
Subject: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 09 Jun 2015 10:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb das in einem anderen thread:

"Sulfonamide helfen nur bei den Anfaelligen Bakterien und diese werden bald resistenz. Ellagic Acid und das staerkste Tannic Acid haut die alle Weg. Gab ein Produkt Serie mit Tannic Acid gewonnen aus der Aloe Americanis mit paar Zusatzstoffen wie Biotin welches bei ueber 97% der Test Personen zu wiederwuchs Verhalf.

Ein Dr hatte auch 100% sein HaarsaHaarstatus zurueck und behauptet AGA sei ein Pilzbefall. Hat angeblich mehrer Patientent wieder volles Haar beschaeren Koennen. Welche mittel zum einsatz kamen stand leider nicht.

Bei vielen unterstuezt Ket den Haarwachstum stark aber hilft halt nicht bei allen Pilzerkrankungen."

weiß jemand wo man die zwei säuren herbekommt und wie man das anwenden könnte?

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Jun 2015 12:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist so gut wie unlöslich

0,02g in 100 ml alk 95%

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 09 Jun 2015 15:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.aliexpress.com/item/Free-Shipping-100g-Purified-Tannic-acid/32265490924.html>
very soluble in water, freely soluble in acetone, in alcohol

Henna (farblose) hat auch sehr viel Gerbsäure und ist seit eh und je bekannt für die Haarwuchsfördernde Wirkung.

Gibt in indischen shops super Haaröle welche auch Amla und Eclipta enthalten

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Jun 2015 15:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 09 June 2015

18:31 <http://www.aliexpress.com/item/Free-Shipping-100g-Purified-Tannic-acid/32265490924.html>
very soluble in water, freely soluble in acetone, in alcohol

Henna (farblose) hat auch sehr viel Gerbsäure und ist seit eh und je bekannt für die Haarwuchsfördernde Wirkung.

Gibt in indischen shops super Haaröle welche auch Amla und Eclipta enthalten

tannin ist nicht tannic acid ist nicht ellagic acid

die masse variiert zwischen 500-3000

erstmal muss man sich festlegen

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Jun 2015 18:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn AGA ein Pilz sein soll, warum bekommen die Frauen dann keine AGA?

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [ru-power](#) on Tue, 09 Jun 2015 19:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 09 June 2015 20:13 Wenn AGA ein Pilz sein soll, warum bekommen die Frauen dann keine AGA?

Frauen haben die Pilze nicht auf dem Kopf, sondern woanders..

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Jun 2015 20:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 09 June 2015 21:52 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 09 June 2015 20:13 Wenn AGA ein Pilz sein soll, warum bekommen die Frauen dann keine AGA?

Frauen haben die Pilze nicht auf dem Kopf, sondern woanders..

Und warum?

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 09 Jun 2015 20:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt viele Theorien.

Eine davon:

Der Talg Schützt vor der Austrocknung und den Pilzen. Vermutlich zuerst zu viel Talg (Schuppen durch Pilz Malassezia) und dann wird der Talg blockiert (Intrazelluläres Kalzium bindet sich an DHT) und eine Art Kalzium Schicht bildet sich.

Some questions concerning baldness which were raised by Dr. Ballenger's comments in THE JOURNAL, June 27, may be answered by observations which I made while serving as technician in gross anatomy at the College of Medicine of the University of Illinois (1916-1917). I then had occasion to remove the brains of about 80 cadavers for separate use in the neurology classes and incidentally noted a seemingly obvious relation between the blood (vessel) supply to the scalp and the quantity of hair. Baldness occurred in persons in whom calcification of the skull bones apparently had not only firmly knitted the cranial sutures but also closed or narrowed various small foramina through which blood vessels pass, most prominently in persons with a luxuriant crop of hair."

