
Subject: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 May 2015 00:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Mittlerweile ist Dutasterid ja ein bisschen "beliebter" geworden, jedenfalls probieren es einige Leute statt Fin.

Ganz ohne internen DHT Blocker gehts bei mir wohl leider nicht.

Fin hab ich abgeschrieben, das wirkt nicht wie es soll, sondern macht den HA eher labiler bei mir (diffus überall).

Vor Dutasterid hab ich großen Respekt, schließlich legt es die 5ar richtig lahm, auch im Gehirn und das bei einer HWZ von 1 Monat.

Aber 1-2x die Woche 0,5mg oder 2-3x die Woche 0,25mg wär einen Versuch wert. Schließlich gabs bei mir unter Fin keine Nebenwirkungen, außer Trägheit/depressive Verstimmung bei höheren Dosen.

Muss einfach schauen wie es mit DUT geht.

Dass bei DUT jeden Tag oder EoD höchstwahrscheinlich Nebenwirkungen kommen ist mir sicher, aber auf 1-2x pro Woche kann ich mal ganz unvoreingenommen herantasten.

Was denkt ihr, bzw. wie gehts euch mit der Dosierung und der Wirkung?

LG

PS.: ich kann mich glücklich schätzen, dass der Haaransatz sich noch quasi nicht verschoben hat, aber mittlerer-vorderer Oberkopfbereich ist am diffus werden (seit Jahren Shedding). Veranlagung ist da, GV Mütterlicherseits kaum Schläfenbehaarung, weite Stirn NW2 diffus mit 23 (ich nicht ganz so zum Glück, nur ähnlich diffuse Front), NW5 mit 45 NW6 mit 60, Vater NW2 mit 25, NW3 mit 30-32, diffus ab 35 jetzt volle Tonsurglatze mit hohem Kranz etwas Resthaar am Mittleren-vorderen Oberkopf mit 79 NW5-6 .

Großvater väterlicherseits hatte immer sehr volles Haar, Norwood 1-1,5 Ecken von Jugend an, mit 35 Norwood 2, mit 60 Norwood 2,5 bis 85 mit bestehendem vollen Haupthaar und Witwenspitz, lediglich deutliche Geheimratsecken.

Mutter meiner Mutter bringt gute Haargene (Haupthaar bleibt jedem erhalten), aber auch in dem Familienstamm kommen zumindest Geheimratsecken im Alter vor.

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 08 May 2015 08:03:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Haare sahen auf den Bildern doch immer noch ziemlich top aus, oder vertue ich mich da

jetzt im User?

Ein, zwei Dut 0.5 die Woche sollte ähnlich wirken wie Fin. Wenn du unter Fin allerdings überhaupt keinen Erfolg hast und diffus ausdünnst, ist die Chance ja durchaus nicht klein, das DUT auch nicht hilft. Sei es, dass du HA aus anderen Gründen als AGA hast, dass du einfach gar keinen Haarausfall hast (deine Bilder waren ja nie schlecht) oder einfach Pech (Dut/Fin wirkt ja nicht bei jedem).

Gibt es Bilder vom aktuellen Status?

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [Peder](#) on Fri, 08 May 2015 08:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir hilft Dut richtig gut, aber die Nebenwirkungen sind auch echt krass, bei mir zeigt sich das in krassen depressiven Verstimmungen.

Ich nehme zur Zeit jeden 2ten Tag Dut topisch, an dem Tag nehme ich auch Fin. Den nächsten Tag nehme ich 1/6 Dut aber lass das topische weg, das wäre wieder zuviel.

Diese Dosis ist von den Nebenwirkungen her echt human, ich persönlich merke immer am nächsten Morgen relative schnell ob die Dosis zu hoch war, wenn das der Fall ist habe ich schlechtere Haut und fettigere Haare und so ein beschissenes Gefühl im Schädel, kanns schlecht beschreiben.

Ich denk die Dosis muss jeder für sich selbst herausfinden, hört bei Dut auf euren Körper

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 May 2015 09:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau das du topisch was machst. Mittlerweile würde ich nie wieder was schlucken. Das Zeug richtig langfristig einfach zu viel Schaden im Körper an! Wollte das als Ex-Fin-Schlucker auch nie wahr haben. Ich würde es mit RU oder Dut oral probieren+ Minox und Diclo oder progestoren. Evtl Diane 35, aber nichts mehr oral.

Grüße Sonic

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 08 May 2015 09:35:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Fri, 08 May 2015 10:03 Deine Haare sahen auf den Bildern doch immer noch ziemlich top aus, oder vertue ich mich da jetzt im User?

Ein, zwei Dut 0.5 die Woche sollte ähnlich wirken wie Fin. Wenn du unter Fin allerdings

überhaupt keinen Erfolg hast und diffus ausdünnst, ist die Chance ja durchaus nicht klein, das DUT auch nicht hilft. Sei es, dass du HA aus anderen Gründen als AGA hast, dass du einfach gar keinen Haarausfall hast (deine Bilder waren ja nie schlecht) oder einfach Pech (Dut/Fin wirkt ja nicht bei jedem).

