
Subject: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Sat, 16 May 2015 19:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

seit einigen Jahren plagt mich ein unaufhaltsamer Haarausfall. Minoxidil und Finasterid haben nichts geholfen. Die Haarwurzeln wurden mehrmals von verschiedenen Ärzten untersucht. Zig Blutbilder wurden erstellt. Alle Werte immer in Ordnung. Auch ein Besuch bei verschiedenen Haarsprechstunden an Unikliniken konnte mir nicht helfen.

Mein Haarausfall begann im Herbst 2011. Zur gleichen Zeit habe ich auch eine kieferorthopädische Behandlung durchführen lassen. Wie sich vor kurzem herausstellte, hat der damalige Kieferorthopäde großen Mist bei mir gebaut. Seitdem leide ich unter Bruxismus, da die Zähne nicht mehr richtig zueinander stehen im Ober- und Unterkiefer. Zuletzt wurde auch die Diagnose CMD (Kraniomandibuläre Dysfunktion) von meinem neuen Kieferorthopäden gestellt.

Im Internet habe ich jetzt gelesen, dass eine CMD auch für Haarausfall verantwortlich sein kann. Leider waren das nicht die glaubwürdigsten Quelle.

Daher meine Frage: Hat irgendjemand einen Zusammenhang zwischen CMD (Kieferfehlstellung) bzw. Bruxismus und Haarausfall gehört?

Bis heute konnte ich den Haarausfall nicht stoppen und Finasterid und Co. haben alle nichts gebracht. Im Familienkreis ist niemand von Haarausfall betroffen, auch meine Brüder nicht. Mein Opa hat größere Geheimratsecken, ist aber auch schon 76 Jahre alt. Der Haarausfall ging kurze Zeit nach dem Start der letzten kieferorthoädischen Behandlung los.

Kann es da irgendeinen Zusammenhang geben? Selbst alle "Haar-Fachärzte" haben mir gesagt, dass mein Haarausfall höchst unüblich ist und es sehr ungewöhnlich ist, dass Minoxidil und Finasterid völlig machtlos sind.

Ich bin wirklich ziemlich verzweifelt und bin euch um eure Tipps und Meinung sehr dankbar ...

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Blackster](#) on Sat, 16 May 2015 19:40:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht das Haarausfallmuster denn AGA typisch aus, oder eher diffus am ganzen Kopf ? Schlechte Zähne zb können ja negative Auswirkungen auf den ganzen Körper haben, aber bezogen auf den Kiefer hab ich sowas noch nicht gehört.

Wenn das wirklich die Ursache sein sollte, könnte man es wohl abstellen und die Haare würden wieder nachwachsen.

Naja ne richtige Meinung hab ich dazu irgendwie nicht wirklich.

Du müsstest halt noch einige Details preisgeben, die dann eventuell doch auf AGA hindeuten.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Sat, 16 May 2015 19:59:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also primär gehen die Haare schon am Vorderkopf aus. Jedoch ist die linke Geheimratsecke deutlich größer als die rechte, was angeblich auch ungewöhnlich sein soll. Gleichzeitig habe ich auch an dieser linken Seite die größeren Bruxismusprobleme.

Ansonsten gehen mir auch seitlich die Haare aus, aber ich habe da zum Glück keine Löcher. Bin Brillenträger und täglich kleben einige Haare an den Seitenbügel meiner Brille. Früher hatte ich soetwas nicht und die seitlichen Haare über den Ohren aufgehen, wäre ja auch sehr ungewöhnlich.

Außerdem gehen mir auch die Haare an den Koteletten aus. Wenn ich ein bisschen fester an diesen Haaren ziehe, habe ich gleich 10 Haare ohne Schmerzen herausgezogen. Genau an dieser Stelle befinden sich auch die Kiefergelenke, die mir durch den Fehlbiss auch immer mehr Probleme machen.

Um was es mir geht: Kennt jemand einen Zusammenhang zwischen CMD und Haarausfall? Vielleicht findet ja jemand eine bessere Quelle im Netz dazu ...

Edit: Ansonsten habe ich gut Zähne. Zwar ein paar Füllungen, aber seit genau 10 Jahren hatte ich keinen Karies mehr. Vermutlich hatte ich diesen Fehlbiss schon leicht vorher. Jetzt ist er durch die letzte kieferorthopädische Behandlung deutlicher vorhanden ...

