

---

Subject: Shedding durch RU?

Posted by [ricc123](#) on Fri, 15 May 2015 06:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach dem durchforsten von einigen Foren, habe ich immernoch nicht eine wirkliche Aussage darüber gefunden ob nun Shedding unter RU auftreten kann oder nicht...Ich bemerke nach 4 Wochen RU vermehrten HA und frage mich nun ab das am RU liegt oder doch am PG, was meiner Kopfhaut nicht so wirklich zu gefallen scheint.

Allgemein stellt sich mir die Frage, wie AA Shedding verursachen können? Im Gegensatz zu Minox greifen diese ja nicht direkt in die Wachstumsphase ein, dennoch berichten viele ja auch unter Fin von einem Shedding...weiß da jemand Bescheid?

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 15 May 2015 08:09:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding durch PG ? Habe ich noch nie was gehoert davon.

Es ist wohl so das RU durchaus ein shedding ausloesen kann, aber an sich wird es als gutes Zeichen gedeutet und zeigt an ansprechen auf die therapie...

Shedding beudetet ja nur, dass ein Haarwechsel stattfindet und nicht das die Haare ausfallen und dan fuer immer weg sind.

Nimm RU erstmal ein halbes jahr , dann kannst du erst richtig beurteilen

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [ricc123](#) on Fri, 15 May 2015 08:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 15 May 2015 10:09 Shedding durch PG ? Habe ich noch nie was gehoert davon.

Es ist wohl so das RU durchaus ein shedding ausloesen kann, aber an sich wird es als gutes Zeichen gedeutet und zeigt an ansprechen auf die therapie...

Shedding beudetet ja nur, dass ein Haarwechsel stattfindet und nicht das die Haare ausfallen und dan fuer immer weg sind.

Nimm RU erstmal ein halbes jahr , dann kannst du erst richtig beurteilen

Nein natürlich nicht in dem Sinne, dass es das Haarwachstum beeinflusst. Aber ich habe das Gefühl , das PG tut meiner Kopfhaut nicht so gut und habe Angst , dass dadurch eventuell eben mehr Haare ausfallen. Ich hoffe auch, dass es ein gutes Zeichen ist...das wäre super wenn RU trotz meiner geringen Dosierung und öfteren Off-Tagen wirken würde...auch wenn die NW nerven.

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [Lennox](#) on Fri, 15 May 2015 10:04:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles was wirkt, kann ein Shedding verursachen.

Ein Shedding heißt aber nicht zwingend im Umkehrschluss, das eine positive Wirkung erzielt wird.

Bei mir ist es so:

Shedding + Juckreiz = Kontraproduktive Indikation

Shedding + "neutrales Gefühl" = Konstruktive Indikation

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [ricc123](#) on Fri, 15 May 2015 11:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Fri, 15 May 2015 12:04 Alles was wirkt, kann ein Shedding verursachen.

Ein Shedding heißt aber nicht zwingend im Umkehrschluss, das eine positive Wirkung erzielt wird.

Bei mir ist es so:

Shedding + Juckreiz = Kontraproduktive Indikation

Shedding + "neutrales Gefühl" = Konstruktive Indikation

Ja ich bin gar nicht sicher wo mein Juckreiz im Moment herkommt, aber ich tippe auf PG, weil es vor allem an den Stellen juckt wo die RU Lösung draufkommt. Im Moment ist es eher so: Juckreiz kommt, ich kratze ein paar min und dann ist es meistens wieder für ein paar Stunden weg...das ist glaube ich erst seitdem ich RU nehme so, vorher hats öfter gejuckt...deswegen hoffe ich einfach mal, dass das Jucken vom PG kommt und RU gerade Shedding verursacht

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [butzke](#) on Fri, 15 May 2015 11:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte auch probleme mit PG. Nehme RU jetzt in K&B solution und habe keine probleme

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [ricc123](#) on Fri, 15 May 2015 11:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ritterbutzke schrieb am Fri, 15 May 2015 13:31 Hatte auch probleme mit PG. Nehme RU jetzt in K&B solution und habe keine probleme

Habe ich mir auch überlegt...holst du sie direkt bei Anageninc oder machst du sie selber?

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 15 May 2015 12:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die DHT Konz. verändert sich an Ort und Stelle, je nachdem in welchem Teil der Anagenphase sich das Follikel befindet.

