
Subject: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 13:57:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

nach langem Durch- und Mitlesen habe ich mich nun angemeldet und ein Thread eröffnet.
Kurz zu mir:

- 24 Jahre alt, 71 kg, treibe 3-5 die Woche Sport,
- seit Januar 2012 nehme ich Fin (FinaHair) und verwende Minox (Regaine Lösung) und Alpecin

- Ich bin ziemlich sicher, dass der Ausfall weniger geworden ist und teilweise auch ein Neuwuchs angeregt wurde, das war schon sehr ersichtlich. Leider habe ich von dieser Zeit keine Bilder parat.

Seit 2-3 Monaten habe ich das Gefühl, dass mein Haarausfall wieder weitergeht. Ich merke, dass beim Duschen, wenn ich durch meine Haare gehe, jedes Mal 10-20 Haare auf meinen Händen zurück bleiben. Wie viel insgesamt beim Duschen ausfallen, kann ich leider nicht genau sagen (ich weiß auch nicht wie man das zählen soll).

Hab hier viel über RU etc. gelesen. Bin sehr verwirrt. Was hilft bei euch?
Was sind Eure Meinungen? Soll ich noch was dazupacken?
Werde übrigens in den nächsten Wochen zum Arzt gehen und ein Spermogramm erstellen lassen, ob Fina i.welche Auswirkungen darauf hat.
Werde berichten...

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 14:00:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Insbesondere im oberen Bereich und rechts an einer GHE gehts langsam auf.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 246 times



Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 14:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zusatz:

Minoxidil verursacht bei mir sehr starkes Jucken auf der Kopfhaut.
Die "Schuppen" die auf dem Bild ersichtlich sind, stammen ebenfalls vom Regaine.
Und die AGA (Stufe II) sieht auf dem Foto etwas harmlos aus, weil wegen dem Regaine die Haare kräftiger wirken und seitlich gekämmt sind.

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [Lennox](#) on Fri, 22 May 2015 14:03:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme einmal Dut/ Woche zu deinem aktuellen Regime.
Ru wäre auch eine Option.
Optimaler Weise beides.

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 22 May 2015 14:03:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x 0,5 mg Dut /Woche als Ergänzung dazu nehmen und Ket Shampoo Lotion anwenden, weil ich sehe Schuppen auf dem Bild.

Ich muss z.B. jeden Tag 0,5 mg Dut nehmen, alles andere ist bei mir zu wenig. Kraftsport, Rad fahren usw... alles weiterhin kein Problem. Auch kein Schwächegefühl und Depressionen. Bin wohl einer der wenigen hier im Forum die Dut oral daily vertragen. Die meisten fahren ja E4D oder E5D.

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [Lennox](#) on Fri, 22 May 2015 14:05:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 22 May 2015 16:03: 1x 0,5 mg Dut /Woche als Ergänzung dazu nehmen und Ket Shampoo Lotion anwenden, weil ich sehe Schuppen auf dem Bild.

Ich muss z.B. jeden Tag 0,5 mg Dut nehmen, alles andere ist bei mir zu wenig. Kraftsport, Rad fahren usw... alles weiterhin kein Problem. Auch kein Schwächegefühl und Depressionen. Bin wohl einer der wenigen hier im Forum die Dut oral daily vertragen. Die meisten fahren ja E4D oder E5D.

Ru-Power nimmt es auch täglich aber nicht so hoch dosiert wie du hast du gleich mit dieser Dosierung angefangen?

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 22 May 2015 14:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Fri, 22 May 2015 16:05Aristo084 schrieb am Fri, 22 May 2015 16:031x 0,5 mg Dut /Woche als Ergänzung dazu nehmen und Ket Shampoo Lotion anwenden, weil ich sehe Schuppen auf dem Bild.

Ich muss z.B. jeden Tag 0,5 mg Dut nehmen, alles andere ist bei mir zu wenig. Kraftsport, Rad fahren usw... alles weiterhin kein Problem. Auch kein Schwächegefühl und Depressionen. Bin wohl einer der wenigen hier im Forum die Dut oral daily vertragen. Die meisten fahren ja E4D oder E5D.

Ru-Power nimmt es auch täglich aber nicht so hoch dosiert wie du hast du gleich mit dieser Dosierung angefangen?

8 Monate lang 2-3x /Woche Dut oral. Ein bisschen Dichte bekommen, Haare gingen aber noch aus. Vor einer Woche habe ich erst auf täglich umgestellt. Mein DHT Spiegl muss einfach noch weiter runter. Nun bin ich gespannt ob dann auch die neuen dünnen Haare in den GHes aufgrund des noch geringeren DHTs sich noch besser erholen können.

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 14:09:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zusatz:

Minoxidil verursacht bei mir sehr starkes Jucken auf der Kopfhaut. Die "Schuppen" die auf dem Bild ersichtlich sind, stammen ebenfalls vom Regaine. Und die AGA (Stufe II) sieht auf dem Foto etwas harmlos aus, weil wegen dem Regaine die Haare kräftiger wirken und seitlich gekämmt sind.

Ich mach gerne noch ein paar Bilder später wenn ich daheim bin und die Haare gewaschen habe.