Source: <http://jama.ama-assn.org/cgi/content/summary/119/12/968-b>

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Jun 2015 20:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Calcification of the diploic vein system will impair the blood supply to the scalp follicles resulting in hair loss and an "ivory dome" overtime."

da hat einer eine gute antwort darauf gegeben

brauchen transplantierte haare keinen blutfluss

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/67810-The-quot-Ivory-Dome-quot-Theory-of-Pattern-Hair-Loss>

andererseits

http://en.wikipedia.org/wiki/Diploic_veins

"Zitat:

They develop fully by two years after birth. "

die meisten kinder bekommen richtige haare erst mit 2 jahre

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 10 Jun 2015 07:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall steht in jedem Fall im Zusammenhang mit Kalzium und den Knochen.
(DKK1, TGF Beta2, Kalzium)

Ich vermute das wir zu wenig Kalzium Aufnehmen durch die Ernährung (Vitamin D , K2 mangel)
Durch Getreide Produkte die Mineralstoffe sowieso im Darm gehemt werden und die Phosphat
Zusätze den Rest vom Kalzium bindet. Dieses Kalziumphosphat Kristalle lassen und mit der Zeit
immer Steifer werden.. (Mann muss nur mal die heutigen alten Menschen anschauen. Steif wie
ein Brett)

Unser Körper reguliert den Kalzium Spiegel so dass immer die Gleiche Menge im Blut
vorhanden ist. Vermutlich um den PH Wert zu halten..

Wenn nun zu wenig Kalzium verfügbar ist nimmt er es aus den Haaren, Knochen und Zehen.

Bei Männer scheint die Krankheitsbilder Haarausfall, Prostatakrebs und Herzinfarkt zu bestehen.

Bei Frau Osteosklerose

Östrogen schützt die Blutgefäße bei der Frau und macht Sie daher weniger Anfällig.
Wenn nun Östrogen im Alter abfällt machen sich der Knochenschwund breit.
Vermutlich Verstärkt sich die Osteosklerose nur noch stärker durch die Kalzium Gabe.

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Jun 2015 07:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Wed, 10 June 2015 10:47Mann muss nur mal die heutigen alten
Menschen anschauen. Steif wie ein Brett)

das ist die fibrose und keine versteinering

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Jun 2015 08:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 10 June 2015 09:47Haarausfall steht in jedem Fall im Zusammenhang mit Kalzium und den Knochen.

(DKK1, TGF Beta2, Kalzium)

Ich vermute das wir zu wenig Kalzium Aufnehmen durch die Ernährung (Vitamin D , K2 mangel) Durch Getreide Produkte die Mineralstoffe sowieso im Darm gehemt werden und die Phosphat Zusätze den Rest vom Kalzium bindet. Dieses Kalziumphosphat Kristalle lassen und mit der Zeit immer Steifer werden.. (Mann muss nur mal die heutigen alten Menschen anschauen. Steif wie ein Brett)

Unser Körper reguliert den Kalzium Spiegel so dass immer die Gleiche Menge im Blut vorhanden ist. Vermutlich um den PH Wert zu halten..

Wenn nun zu wenig Kalzium verfügbar ist nimmt er es aus den Haaren, Knochen und Zehen.

Bei Männer scheint die Krankheitsbilder Haarausfall, Prostatakrebs und Herzinfarkt zu bestehen.

Bei Frau Osteosklerose

Östrogen schützt die Blutgefäße bei der Frau und macht Sie daher weniger Anfällig.

Wenn nun Östrogen im Alter abfällt machen sich der Knochenschwund breit.

Vermutlich Verstärkt sich die Osteosklerose nur noch stärker durch die Kalzium Gabe.

Genau das Gegenteil scheint der Fall zu sein.

Wir nehmen mit der Nahrung viel zu viel Calcium auf. Und im Gegenzug dazu viel zu wenig Magnesium.

Das ist der Punkt!

Du sagst es ja selber, die Senioren sind steif wie ein Brett. Das klingt nach Ca-Überschuss und nach Mg-Mangel.

Lies Dir das mal durch: <http://www.j-lorber.de/gesund/magnesium/magnesiumbedeutung.htm>

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 10 Jun 2015 09:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie geht man da jetzt am besten vor, falls ihr recht haben solltet?

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 10 Jun 2015 09:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da es Kalzium aus den Knochen löst und die alten Leute fast alle Osteosklerose / Arthritis haben steht eindeutig ein Mangel an Kalzium.

Wo sollen die das auch herbekommen? Die Tabletten die Sie bekommen fördern den Kalzium Entzug.

Natürlich ist ein Magnesiummangel auch vorhanden.

Eventuell bringt es etwas die Kristalle und Fibrin aufzulösen mit Bromelain und Serrapeptase ?

"Serrapeptase is an enzyme that naturally eases minor pain and inflammation from overexertion or everyday activities by breaking down extraneous fibrin, mucus and other compounds that congregate when the body's natural repair functions are working. Serrapeptase promotes cardiovascular and arterial health, and it supports the body's natural processes for both drainage and repair." 1.2Millionen UI solltens schon sein.

