinungen. Was könntet ihr mir empfehlen oder wie würdet ihr meinen Stand einschätzen?

Zum Bild meines Hinterkopfes: Die Lichtung ist verstärkt auf der rechten Seite! Links sieht es auch lichter aus, jedoch ist dort ein Wirbel. Das sah schon immer so aus!

---

### File Attachments

1) [20150610\\_131709.jpg](#), downloaded 268 times

---



2) [20150610\\_131720.jpg](#), downloaded 237 times



3) [20150610\\_131742.jpg](#), downloaded 236 times



Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 11:51:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie alt bist du denn?

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 Jun 2015 11:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: seit 2 monaten leide ich nunmehr an vermehrtem Haarausfall und habe mich nun dazu entschlossen.... Perfekt. Manche Leute kommen hierhier mit ner Halbglatze und fragen das gleiche. Frühzeitig anfangen ist das a und o.

Kannst es ja mit Minox (flüssig) und Ket Shampoo probieren.

Evtl noch Diclofenac (Voltaren) dazu!

Ansonst härtere Geschütze auffahren wie Fin, Dut, RU, etc.

Wünsch dir viel Glück. Hast noch ne super Status!!!

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [sgchekancjijejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:05:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 21! Habe es noch nicht richtig mit Fin versucht weil Angst vor den Nebenwirkungen habe! Minox möchte ich eigentlich nicht benutzen, weil dies erst der Auslöser für meinen Haarverlust war und ich damit schlechte Erfahrungen gesammelt habe! Besonders der Effekt von dem Juckreiz war nicht auszuhalten.

Kann dies auch durch Fin passieren? Juckreiz oder sonstiges?

Bringt auch eine viertel oder halbe tablette von fin etwas?

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:06:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 10 June 2015 13:56Zitat: seit 2 monaten leide ich nunmehr an vermehrtem Haarausfall und habe mich nun dazu entschlossen.... Perfekt. Manche Leute kommen hierhier mit ner Halbglatze und fragen das gleiche. Frühzeitig anfangen ist das a und o.

Kannst es ja mit Minox (flüssig) und Ket Shampoo probieren.

Evtl noch Diclofenac (Voltaren) dazu!

Ansonst härtere Geschütze auffahren wie Fin, Dut, RU, etc.

Wünsch dir viel Glück. Hast noch ne super Status!!!

---

Es geht bei vielen halt rasend schnell, ich konnte kaum so schnell reagieren bis ich das realisiert habe. Und dann ist es halt oft zu spät groß was zu reißen.

Ich finde den Status auch top! Wenn es schlimmer wird würde ich erstmal Fin probieren. Damit hast du die meisten Chancen den Status zu halten!

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal Danke für eure schnellen Antworten und euer Feedback!

Ya zur zeit sieht es noch okay aus, weil die Masse noch einigermaßen da ist und sich alles ab und überdecken lässt!

Ich füge unten nochmal ein Bild hinzu, auf dem man erkennt das sich meine Haarlinie verzogen hat.

Besonders in der linken Ecke

Meint ihr das der Ausfall auch auf Minox zurückgeführt werden kann? mittlerweile ist meine Kopfhaut immernoch beschuppt, aber juckt nicht mehr allzu doll. Kann da noch wieder was nachwachsen? Ich sehe an den GHE teilweise noch kleine Haare!

Manchmal habe ich das Gefühl da kommt und ist noch was, manchmal weniger ..

Was wäre nun eine Mögliche Behandlung auch in anbetracht von fin? halbe tablette am tag?

---

### File Attachments

1) [12.jpg](#), downloaded 216 times

---



---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:35:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ttttmax schrieb am Wed, 10 June 2015 14:18

Was wäre nun eine Mögliche Behandlung auch in anbetracht von fin? halbe tablette am tag?

Wieso eine halbe Tablette am Tag? Gerade am Anfang ist es erstmal sinnvoll mit 1mg pro tag anzufangen.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:53:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist 21 und hast einen super Status. Ich würde mir da nicht so große sorgen machen. Sehe da nicht wirklich HA. Wenn du aber der Meinung bist dass du AGA hast (kannst auch mal mit dem Hautarzt quatschen) und unbedingt etwas dagegen tun willst, würde ich auf die ganzen Horrorgeschichten im Forum pfeifen und es einfach probieren. So mache ich es im Moment auch. Keine Nebenwirkungen aber leider auch noch kein sichtbarer Effekt nach knapp 3 Monaten. 1mg ist schon okay, hol dir wenn dann die 5mg Tabs und teil die durch 4.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:54:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein körper hat allerdings nicht das stärkste immunsystem! Deshlab möchte ich wenig stark wertende Rezepte zu mir nehmen! Deshalb die Frage nach einer halben Tablette

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:55:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso und wie sieht es in deiner Verwandtschaft aus?

