

---

Subject: Was meint ihr?

Posted by [ironman91](#) on Fri, 15 May 2015 15:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

Bin schon länger stiller mitleser in diesem Forum. Nun habe ich mich hier registriert um euch nach eurer Meinung zu meinem Haarausfall zu fragen.

Kurz zu mir:

Bin 24 Jahre, habe HA zuerst mit 19 entdeckt. Danach ging es sehr schnell berg ab.

Es fing bei mir in der Tonsur an und hat sich dann relativ gleichmäßig auf die GH-Ecken und den Oberkopf ausgeweitet.

In meiner Familie hat mein Opa starken HA (nur noch Haarkranz), mein Vater selbst gar keinen. Mein jüngerer Bruder hat nur leichte GH-Ecken mit 21. Ich hatte mit 21 einen merklich schlechteren status.

Ich ernähre mich ausgewogen, mache genug sport, rauche und trinke nicht.

Bisherige Medikamente:

Habe dann mit 20 mit Minox begonnen. Seit etwa 3 Monaten nehme ich zusätzlich KET als Shampoo bzw. als Creme.

Minox hat zunächst super geholfen, jedoch ist die Wirksamkeit nach einem halben Jahr merklich zurück gegangen und konnte den HA nicht stoppen. Mit KET ist es auf dem Oberkopf ein wenig besser geworden und ich merke das die Haare seltener Ausfallen. In den GH-Ecken ist es allerdings zunehmend schlechter geworden.

Meine Frage

Wollte demnächst einen Bluttest machen, da ich vermute das ich neben AGA noch eine Mangelerscheinung oder Schilddrüsenunterfunktion habe, die den HA verstärkt. Was meint ihr?? Sieht es ein wenig nach diffusem Haarausfall aus?

Die Symptome zu einer Schilddrüsenunterfunktion sind schon persönlich feststellbar: Kalte Hände, kälteempfindlich, niedriger Blutdruck, Müdigkeit, nehme schnell an Gewicht zu.

Wie kann ich weiter vorgehen?

Ich würde schon gerne eine HT machen. Mir steht Glatze nicht und daher will ich das möglichste probieren (wie die meisten hier wohl auch). Ich kann mir wohl nicht viel davon erhoffen bei meinem Alter und meinem Status.

Richtig starke Medis wie Fin und co würde ich nicht gerne nehmen. Bisher scheint es ja auch keine Anzeichen über ein wundermittel zu geben ...

Zur not könnte ich mir vorstellen die GH-Ecken und evtl später den Oberkopf mit einem sehr guten Toupet abzudecken.

Habe mich ein wenig informiert und es gibt wirklich sehr sehr realistische die auch 1 idR eine Woche halten.

Vielen Dank schonmal  
Grüße  
Tony

## File Attachments

---

1) [20150305\\_180802.jpg](#), downloaded 697 times



Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 15 May 2015 16:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für mich sieht das nach klassischem haarausfall aus, weils oben halt deutlich lichter wirkt und an den seiten relativ normal. kannst aber trotzdem ein blutbild machen - kostet ja nix. HA in der familie ist nach meiner erfahrung dabei gar nicht so wichtig. man kann glück und pech haben.

wenn du dich hier mal durchliest wirst du merken dass viele alles mögliche probieren. sind aber auch viele bedenkliche sachen dabei (Dut, Ru...) wie ich finde... du könntest wenn du keine angst vor NW hast fin probieren wie du schon schreibst. damit könnte man vielleicht noch was drehen, aber das sind auch leider keine smarties und mir wurde schon von mehreren ärzten abgeraten...

vielleicht erzielst du auch eine kleine verbesserung wenn du ket + minox konsequent anwendest?

warum steht dir kein mm schnitt? das wäre sicher die einfachste lösung. hast du das schon probiert?

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [Bonnie](#) on Fri, 15 May 2015 16:21:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Tony!

Blutwerte checken, damit du von gesundem Körper ausgehen kannst und Vit.-Mangel ausschließen kannst.

Mir hat Thymuskin geholfen, habe bereits zwei Beiträge hier geschrieben, vielleicht hilft es dir auch?

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [David30](#) on Tue, 12 Apr 2016 07:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tony!

dein Status ist noch sehr gut .

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [S\\_W\\_I\\_F\\_T](#) on Tue, 12 Apr 2016 07:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

David30 schrieb am Tue, 12 April 2016 09:19Hallo Tony!

---

dein Status ist noch sehr gut .

was bitte? nicht dein erst oder? er ist 25 und die Richtung in die es da geht sieht nicht sehr positiv aus.....ein "sehr guter" Status ist definitiv was anderes

---

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 12 Apr 2016 07:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach ignorieren ,dass selbe hat David auch In den letzten 5 anderen threads geschrieben . Es ist eh sinnlos in einem meheren jahren alten thread du diskutieren oder nach Bildern zu fragen .

Seltsam das die post gezielt in Threads mit 16jährigen gemacht wurden \*hust\*

---

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 12 Apr 2016 12:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kommt man hier auf diffusen Haarausfall? Das ist ganz normaler HA....

---

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [mads](#) on Wed, 13 Apr 2016 12:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Thread ist ja auch schon wieder ein Jahr alt, aber alle hier vorgestellten Fälle dürften auch für andere Leser interessant sein.

Bei einem solchen Status macht man sich nur selbst unglücklich, wenn man dem Traum vom vollen Haar hinterherhängt. Ein befriedigndes Ergebnis wird der TE niemals erreichen, wenn die Forschung nicht für ein Wundermittel sorgt. Ich würde da dringend raten, sich den"mir steht einfach keine Glatze"-Gedanken endgültig aus dem Kopf zu schlagen, denn mit etwas Arbeit an sich hab ich selten junge Männer gesehen, bei denen das absolut katastrophal aussah. Dicke Wampe, Doppelkinn und stehen gelassener Haarkranz sieht bei nem 24-jährigen natürlich scheiße aus. Aber an allem davon kann man arbeiten.

Ich erkenne auf dem Foto jedenfalls eine völlig akzeptable Kopfform für einen gutaussehenden Millimeterschnitt.

Mit HTs kenn ich mich wenig aus, aber so richtig toll wirds damit mit dem Status sicher nie. Und Haarteile führen halt spätestens beim Abnehmen vor dem Spiegel zu einem Deprischub, wenn man sein natürliches Aussehen nicht zu akzeptieren gelernt hat. Kann man halt alles machen, aber Kern der Problemlösung ist doch, den körperlichen Änderungs- und Alterungsprozess zu akzeptieren.

---

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 13 Apr 2016 13:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Volles Haar ist ein dehnbarer Begriff, diesen Traum sollten sowieso die meisten beerdigen von uns.

Es gibt aber zwischen vollem Haar und Glatze ganz viele Zwischenstufen. Es ist (war) beim TE letztes Jahr nicht zuspät zum handeln.

Ob er überhaupt noch dran interessiert ist den Angriff fortzusetzen weiß ich nicht. Mit Ket und Minox gewinnt man aber einen solchen Krieg in diesem Status sicher nicht!

---

---

Subject: Aw: Was meint ihr?

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 09 May 2016 11:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein diffuser haarausfall, sondern aga die diffus ausdünn

---