Dut scheint mir i.wie etwas "gefährlich".. Also oral möchte ich eigentlich außer Fin (1mg) nichts mehr nehmen. Ich bin der Meinung, dass das schon genug ist. Diese RU Sache ist mir auch etwas mulmig, weil ich eigentlich ungern selber was anmischen möchte.. Aber wenns wirklich was hilft, bin ich gerne bereit.

Wie viel zahlt man beim RU monatlich ca.??

Hatte übrigens eine Zeit lang das Gefühl, dass meine Libido gesunken ist. Bin seit 3 Jahren in einer Beziehung. Normalerweise eine sehr gesteigerte Libido. Ich bin mir nicht sicher obs am Fina liegt oder an meinem Job. Weil die Libido ist seit ich angefangen habe zu arbeiten (nach dem Studium) "gesunken".

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 22 May 2015 14:12:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

akyol90 schrieb am Fri, 22 May 2015 16:09Zusatz:
Minoxidil verursacht bei mir sehr starkes Jucken auf der Kopfhaut.
Die "Schuppen" die auf dem Bild ersichtlich sind, stammen ebenfalls vom Regaine.
Und die AGA (Stufe II) sieht auf dem Foto etwas harmlos aus, weil wegen dem Regaine die Haare kräftiger wirken und seitlich gekämmt sind.

Ich mach gerne noch ein paar Bilder später wenn ich daheim bin und die Haare gewaschen habe.

Dut scheint mir i.wie etwas "gefährlich".. Also oral möchte ich eigentlich außer Fin (1mg) nichts mehr nehmen. Ich bin der Meinung, dass das schon genug ist.
Diese RU Sache ist mir auch etwas mulmig, weil ich eigentlich ungern selber was anmischen möchte.. Aber wens wirklich was hilft, bin ich gerne bereit.

Wie viel zahlt man beim RU monatlich ca.??

Hatte übrigens eine Zeit lang das Gefühl, dass meine Libido gesunken ist. Bin seit 3 Jahren in einer Beziehung. Normalerweise eine sehr gesteigerte Libido. Ich bin mir nicht sicher obs am Fina liegt oder an meinem Job. Weil die Libido ist seit ich angefangen habe zu arbeiten (nach dem Studium) "gesunken".

Fin würde bei mir 0 bringen, wenn ich schon Dut täglich einwerfen muss. Es gibt halt hartnäckige AGAs wo Fin 0 reisst. Wie 80erMan der hier mal im Forum aktiv war. Der musste auch eine extrem harte Schiene fahren bis zu Verweiblichung. Lebt er überhaupt noch? Im Amiforum habe ich sogar wen entdeckt der 2,5mg Dut oral daily nehmen muss!

Ru-Power hat halt Glück, dass er auf alles extrem gut anspricht und keine hohen Dosen braucht.

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [ru-power](#) on Fri, 22 May 2015 14:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehm ne halbe bis eine dut pro woche dazu und fertig.
dafür nimmst du nur 2-3x 1,25mg fin statt jeden tag bzw 1mg.

wenn fin den ha nur verlangsamt (wie bei mir) dann bringt es nach meiner erfahrung nicht soviel nur ru dazuzunehmen... komischerweise als ich das fin weggelassen habe hat das shedding aufgehört. das ist aber natürlich auch ein gewisses risiko dass ru unzureichend wirkt.

die verkürzten haarzyklen kannst du nicht 100% rückgängig machen mit den aktuellen mitteln.. deswegen fällt mehr aus. dazu müsste man gut auf minox ansprechen (bei mir aktuell zB, hab wieder extrem gute haare bekommen durch minox=))

am besten wirkt ru und dut in kombi, dazu ein pgd2 blocker a la OC oder setipirant und minoxidil.

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 17:13:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"am besten wirkt ru und dut in kombi, dazu ein pgd2 blocker a la OC oder setipirant und minoxidil."
Kannst du das ein bisschen genauer erläutern? Ich versteh nur Bahnhof?
Wo befinden wir uns da preislich?

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [JoBr](#) on Fri, 22 May 2015 17:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Regaine Minox ist das am schlechtesten verträgliche, finde ich. Alopexy das Beste.

Ich benutze das von Bio-H-Tin. Das ist ziemlich günstig und auch sehr gut verträglich.

Meine erste Wahl wäre aber Alopexy - ist mir aber zu teuer.

Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 18:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal Bilder von meiner aktuellen Situation.
Bitte mal bewerten und Verbesserungsvorschläge abgeben. Danke.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 163 times



Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 18:41:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 141 times



Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [sane90](#) on Fri, 22 May 2015 18:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 136 times



Subject: Aw: Trotz Fin & Minox - AGA geht weiter...
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 22 May 2015 20:19:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst ja einen Versuch machen, zusätzlich noch diclofenac (Voltaren) auf die Kopfhaut.
Progesterone creme auf den Körper und die Haare mit Ket Shampoo waschen (längere Zeit
einwirken lassen).
Für Progy braucht man wohl ein Rezept. Bei Biovea müßte man es ohne bekommen.
Gruß Sonic