Ich wollte nur ein paar Zahnlücken schließen. Jetzt darf ich nochmal ne feste Zahnspannge tragen und wenn das so weiter geht, auch bald eine Glatze ...

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Mitglied1900](#) on Sat, 16 May 2015 22:36:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CMD hat nichts mit Haarausfall zu tun.
Ich hatte CMD schon vor dem Haarausfall.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Blackster](#) on Sat, 16 May 2015 23:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja es gab ja hier schon einige merkwürdige Theorien, die sich dann aber zu 90% doch als ganz normale AGA rausgestellt haben.
Würde ich bei dir auch mal ganz stark vermuten.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Sun, 17 May 2015 10:51:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 17 May 2015 01:33Naja es gab ja hier schon einige merkwürdige Theorien, die sich dann aber zu 90% doch als ganz normale AGA rausgestellt haben. Würde ich bei dir auch mal ganz stark vermuten.

Ich schließe eine normale AGA ja garnicht aus. Mich würde es nru wundern, da beide Probleme quasi zeitgleich gestartet sind.

Andere Frage: Ist es doch üblich, dass bei AGA Finansterid und Minox überhaupt nichts bringen? Kein Stopp, keine Verlangsamung? Ich habe drei Jahre Finasterid genommen. Seit einem Jahr nehme ich keines mehr und der Haarausfall geht mit oder ohne Finansterid genauso weiter. Und Minox kann ich nicht verwenden, weil meine Haare alleine durch das einmassieren des Schaumes ausfallen ...

Wirklich alles normal?

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 17 May 2015 10:58:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hanzumon schrieb am Sun, 17 May 2015 12:51Blackster schrieb am Sun, 17 May 2015 01:33

Andere Frage: Ist es üblich, dass bei AGA Finansterid und Minox überhaupt nichts bringen? Kein Stopp, keine Verlangsamung?

Nein, ist unüblich...

Würde erstmal abklären ob es wirklich AGA ist und nicht irgentwas vermuten...

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Sun, 17 May 2015 11:11:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sun, 17 May 2015 12:58Hanzumon schrieb am Sun, 17 May 2015 12:51Blackster schrieb am Sun, 17 May 2015 01:33

Andere Frage: Ist es üblich, dass bei AGA Finansterid und Minox überhaupt nichts bringen? Kein Stopp, keine Verlangsamung?

Nein, ist unüblich...

Würde erstmal abklären ob es wirklich AGA ist und nicht irgentwas vermuten...

Danke für die Info. Nur wie soll es das überprüfen?

Alle Blutbilder ok. Mehrere Haarwurzelnanalysen ok. Auch (zum Glück) kein vernarbender Haarausfall. Auch schon zig Allergietests gemacht. Zwei Haarmineralanalysen. Bin überall kerngesund ...

Gibt es noch andere Möglichkeiten?

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [househigh](#) on Sun, 17 May 2015 13:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Autoimmunerkrankung wäre denkbar, jedoch unwahrscheinlich bei normalem Blutbild. Nimmst du noch andere Medikamente ein? Psychopharmaka oder so? Ein paar Bilder des Status würden weiterhelfen. Front/Oberkopf/Tonsur/Seitenansicht...
In 5% der Männer mit Haarverlust ist nicht Androgenetische Alopezie der Grund. Diese 5 % hast du ja schon fast beispiellos ausgeschlossen.
AGA ist nicht nur rein durch Ausschlussverfahren diagnostizierbar.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Sun, 17 May 2015 13:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

househigh schrieb am Sun, 17 May 2015 15:21 Eine Autoimmunerkrankung wäre denkbar, jedoch unwahrscheinlich bei normalem Blutbild. Nimmst du noch andere Medikamente ein? Psychopharmaka oder so? Ein paar Bilder des Status würden weiterhelfen.
Front/Oberkopf/Tonsur/Seitenansicht...
In 5% der Männer mit Haarverlust ist nicht Androgenetische Alopezie der Grund. Diese 5 % hast du ja schon fast beispiellos ausgeschlossen.
AGA ist nicht nur rein durch Ausschlussverfahren diagnostizierbar.

Ich nehme aktuell nur eine Biotin-Tablette pro Tag. Ansonsten habe ich nie irgendein Medikament genommen. Außer halt jeden Tag Fin. Auch das teure Propecia, kein Generika oder so aus dem Ausland. Wegen dem Haarausfall habe ich eine Zeit lang noch Zink-Tabletten genommen. Hatte leider auch keinen Einfluss ...