Die beste Kalzium / Magnesium (und viele weitere Vitalstoffe) scheint im schwarzem Sesam zu sein. Mann findet haufenweise Artikel das schwarzer Sesam Haar wachstumsfördernd ist in der Ayurveda und TCM.

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2015 09:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 10 June 2015 11:17und wie geht man da jetzt am besten vor, falls ihr recht haben solltet?

Falls wer recht hat (haben sollte)? Da kannst du gleich im Kaffeesatz lesen.. :D

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Jun 2015 11:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne magnesium und vitamin d kann calcium nicht verwertet werden.

Was glaubst warum die skandinavier alle osteoporose haben trotz hohem calciumkonsum durch die milch?

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2015 12:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß z.B. von (nur) Obstessern mit geringem Calciumkonsum aber keine Osteoporose (gemessen); deren Magnesiumkonsum ist allerdings sehr hoch (durch z.B. hauptsächlich Bananen).

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:17:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nordwood. Du solltest ja eigentlich Wissen das Kuhmilch ungesund ist. Milch ist ein Kalziumraueber. Je hoher der Milch Konsum und dessen Erzeugnisse desto hoeher die Krebsraten!

Skandinavier liegen an der Spitze.

Wenig Kuhmilchkonsum = wenig Osteoporose

<http://www.milchwerbung.ch/pages/starke-knochen.php>

Weshalb?

Kuhmilch enthält viel Kalzium (wichtig für schnelles Wachstum des Kalbes).

Da (erhitzte) Kuhmilch im menschlichen Körper säurebildend wirkt, muss der Körper aber noch zusätzliches Kalzium aus den Knochen lösen, um das Blut wieder in den gesunden Säuren-Basen-Bereich zu bringen.

Auch viele pflanzliche Produkte enthalten viel Kalzium (z.B. Nüsse). Sie wirken jedoch nicht säurebildend. Deshalb muss kein Kalzium aus den Knochen gelöst werden. Dadurch reicht eine viel kleinere Menge an Kalzium aus pflanzlichen Nahrungsmitteln aus, um den Körper ausreichend damit zu versorgen.

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2015 13:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 10 June 2015 15:17

Da (erhitzte) Kuhmilch im menschlichen Körper säurebildend wirkt, muss der Körper aber noch zusätzliches Kalzium aus den Knochen lösen, um das Blut wieder in den gesunden Säuren-Basen-Bereich zu bringen.

Diese Behauptung ist aus dem Vakuum gesogen. Der Artikel widerspricht sich damit selbst. Sowie so ist die Kalzium-Mangel These Mumpits.

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Jun 2015 19:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 10 June 2015 15:17Nordwood. Du solltest ja eigentlich Wissen das Kuhmilch ungesund ist. Milch ist ein Kalziumraueber. Je hoher der Milch Konsum und dessen Erzeugnisse desto hoeher die Krebsraten!

Skandinavier liegen an der Spitze.

Wenig Kuhmilchkonsum = wenig Osteoporose

<http://www.milchwerbung.ch/pages/starke-knochen.php>

Weshalb?

Kuhmilch enthält viel Kalzium (wichtig für schnelles Wachstum des Kalbes).

Da (erhitzte) Kuhmilch im menschlichen Körper säurebildend wirkt, muss der Körper aber noch zusätzliches Kalzium aus den Knochen lösen, um das Blut wieder in den gesunden Säuren-Basen-Bereich zu bringen.

Auch viele pflanzliche Produkte enthalten viel Kalzium (z.B. Nüsse). Sie wirken jedoch nicht säurebildend. Deshalb muss kein Kalzium aus den Knochen gelöst werden. Dadurch reicht eine viel kleinere Menge an Kalzium aus pflanzlichen Nahrungsmitteln aus, um den Körper ausreichend damit zu versorgen.

Das behaupten zumindest die Alternativ-Gurus.

Aber bewiesen ist das keinesfalls. Oder hast Du eine Studie, die BEWEIST dass Calcium den Körper übersäuert?

Säuren werden normalerweise problemlos abgeatmet und/oder durch den Urin ausgeschieden. Deswegen gibt es auch keine Übersäuerung. Das ist einfach alternativmedizinischer Bullshit. Ich bin zwar auch großer Fan der Alternativmedizin. Aber ich muss nicht alles gut finden, nur weil es Alternativ ist. Es gibt auch bei den Alternativen viel Bullshit, Halbwissen und Mythen. Fakt ist nun mal, dass in Skandinavien die Sonne nicht so stark scheint wie in südlicheren Ländern.