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:56:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil habe ich ca. Ende März Anfang April - schleichend halt abgesetzt - .. kann es möglicherweise auch sein, dass dies noch ein normaler Sheddingverlauf ist ? würde es dann theoretisch aufhören und kann man auf nachwachsen bzw. neuwuchs hoffen?

Mein Granni (mütterlicherseits) hatte immernoch viele Haare die auch langgewachsen sind (nur kleine GHE's) ! Jedoch hat sich das lseit 2 Jahren (mittlerweile 80) bisschen weiter eingeschränkt, weil er einen unfall hatte bei dem er fast in meinen Armen verblutet ist!

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [valesk](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vpam schrieb am Wed, 10 June 2015 14:53Du bist 21 und hast einen super Status. Ich würde mir da nicht so große sorgen machen. Sehe da nicht wirklich HA. Wenn du aber der Meinung bist dass du AGA hast (kannst auch mal mit dem Hautarzt quatschen) und unbedingt etwas dagegen tun willst, würde ich auf die ganzen Horrorgeschichten im Forum pfeifen und es



einfach probieren. So mache ich es im Moment auch. Keine Nebenwirkungen aber leider auch noch kein sichtbarer Effekt nach knapp 3 Monaten. 1mg ist schon okay, hol dir wenn dann die 5mg Tabs und teil die durch 4.

Sry, aber man sieht eindeutig HA. Lichtung der Tonsur und das wird sich weiter nach vorne ausbreiten.

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh keule, ya natürlich habe ich HA sonst würde ich keinen Thread machen!

Niemand sagt das mein Haarstatus perfekt ist .. Ich will einfach nur wissen womit ich es behandeln kann!  
Die lichtung ist übrigens erst gekommen, seitdem ich minox angewendet und wegen nebenwirkungen abgesetzt habe -> also quasi durch minox anwendung.  
habe es vor ca. 2 monaten abgesetzt, aber auch schon bon leuten gehört bei denen es anschliessend wieder zugewachsen ist nach längerer Zeit .. ich weiß nicht ob ich mich noch in der sheddingphase befinde und deshalb soviele haare verliere! deshalb mein thread was man mir empfehlen kann!

Das ist kein thread der feststellen soll ob ich HA habe! wenn ich keinen hääte wäre ich nicht auf dieser Plattform

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:47:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also abwarten ob es sich um eine Sheddingphase handelt?  
Foam nutzen?  
nichts tun?  
oder was meint iht?

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:48:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab die Bilder erst nur am Smartphone gesehen, jetzt am Desktop sehe ich das an der Tonsur auch - sorry!

Empfehlungen haben wir dir ja schon gegeben. Du kannst jetzt handeln oder schauen ob es auch so durch das Absetzen vom Minox wieder besser wird. Ist deine Entscheidung. Ob du in irgendeiner Sheddingphase bist oder nicht kann hier niemand wissen, wir sind keine Hellseher. Warte einfach ab oder handel sofort, fertig.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist es denn überhaupt tehoretisch vorstellbar, dass durch das shedding so krass geworden ist? und ich mich 2 monate nun mehr nach dem absetzen darin befinde und dass das der grund für den verlust sein kann? .. wie gesagt ich habe hier im forum schon von welchen gelesen, dass es mit der zeit zugewachsen ist und wieder besser wird! meine kopfhaut schuppt halt auch seit ca. einem monat jucken ist auch noch da nur schon teilw. leicht weniger geworden --

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar kann das sein, aber jenachdem wie du aufgetragen ist, sollte ein Shedding eigentlich diffus sein, wenn ich mich nicht täusche. Und du hast ne klare Lichtung an der Tonsur - ich würde mich nicht unbedingt darauf verlassen dass es so wieder zuwächst.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [Peder](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Absetzen von Minox kann immer fatal sein, mMn auch nach so kurzer Zeit. Das ist ein Geduldsspiel, ich würde abwarten, aber höchstens drei Monate, wenns dann weiter so abgeht musst du dir überlegen was du wieder ansetzen willst

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 14:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay danke soweit!