Gibt es Bilder vom aktuellen Status?

Wenn 2 Dut /Woche nicht reichen erhöht man halt schrittweise die Dosis auf z.B. 3 Duts und wenn das auch nicht reicht jeden 2. Tag. Andere haben halt erst Erfolg, wenn sie jeden Tag Dut schlucken. Bei sehr hohen DHT Spiegeln wird nur eine hohe Dut Dosis von Nutzen sein. Bei mir sind 2 Duts/Woche z.B. zu wenig.

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [Sigara](#) on Fri, 08 May 2015 11:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woran merkt ihr denn obs reicht oder nicht?

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 May 2015 11:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Sonic: ja ich bin auch skeptisch, aber ich nehm schon RU seit 1 Jahr für den Vorderkopf und bisher hat sich das Shedding nicht gebessert, der Status verschlechtert sich schleichend.

Oral denke ich eben wenn überhaupt an low-dose DUT mit RU topisch weiterhin. Von RU gibts keine Nebenwirkungen (ich habs von anageninc).

KET Creme kommt jetzt noch topisch dazu, das Shampoo ist mir etwas zu aggressiv als Lösung zum Einwirken.

Bei mir gehts auch nicht wirklich um Neuwuchs, sondern um Stabilisieren des Sheddings und teilweise überschüssigen Talg am Oberkopf.

@peder: solange du "reagieren" kannst und nicht in ein Loch hineinfällst, ist es ja gut. Aber schon krass, der Kontrast zwischen Nutzen und Nebenwirkungen.

Merkst du die NW immer nur direkt/einen Tag danach, oder ist Niedergeschlagenheit uÄ eher ein Dauerzustand?

@Aristo084: genau, das kann ich dann ja austesten wie viel es braucht. Ich fang mal mit kleinen Dosen (2x/Wo) an und pass es dann an mein Gefühl damit an.

@cyclonus: ja, beim Fin hatte ich hormonelle Schwankungen, die bei mir diffus Shedding verursachen (auch im nicht AGA Bereich). Bei Dut sollte die Kurve weicher verlaufen, auch wenn

die DHT Hemmung deutlich höher ist.

Mein Haaransatz ist recht unauffällig, zwar immer schon etwas diffus, aber noch keine Rezession. Deswegen schauts auf den Bildern immer ganz gut aus.

Ich stell mal ein aktuelles Bild rein (Buzz Cut)

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [Peder](#) on Fri, 08 May 2015 11:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 08 May 2015 13:34

@peder: solange du "reagieren" kannst und nicht in ein Loch hineinfällst, is es ja gut. Aber schon krass, der Kontrast zwischen Nutzen und Nebenwirkungen.

Merkst du die NW immer nur direkt/einen Tag danach, oder ist Niedergeschlagenheit uÄ eher ein Dauerzustand?

Naja, ich bin in der Richtung sowieso schon vorbelastet und nehm auch hin und wieder Medikamente gegen Depressionen. Dut verstärkt die halt teilweise, ich merke es schon eine halbe Stunde nach der Einnahme, kann dann nicht mehr richtig schlafen und werde unruhiger. Am nächsten Tag bin ich dann schnell reizbar und fühl mich einfach nicht gut.

Aber wie gesagt: Kommt auch immer ein bisschen auf den allgemeinen Zustand an, man lernt mit der Zeit damit umzugehen. Jemandem mit akuten Problemen würde ich Dut (und auch Fin) niemals empfehlen.

Nochmal was Dut betrifft: Das ist die einzige NW die ich bemerkt habe, bei zu hoher Dosis geht auch die Libido runter, keine Frage, aber mit der geringen Dosis und dem Wechsel habe ich da eher einen Anstieg bemerkt wenn ich es mit Fin only vergleiche.

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 08 May 2015 13:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Fri, 08 May 2015 13:25woran merkt ihr denn obs reicht oder nicht?

Wenn die Haarausfallrate wieder zunimmt.

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 May 2015 14:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Remo: Vielleicht ne zweite Tinktur mit Dut zusammen mixen und abends RU, morgens Dut auftragen. oder beides in eine Lösung mischen. Evtl noch Minox dazu?! Und Ket. Das müßte doch funzen!
Hoffe es klappt bei dir!!!

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?
Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 May 2015 15:23:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehm doch einfach ne halbe bis 1 dut pro woche zu fin.. sollte risikoärmer sein.

sprich sowas wie

2x 1mg fin + 1 dut. damit sollte dieses diffuse shedding aufhören, das ich zb auch hatte

Subject: Aw: Wer hat Erfolge mit DUT und inwiefern?
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 08 May 2015 18:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so nun geb ich meinen dut äh senf auch noch dazu:

max. 2 sachen würde ich mit ru zusammen mixen > DUT / RU / MINOX

KET würde ich separat nehmen und wenn du noch DICLO nimmst, dann das auch noch ins KET rein.

da über Ru und stabi nicht so viel bekannt ist, würde ich also nicht zuviel reinmischen