Bzw nimmt mit dem Fortschritt der Anagenphase zu.

Weit hergeholt wäre nun vielleicht möglich, dass aufgrund des plötzlichen DHT-Abfalls sich einige Follikel dazu bemüsig fühlen, einen neuen Zyklus zu beginnen (aka Shedding).

Weit hergeholt.

Bei der offensichtlich (zu) geringen Menge (RU) hier, ist jedoch eher was Pathologisches zu vermuten.

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [ricc123](#) on Fri, 15 May 2015 12:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 15 May 2015 14:05 Die DHT Konz. verändert sich an Ort und Stelle, je nachdem in welchem Teil der Anagenphase sich das Follikel befindet.

Bzw nimmt mit dem Fortschritt der Anagenphase zu.

Weit hergeholt wäre nun vielleicht möglich, dass aufgrund des plötzlichen DHT-Abfalls sich einige Follikel dazu bemüsig fühlen, einen neuen Zyklus zu beginnen (aka Shedding).

Weit hergeholt.

Bei der offensichtlich (zu) geringen Menge (RU) hier, ist jedoch eher was Pathologisches zu vermuten.

Worauf basiert deine Annahme, dass 15mg RU zu wenig sind? Weil in den Studien 50mg aufgetragen wurden und die Amis bis 100mg gehen?

Mittlerweile sind selbst bei den Amis viele auf 20mg runter...

Bei FIN dachte man auch lange, dass 1mg schon wenig ist, da es nur 1/5 von Proscar entsprach und dennoch reicht deutlich weniger für fast dieselbe Wirkung.

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [JimmyT](#) on Fri, 15 May 2015 14:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hatte im Zusammenhang mit RU mittlerweile zwei mal Shedding. Beide mal nach dem gleichen Muster:

nach 1-2 Wochen fängt extremer Juckreiz an, vor allem nachts. noch eine Woche und das Shedding und Schuppen setzen ein. Das hält dann ca einen Monat und so langsam verschwinden die Schuppen. Nach knapp 2 Monaten (seit Anfang) sieht man Neuwuchs und das Jucken und Schuppen hört auf, das Shedding geht aber noch etwas weiter. Letztendlich verliere ich gar keine Haare mehr und sehe viele neue.

Bei mir hat das Shedding das erste mal eingesetzt als ich von RU in Bifon auf RU in Minox und Bifon gewechselt habe. Dabei auch die Minox-Marke (von Regaine auf Alopexy). Das zweite mal (vor zwei Monaten) bin ich auf reines Minox (diesmal Kirkland) gewechselt und benutzte dann RU zusammen mit OC in einem extra Vehikel. Immer mit 1-2-wöchentlichem Stampfen und sporadisch Ket.

Ich glaube einfach, dass sich die Haut an solche Veränderungen gewöhnen muss. Ob das jetzt das PG ist oder nicht, auch egal. Einfach mal durchhalten. Es sollte eigentlich nicht vorkommen, dass der Haarstatus durch das positive Verändern der Behandlung langfristig Schaden nimmt, deswegen kann ich nur empfehlen, die Behandlung bei Shedding, Schuppen und Juckreiz zumindest mal noch 2 Monate lang durch zuziehen.

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 15 May 2015 16:04:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das vergeht wieder... spätestens wenn keine haare mehr oben sind

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [butzke](#) on Sat, 16 May 2015 12:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Fri, 15 May 2015 13:48ritterbutzke schrieb am Fri, 15 May 2015 13:31Hatte auch probleme mit PG. Nehme RU jetzt in K&B solution und habe keine probleme

Habe ich mir auch überlegt...holst du sie direkt bei Anageninc oder machst du sie selber?

Ich hols mir direkt vorgemischt. Habs mal ausgerechnet und mit selber mischen in K&B spart man kaum was.

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?

Posted by [Steffain](#) on Sat, 16 May 2015 12:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Pilos- Mischung als Alternative zu K&B-Solution ist sehr verträglich; zudem um einiges günstiger.

---

---

Subject: Aw: Shedding durch RU?  
Posted by [ricc123](#) on Sat, 16 May 2015 15:08:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steffain schrieb am Sat, 16 May 2015 14:29Die Pilos- Mischung als Alternative zu K&B-Solution ist sehr verträglich; zudem um einiges günstiger.

und wie bekommt man die?

---