

---

Subject: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [Konor](#) on Fri, 05 Jun 2015 22:32:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

da ich fürchte, eine Lipo zu bekommen, möchte ich meinen Dosis reduzieren. Ich nehme derzeit tagtäglich 0,25mg seit fast 3 Wochen. Würde es auch reichen, jeden zweiten Tag 0,25mg zu nehmen? Hat damit jemand Erfahrung? Oder lieber täglich 0,125?

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [NixHaare](#) on Fri, 05 Jun 2015 23:10:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

" Oder lieber täglich 0,125?"

Ob das was bringt? Und wie willst du das überhaupt messen?

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [Konor](#) on Sat, 06 Jun 2015 07:20:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mit dem Tablettenteiler bekomme ich das sogar gut hin! Nutzen ja Propecia - bei Proscar müsste man das ja wirklich in Vodka lösen, und das möchte ich nicht.

Also ich würde es hin bekommen. Daher erneut die Frage: Was ist besser? Habe schon öfter mal gehört, dass 0,125 nahezu das selbe bringen wie eine höhere Dosis. Was sind eure Erfahrungen?

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 06 Jun 2015 07:26:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn 0,125mg "nahezu" die selbe Wirkung hat wie 1mg, dann sind auch die Nebenwirkungen "nahezu" gleich.

Was soll dir das bringe ? Eine Fettansammlung in der Brust hat eher weniger mit Fin zu tun.

Wie in deinem anderen Thread schon angemerkt wurde , bildest du dir die Lipomastie nur ein. Wenn dir die Aussage vom forum nicht reicht , geh zum Arzt oder setze Fin ab.

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?

---

Posted by [Konor](#) on Sat, 06 Jun 2015 07:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde das abklären lassen.

Aber ich dachte, Lipo hat schon mit Fin zu tun. Haben nicht einige Leute hier geschrieben, dass sich bei denen das auch durch Fin entwickelt hat?

Wegen der Dosis: Dachte, dass das Dht genauso geblockt wird, aber andere Wirkstoffe vll aufgrund der geringeren Dosis nicht so zu NW führen...

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?

Posted by [Khaindar](#) on Sat, 06 Jun 2015 08:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde es nicht ausschließen dass Finasterid darauf zumindest Einfluss hat. Es wird aber vermutlich trotzdem eine gewisse Grundveranlagung vorhanden sein müssen. Sofern die Theorien stimmen werden derartige Symtome durch die gesteigerte Aromatase und dem somit höheren Verhältnis an Estrogen zu Testosteron und DHT hervorgerufen. Ausschließen würde ich das nicht, denn was zu hohe Estrogenspiegel verursachen können sieht man ja an den dicken Hüften von Frauen die lange Zeit die Antibabypille nehmen.

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?

Posted by [chrìbe](#) on Sat, 06 Jun 2015 09:00:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, aber wenn du schon in so kurzer Zeit und bei der geringen Dosis so eine Panik wegen NW schiebst und dir krampfhaft versuchst was einzubilden, würde ich dir raten, jegliche Medikation sein zu lassen und sich mit einer Glatze oder Haarersatz anzufreunden.

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Jun 2015 10:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Konor schrieb am Sat, 06 June 2015 09:38

Wegen der Dosis: Dachte, dass das Dht genauso geblockt wird, aber andere Wirkstoffe vll aufgrund der geringeren Dosis nicht so zu NW führen...

Nein,denn die Studien wurden mit 1mg durchgeführt.

0,5 könnten eventuell reichen.

Dafür sollte aber ein gewisser Status erreicht sein,bzw mind mal 1 Jahr durchweg 1mg genommen werden.

---

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 06 Jun 2015 11:50:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 06 June 2015 11:00Sorry, aber wenn du schon in so kurzer Zeit und bei der geringen Dosis so eine Panik wegen NW schiebst und dir krampfhaft versuchst was einzubilden, würde ich dir raten, jegliche Medikation sein zu lassen und sich mit einer Glatze oder Haarerersatz anzufreunden.

Das ist jetzt schon der 3. Thread...

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 06 Jun 2015 13:23:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- 1 Sei dir sicher, dass du Nebenwirkungen hast
- 2 Unterscheide bei empfundenen Nebenwirkungen zwischen psychischen/ körperlichem Teil
  - 2a Vergiss den psychischen Teil, sei optimistisch
  - 2b Reduziere die Dosis, falls dein Körper wirklich nicht mitspielt
- 3 Falls du sensibel bezüglich NW bist, wird dein Körper 1mg so wie 0,125mg ähnlich wenig tolerieren
- 4 Werde dir klar, welche NW du zu welchem Haarerhalt tolerieren willst
  - 4a Nehme weiter eine geringe Dosis
  - 4b Setze ab
  - 4ba Sieh dich nach Alternativen um

Ist doch immer das gleiche Spiel.

Nur Sätze wie Zitat:da ich fürchte, eine Lipo zu bekommen, lassen gar keine gute Antwort zu. Bekommst du nun ein Lipo oder nicht ? Siehst du schon etwas oder nicht ? Schaust dir häufiger auf die Brust oder nicht ? Haben sich korrelierende Zusammenhänge wie Essverhalten zeitnah auch verändert oder nicht ?..

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [Hanswurst2](#) on Sat, 06 Jun 2015 14:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ich habe jetzt einiges über die Dosierung von Fin gelesen - vielen Dank für die ganzen Infos.

Ich habe vor 4 Wochen begonnen, jeden 2. Tag 1mg Fin zu nehmen. So wie ich es aus euren Beiträgen verstanden habe, sollte die Wirkung ausreichend sein - sowie 0,5 mg jeden zweiten Tag etc.

Aber: Muss ich eine Auflade-Phase durchlaufen? Also für einige Wochen Fin jeden Tag

nehmen, um einen "Wirkungsstart" zu haben? Oder kann ich weitermachen wie bisher. Sorry, ich habe dazu nichts im Forum gefunden!

Schönes WE zusammen!

---

Subject: Aw: 0,25mg Finasterid alle zwei Tage?  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 06 Jun 2015 14:53:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

löse die tabs in wodka und nehm sie tropfenweise ein, so kannst du genauer dosieren:

1ml = 20 tropfen

wenn du 5x 1mg in 100 liter wodka löst, dann hast du:

5mg fin in 100 liter = 5mg zu 100.000ml = 0,00005mg pro 1ml

0,1mg = 2000ml sind also 40.000 tropfen feinst dosiert

somit nimmst du jeden morgen 40.000 tropfen und hast genau 0,1mg fin und kannst langsam hoch dosieren, falls du eine höhere dosis brauchst

---