Leider ist mein Smartphone gerade in Reperatur, sonst würde ich schon Bilder hochladen.

Zum Status: Da sieht es leider nach dem üblichen Noorwood-Muster aus. Also die Geheimratsecken wurden immer größer und jetzt wird der "Mittelteil" zwischen den Geheimratsecken immer dünner. Ich würde AGA garnicht ausschließen, nur dass das so schnell von statten geht und garnichts hilft, ist schon irgendwie sonderbar ...

Mich wundern bei meinem Haarausfall nur zwei Sachen:

a) Finanserid und Minox haben garnichts gebracht

b) Meine Haare halten keine psysische Belastung aus. Alleine durchs kratzen an der Kopfhaut gehen Haare aus. Oder beim einmassieren des Shampoos beim Haarewaschen. Oder ich sitzte wie jetzt gerade am Computer und es fallen einfach ohne Berührung ein paar Haare aus und segeln vor mir auf den Schreibtisch ... Aus diesem Grund kann ich auch Minox nicht dauerhaft verwenden. Alleine das Einmassieren des Schaumes kostet mich soviele Haare, dass ich es nachfristig nicht verwenden kann ...

Bis jetzt fand jeder Arzt die Art und Schnelligkeit des Haarausfalles für unüblich, da ich ja rechtzeitig eingegriffen habe. Nachdem ich nun von der CMD-Diagnose erfahren habe, dachte ich mir, dass da vielleicht ein Zusammenhang bestehen könnte. Denn durch so einen CMD verspannt nicht nur die ganzen Kiefermuskulatur, sondern auch die Kopfhaut. Ob da noch die Haarewurzeln so gut durchbluten werden, konnte mir bis jetzt kein Arzt sagen ...

Mich wundert es halt, das Fin überhaupt nichts gebracht hat. Ich hatte weder Nebenwirkungen, noch eine Hauptwirkung. Nach drei Jahren ohne minimale Wirkung habe ich es dann abgesetzt ...

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [househigh](#) on Sun, 17 May 2015 17:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahrscheinlich schon AGA.

Unüblich natürlich ohne genetische Vorbelastung, aber möglich. Wenn du die Möglichkeit hast, lade ein paar Bilder hoch.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Mitglied1900](#) on Sun, 17 May 2015 18:13:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es relativ ähnlich. Ich habe mit Fin und Ket-Shampoo begonnen. Innerhalb 3 Monaten sind mir die Haare so krass ausgefallen....

Habe mir die gerade auf 3mm runterrasiert. Hoffe, dass es das angebliche Shedding ist und die schnell wieder nachwachsen. (Ca. 5 Monate auf Fin jetzt.)

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)

Posted by [kreHAARTiv](#) on Sun, 17 May 2015 19:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde einen Zusammenhang zwischen dem Zähneknirschen und dem Haarausfall nicht ausschließen.

Leide auch seit ca. 2 Jahren darunter und bin der Meinung das die dadurch entstehenden Verspannungen in der Kopfhaut vielleicht nicht der Hauptgrund, aber zumindest ein Indikator sind.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)

Posted by [Hanzumon](#) on Sun, 17 May 2015 20:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten.

Hätte noch eine allgemeine Frage zu Fin: Gibt es Studien darüber, wie erfolgreich das Medikament gegen Haarausfall ist? Ich meine, vielleicht hilft es nur bei 80% oder 90% der Patienten. Bei mir hat es wirklich 0,0 geholfen. Leider ...

@ kreHAARTiv:

Wie stark ist denn dein Haarausfall in den letzten Jahren gewesen? Hat Fin oder Minox bei dir geholfen?

Und was machst du gegen CMD? Ich trage jetzt seit wenigen Wochen eine sog. Zentrickschiene. Mein CMD-Problem beruht darauf, dass der Unterkiefer leicht verschoben ist (nur ein paar Millimeter). Wenn ich Pech habe, muss ich vielleicht doch eine Kiefer-OP über mich ergehen lassen. Ich hoffe, dir kann man leichter helfen ...

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)

Posted by [kreHAARTiv](#) on Sun, 17 May 2015 20:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss auch die Schiene tragen ... wird dann jeden Monat mal angepasst, je nach Abnutzungserscheinungen. Eine Kiefer Op ist bei mir nicht geplant. Ob die Schiene an sich hilft sag ich auch mal zu bezweifeln. Ist wohl eher nur dazu da das die Zähne keinen weiteren Schaden nehmen.