Welche seite meines Oberkopfes meinst du mit der Tonsur? weil wie gesagt auf der linken Seite habe ich einen Wirbel seit 21 Jahren und das sah schon immer so aus!

Ich meine das ich minox das letzte mal ende märz anfang april benutzt habe.. @ peder, meinst du ich sollte nun noch bis ende juni abwarten?

wie würdest du meinen status beurteilen? was empfehlen? regaine foam?

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2015 14:08:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ttttmax schrieb am Wed, 10 June 2015 16:04

wie würdest du meinen status beurteilen?

Die (ersten drei) Bilder sind zu schlecht, um zu beurteilen (verwischt); ob vorne überhaupt ein Problem am Start ist, ist unklar, eher sieht es nach einem Problem hinten aus. Aber wie gesagt, die Bilder sind unbrauchbar. Das vierte Bild zeigt im Prinzip alles ok.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 14:22:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt, vorne hat sich die haarlinie versetzt bzw. verzogen! Hinten lichter geworden und ich verliere halt seit 2 monaten, 2 ca. wochen nach dem absetzen so viele haare obwohl ich damit vorher nie probleme hatte!

manchmal sieht es allerdings aus als würde sich mein status wieder bessern, mal wieder schlechter ..

fraglich ist nun ob ich in einer sheddingphase bin, abwarten sollte und vielleicht neuwachstum so kommen kann, weil ich das letzte ja nicht vertragen habe ..

oder sollte ich eingreifen und was nehmen?

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2015 14:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ttttmax schrieb am Wed, 10 June 2015 16:22Wie gesagt, vorne hat sich die haarlinie versetzt bzw. verzogen!Sieht aber nicht so aus, als könntest du diese Behauptung - auch für dich selbst - mit einem vorher Bild belegen. Vielleicht bildest du dir was ein?

Wenn du AGA haben solltest mußst du im Prinzip mit Fin/Dut ran. Oder wenn du das nicht willst, dann bleibt dir noch die Option, ein wenig systemisch wirkendes Antiandrogen äußerlich anzuwenden.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!

Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 14:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was meinst du bilde ich mir ein? : x  
ehm das 4. bild (unten) ist vorher (2 jahre her) : D die oberen von hrute

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2015 14:46:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ttttmax schrieb am Wed, 10 June 2015 16:40  
ehm das 4. bild (unten) ist vorher (2 jahre her) : D die oberen von hrute  
Ok, das habe ich dann falsch verstanden.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 14:59:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

macht ya nichts ..  
was würdest du mir empfehlen ?

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2015 15:12:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ttttmax schrieb am Wed, 10 June 2015 16:59macht ya nichts ..

Naja, bei AGA gibt es ja nicht unzählige Optionen.. Für den hinteren Bereich bietet sich standardmäßig Finasterid an; und vorne eher geringe Mengen Dutasterid. Willst du aber nicht mit diesen Spielzeugen spielen, dann bliebe sowas wie RU.  
Mehr gibt es zur Zeit wohl nicht, auch mit Blick auf Kosten/Nutzen.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [sgchekancjjejcj1661](#) on Wed, 10 Jun 2015 15:17:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in jedem Fall wieder anfangen Produkte zu nehmen?

Fin - welche Dosis?  
Dut - was ist das genau?

Foam gar nicht zu empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 16:14:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dihydrotestosteron (DHT) im Körper senken. DHT ist (hauptsächlich) für den Haarausfall verantwortlich. Finasterid senkt DHT Typ II und III (und damit den DHT-Spiegel um bis zu 70%), Dutasterid senkt alle Typen (bis 90%). Dutasterid ist aber in Bezug auf HA lange nicht so gut erforscht wie Finasterid, hat z. B. eine deutlich höhere Halbwertszeit. Soll aber wohl für die Front mehr bringen.

Finasterid Dosis 1,25mg täglich wenn du die 5mg viertelst, oder Propecia 1mg täglich. Oder nur alle paar Tage, das muss jeder für sich selbst entscheiden. Dutasterid Dosis bin ich mir nicht ganz sicher wegen der Halbwertszeit.

---

---

Subject: Aw: Meinungen gefragt!  
Posted by [vpam](#) on Wed, 10 Jun 2015 16:23:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wegen Minox Schaum musst du selbst wissen. Ich habe es damals abgesetzt, auch wegen Juckreiz, Rötungen etc. Alleine wird es den HA jedenfalls nicht aufhalten.

---