

---

Subject: Anfänger im Forum

Posted by [Laxus90](#) on Wed, 10 Jun 2015 09:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi alle,

also erstmal zu meiner Person. Ich bin 24 Jahre alt, Student und mein HA fingt mit dem 20 Jahr an.

Ich bin dann das erste mal zum Hautarzt gegangen mit 22 weil ich an der Geheimratsecken leichte lichte Stellen bekommen habe.

Habe auch ab diesen Tag 1 Jahr lang Finastarid Propecia 1 mg genommen und nachdem Jahr Finasterid 5 mg geteilt und 1,25mg auch 1 Jahr durchgezogen. Leider nach 2 Jahren muss ich sagen, dass mein HA weiter vorangeschritten ist und die Geheimratsecken noch lichter wurden bzw meine Haare am ganzen Kopf wurden weniger und dünner. Es sind einige Härchen nachgewachsen an den Seiten aber die könnte man an den fingern abzählen.

Jetzt habe ich mich entschlossen Fina nicht mehr zu benutzen (wegen den NB, müdigkeit, Lustlosigkeit, bissl Depressionen, allerdings der Lümmel funktioniert gut) und wollte auf Minox umsteigen.

Ich wollte das Ragain Minox 5% nehmen in schaum Form und auf den ganzen Kopf auftragen, dazu noch das Ket Shampoo 3 mal die Woche. Wäre das so in Ordnung oder würdet ihr was anderes empfehlen, bzw. kein Schaum vorn Regain oder oder oder?

Ich bitte um Hilfe (:

---

---

Subject: Aw: Anfänger im Forum

Posted by [valesk](#) on Wed, 10 Jun 2015 10:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin würde ich nicht weglassen, aber um minox und ket dein regimen erweitern. dann hast du die big 3.

Ansonsten anstatt fin eventuell dut oder ru, musst mal ein wenig nachlesen...

---