Naja und das Zähneknirschen an sich ist halt auch viel der Psyche geschuldet. Bei mir ist es denke ich sehr der Aga geschuldet, da es mich schon sehr belastet . Ein Teufelskreis halt

Und ja ich würde jetzt einfach mal behaupten das fin mir über die vielen Jahre schon geholfen hat die Haare zu halten. Bei Minox bin ich mir nicht ganz sicher. Neuwuchs konnte ich jetzt augenscheinlich nicht feststellen. Hat mir aber wahrscheinlich aber auch dazu beigetragen das mein Status über einen längeren Zeitraum nicht viel schlechter wurde.

Naja bis zum Absetzen halt ... danach gings ziemlich schnell bergab.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Sun, 17 May 2015 20:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kreHAARTiv schrieb am Sun, 17 May 2015 22:48Ich muss auch die Schiene tragen ... wird dann jeden Monat mal angepasst, je nach Abnutzungserscheinungen. Eine Kiefer Op ist bei mir nicht geplant. Ob die Schiene an sich hilft sag ich auch mal zu bezweifeln. Ist wohl eher nur dazu da das die Zähne keinen weiteren Schaden nehmen.

Naja und das Zähneknirschen an sich ist halt auch viel der Psyche geschuldet. Bei mir ist es denke ich sehr der Aga geschuldet, da es mich schon sehr belastet . Ein Teufelskreis halt

Die Kiefer-OP ist bei mir auch nur der Worst-Case. Hoffe, dass ich keine brauche ...

Kleiner Tipp an dich: Meine Ursache für die CMD wurde erst an einer Kieferorthopädischen Abteilung einer Uniklinik entdeckt. Davor war ich bei vier Kieferorthopäden, die mich alle wieder nach Hause geschickt haben. Also wenn du Zweifel an deiner Diagnose oder Behandlung hast, würde ich mal zu einer Uniklinik in deiner Umgebung gehen. Du musst zwar monatelang auf einen Termin warten, aber seitdem weiß ich endlich, was bei mir kieferorthopädisch nicht stimmt.

Mein Problem ist, dass die letzte Fehlerhafte Kieferorthopädische Behandlung mein CMD-Problem erst so richtig ausgelöst hat. Davor hatte ich keine nenenswerte Probleme und auch keinen nenenswerten Haarausfall ...

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Lennox](#) on Sun, 17 May 2015 20:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn fin und minox nicht wirken heißt es nicht dass du keine aga hast
Ersteres wirkte bei mir sogar kontraproduktiv.
Lad doch mal Bilder hoch, damit man sich ein Bild von deiner Situation machen kann...

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Sun, 17 May 2015 21:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Sun, 17 May 2015 22:55Wenn fin und minox nicht wirken heißt es nicht dass du keine aga hast
Ersteres wirkte bei mir sogar kontraproduktiv.
Lad doch mal Bilder hoch, damit man sich ein Bild von deiner Situation machen kann...

Fin kann kontroproduktiv wirken??? Hä??? Wie denn das?

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [househigh](#) on Mon, 18 May 2015 09:44:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein kann es eigentlich nicht. Zumindest nicht auf die Haare.
Es kann manchmal nur einfach gar nicht wirken, aber eher selten.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [kreHAARtiv](#) on Mon, 18 May 2015 17:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Hanzumon

ja danke ... werde mir ggfs. mal einen Termin an einer Uniklinik holen.

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Mon, 18 May 2015 18:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kreHAARtiv schrieb am Mon, 18 May 2015 19:06@Hanzumon

ja danke ... werde mir ggfs. mal einen Termin an einer Uniklinik holen.

gerne ... Mir persönlich hat das damals sehr geholfen

Bei den Haaren war die Uniklinik dagegen ein Flop. Aber bei Zähnen, Kiefer & Co. kann ich mich nicht beklagen

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 18 May 2015 20:22:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

machs wie klitschko und leg dir nen zahnschutz zu, dann bleiben die haare auch drin äh drauf

Subject: Aw: Haarausfall wegen Zähneknirschen (CMD)
Posted by [Hanzumon](#) on Mon, 18 May 2015 22:25:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Mon, 18 May 2015 22:22machs wie klitschko und leg dir nen zahnschutz zu, dann bleiben die haare auch drin äh drauf

So einfach ist das nicht ... Man muss ja die Ursache beseitigen und nicht nur die Symptome mit einer Schiene ...