Die Leute haben also höheren Vitamin D-Mangel als bei uns. Und das wirkt sich dann leider auch auf die Krebsraten aus.

Calcium kann ohne Mg und Vitamin D nicht eingelagert werden. Deswegen haben sie Osteoporose.

Dass Milch für Erwachsene ungeeignet ist, stimmt natürlich. Aber das ist wieder ein anderes Thema.

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 10 Jun 2015 19:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nordwood. Du musst halt nur den Artikel RICHTIG lesen und dich weiter informieren.

Das Kalzium hilft gegen die Übersäuerung und ist wichtigste Mittel um den PH Wert im Blut aufrecht zu Erhalten.

Milch ist ein Kalziumräuber weil Sie erhitzt (UHT =Ultra hoch erhitzt) wird und das bisschen Gesunde (Bakterien) Zerstört werden. Das Milcheiweiss wird dabei verändert und wirkt dadurch Säure bildend. Zudem ist Kasein ganz schlecht für uns. (Super als Klebstoff

Kannst gerne mal Prof. Veith anschauen von dem kann man einiges lernen.

<https://www.youtube.com/watch?v=jEExUb6Z8X0>

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Jun 2015 20:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 10 June 2015 21:28Nordwood. Du musst halt nur den Artikel RICHTIG lesen und dich weiter informieren.

Das Kalzium hilft gegen die Übersäuerung und ist wichtigste Mittel um den PH Wert im Blut aufrecht zu Erhalten.

Milch ist ein Kalziumräuber weil Sie erhitzt (UHT =Ultra hoch erhitzt) wird und das bisschen Gesunde (Bakterien) Zerstört werden. Das Milcheiweiss wird dabei verändert und wirkt dadurch Säure bildend. Zudem ist Kasein ganz schlecht für uns. (Super als Klebstoff

Kannst gerne mal Prof. Veith anschauen von dem kann man einiges lernen.

<https://www.youtube.com/watch?v=jEExUb6Z8X0>

Ich kenn das Seminar vom Dr. Veith.

Aber wo bleiben Deine BEWEISE? Wo sind die Studien?

Bislang sehe ich nur Spekulationen und Vermutungen.

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 11 Jun 2015 09:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuer was willst du Beweise? Das Kuh Milch schlecht ist fuer den Mensch. Hast du schon mal ueberlegt das eine riesen Industrie dahintersteht und die alles schlechte Unterdruecken. Es wird sicher nie eine Studie dazu geben denn wwaer sollte auch dafuer bezahlen?

Es ist einfach Gesunder Menschenverstand. Wir sind die einzige Spezie auf dem Planeten die von einer komplett anderen Spezie die Saeuglings Milch drinkt.

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 11 Jun 2015 09:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Milch trinke ich schon ewig nicht mehr. Ersatz ist jetzt Haferdrink oder Dinkeldrink.

Wie ist das überhaupt mit Joghurt?

Subject: Aw: Gerbsäure und Ellagsäure ??

Posted by [Yes No](#) on Thu, 11 Jun 2015 10:57:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 11 June 2015 11:17Milch trinke ich schon ewig nicht mehr. Ersatz ist jetzt Haferdrink oder Dinkeldrink.

Du mußt aber verstehen, dass die Genannten keine sinnvolle Alternative(n) sind. Dafür gibt es gleich mehrere Gründe.

Z.B. Phytinsäure, Kontamination durch Pilzgifte und Schwermetalle.

Aber ein schwerwiegender Grund ist z.B. die Homogenisierung und Hoherhitzung der verwendeten hochungesättigten Öle (idR Sonnenblumenöl), womit diese unbrauchbar bzw wahrscheinlich schädlich gemacht werden.

Sinnvoller wäre möglicherweise selbstgemachte, entrahmte Kokosmilch.

Zitat:

Wie ist das überhaupt mit Joghurt?

Im natürlichen Joghurt wird die gesundheitsschädliche Lactose (bzw Galactose) in ihrem Gehalt vermindert und natürlicher Joghurt ist darum etwas gesünder als die Milch (insbesondere für Frauen). <http://ergo-log.com/milk-the-white-ladykiller.html>